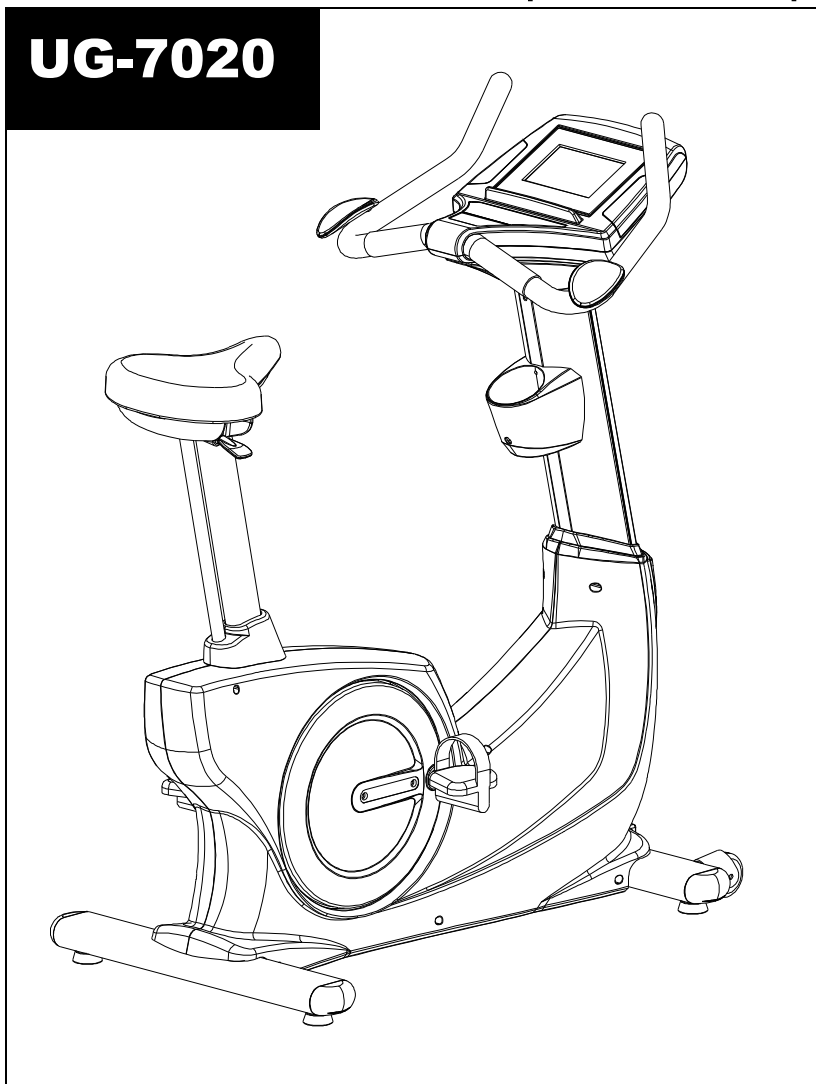


Návod na použití rotoped UG-7020

UG-7020



VAROVÁNÍ



Cvičení může představovat zdravotní riziko. Před začátkem cvičebního programu konzultujte Váš zdravotní stav s lékařem.

Pokud cítíte slabost či závrať, okamžitě přerušete cvičení. Pokud není stroj správně sestaven nebo se správně neřídíte instrukcemi, může dojít k vážným tělesným zraněním.

Pokud stroj užíváte, udržujte ostatní osoby a zvířata mimo dosah. Vždy se ujistěte, že jsou všechny šrouby a matice pevně dotaženy. Následujte všechny bezpečnostní instrukce v tomto manuálu.

ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE DODAVATEL/ ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS ZABEZPEČUJE DODÁVATEL :

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel/fax: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín
tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout cyhbějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení (viz kontakt na první straně návodu). Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití. Záruku na stroj nelze poskytnout v případě jeho použití pro komerční, profesionální účely v posilovacích centrech.

Základní informace:

- Stroj je určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Doporučuje provést sestavení stroje a údržbu odborným servisem. Informace získáte u firmy Seven sport s.r.o. viz údaje na první straně návodu.

Bezpečnostní informace:

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

- Maximální nosnost stroje je 180 kg.
- Stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech.
- Vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku.
- computer se automaticky zastaví, pokud přestanete šlapat do pedálů.
- před použitím si důkladně přečtěte návod na použití.
- umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně.
- nastavějte se na sedlo nebo řídítka.
- Nechejte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany.
- Dodržujte minimální zasunutí sedlové tyče, která je specifikována v návodu.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví.
- Ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy na kole nejsou v cestě při cvičení.
- **Pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte servis dodavatele (viz přední strana návodu)**
- Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy.
- Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti.
- Tento stroj není hračka.
- Ušchovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu.

Důležité:

Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE

VAROVÁNÍ: Ke snížení rizika vážných zdravotních problémů si před začátkem cvičení přečtěte následující bezpečnostní instrukce.

1. Přečtěte si všechny varování zobrazených na **rotopedu**.
2. Před užitím **rotopedu** si pozorně přečtěte a následujte bezpečnostní informace. Před užitím se ujistěte, že je výrobek správně sestaven a součástky pevně dotaženy.
3. K sestavení výrobku doporučujeme dvě osoby.
4. Držte děti mimo dosah **rotopedu**. Nedovolte dětem, aby užívaly či si hrály na **rotopedu**. Pokud stroj užíváte, udržujte ostatní osoby a zvířata mimo dosah.
5. Doporučujeme umístit výrobek na podložku.
6. Ustavte a používejte **rotoped** na pevném rovném povrchu. Neumísťujte **rotoped** na volném koberci nebo na nerovnoměrný povrch.
7. Zkontrolujte **rotoped** z důvodu opotřebení součástí či z důvodu chybějících částí potřebných k provozu.
8. Utáhněte/nahradte všechny opotřebované či chybějící součástky důležité k provozu **rotopedu**.
9. Před zahájením cvičebního programu konzultujte zdravotní stav s lékařem. Pokud během cvičení ucítíte slabost, závratě, bolest, okamžitě přerušete cvičení a konzultujte Váš zdravotní stav s lékařem.
10. V rozvíjení Vašeho osobního fitness programu se řiďte radami lékaře.
11. Vždy si vyberte takový trénink, který nejlépe odpovídá Vaším tělesným možnostem a flexibilitě. Mějte na mysli své limity a trénujte pouze do svých možností. Během cvičení používejte zdravý rozum.
12. Před použitím tohoto výrobku, prosím, poproste lékaře o kompletní zdravotní vyšetření.
13. Během cvičení na **rotopedu** nenoste volné oblečení.
14. Nikdy necvičte bosý nebo v ponožkách; noste správnou obuv, jako je běžecká, vycházková nebo krosová.
15. Dávejte pozor na Vaši stabilitu během cvičení, nastupování, sestupování nebo montování **rotopedu**, ztráta stability může způsobit pád a tím vážné fyzické zranění.
16. Během cvičení držte obě chodidla pevně a bezpečně na pedálech.
17. **Rotoped** by neměla užívat osoba vážící přes 180 kg.
18. Během cvičení by měla **rotoped** používat jen jedna osoba.
19. Údržba: Ihned nahradte vadné komponenty/nebo stroj nepoužívejte dokud není zcela opraven.
20. **Rotoped** je vhodný pro užívání ve fitness (Třída S.)
21. Ujistěte se, že je kolem **rotopedu** dostatečně volný prostor; během užívání stroje udržujte vzdálenost alespoň 1 metr od objektů.

VAROVÁNÍ: Před zahájením cvičebního programu konzultujte zdravotní stav s lékařem, pro zjištění, zda potřebujete kompletní fyzickou prohlídku. Je to důležité pro osoby nad 35 let, které nikdy necvičily a těhotné či trpící nějakými nemocemi. **PŘEČTĚTE SI A NÁSLEDUJTE BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ. ZANEDBÁNÍ TĚCHTO INSTRUKCÍ MŮŽE ZPŮSOBIT VÁŽNÉ TĚLESNÉ ZRANĚNÍ.**

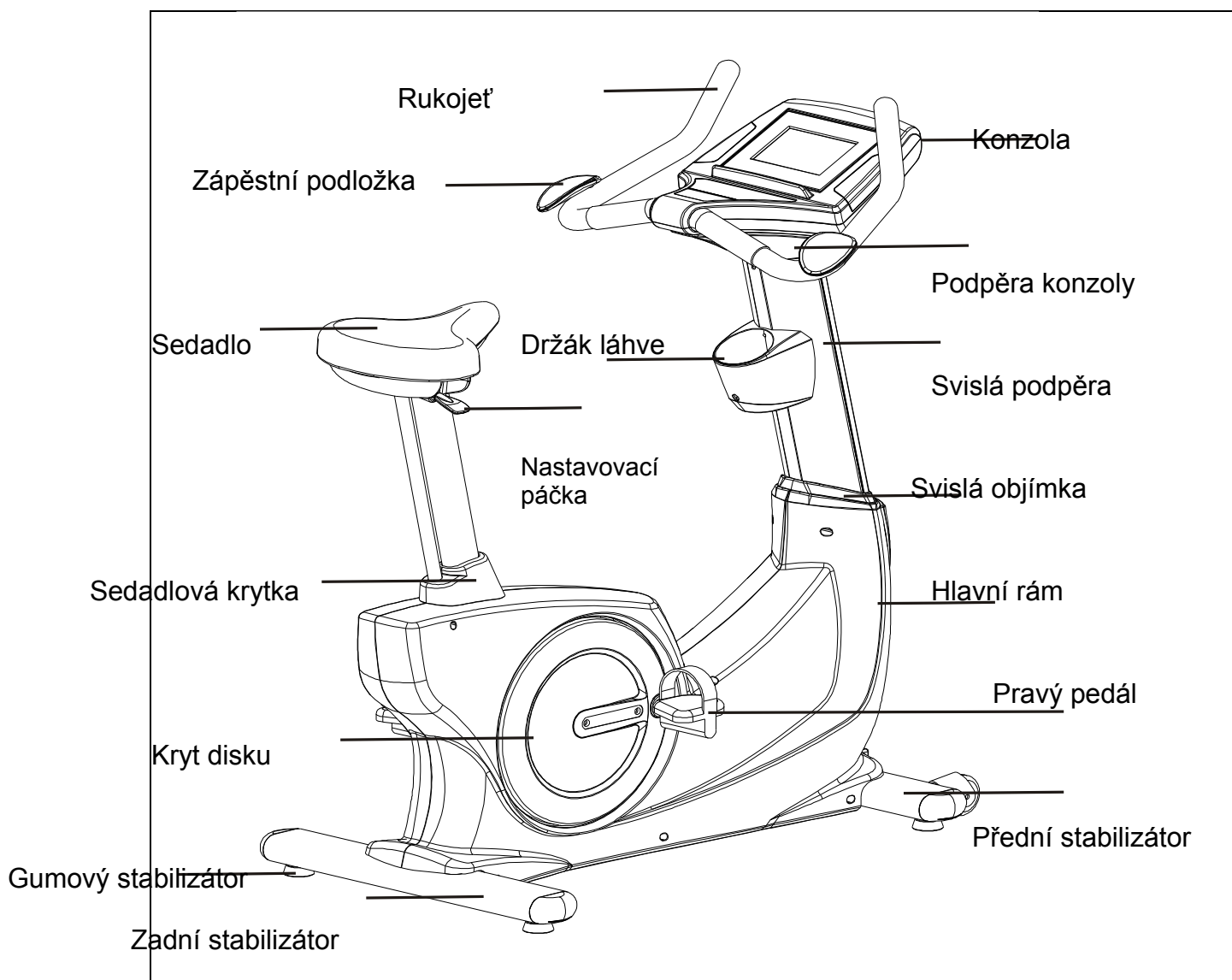
PŘED ZAČÁTKEM CVIČENÍ

Děkujeme Vám, že jste si vybrali nezávisle napájený **rotoped**. Jsme velice hrdí na produkování tohoto kvalitního výrobku a doufáme, že Vám poskytne mnoho hodin příjemného cvičení, pro to, abyste se cítili lépe, vypadali lépe a vrcholně si užívali života.

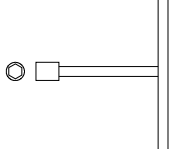
Ano, je to osvědčený fakt, že pravidelné cvičení zlepšuje Vaše fyzické a duševní zdraví.

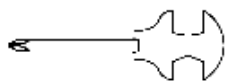
Příliš často náš uspěchaný životní styl omezuje náš čas a příležitost cvičit. **Rotoped** poskytuje pohodlný a jednoduchý způsob jak zaútočit na naše tělo, dostat ho do požadovaného tvaru a dosáhnout šťastnějšího a zdravějšího životního stylu.

Před dalším čtením si, prosím, projděte kresbu níže a seznamte se s označenými částmi. Před použitím **rotopedu** si pozorně přečtete návod.



NÁSLEDUJÍCÍ NÁSTROJE JSOU PŘIBALENY PRO MONTÁŽ:





**NÁSTRČNÝ KLÍČ S
HLAVOU TVARU T
(17MM)**



KOMBINOVANÝ KLÍČ

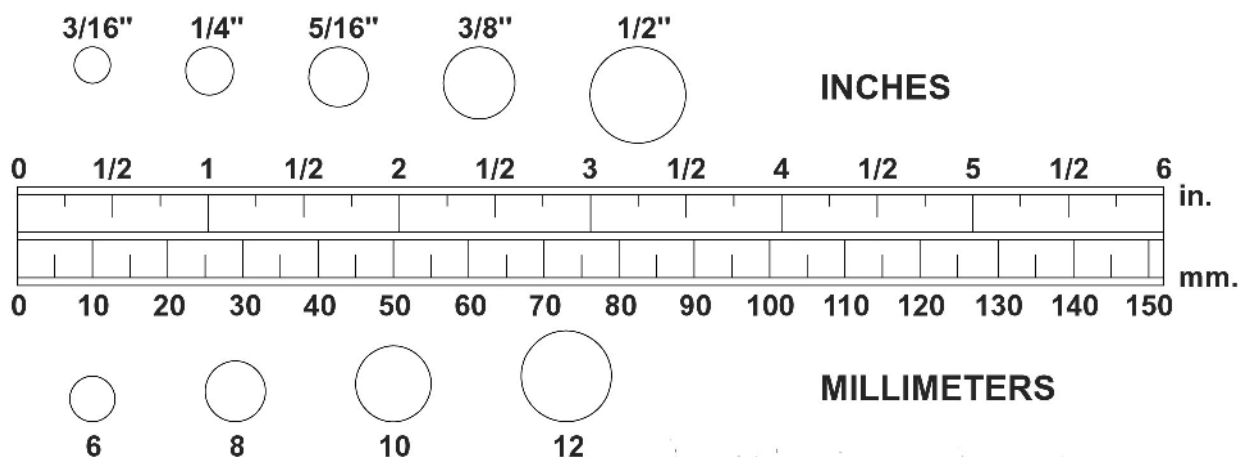
**Imbusový klíč
(M5 & M6)**



NÁSTRČNÝ KLÍČ

IDENTIFIKAČNÍ SEZNAM ČÁSTÍ

Tento seznam slouží k zlepšení identifikace částí používaných v montážním procesu. Umístěte podložky nebo konce šroubů do kruhu a zkontrolujte správný průměr. Malou stupnici použijte ke kontrole délky šroubů.



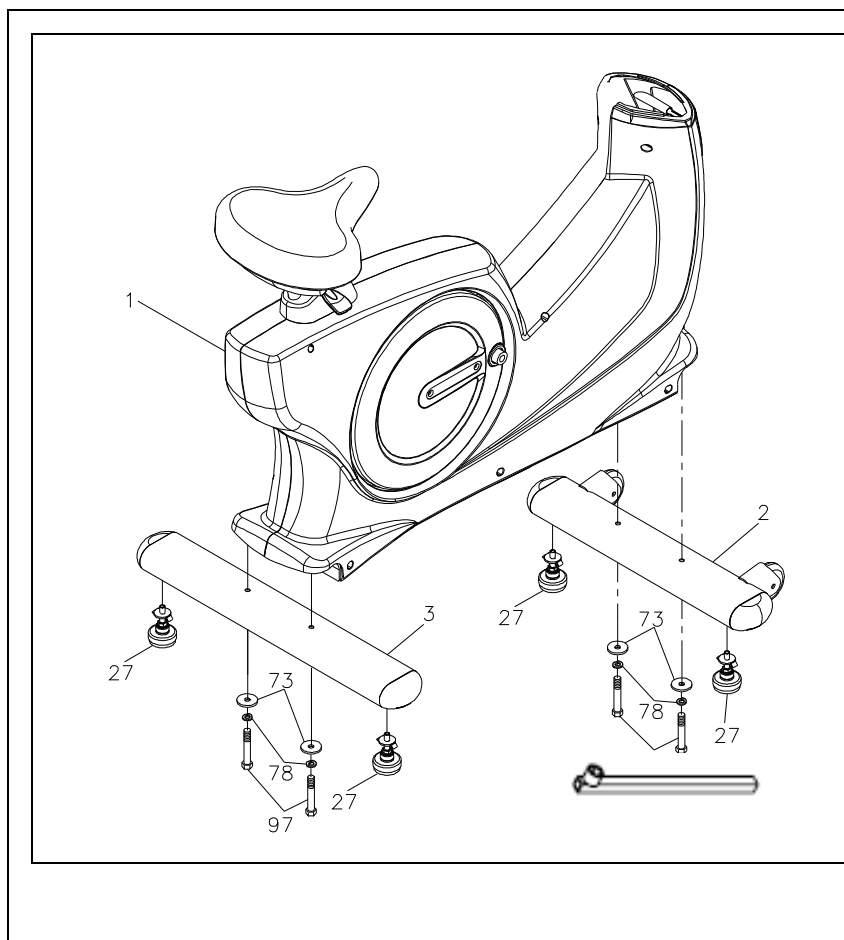
Délka všech šroubů kromě šroubů s plochou hlavou je měřena od spodku hlavy po konec šroubu. Šrouby s plochou hlavou jsou měřeny od vrchu hlavy po konec šroubu.

Po rozbalení přístroje otevřete vak s částmi a ujistěte se, že máte všechny následující položky. Některé části mohou být již připevněny k součástkám.

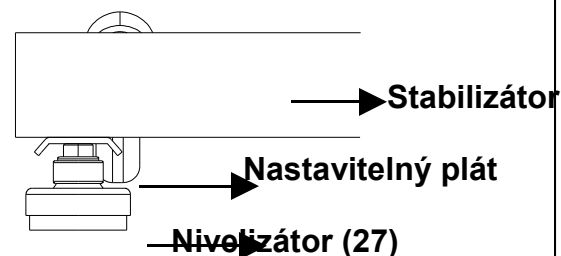
	číslo části a popis	Mn
	78 Uzamykací podložka (M8)	4
	73 Podložka (8x38x2.0t)	4
	83 Šroub s kulatou hlavou (M5xp0.8x15mm)	12
	84 Šroub s kulatou hlavou (M5xp0.8x50mm)	2
	88 Šroub s knoflíkovou hlavou (M6xp1.0x12mm)	2
	97 Šroub se šestihrannou hlavou (M8xp1.25x65mm)	4
	99 Šroub se šestihrannou hlavou (M10xp1.5x50mm)	2

MONTÁŽNÍ INSTRUKCE

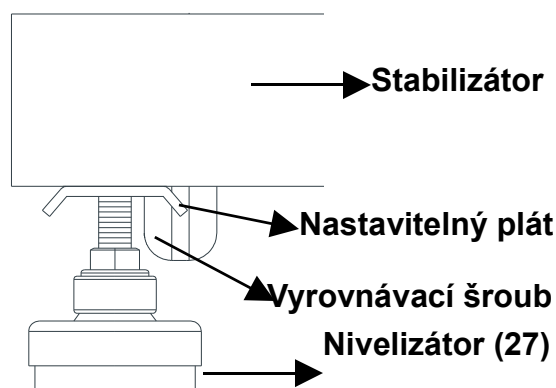
Vyjměte všechny části z krabice a položte je na podlahu před Vás. Odložte všechny balící materiály z podlahy zpět do krabice. Nezbavujte se balícího materiálu dokud nebude montáž dokončena. Před začátkem si přečtěte pozorně každý krok.



Detailní nivelizace- obrázek 1



Detailní nivelizace- obrázek 2



KROK 1

- ◆ Upevněte nivelizátor (27) k přednímu stabilizátoru (2) a k zadnímu stabilizátoru (3.)
- ◆ Ujistěte se, že je nivelizátor (27) bezpečně dotáhnut proti stabilizátorům (2, 3) dokud není vyrovnávací šroub nastaven tak jak je na obrázku 1.



KROK 2

Připevněte přední stabilizátor (2) a zadní stabilizátor (3) k hlavnímu rámu (1) a zabezpečte podložkou (8x38x2.0t)(73), uzamykací podložkou (M8)(78) a šroubem s šestihrannou hlavou (M8xp1.25x65mm)(97) použitím nástrčného klíče, tak jak je znázorněno na obrázku montáže.

- ◆ Pokud není kolo stabilizováno, prohlédněte si

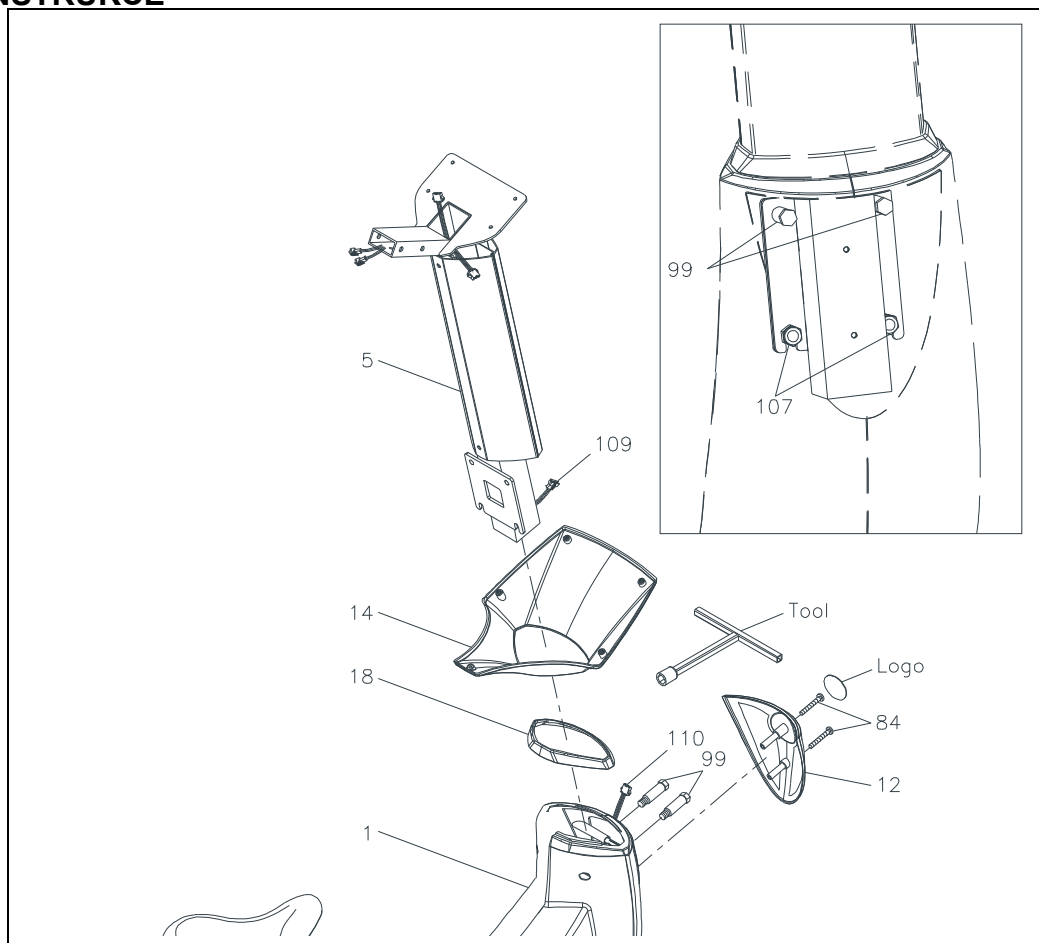
NIVELIZACE: Po umístění kola na požadované místo, zkontrolujte stabilitu kola. Pokud není kolo vyrovnáno, prohlédněte si následující pokyny:

Uvolněte nivelizátor (27) tak, aby byl nastavitelný plát méně upevněn.

Nastavte nivelizátor (27) pro vyrovnání.

Utáhněte nastavitelný plát bezpečně ke stabilizátoru tak, aby byl nivelizátor (27) ve stabilní pozici jako je znázorněno na obrázku 2.

MONTÁŽNÍ INSTRUKCE



KROK 3

Nasuňte **podpěru konzoly (14)** a **svislou objímku (18)** na **svislou podpěru (5)**

- ◆ Ujistěte se, že směr **svislé podpěry (5)** je správný, tak jak je znázorněno.
- ◆ Při montážním kroku 3 a 4 dbejte na to, aby nebyl poškozen **střední spojovací drát (109)**

KROK 4

- Ujistěte se, že 2 ks **nylonových matic (M10) (107)** jsou již vloženy do **hlavního rámu (1)**, tak jak znázorňuje ilustrace v pravém horním rohu.
- Vložte **svislou podpěru (5)** do **hlavního rámu (1)** a zabezpečte **šroubem s šestihrannou hlavou (M10xp1.5x50mm)(99)** použitím **nástrčného klíče s hlavou tvaru T (17MM)** tak, jak je znázorněno.

KROK 5

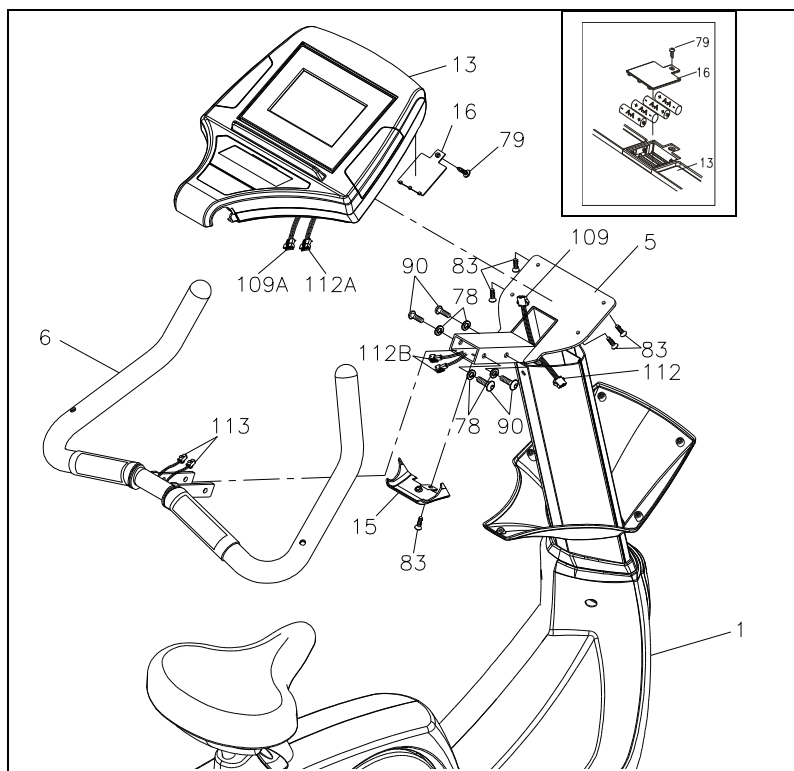
- Připojte **střední spojovací drát (109)** k **spodnímu spojovacímu drátu (110)**
- Upevněte **přední dekorační svislý kryt (12)** k přední části **hlavního rámu (1)** pomocí **šroubu s kulatou hlavou (M5xp0.8x50mm)(84.)**
- Nálepku s logem přilepte na povrch **předního dekoračního krytu (12.)**
 - ◆ Nálepka s logem je obsažena v krabici s nástroji.

d. Vsuňte **svislou objímku směrem dolů (18)** tak, aby zakryla volné místo **hlavního rámu (1.)**

MONTÁŽNÍ INSTRUKCE

KROK 6

- ◆ Připojte spodní drát snímače pulsu (113) ke **střednímu drátu snímače pulsu (112B.)**
- ◆ Vložte **rukojeť (6)** do **svislé podpěry (5)** a zabezpečte **uzamykací podložkou (M8)(78)** a **šroubem s knoflíkovou hlavou (M8xp1.25x16mm)(90)** na každé straně, jak je znázorněno.



KROK 7

- Uvolněte šroub (M3x10mm)(79) na spodu konzoly použitím kombinovaného klíče pro otevření **dvířek baterií (16.)**
 - Konzola (13) je napájena na 4 AA akumulátorové baterie, které jsou obsaženy v krabici s náradím.
- ◆ Příklad je vhodný pouze pro niki-kov/NI-MH akumulátorové baterie.



POZNÁMKA: K předevítí jakéhokoliv poškození, běžné a jiné typy baterií nejsou povoleny.

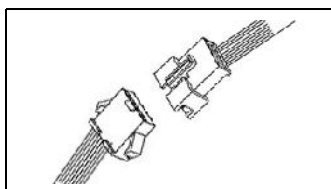
c. Dosadíte baterie do konzoly.

KROK 8

Upevněte **dvířka baterií (16)** zpět ke **konzole (13)** pomocí **šroubu (M3x10mm)(79.)**

KROK 9

- Připojte **střední drát snímače pulsu (112A)** ke **střednímu drátu snímače pulsu (112.)**
 - Připojte **střední spojovací drát (109A)** ke **střednímu spojovacímu drátu (109.)**
- ◆ Všimněte si, že pro spojení by číslo spony drátu mělo být stejné pro oba dráty, jak je znázorněno níže.



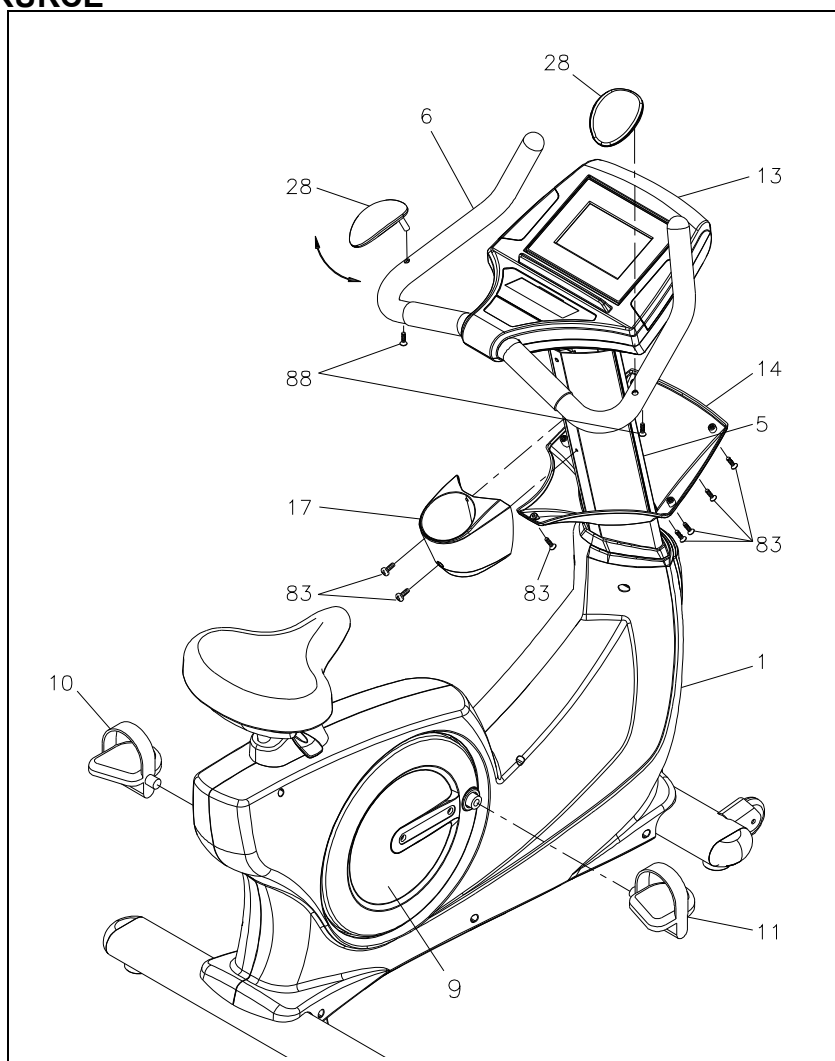
KROK 10

Umístěte **konzolu (13)** na **svislou podpěru (5)** a zabezpečte **šroubem s kulatou hlavou (M5xp0.8x15mm)(83.)**

KROK 11

Upevněte **spodní skříň konzoly (15)** ke **konzole (13)** a zabezpečte **šroubem s kulatou hlavou (M5xp0.8x15mm)(83.)**

MONTÁŽNÍ INSTRUKCE



KROK 12

Nasuňte **podpěru konzoly (14)** na **konzolu (13)** a zabezpečte **šroubem s kulatou hlavou (M5xp0.8x15mm)(83.)**

KROK 13

- Umístěte **zápěstní podpěru (28)** na **rukojet' (6)**
- Usad'te **zápěstní podpěru (28)** do co nejvyhovující pozice.
- Zabezpečte ji **šroubem s knoflíkovou hlavou (M6xp1.0x12mm)(88.)**

KROK 14

Upevněte **držák láhve (17)** na **svislou podpěru (5)** a zabezpečte **šroubem s kulatou hlavou (M5xp0.8x15mm)(83.)**

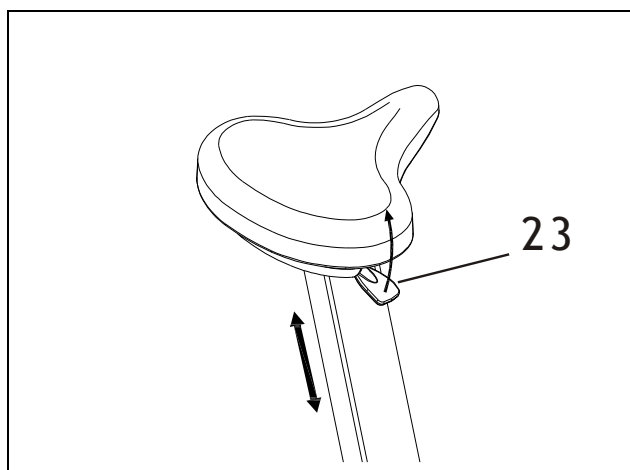
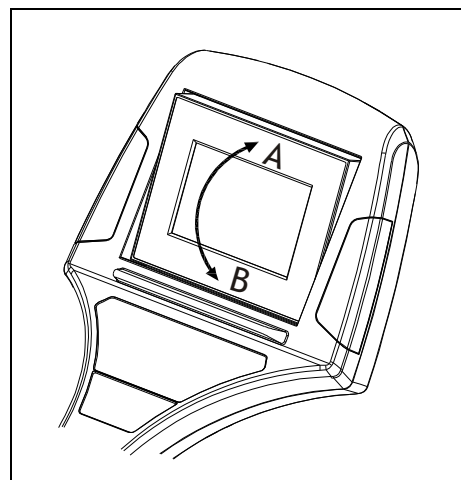
KROK 15

Přimontujte **pravý pedál (11)** ve směru hodinových ručiček k **pravé klice** umístěné uvnitř **krytu pravé kliky (9)**, jak je znázorněno. Bezpečně pedál dotáhněte. Opakujte stejný postup k přimontování a upevnění **levého pedálu (10)** proti směru hodinových ručiček na **levou kliku**, jak je znázorněno.

PROVOZNÍ INSTRUKCE

A. NASTAVENÍ ÚHLU KONZOLY

K získání nejlepšího úhlu tlačte v místech A nebo B, tak jak potřebujete pro správné nastavení.



zvuk “klik”.

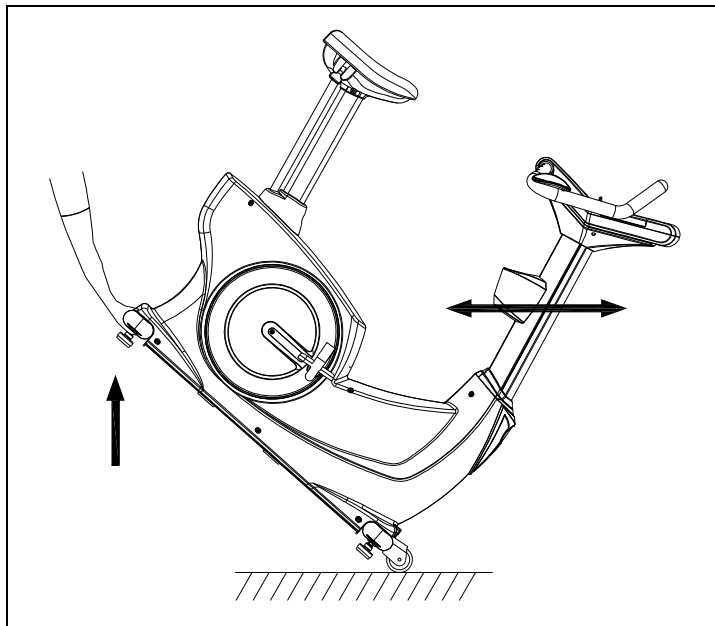
B. NASTAVENÍ SEDADLOVÉ PODPĚRY VÝŠKA SEDADLA MŮŽE BÝT NASTAVENA V DOBĚ, KDY NA NĚM UŽIVATEL SEDÍ

- ◆ Ve chvíli, kdy sedíte na sedadle, tlačte **nastavovací páčku (23)** vzhůru k nastavení výše sedadla.
- ◆ Dejte sedlo do nižší pozice nebo jej vysuňte do požadované výšky.
- ◆ Nastavení do správné pozice uvolněním **nastavovací páčky (23)** do té doby, až uslyšíte

C. JAK BEZPEČNĚ PŘETÁHNOUT ROTOPED

Podržte zadní stabilizátor (3) směrem vzhůru pomocí obou rukou a táhněte rotoped opatrně na požadované místo.

- ◆ Ujistěte se, že v průběhu táhnutí rotopedu je podlaha rovná.



PROVOZNÍ INSTRUKCE

JAK UMÍSTIT A VYMĚNIT BATERIE:

a. **Sejměte podpěru konzoly (14):**

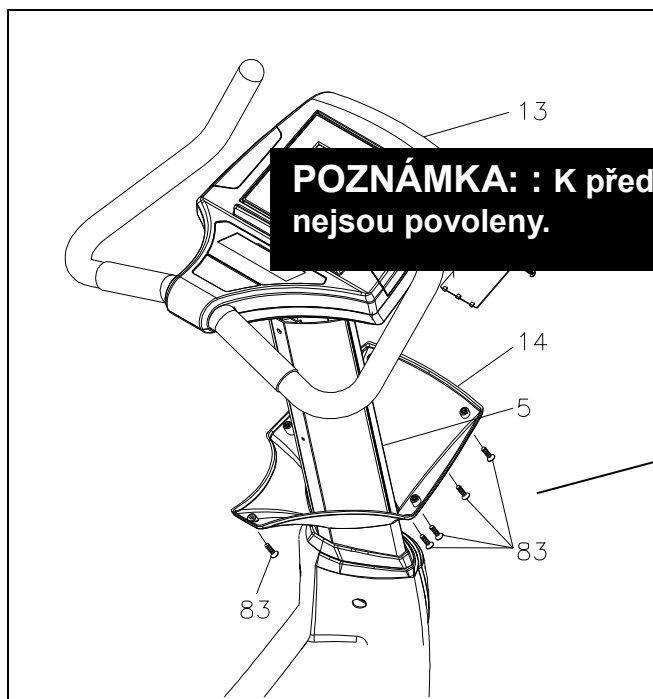
Uvolněte šroub s kulatou hlavou (M5xp0.8x15mm)(83) na spodní straně podpěry konzoly (14.)

b. **Otevřete dvířka pro baterie (16):**

Uvolněte šroub (M3x10mm)(79) na spodní straně konzoly (13) použitím kombinovaného klíče k otevření dvířek baterií (16.)

c. **Umístění a výměna baterií:**

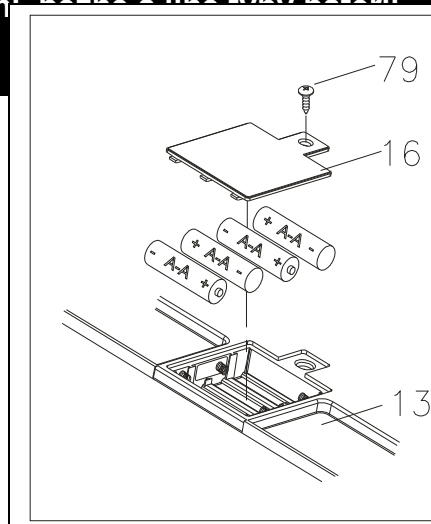
Konzola (13) je napájena na 4 AA akumulátorové baterie, které jsou obsaženy v krabici s nářadím.



POZNÁMKA: : K předevítí jakéhokoliv poškození běžné a jiné typy baterií nejsou povoleny.

- ◆ Přístroj je vhodný pouze pro niki-kov/NI-MH akumulátorové baterie.

11





Manual
User

55% HRC
75% HRC
90% HRC
Target HR



FAT%	MANUAL	PROGRAM	USER	TARGET	H.R.	B.M.I.	AGE	HEIGHT	WEIGHT	15
15										16
13										14
11										12
9										10
7										8
6										6
3										4
1										2

00000:000000 : 000000

RPM SPEED TIME DISTANCE KM WATT CALORIES PULSE



PROGRAM
MODE



DOWN

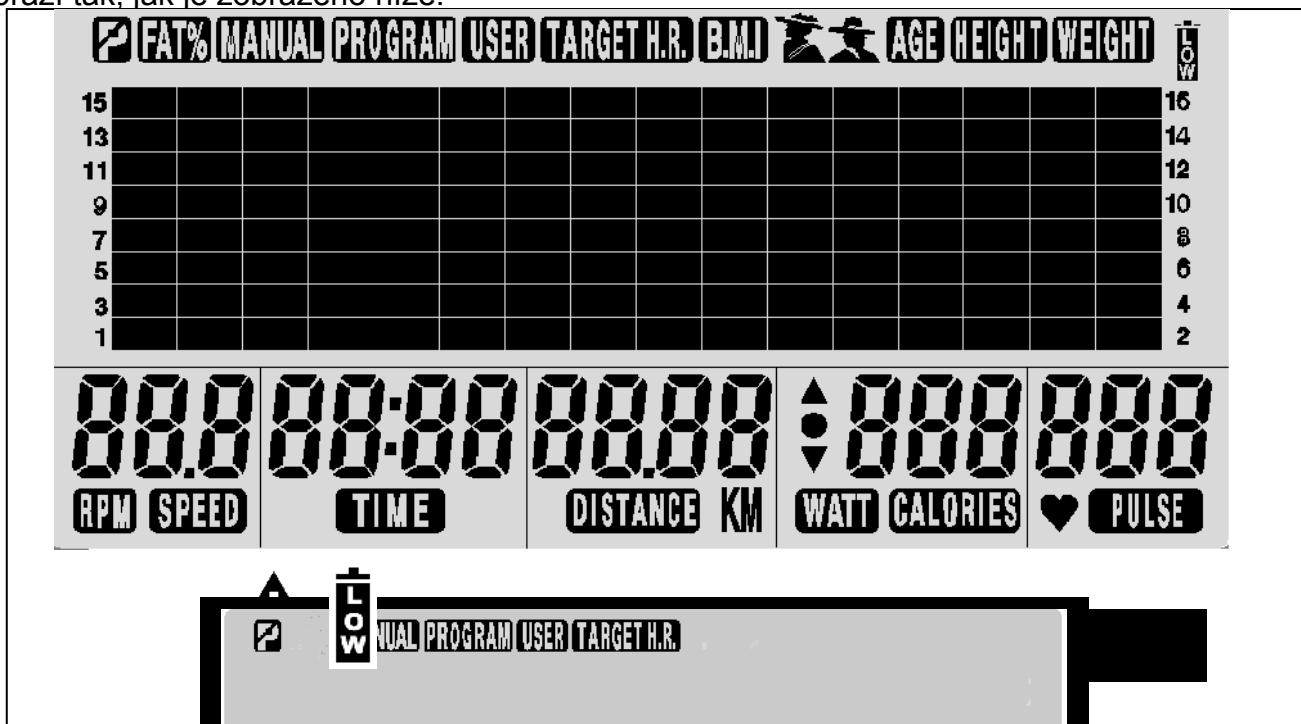


ENTER

ČINNOST POČÍTAČE

SÍŤOVÝ SPÍNAČ V POZICI ON:

- K aktivaci konzoly musíte uvést pedál do pohybu.
- LCD konzoly se aktivuje a začne svítit v průběhu dlouhého zvukového znamení. LCD diagram se zobrazí tak, jak je zobrazeno níže:



- Do počáteční

níže:

Počáteční mód


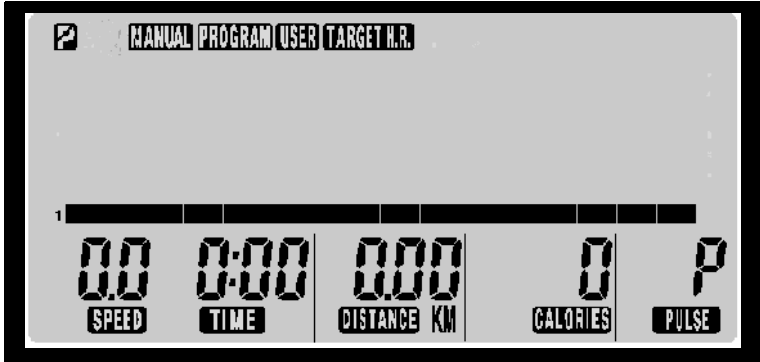

SÍŤOVÝ SPÍNAČ V POZICI OFF:

Během 30 sekund neaktivity se konzola automaticky vypne.

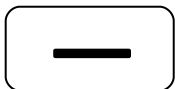


POZNÁMKA: Konzola se může kdykoliv vypnout, pokud jsou baterie slabé.

• TLAČÍTKA FUNKCÍ:

Jméno tlačítka	Popis funkce
 PROGRAM MODE	<p>Stiskněte tlačítko pro výběr požadovaného módu – “MANUAL”, “PROGRAM”, USER, “TARGET H.R.” jak je znázorněno:</p>  <p>◆ Stiskněte ENTER pro potvrzení platného nastavení funkce a vstup.</p>
 ENTER	<p>**Tlačítko je vybaveno DVĚMA pracovními metodami**</p> <p>a. Stiskněte tlačítko pro potvrzení a vstup do zvoleného módu (“MANUAL”, “PROGRAM”, USER, “TARGET H.R.” .)</p> <p>b. Stiskněte pro výběr zobrazené funkce “TIME”, “DISTANCE”, “CALORIES”, “PULSE”, “AGE”.</p> <p>◆ Použijte tlačítko UP nebo DOWN ke zvýšení či snížení požadované hodnoty “TIME”, “DISTANCE”, “CALORIES”, “PULSE”, “AGE”.</p>

**QUICK START
START/PAUSE**



**** Tlačítko je vybaveno TŘEMI pracovními metodami ****

- a. **QUICK START (RYCHLÝ START):** Stiskněte tlačítko pro vstup do **“MANUAL MODE”** okamžitě bez výběru zobrazené funkce **“TIME”**, **“DISTANCE”**, **“CALORIES”**, **“PULSE”**.
- b. Tlačítko **START/PAUSE:**
1. Stiskněte pro zahájení cvičení.
 2. Stiskněte pro pozastavení programu.
 - ◆ Konzola zobrací současné hodnoty míry výkonu, **“TIME”**, **“DISTANCE”**, **“CALORIES”**, **“PULSE”**.
 3. K obnovení programu stiskněte tlačítko **START/PAUSE**.



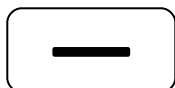
POZNÁMKA: Všechny hodnoty funkce **“TIME”**, **“DISTANCE”**, **“CALORIES”**, **“PULSE”**, které jsou v paměti se mohou změnit na počáteční hodnoty funkce po vypnutí konzoly nebo přepnutím do jiného módu (**“MANUAL”**, **“PROGRAM”**, **“USER”**, **“TARGET H.R.”**).

• TLAČÍTKA FUNKCÍ:

Jméno tlačítka

Funkce tlačítka

RESET



**** Tlačítko je vybaveno DVĚMA pracovními metodami ****

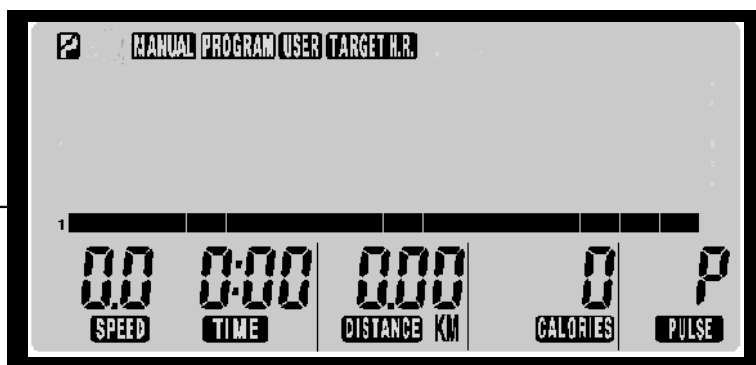
- a. **FUNKCE VYNULOVÁNÍ:** Stiskněte tlačítko pro resetování každé funkce na nulu během nastavení.



Funkce RESET pracuje pouze pod módem PAUSE

- b. **ZMĚNA VYBRANÉHO MÓDU** **“MANUAL”**, **“PROGRAM”**, **“USER”**, **“TARGET H.R.”**:

- ◆ Pod módem **PAUSE**, držte tlačítko po dobu **4 SEKUND** pro vstup do počátečního nastaveného módu, tak jak je znázorněno.





Funkce RESET pracuje pouze pod módem PAUSE 

ČINNOST POČÍTAČE

4 ZPŮSOBY PRO VSTUP DO MANUÁLNÍHO MÓDU, viz. níže:

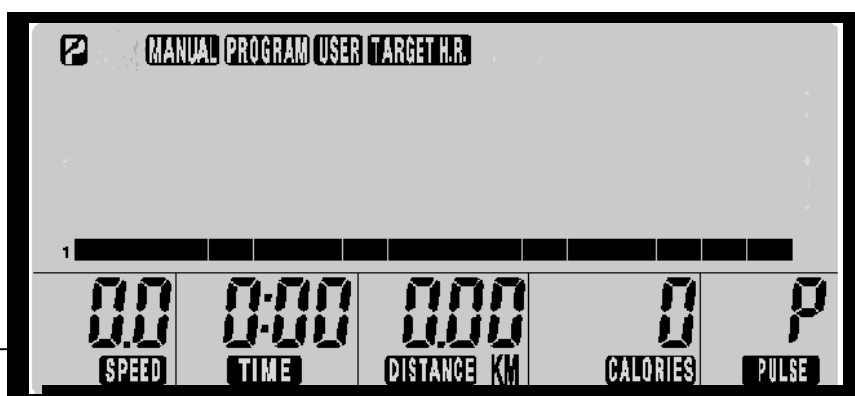
MANUÁLNÍ MÓD

1. STAV POWER OFF (LCD graf zmizí z LCD monitoru):

- Pro aktivaci konzoly uveďte pedál do pohybu.
- LCD konzoly se aktivuje a začne svítit v průběhu dlouhého zvukového znamení. Objeví se LCD graf, jak je znázorněno na pravé straně:

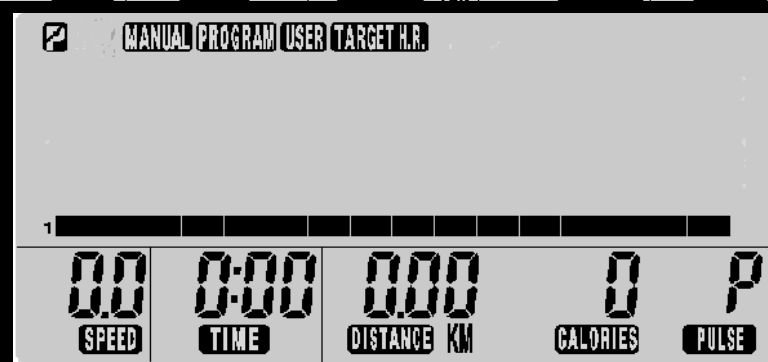


- Vstup do počátečního nastaveného módu v průběhu dvou sekund tak, jak je znázorněno na pravé straně:



2. FUNKCE RESTART:

- Stiskněte tlačítko START/PAUSE k pozastavení současného programu.
- Podržte tlačítko RESET po dobu 4



SEKUND pro vstup do počátečního nastaveného módu, jak ukazuje ilustrace na pravé straně.



RESET



Funkce RESET pracuje pouze pod
módem PAUSE

c. Pro pokračování přeskočte ke **Kroku B. NORMÁLNÍ PROVOZ** na další straně.

ČINNOST POČÍTAČE

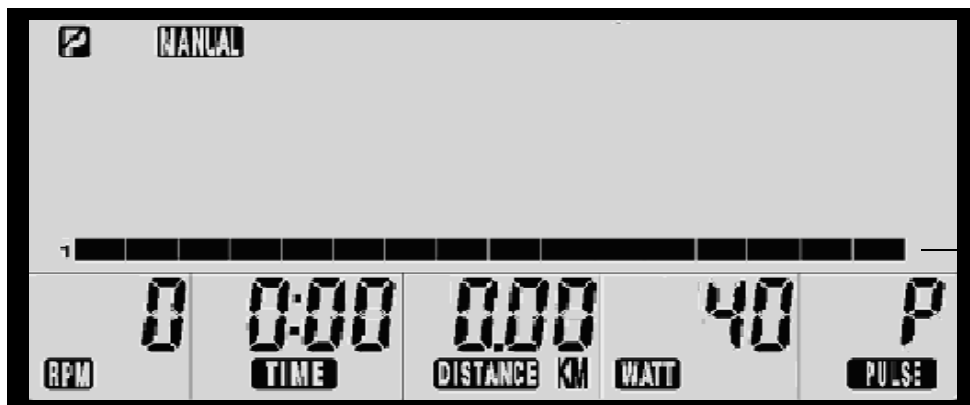
3. QUICK START (RYCHLÝ START):

- Tlačítko START/PAUSE : Stiskněte tlačítko START/PAUSE ihned po zahájení cvičení pod **“MANUÁLNÍM MÓDEM”** bez jakéhokoliv nastavení.
- K výběru funkcí **“TIME”**, **“DISTANCE”**, **“CALORIES”**, **“PULSE”**, přeskočte na **Krok C. NORMÁLNÍ PROVOZ.**

Pod oběma módy PAUSE nebo START, může být míra cvičení nastavena tlačítky UP nebo DOWN .

4. NORMÁLNÍ PROVOZ:

- START/PAUSE tlačítko: Stiskněte tlačítko START/ PAUSE k pozastavení současného programu.
- PROGRAM tlačítko: Stiskněte tlačítko PROGRAM pro výběr **“MANUAL MODE”** během jiného módu (**“USER”**, **“PROGRAM”**, **“TARGET H.R.”**)
- Tlačítko ENTER : Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení a vstup do nastavení funkce.
- “PAUSE MODE” pro nastavení bude samostatně svítit na LCD monitoru.
- Poté LCD monitor zobrazí “úroveň cvičení”, jak je znázorněno.



Úroveň cvičení

f. Tlačítko UP nebo DOWN : Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN ke zvýšení či snížení úrovně cvičení ((úrovně 1~15, 2 úrovně navýšení.)

g. START/PAUSE tlačítko: Stiskněte tlačítko START/PAUSE k začátku cvičení přímo bez nastavení funkcí (**“TIME”** , **“DISTANCE”** , **“CALORIES”** , **“PULSE”** .)

Nebo tlačítko ENTER : Stiskněte tlačítko ENTER pro nastavení funkcí přizpůsobené cvičebnímu výkonu uživatele. **POKRAČOVÁNÍ NA DALŠÍ STRANĚ**

ČINNOST POČÍTAČE

h. Po stisknutí tlačítka ENTER se na LCD monitoru zobrazí blikající **“TIME”**.

i. UP nebo DOWN tlačítko: Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN k nastavení požadovaného času.

POZNÁMKA: Konzola bude cyklovat následujícími funkcemi a umožní uživateli nastavit hodnotu funkce.

TIME (ČAS) (01:00 to 99:00; 1minuta navýšení) → **DISTANCE (VZDÁLENOST)** (0.1 to 99.9km; 0.1km navýšení)→ **CALORIES (KALORIE)** (10 to 990 Kcal; 10 Kcal navýšení → **PULSE** (70 to 240 BPM; 1BPM navýšení)

- ◆ Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení hodnoty funkce a pro vstup do následujícího nastavení hodnoty funkce.
- ◆ Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr hodnoty funkce(**“TIME”** , **“DISTANCE”** , **“CALORIES”** , **“PULSE”** .)
- ◆ Pro resetování hodnoty na nulu stiskněte tlačítko RESET .

j. Tlačítko START/PAUSE : Pro start cvičení stiskněte tlačítko START/PAUSE .



a. BEZ HODNOTY PULSU:

“” blikající symbol se zobrazí v momentě, kdy přístroj nalezne Váš puls.

b. VAROVNÝ SIGNÁL ZNĚJÍCÍ NEPŘETRŽITĚ BĚHEM CVIČENÍ:



Pokud je Váš puls během cvičení větší než je VYBRANÁ HODNOTA PULSU, bude nepřetržitě znít krátký varovný signál.

Prosím, uvědomte si, že toto varování je pro Vás, aby jste zpomalili nebo snížili úroveň cvičení.

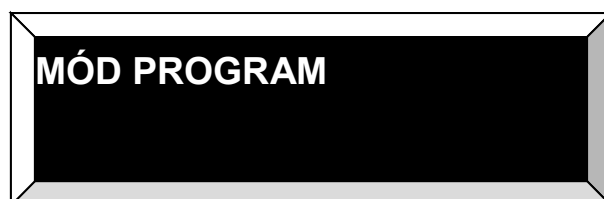
PŘEHLED NASTAVENÍ HODNOT:

Zobrazená hodnota	Zobrazovaný rozsah	Uložení	Nulování	Popis a malá rada
“ TIME ”	0:00 to 99:00	Ano (Během cvičení. Nastavená hodnota se vynuluje po vypnutí motoru)	Ano (Použijte tlačítko RESET)	1. Hodnota funkce čas bude počítat do 99:00 2. Čas bude odpočítávat do 0 v závislosti na časové hodnotě nastavené uživatelem. 2x zazní krátký varovný signál pro informaci, že vybraná hodnota dosáhla nuly.
“ DISTANCE ” (VZDÁLENOST)	0.0 to 99.9km	Ano (Během cvičení. Nastavená hodnota se vynuluje po vypnutí motoru)	Ano (Použijte tlačítko RESET)	1. Hodnota funkce vzdálenost bude počítat do 99:00 2. Funkce vzdálenost bude odpočítávat do 0 v závislosti na časové hodnotě nastavené uživatelem. 2x zazní krátký varovný signál pro informaci, že vybraná hodnota dosáhla nuly.
“ CALORIES ” (KALORIE)	10 to 990 Kcal	Ano (Během cvičení.	Ano (Použijte tlačítko	1. Hodnota funkce kalorie bude počítat do 99:00 2. Funkce kalorie bude odpočítávat do 0 v závislosti na časové hodnotě nastavené uživatelem. 2x zazní krátký varovný signál pro informaci, že vybraná hodnota

		Nastavená hodnota se vynuluje po vypnutí motoru)	RESET)	dosáhla nuly.
“PULSE”	70 to 240 BPM	Ano (Během cvičení. Nastavená hodnota se vynuluje po vypnutí motoru)	Ano (Použijte tlačítko RESET)	1. KONZOLA BEZ HODNOTY PULSU: “❤️” blikající symbol se zobrazí v momentě, kdy přístroj zaznamená Váš puls. 2. VAROVNÝ SIGNÁL ZNĚJÍCÍ NEPŘETRŽITĚ Z KONZOLY: Pokud je Váš puls během cvičení větší než je VYBRANÁ HODNOTA, bude nepřetržitě znít krátký varovný signál. Prosím, uvědomte si, že toto varování je pro Vás, aby jste zpomalili nebo snížili úroveň cvičení.
“WATT”		Ano (Během cvičení. Nastavená hodnota se vynuluje po vypnutí motoru)	Ano (Použijte tlačítko RESET)	KAŽDÝCH 6 SEKUND SE V LCD OKNĚ PŘEPNOU WATT/ CALORIES, RPM/ SPEED
“RPM”	0 to 250	No	Ano (Automaticky)	

ČINNOST POČÍTAČE

Tři způsoby pro vstup do **MÓDU PROGRAM** viz. níže:

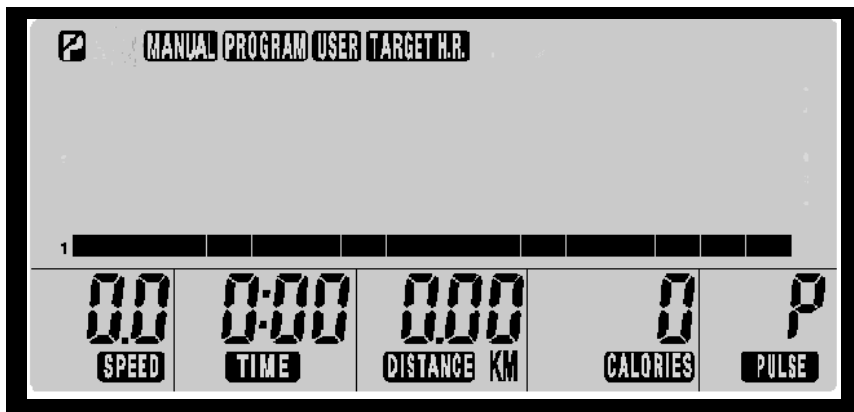


1. STAV POWER OFF (LCD graf zmizí z LCD monitoru):

- a. Pro aktivaci konzoly uveďte pedál do pohybu.
- d. LCD konzoly se aktivuje a začne svítit v průběhu dlouhého zvukového znamení. Objeví se LCD graf, jak je znázorněno na pravé straně:



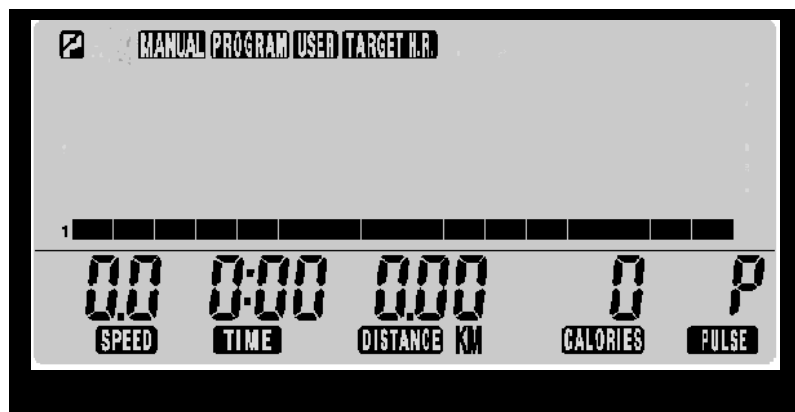
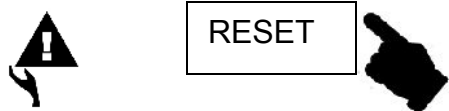
- c. Vstup do počátečního nastaveného módu v průběhu dvou sekund tak, jak je znázorněno na pravé straně:



2. FUNKCE RESTART:

- a. Stiskněte tlačítko **START/PAUSE** k pozastavení současného programu.

- c. Podržte tlačítko **RESET** po dobu **4 SEKUND**
 d. pro vstup do počátečního nastaveného módu, jak ukazuje ilustrace na pravé straně.



Funkce RESET pracuje pouze pod módem PAUSE .

- e. Pro pokračování přeskočte ke **Kroku B. NORMÁLNÍ PROVOZ** na další straně.

ČINNOST POČÍTAČE

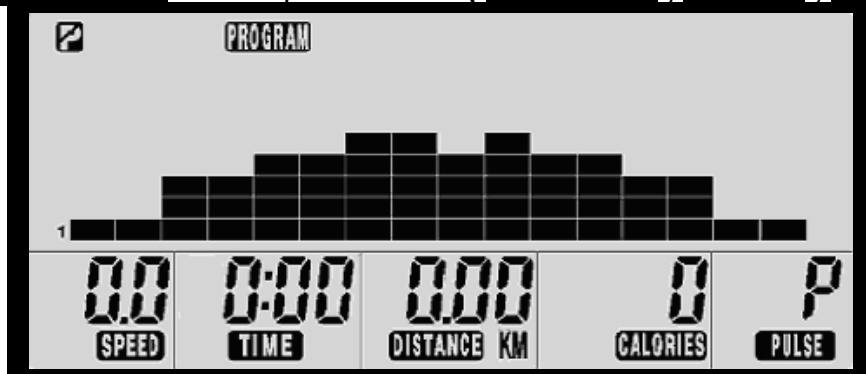
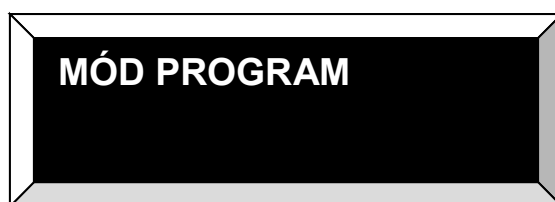
3. NORMÁLNÍ PROVOZ:

- a. Tlačítko **START/PAUSE** :


Stiskněte tlačítko **START/ PAUSE** k pozastavení současného programu.

- b. Tlačítko **PROGRAM** : Stiskněte tlačítko **PROGRAM** pro výběr **“MÓDU**

PROGRAM během jiného módu (**“MANUAL”**, **USER**, **“TARGET H.R.”**)



c. Tlačítko ENTER : Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení a vstup do nastavení funkce.

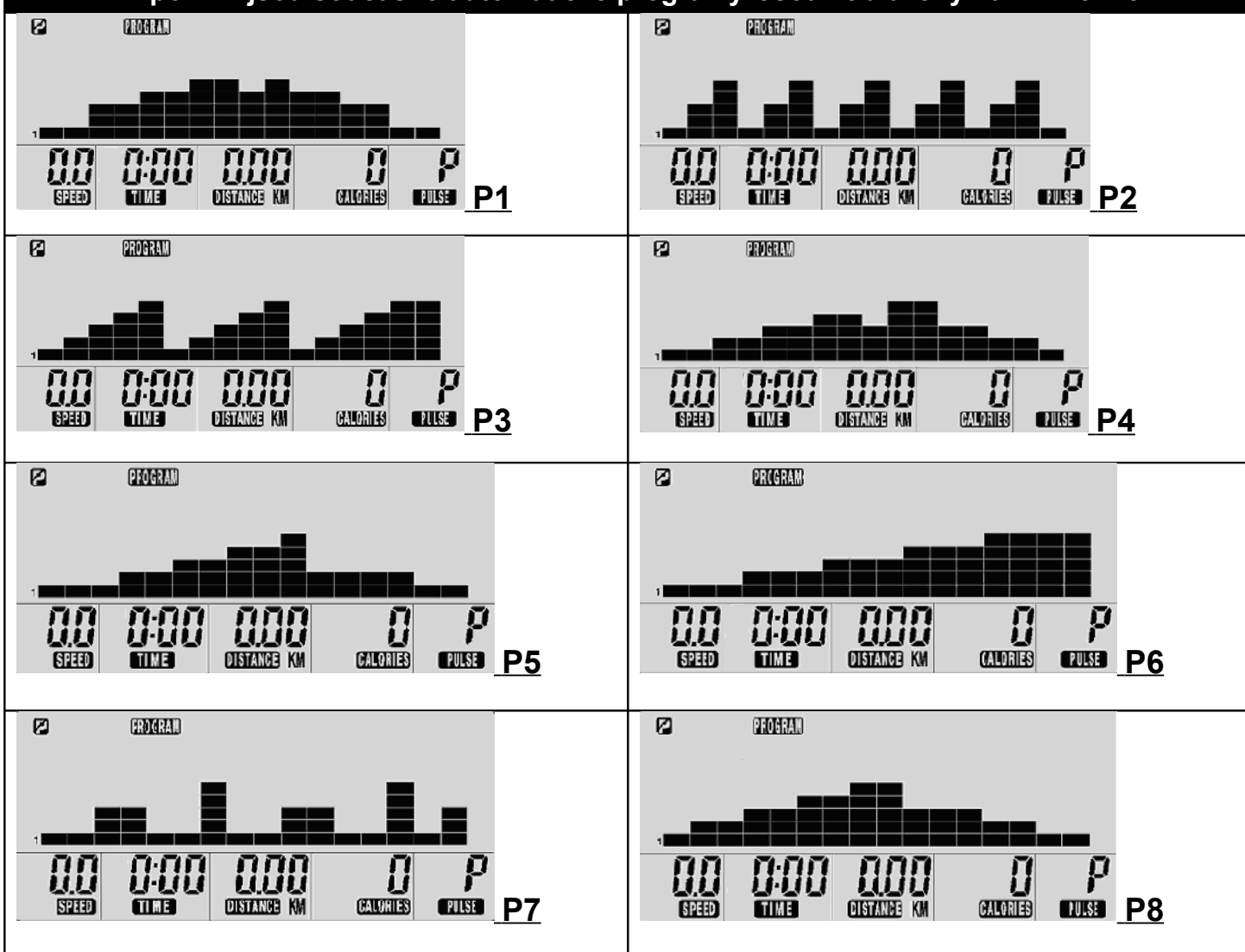
d.  "MÓD PAUZA" objeví se na LCD okně pro nastavení.

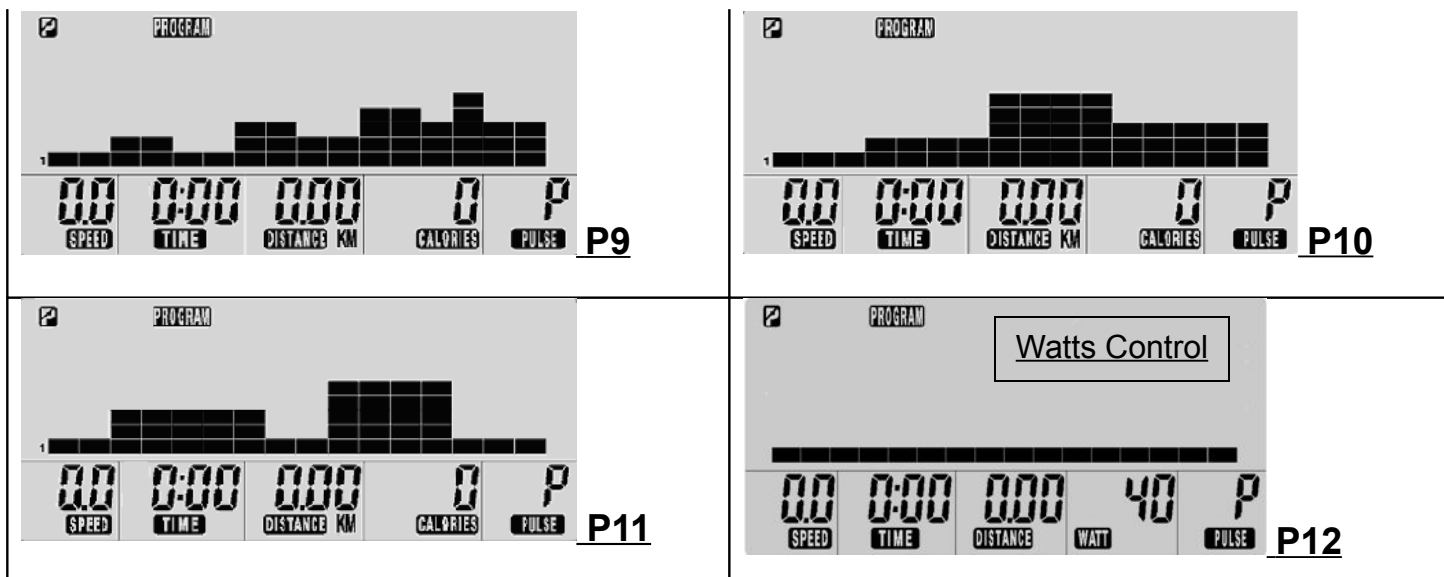
e. Tlačítko START/PAUSE : Poté, co se blikající "P1" objeví v LCD okně, stiskněte tlačítko START/PAUSE

pro okamžitý start cvičení bez nastavení hodnot funkce (Profil (P1~P12), "TIME", "DISTANCE", "CALORIES", "PULSE".)

Nebo tlačítko UP nebo DOWN : Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN k okamžitému výběru požadovaného profilu (P1 to P12) jak je znázorněno.

P1 po P12 jsou současné automatické programy. Jsou zobrazeny na LCD okně.





f. Po stisknutí tlačítka ENTER se v LCD okně objeví blikající **“TIME”**.

g. Tlačítko UP nebo DOWN : Stiskněte UP nebo DOWN pro výběr programu time, tak jak je požadován.

POZNÁMKA: Konzola bude cyklovat následujícími funkcemi a umožní uživateli nastavit hodnotu funkce.

TIME (ČAS) (01:00 to 99:00; 1minuta navýšení) → **DISTANCE (VZDÁLENOST)** (0.1 to 99.9km; 0.1km navýšení) → **CALORIES (KALORIE)** (10 to 990 Kcal; 10 Kcal navýšení) → **PULSE** (70 to 240 BPM; 1BPM navýšení)

- ◆ Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení hodnoty funkce a pro vstup do následujícího nastavení hodnoty funkce.
- ◆ Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr hodnoty funkce(**“TIME”** , **“DISTANCE”** , **“CALORIES”** , **“PULSE”** .)
- ◆ Pro resetování hodnoty na nulu stiskněte tlačítko RESET .

➔ POKRAČOVÁNÍ NA DALŠÍ STRANĚ

ČINNOST POČÍTAČE

MÓD PROGRAM

h. Tlačítko

a. BEZ HODNOTY PULSU:

“❤️” blikající symbol se zobrazí v momentě, kdy přístroj nalezne Váš puls.

b. VAROVNÝ SIGNÁL ZNĚJÍCÍ NEPŘETRŽITĚ BĚHEM CVIČENÍ:

⚠️ Pokud je Váš puls během cvičení větší než je VYBRANÁ HODNOTA PULSU, bude nepřetržitě znít krátký varovný signál.

Prosím, uvědomte si, že toto varování je pro Vás, aby jste zpomalili nebo snížili úroveň cvičení.

ČINNOST ROZŽÍVĚNÍ

UŽIVATELSKÝ MÓD

3 ZPŮSOBY PRO VSTUP DO UŽIVATELSKÉHO MÓDU, viz. níže:

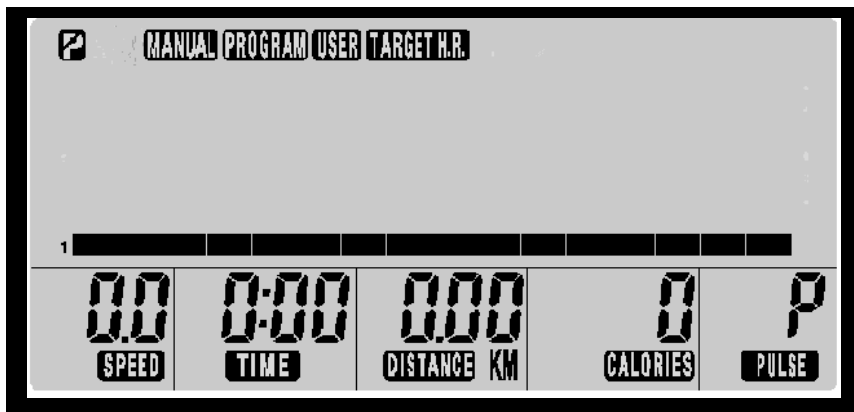
1. STAV POWER OFF (LCD graf zmizí z LCD monitoru):

- Pro aktivaci konzoly uveďte pedál do pohybu.
- LCD konzoly se aktivuje a začne svítit v průběhu dlouhého zvukového znamení. Objeví se LCD graf, jak je



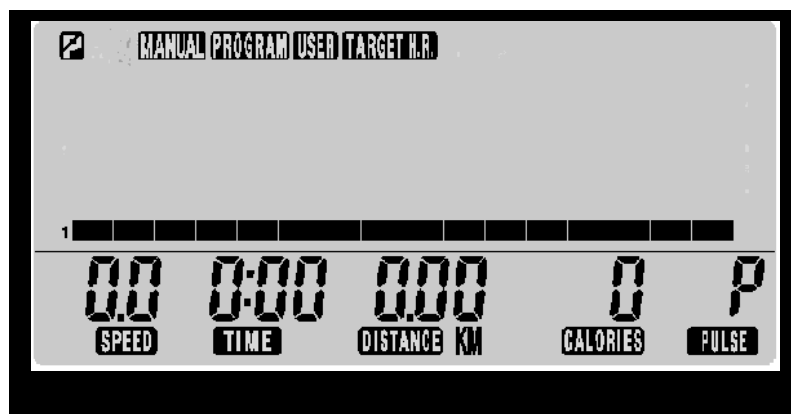
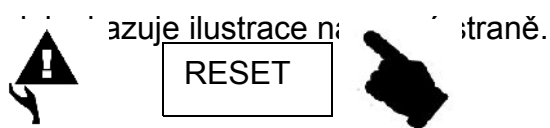
znázorněno na pravé straně:

- c. Vstup do počátečního nastaveného módu v průběhu dvou sekund tak, jak je znázorněno na pravé straně:



2. FUNKCE RESTART:

- a. Stiskněte tlačítko START/PAUSE k pozastavení současného programu.
- c. Podržte tlačítko RESET po dobu 4 SEKUND
- d. pro vstup do počátečního nastaveného módu,



Funkce RESET pracuje pouze pod módem PAUSE .

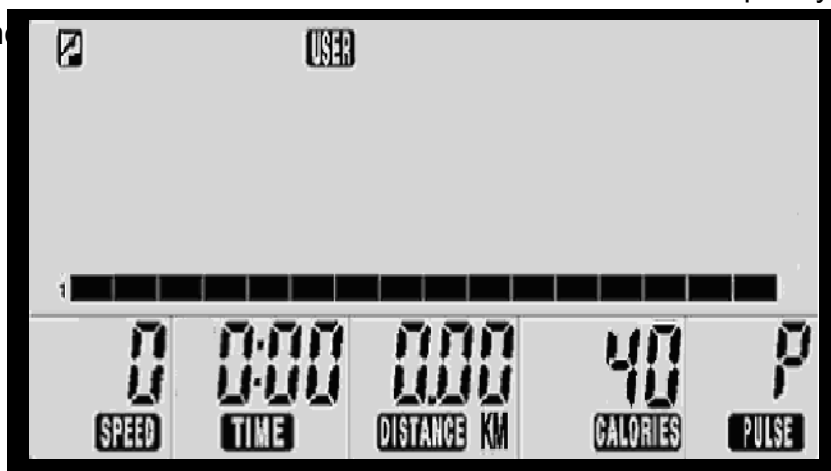
- e. Pro pokračování přeskočte ke **Kroku B. NORMÁLNÍ PROVOZ** na další straně.

ČINNOST POČÍTAČE


3. NORMÁLNÍ PROVOZ:

- a. Tlačítko START/PAUSE : Stiskněte tlačítko START/PAUSE k pozastavení současného programu.
- b. Tlačítko PROGRAM : Stiskněte tlačítko PROGRAM pro výběr **“MÓDU PROGRAM** během jinéh

UŽIVATELSKÝ MÓD



c. Tlačítko ENTER : Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení a vstup do nastavení funkce.

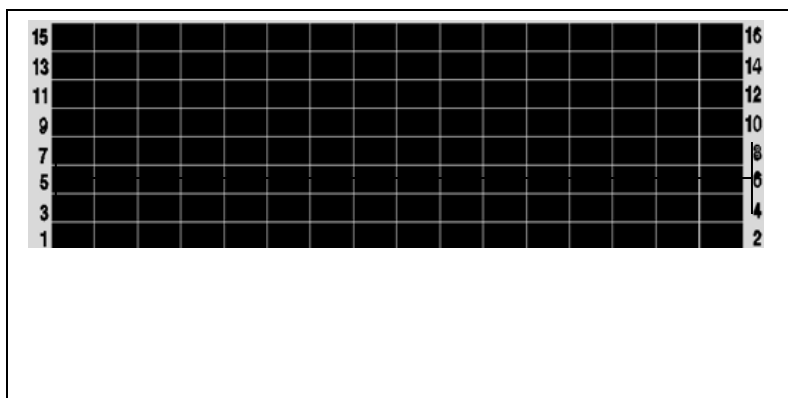
d.  "MÓD PAUZA" objeví se na LCD okně pro nastavení.

e. Tlačítko START/PAUSE : Poté, co se v LCD okně zobrazí blikající "první časový interval cvičební úrovně", stiskněte tlačítko

START/PAUSE pro okamžité spuštění cvičení bez nastavení hodnot funkce ("TIME INTERVAL 1" ...

"TIME INTERVAL 16", "TIME", "DISTANCE", "CALORIES", "PULSE".)

Nebo tlačítko UP nebo DOWN : Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro nastavení požadované úrovně cvičení v každém časovém intervalu (konzola rozděljuje čas do 16 intervalů.)



ČINNOST POČÍTAČE

f. Tlačítko START/PAUSE : Stiskněte tlačítko START/PAUSE pro okamžitý start cvičení bez nastavení hodnot funkce ("TIME",

"DISTANCE", "CALORIES", "PULSE".)

UŽIVATELSKÝ MÓD

Nebo držte tlačítko "ENTER" po dobu 3 sekund pro pokračování ve výběru jiné hodnoty funkce TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE.



g. Po stisknutí tlačítka ENTER po dobu 3 sekund se v LCD okně zobrazí blikající "TIME".

h. Tlačítko UP nebo DOWN : Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro požadované

POZNÁMKA: Konzola bude cyklovat následujícími funkcemi a umožní uživateli nastavit hodnotu funkce.

TIME (ČAS) (01:00 to 99:00; 1minuta navýšení) → **DISTANCE (VZDÁLENOST)** (0.1 to 99.9km; 0.1km navýšení) → **CALORIES (KALORIE)** (10 to 990 Kcal; 10 Kcal navýšení) → **PULSE** (70 to 240 BPM; 1BPM navýšení)

- ◆ Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení hodnoty funkce a pro vstup do následujícího nastavení hodnoty funkce.
- ◆ Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr hodnoty funkce(**“TIME”** , **“DISTANCE”** , **“CALORIES”** , **“PULSE”** .)
- ◆ Pro resetování hodnoty na nulu stiskněte tlačítko RESET .

nastavení programu čas.

i. Pro start cvičení stiskněte tlačítko START/PAUSE .

- ◆ Pod módem PAUSE nebo START, může uživatel pro nastavení úrovně cvičení stisknout tlačítko UP nebo DOWN .



a. BEZ HODNOTY PULSU:

“♥” blikající symbol se zobrazí v momentě, kdy přístroj nalezne Váš puls.

b. VAROVNÝ SIGNÁL ZNĚJÍCÍ NEPŘETRŽITĚ BĚHEM CVIČENÍ:



Pokud je Váš puls během cvičení větší než je VYBRANÁ HODNOTA PULSU, bude nepřetržitě znít krátký varovný signál.

Prosím, uvědomte si, že toto varování je pro Vás, aby jste zpomalili nebo snížili úroveň cvičení.

ČINNOST POČÍTAČE

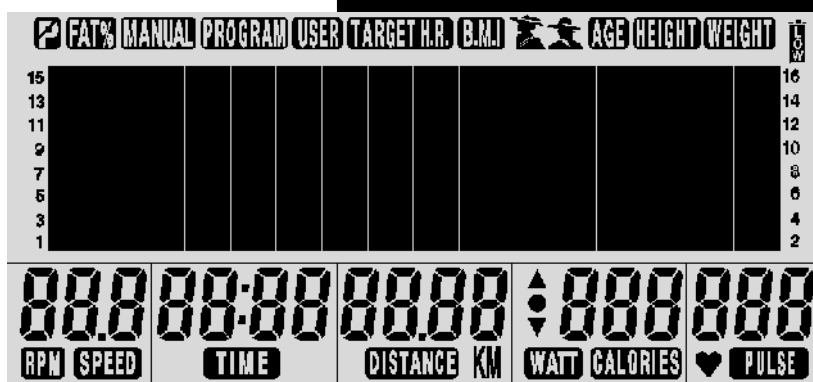
3 ZPŮSOBY PRO VSTUP DO MÓDU TARGET H.R., viz. níže :

1. STAV POWER OFF (LCD graf zmizí z LCD monit

a. Pro aktivaci konzoly uveďte pedál do pohybu.

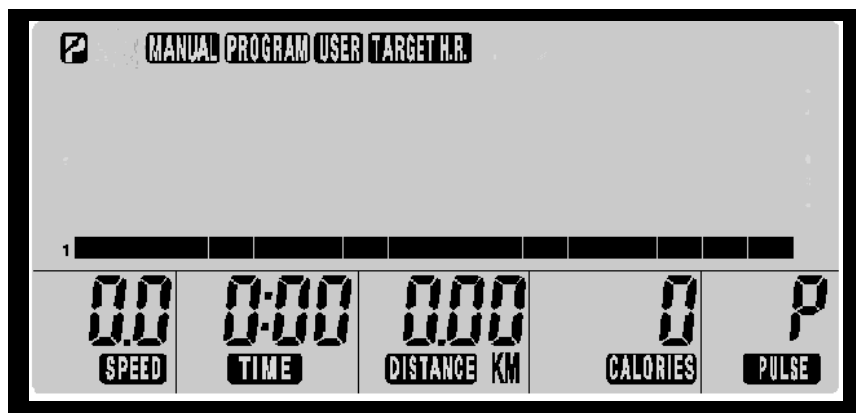
a. LCD konzoly se aktivuje a začne svítit v průběhu dlouhého zvukového

**MÓD TARGET
H.R.(CÍLOVÁ SRDEČNÍ
FREKVENCE)**



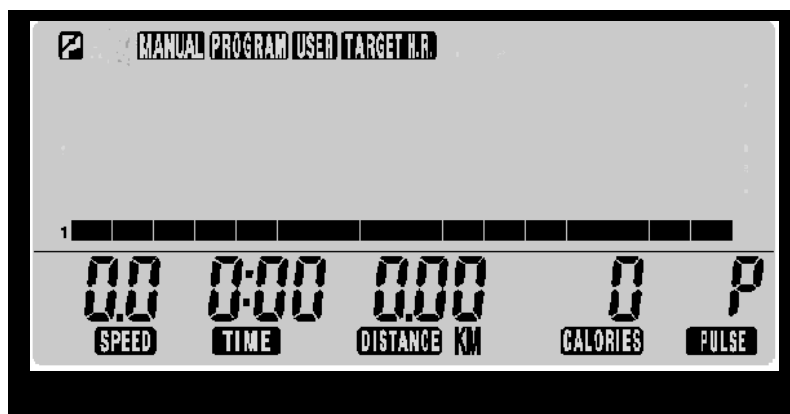
znamení. Objeví se LCD graf, jak je znázorněno na pravé straně:

- c. Vstup do počátečního nastaveného módu v průběhu dvou sekund tak, jak je znázorněno na pravé straně:



2. FUNKCE RESTART:

- a. Stiskněte tlačítko START/PAUSE k pozastavení současného programu.
- e. Podržte tlačítko RESET po dobu 4 SEKUND
- f. pro vstup do počátečního nastaveného módu,



! Označuje ilustrace na straně.

Funkce RESET pracuje pouze pod módem PAUSE .

- c. Pro pokračování přeskočte ke **Kroku B. NORMÁLNÍ PROVOZ** na další straně.

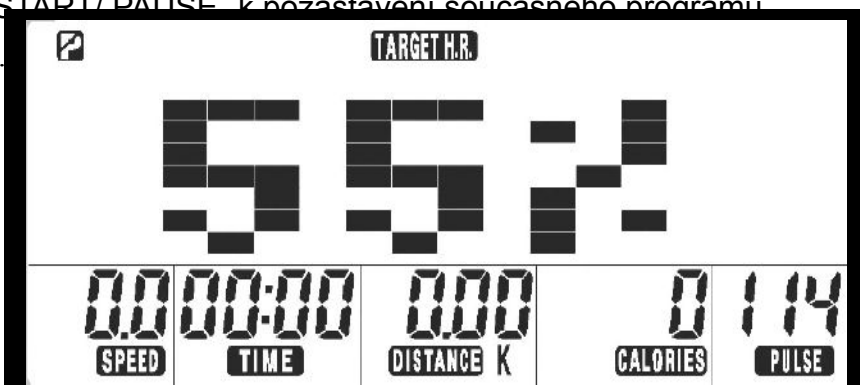
ČINNOST POČÍTAČE

3. NORMAL OPERATION:

- a. Tlačítko START/PAUSE : Stiskněte tlačítko START/PAUSE k pozastavení současného programu.


MÓD TARGET H.R. (CÍLOVÁ SRDEČNÍ FREKVENCE)

- b.  **TARGET H.R.** výběr "TARGET H. R. (CÍLOVÁ



výběr "TARGET H. R. (CÍLOVÁ

c. Tlačítko ENTER : Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení a vstup do nastavení funkce.

d.  "MÓD PAUZA" objeví se na LCD okně pro nastavení.

e. Tlačítko UP nebo DOWN : Po zobrazení blikající hodnoty věk v LCD okně stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr Vašeho věku.



SOUVIS JEDNODUCHÝCH PRAVIDEL:

55% = 55% Z (220 – VĚK)

75% = 75% Z (220 – VĚK)

90% = 90% Z (220 – VĚK)

THR = Nastavení uživatelem (70 ~ 240 BPM)

POZNÁMKA: Prosím, uvědomte si, že ačkoliv konzola umožňuje vložit věk od 10 let, není tento výrobek doporučen užívat dětmi.

f. Tlačítko ENTER : Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení věku uživatele.

g. Tlačítko UP nebo DOWN : Pokračujte ve výběru TARGET H.R. (55%, 75%, 90%, THR) tak, jak požadujete tlačítkem UP nebo DOWN .

- ◆ Pokud zvolíte z TARGET H.R. 55%, 75% nebo 90%, přeskočte **KROK H.** a pracujte rovnou na **KROKU I.**

ŽIVOTNÍ POŽÁDÁNÍ

MÓD TARGET H.R.

h. Tlačítko UP nebo DOWN : Pokud zvolíte mód **THR**, hodnota funkce pulsu (70 to 240 RPM) bude blikat v LCD okně. Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro nastavení požadované hodnoty cílové srdeční frekvence.

i. Po stisknutí tlačítka ENTER se v LCD okně zobrazí blikající **"TIME"**.

- j. UP nebo DOWN tlačítko: Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr požadované hodnoty funkce **"TIME"**.

POZNÁMKA: Konzola bude cyklovat následujícími funkcemi a umožní uživateli nastavit hodnotu funkce.

TIME (ČAS) (01:00 to 99:00; 1minuta navýšení) → **DISTANCE (VZDÁLENOST)** (0.1 to 99.9km; 0.1km navýšení) → **CALORIES (KALORIE)** (10 to 990 Kcal; 10 Kcal navýšení) → **PULSE** (70 to 240 BPM; 1BPM navýšení)

- ◆ Stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení hodnoty funkce a pro vstup do následujícího nastavení hodnoty funkce.
- ◆ Stiskněte tlačítko UP nebo DOWN pro výběr hodnoty funkce(**"TIME"** , **"DISTANCE"** , **"CALORIES"** , **"PULSE"**).
- ◆ Pro resetování hodnoty na nulu stiskněte tlačítko RESET .

- k. START/PAUSE tlačítko: Pro začátek cvičení stiskněte tlačítko START/PAUSE .



a. BEZ HODNOTY PULSU:

"" blikající symbol se zobrazí v momentě, kdy přístroj nalezne Váš puls.

b. VAROVNÝ SIGNÁL ZNĚJÍCÍ NEPŘETRŽITĚ BĚHEM CVIČENÍ:



Pokud je Váš puls během cvičení větší než je VYBRANÁ HODNOTA PULSU, bude nepřetržitě znít krátký varovný signál.

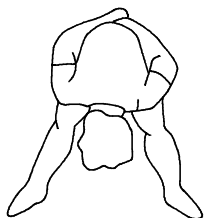
Prosím, uvědomte si, že toto varování je pro Vás, aby jste zpomalili nebo snížili úroveň cvičení.

ZAHŘÍVACÍ a KLIDOVÁ FÁZE

Zahřívání Úkolem zahřívání je připravit Vaše tělo na cvičení a minimalizovat zranění. Zahřívajte se od dvou do pěti minut před silovým či aerobním cvičením. Vykonávejte činnost, která zvýší Vaši srdeční frekvenci a zahřeje pracující svaly. Činnosti mohou zahrnovat živou chůzi, běhání, švihadlo a běh na místě.

Strečing Protahování, když jsou Vaše svaly po správném zahřívacím cvičení zahřáté a znovu v době po silovém či aerobním cvičení je velmi důležitý. Poté se svaly roztahují snadněji z důvodu jejich zvýšené teploty, která výborně snižuje riziko zranění. Strečing by měl trvat od 15 do 30 sekund. Nepěrujte.

Doporučené protahovací cviky



PROTAŽENÍ V PŘÍMÉM OHYBU

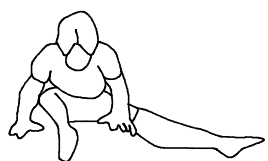
Postavte se, nohy rozkročte na šířku ramen a ohněte se. Vydržte v této pozici 30 sekund a využijte tak svou váhu těla k protažení zadních částí nohou. **NEŠKUBEJTE!**

Když se vám sníží tlak na zadní části noh, pokuste se postupně o co nejnižší pozici.



PROTAŽENÍ NA PODLAZE

Sedněte si na zem a rozkročte nohy co nejvíc můžete. Přitahujte vrchní část těla ke koleni pravé nohy, pomocí rukou držících stehno. Vržte v protažení 10 až 30 sekund. **NEŠKUBEJTE!** Opakujte desetkrát, vystřídejte nohy.



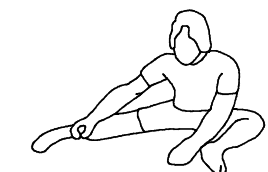
PROTAŽENÍ VNITŘNÍ STRANY STEHEN

Sedněte si na zem, nohy dejte od sebe a jednu nohu ohněte v kolenu. Tlačte hrudník dolů, abyste se dotkli stehna ohnuté nohy a vytočte se v pase. Vydržte v této pozici alespoň 10 sekund. Opakujte desetkrát na každou nohu.



OHÝBÁNÍ K NOZE

Postavte se, nohy rozkročte na šířku ramen a ohněte se podle obrázku. Pomocí rukou jemně přitahujte vrchní část těla k pravé noze. Hlavu nechte volně svěšenou. **NEŠKUBEJTE!** Vydržte v této pozici alespoň 10 sekund. Opakujte na druhou nohu. Několikrát, pomalu opakujte.



Před začátkem jakéhokoliv cvičebního programu nezapomeňte konzultovat Váš zdravotní stav s

lékařem. Klidová fáze Účelem klidové fáze je vrátit tělo do normálu nebo k normálnímu stavu přiblížit klidovým stavem na konci každého cvičení. Zprávná klidová fáze pomalu snižuje Vaši srdeční frekvenci a napomáhá krvi vrátit se zpět do srdce. Vaše klidová fáze by měla zahrnovat strečing zmiňovaný výše a měla by být zakončením Vašeho silového cvičení.

SEZNAM ČÁSTÍ

Č.	NÁZEV ČÁSTI	MN
1	Hlavní rám	1
2	Přední stabilizátor	1
3	Zadní stabilizátor	1
4	Sedadlová podpěra	1
5	Svislá podpěra	1
6	Rukojeti	1
7	Levý kryt	1

8	Pravý kryt	1
9	Kryt kliky	2
10	Levý pedál	1
11	Pravý pedál	1
12	Přední dekorační svislý kryt	1
13	Konzola	1
14	Podpěra konzoly	1
15	Spodní skříň konzoly	1

16	Dvířka baterií	1
17	Držák láhve	1
18	Svislá objímka	1
19	Sedadlo	1
20	Spodní skříň sedadla	1
21	Objímka sedadlové podpěry	1
22	Sedadlová krytka	1
23	Nastavitelná vzpěra	1
24	Posuvný kontakt	1
25	Koncová krytka (50x100mm)	4
26	Pohyblivé kolo	2
27	Nivelizátor (ψ50)	4
28	Podložka zápěstí	2
29	Pěnová násada (550mm)	2
30	Pěnová násada (40mm)	2
31	Vrchní č. Senzoru TF	2
32	Spodní č. Senzoru TF	2
33	Plát snímače pulsu	4
34	Generátor	1
35	Kladka (120mm)	1
Č.	NÁZEV ČÁSTI	MN
36	Pás (762mm J8)	1
37	Kladka (235mm)	1
38	Magnet	1
39	Pás (1092mm J8)	1
40	Přední hliníkový svislý kryt	1
41	Zadní hliníkový svislý kryt	1
42	tyč	1

43	Nastavovací páka sedadla	1
44	Fixační podstavec	1
45	Rozpěrka	1
46	Kabel	1
47	Pérový kabel	1
48	osa	1
49	pružina	1
50	Vymezovací část	1
51	Oblouková podložka	1
52	Rezistor	1
53	Regulátor	1
54	Pravá montážní deska	1
55	Levá montážní deska	1
56	Pérová kladka	1
57	Podložka (ψ10.6×ψ60×2.0t)	1
58	Rameno kladky	1
59	Spojovací krytka nosné hřídele	1
60	Ložisko 6004ZZ	8
61	Rozpěrka hraného kotouče	1
62	Jednosměrná kladka (51)	1
63	Jednosměrné ložiska (2520)	1
64	Nosný hřídel	1
65	Pravá klika	1
66	Levá klika	1
67	Zalomený hřídel	1
68	Šroub s okem	4
69	Zátěžová svorka	2
70	Čtvercová vložka (6×6×15mm)	1

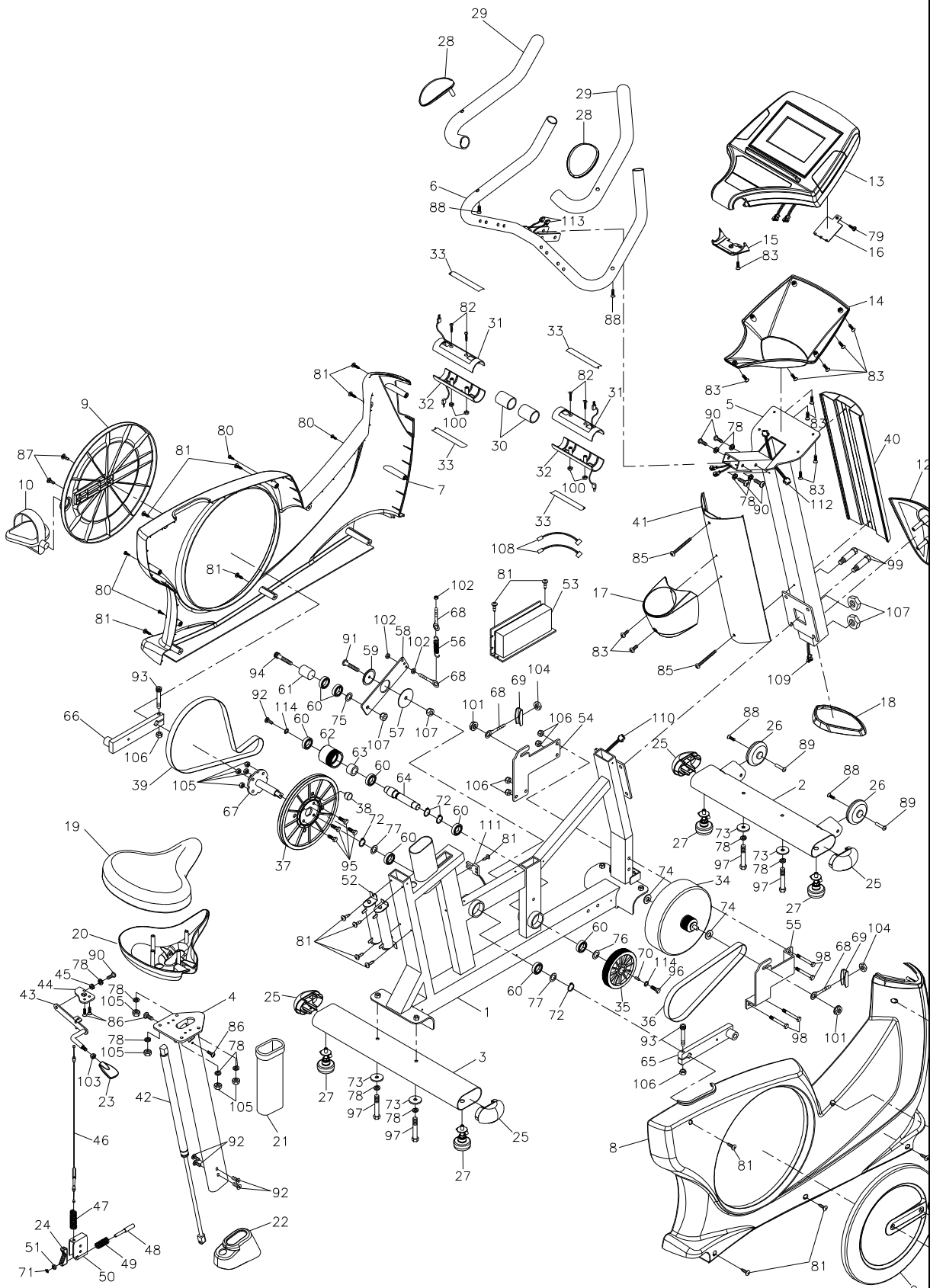
Č.	NÁZEV ČÁSTI	MN
71	E kroužek	1
72	kroužek	4
73	Podložka (8×38×2.0t)	4
74	Podložka (10×23×2.0t)	2
75	Podložka (17×25×1.0t)	1
76	Podložka (18.3×25×1.0t)	1
77	Podložka (20×1.0t)	2
78	Uzamykací podložka (M8)	13

79	Šroub (M3×10mm)	1
80	Šroub (M4×20mm)	4
81	Šroub (M5×18mm)	19
82	Šroub s kulatou hlavou (M3×35mm)	4
83	Šroub s kulatou hlavou (M5×p0.8×15mm)	12
84	Šroub s kulatou hlavou (M5×p0.8×50mm)	2
85	Šroub s kulatou hlavou (M5×p0.8×75mm)	2
86	Šroub s kulatou hlavou (M6×p1.0×10mm)	4

87	Šroub s kulatou hlavou (M6×p1.0×15mm)	4
88	Šroub s knoflíkovou hlavou (M6×p1.0×12mm)	4
89	Šroub s knoflíkovou hlavou (M8x35mm)	2
90	Šroub s knoflíkovou hlavou (M8×p1.25×16mm)	5
91	Šroub s knoflíkovou hlavou (M10×p1.5×45mm)	1
92	Šroub s plochou hlavou (M8×p1.25×12mm)	5
Č.	NÁZEV ČÁSTI	MN
93	Šroub s hlavou s vnitřním šestihranem (M8×p1.25×50mm)	2
94	Šroub s hlavou s vnitřním šestihranem (M10×p1.5×30mm)	1
95	Šroub s šestihrannou hlavou (M8×p1.25×15mm)	4
96	Šroub s šestihrannou hlavou (M8×p1.25×10mm)	1
97	Šroub s šestihrannou hlavou (M8×p1.25×65mm)	4
98	Šroub s šestihrannou hlavou (M8×p1.25×80mm)	4
99	Šroub s šestihrannou hlavou (M10×p1.5×50mm)	2
100	Matice (M3)	4
101	Matice s nákrůžkem (M5)	2
102	Matice (M6)	3
103	Matice (M8)	1
104	Nylonová matice (M6)	2
105	Nylonová matice (M8x6.2t)	8
106	Nylonová matice (M8)	6
107	Nylonová matice (M10)	4
108	Drát generátoru	2
109	Střední spojovací drát	1
110	Spodní spojovací drát	1
111	Drát sensoru	1
112	Střední drát snímače pulsu	1
113	Spodní drát snímače pulsu	2
114	Podložka (8×23×2.0t)	2

UG-7020

NÁK



Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
2. pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
3. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
4. Chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.
5. Computer, adaptér, zástrčka a celý rotoped se nesmí dostat do styku s vodou.
6. Computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru.
7. Skladujte rotoped vždy na suchém a teplém místě.

UPOZORNĚNÍ

Kolo musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Správné vyvážení lze nastavit pootočením plastových krytek na koncích stabilizačních tyčí. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

Záruční podmínky:

Prodávající poskytuje na tento výrobek následující záruky:

- záruka na rám vyrobený z oceli pro prvního majitele je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na computer a elektrozařízení je 60 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na ostatní díly je 24 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. upozornění: u základních modelů jsou použita věnečková ložiska. Doba životnosti u těchto ložisek může být kratší než je doba záruky. Doba životnosti je přibližně 100 provozních hodin.
3. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
4. Reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným popisem o závadě a potvrzeným dokladem o zakoupení.
5. Záruku lze uplatňovat u výrobce: Seven Sport s.r.o, Dělnická 957, 749 01, Vítkov nebo u organizace, ve které byl výrobek zakoupen.

datum prodeje

razítko a podpis prodejce

dodavatel:

SEVEN sport s. r. o.

Dělnická 957, Vítkov 749 01

www.insportline.cz

ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

www.insportline.cz

tel: +420 556 770 191, email: servis@insportline.cz

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: insportline.reklamacie@stonline.sk

