

inSPORTline

fitness equipment

Návod na použití

Posilování stroj AB PERFECT

Návod na použitie

Posilňovací stroj AB PERFECT



***SERVIS A NÁHRADNÍ DÍLY ZAJIŠŤUJE DODAVATEL/ SERVIS A NÁHRADNÉ
DIELY ZABEZPEČUJE DODAVATEĽ***

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov
tel. +420 556 300970, www.insportline.cz
pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení. Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití.

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre kúpu nášho produktu. Aj keď vynakladáme veľké úsilie na zabezpečenie kvality každého nášho výrobku, ojediniele sa môžu vyskytnúť chýbajúce alebo chybné diely. V prípade objavenie akýchkoľvek porúch na stroji alebo ak zaznamenáte chýbajúce časti stroja, kontaktujte nás za účelom jeho nahradenia. Tento stroj je určený výhradne na domáce použitie.

Základní informace:

- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení) mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Základné informácie:

- Tento stroj je určený iba pre domáce použitie. Stroj nie je určený pre komerčné účely a vyššie výkonnostné zaťaženie.
- Nesprávne používanie (ako napr. nadmerné cvičenie, prudké pohyby bez rozcvičenia, zlé nastavenie) môžu poškodiť vaše zdravie.
- Pred začiatkom cvičenia konzultuje váš zdravotný stav – srdcový systém, krvný tlak, ortopedické problémy, atď. so svojim lekárom
- Výrobca nie je zodpovedný za akékoľvek zranenie, škodu alebo zlyhanie spôsobené použitím tohto výrobku alebo chybným zostavením a údržbou stroja.

Bezpečnostní informace:

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

- maximální hmotnost uživatele 100 kg,
- stroj je zařazen do třídy HC a není vhodný pro terapeutické cvičení
- stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech
- vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku
- před použitím si důkladně přečtěte návod na použití
- umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně
- nechte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany
- nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví
- ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy na kole nejsou v cestě při cvičení
- pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte dodavatele
- pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy
- nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti
- tento stroj není hračka
- uschovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu

Bezpečnostné informácie:

Aby ste zabránili úrazu alebo poškodeniu stroja, dodržujte nasledujúce pravidlá:

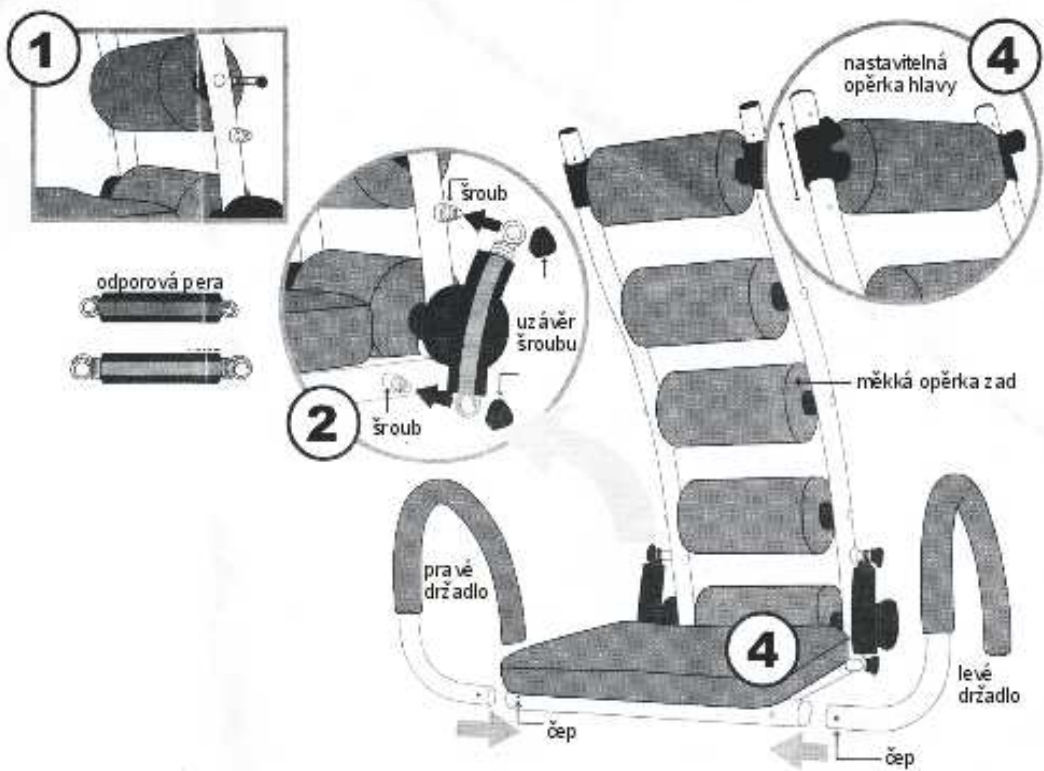
- Maximálna hmotnosť užívateľa je 100 kg.
- Stroj je zaradený do triedy HC a nie je vhodný pre terapeutické cvičenie.
- Stroj sa nesmie používať v nevetraných miestnostiach.
- Vysoká teplota, vlhkosť a voda nesmú prísť do kontaktu so strojom.
- Pred použitím si dôkladne prečítajte návod na použitie.
- Umiestnite stroj na pevnú a rovnú plochu. Uistite sa, že stojí pevne a bezpečne.
- Nechajte okolo stroja voľnú plochu minimálne 2 metre na všetky strany.
- Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže vážne poškodiť vaše zdravie.
- Uistite sa, že páčky a ďalšie nastavovacie mechanizmy nie sú prekážkou pri cvičení.
- Pravidelne kontrolujte všetky časti. Pokiaľ sú poškodené, stroj nepoužívajte a ihneď poškodené časti vymeňte alebo kontaktujte dodávateľa.
- Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, či sú dobre dotiahnuté.

- Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru na stroji alebo v blízkosti.
- Tento stroj nie je hračka.
- Uschovajte tento návod na použitie pre prípadné objednanie náhradného dielu v budúcnosti.

Dôležité: Vracajte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

Dôležité: Vracajte tovar iba v originálnom balení alebo v balení, ktoré je bezpečné pre prepravu a nemôže dôjsť k poškodeniu stroja.

SLOŽENÍ STROJE/ ZLOŽENIE STROJA:



KROK 1

Posilovač je nutné před použitím sestavit:

- uchopte čalouněné opěradlo a vložte je mezi kovové tyče
- připevněte opěradlo pomocí šroubováku (viz.obr.1)

KROK 2 připevnění odporových pružin

Vyberte požadovanou zátěž:

Modrá pružina – nejnižší zátěž

Červená pružina – střední zátěž

Černá pružina – nejvyšší zátěž

Přiložte odporové pružiny. Nasuňte oba konce odporových pružin na kovové čepy (viz.obr.2), zajistěte je šroubem tak, že jím budete otáčet ve směru hodinových ručiček. Přesvědčte se, že je šroub utažený. Při utahování šroubu tlačte na odporovou pružinu směrem dolů. Opakujte stejný postup pro druhou pružinu.

KROK 3

Zasaňte pravou a levou opěrku do základny sedadla (viz.obr.4)

Stiskněte pružinový čep a zaaretujte držadla. Pokud chcete opěrky vyjmout, stiskněte pružinové čepy a opěrky vytáhněte.

Montáž opěrky hlavy (viz.obr.4):

Dbejte na následující: opírejte hlavu během cvičení o opěrku hlavy. Opěrku hlavy můžete nastavit dle vlastní potřeby. Uvolněte oba šrouby tím, že je pootočíte proti směru hodinových ručiček. Posuňte opěrku hlavy směrem dolů nebo nahoru a zaaretujte tím, že pootočíte šrouby ve směru hodinových ručiček.

KROK 1

Posilňovací stroj je nutné před použitím složit:
Uchopte čalunené operadlo a vložte ho mezi kovové tyče.
Pripevnite operadlo pomocou skrutkovača (vid' obr. 1).

KROK 2 – pripevnenie odporových pružín

Vyberte požadovanú záťaž:

- Modrá pružina – najnižšia záťaž
- Červená pružina – stredná záťaž
- Čierna pružina – najvyššia záťaž

Priložte odporové pružiny. Nasuňte oba konce odporových pružín na kovové čapy (vid' obr. 2), zaistite ich skrutkou tak, že ňou budete otáčať v smere hodinových ručičiek. Presvedčte sa, že je skrutka dotiahnutá. Pri dotahovaní skrutky tlačte na odporovú pružinu smerom dolu. Opakujte rovnaký postup s druhou pružinou.

KROK 3

Zasuňte pravú a ľavú opierku do základne sedadla (vid' obr. 4).

Stlačte pružinový čap a zaaretujte držadlá. Pokiaľ chcete opierky vytiahnuť, stlačte pružinové čapy a opierku vytiahnite.

Montáž opierky hlavy (vid' obr. 4)

Dbajte na nasledovné: hlavu počas cvičenia opierajte o opierku hlavy. Opierku hlavy môžete nastaviť podľa vlastnej potreby. Uvoľnite obe skrutky tým, že ich pootočíte proti smeru hodinových ručičiek. Posuňte opierku hlavy smerom dole alebo hore a zaaretujte tým, že pootočíte skrutky v smere hodinových ručičiek.

Skladování

Odmontujte oba horní šrouby tak, že je vytočíte proti směru hodinových ručiček, nechejte spodní šrouby na přístroji. Oddělte odporové pružiny a opěrku hlavy. Vytáhněte opěrky a posilovač lze jednoduše uložit pod postel.

Skladovanie

Odmontujte obe horné skrutky tak, že ich vytočíte proti smeru hodinových ručičiek, nechajte spodné skrutky na prístroji. Odnímte odporové pružiny a opierku hlavy. Vytiahnite opierky a posilňovací stroj môžete jednoducho uložiť pod posteľ.

Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytižení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
2. Pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
3. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky.
4. Skladujte věž vždy na suchém a teplém místě.

Údržba

Pravidelne vykonávajte bežnú údržbu stroja na základe zaťaženia stroja, minimálne však po 20 hodinách prevádzky.

Údržba zahŕňa:

1. kontrolu všetkých pohyblivých častí stroja (osy, klby vykonávajúce pohyb, atď.), či sú dostatočne premazané. Pokiaľ nie, ihneď ich naolejujte. Odporúčame bežný olej na bicykle a šijacie stroje alebo silikónové oleje.
2. pravidelnú kontrolu všetkých súčiastok – skrutky a matice a pravidelné dotahovanie,
3. k údržbe čistoty používajte len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky,
4. skladujte vždy na suchom a teplom mieste.

UPOZORNĚNÍ

Stroj musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

UPOZORNENIE

Stroj musí byť umiestnený na rovnej a pevnej podložke. Pred každým použitím výrobku skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek.

Záruční podmínky:

- na stroj se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě
- v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
- Práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené:
mechanickým poškozením
neodvratnou událostí, živelnou pohromou
neodbornými zásahy
nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody,
neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry
- Reklamacce se uplatňuje zásadně písemně s údajem o závadě a potvrzeným záručním listem.
- Záruku lze uplatňovat pouze u organizace ve které byl výrobek zakoupen.

Záručné podmienky:

- Na stroj sa poskytuje kupujúcemu záručná lehota 24 mesiacov odo dňa kúpy.
- V dobe záruky budú odstránené všetky nedostatky výrobku spôsobené výrobnou chybou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby zariadenie mohlo byť riadne používané.
- Práva zo záruky sa nevzťahujú na chyby spôsobené:
mechanickým poškodením,
neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou,
neodbornými zásahmi,
nesprávnym zaobchádzaním alebo nevhodným umiestnením,
vplyvom nízkej alebo vysokej teploty,
pôsobením vody,
neúmerným tlakom a nárazom,
úmyselne pozmeneným dizajnom, tvarom alebo rozmermi.
- Reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s údajom o chybe a potvrdeným záručným listom.
- Záruku možno uplatňovať iba u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený.

datum prodeje

razítko a podpis prodejce

Dodavatel:

Seven sport s. r.o.
Dělnická 957, 749 01 Vítkov
www.insportline.cz

dátum predaja

pečiatka a podpis predajcu

Dodávateľ: