

intenza

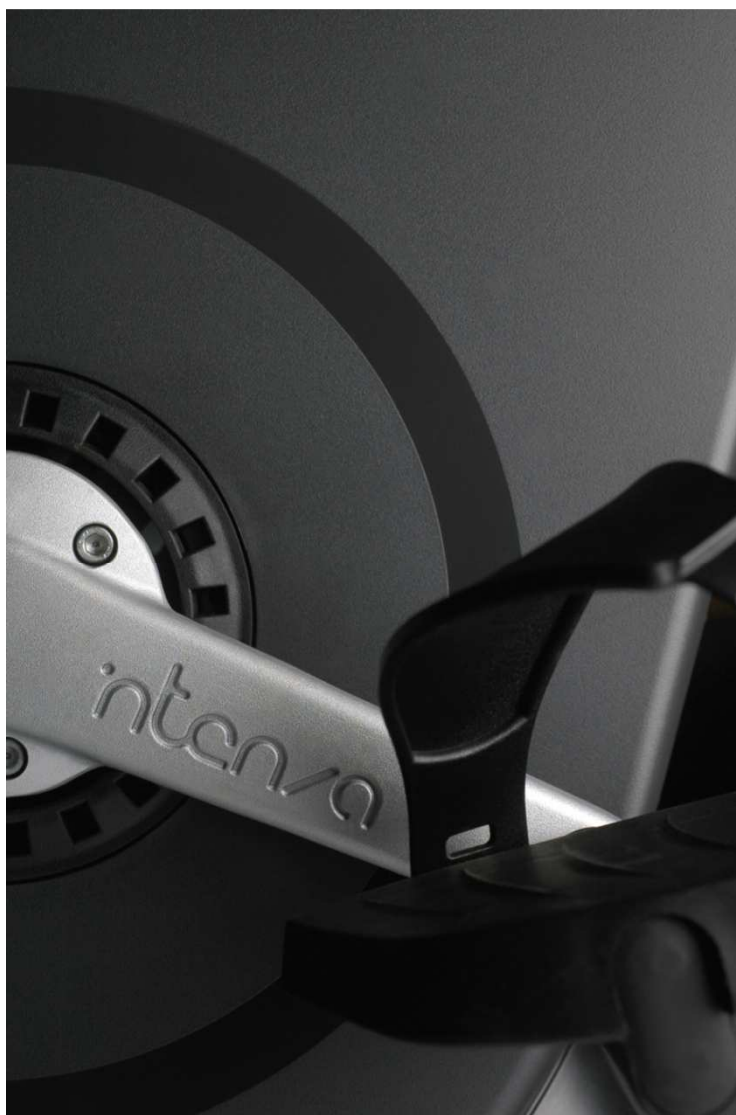
UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 6427 Rotoped Intenza 550 UBe

IN 6425 Rotoped Intenza 550 UBi

IN 6428 Recumbent Intenza 550 RBe

IN 6426 Recumbent Intenza 550 RBi



Děkujeme Vám za zakoupení výrobku Intenza. Před zahájením montáže a prvním použitím přístroje si pozorně přečtete všechny pokyny, abyste byli schopni bezpečně a správně používat tento přístroj a využívat všech jeho funkcí. Následující informace slouží jako návod k rychlému sestavení a správnému cvičení na trenažéru. Přejeme Vám, abyste dosáhli s tímto přístrojem požadovaných výsledků.

Přístroj řady Intenza 550 prošel testováním a je v souladu s podmínkami pro přidělení certifikátu třídy A (digitální přístroj) a certifikátu třídy S (pro komerční využití). Rotoped/recumbent řady Intenza 550 je navržen tak, aby se snadno ovládal, byl pohodlný, bezpečný, a motivoval Vás ke zdravému životnímu stylu.

POZOR

Jakékoliv změny nebo úpravy prováděné na přístroji se považují za porušení záručních podmínek.

OBSAH

1.	DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ	5
2.	MONTÁŽ A NASTAVENÍ	6
2.1	MONTÁŽ – Rám rotopedu 550UBi a 550UBe.....	12
2.2	MONTÁŽ – Ovládací panel s displejem LCD 550UBi	17
2.3	MONTÁŽ – Ovládací panel s dotykovým displejem TFT LCD 550UBe	21
2.4	MONTÁŽ – Rám rotopedu 550RBi a 550RBe	32
2.5	MONTÁŽ – Ovládací panel s displejem LCD 550RBi	40
2.6	MONTÁŽ – Ovládací panel s dotykovým displejem TFT LCD 550RBe.....	43
3.	POLOHOVACÍ ČÁSTI.....	45
3.1	Opěrky na lokty	45
3.2	Nastavení polohy sedla.....	45
3.3	Nastavení pásku na pedálu	46
3.4	Seřízení stavěcích nožek.....	46
4.	JAK SE ROTOPED POUŽÍVÁ?	47
4.1	Displej ovládacího panelu 550UBi a 550RBi.....	47
4.2	Ovládací panel 550UBe a 550RBe	49
4.3	Přehrávání multimediálních souborů.....	52
4.4	Jak účinně cvičit vlastním tempem?	52
4.5	Jak si přizpůsobit cvičení program?	53
4.6	Uložení cvičebního profilu	54
4.7	Jak vyhodnocovat své cvičební záznamy?	54
4.7.1	Custom (Uživatelský).....	54
4.7.2	Fitness (Tělesná kondice).....	54
4.7.3	Workout Data (Všechny cvičební údaje).....	55
4.8	Cvičení v režimu Power/Bike (výkonovém/klasickém)	56
4.9	Nastavení přístroje řady 550UBi & 550RBi.....	56
4.10	Nastavení přístroje řady 550UBe a 550RBe	56
5.	CVIČEBNÍ PROGRAMY	57
5.2	PRESET PROGRAM (PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY)	58
5.3	TARGET PROGRAM (PROGRAM S PŘEDEM STANOVENÝM CÍLEM)	60
5.4	HRC PROGRAMS (PRO KONTROLU TEPOVÉ FREKVENCE).....	62
5.5	CUSTOM PROGRAM (UŽIVATELSKÝ PROGRAM).....	64

5.6	RACE PROGRAM (ZÁVOD)	65
5.7	FITNESS TEST (VYHODNOCENÍ TĚLESNÉ KONDICE).....	67
6.	ÚDRŽBA	69
6.1	Preventivní opatření.....	69
6.2	Automatická diagnostika	69
6.3	Jak dobíjet baterii (pouze trenažéry řady 550i)	70
7.	ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	71
7.1	Kdy vyhledat odbornou pomoc?.....	71
7.2	Chybová hlášení	71
8.	MODEL 550UBi: SCHÉMA A SEZNAM DÍLŮ	72
9.	MODEL 550RBi: SCHÉMA A SEZNAM DÍLŮ	74
10.	MODEL 550UBe: SCHÉMA A SEZNAM DÍLŮ	76
11.	MODEL 550RBe: SCHÉMA A SEZNAM DÍLŮ.....	78
	ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	82

1. DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Varování

- Rotoped řady 550 je určen k aerobnímu cvičení v komerčním či domácím prostředí.
- Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem.
- Měření tepové frekvence může být lehce nepřesné. Nadměrné cvičení může vést k vážnému poškození zdraví či smrti.
- Přestaňte okamžitě cvičit a poraďte se s lékařem, pokud se Vám udělá nevolno nebo začnete pociťovat závratě, bolesti v oblasti hrudníku či dýchací potíže.










Bezpečnostní opatření













- Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu si musí všichni uživatelé nechat udělat kompletní zdravotní vyšetření.
- Nikdy nenechávejte děti v blízkosti přístroje bez dozoru.
- Přístroj skládejte a používejte pouze na pevném a rovném povrchu.
- Umístěte trenážér v dostatečné vzdálenosti od stěn, nábytku a zdrojů tepla (radiátorů, ohřívačů vzduchu, kamen, vařičů atd.). Nevystavujte přístroj extrémním změnám teploty.
- Přístroj není určen k venkovnímu použití. Neumíst'ujte jej do blízkosti bazénů a vodních ploch.
- Do blízkosti pohyblivých částí nedávejte ruce a dávejte pozor na volné oblečení.
- Přístroj nevystavujte vlhkému prostředí. Na povrch přístroje ani dovnitř se nesmí dostat žádná tekutina, může dojít k zasažení elektrickým proudem nebo poškození přístroje.
- Nikdy nenechávejte přístroj bez dozoru, je-li připojen ke zdroji elektrické energie. Odpojte přístroj od zdroje, není-li zrovna používán.
- U některých modelů je zdrojem elektrické energie napájecí adaptér. Po každém cvičení a před zahájením údržby odpojte přístroj z elektrické sítě.
- Napájecí kabel udržujte v dostatečné vzdálenosti od zdrojů tepla.
- Nevkládejte žádné předměty do otvorů v přístroji ani pod něj.
- Nepokoušejte se sundat hlavní kryt nebo jakkoliv přístroj upravovat. Servis by měl provádět pouze autorizovaný servisní technik.
- Ke cvičení používejte obuv s gumovou či protiskluzovou podrážkou. Nepoužívejte boty s podpatky, koženými podrážkami či kolíky (kopačky).
- Před zahájením cvičení zkontrolujte, že v podrážkách obuvi nejsou žádné kamínky či štěrky.
- Na trenážéru necvičte naboso.
- Přístroj používejte pouze tehdy, je-li plně funkční a všechny díly zcela v pořádku.








2. MONTÁŽ A NASTAVENÍ

SEZNAM DÍLŮ PRO MODEL 550UBi

Vybalte z krabice a polystyrenových vycpávek všechny díly. Před zahájením montáže zkontrolujte, zda byly dodány všechny díly a potřebný spojovací materiál. Níže uvedený seznam dílů se týká montáže rámu u modelů 550UBi a 550UBe (kapitola 2.1) a ovládacího panelu u modelu 550UBi (kapitola 2.2).










Označení	Název dílu	Obrázek	Počet kusů
1	Přední nosník		1
2	Kryt kolečka		1
3	Držák kolečka		1
4	Zadní nosník		1
5	Kolečko		1
6	Stavěcí nožka		1
7	Levý pedál		1
8	Pravý pedál		1
9	Krytka předního sloupku		1












10	Přední sloupek		1
11	Ovládací panel		1
12	Sedlo		1
13	Levá objímka držáku na láhev		1
14	Pravá objímka držáku na láhev		1
15	Držák na láhev		2
16	Pérová podložka M8		3
17	Hvězdicová podložka M8 (Bílá)		8
18	Hvězdicová podložka M8 (Černá)		8
19	Zápustný šroub M5 x 8L		2
20	Zápustný šroub M5 x 15L		1
21	Šroub s vypouklou hlavou M8 x 20L (Černý)		11












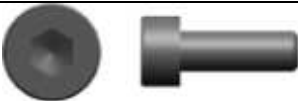
22	Šroub s vypouklou hlavou M8 x 15L (Bílý)		8
23	Šroub s vypouklou hlavou M5 x 15L		8
24	Otevřený maticový klíč 15mm		1
25	Imbusový klíč 6mm		1
26	Imbusový klíč 4mm		1
27	Imbusový klíč 3mm		1
27A	Držák na i-Pad		1

SEZNAM DÍLŮ PRO MODEL 550UBe

Vybalte z krabice a polystyrenových vycpávek všechny díly. Před zahájením montáže zkontrolujte, zda byly dodány všechny díly a potřebný spojovací materiál. Níže uvedený seznam dílů se týká montáže ovládacího panelu u modelu 550UBe (kapitola 2.3).

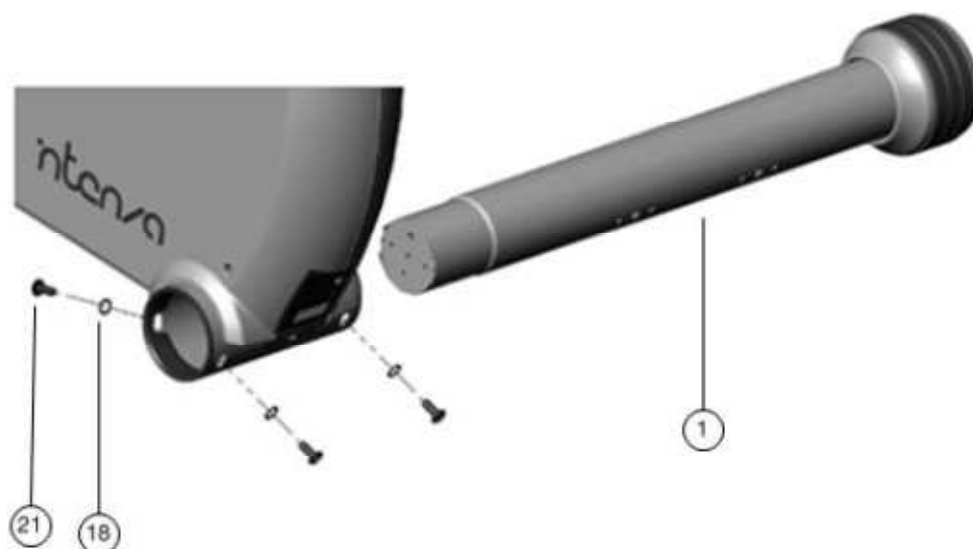
Označení	Název dílu	Obrázek	Počet kusů
1	Přední nosník		1
2	Kryt kolečka		1
3	Držák kolečka		1
4	Zadní nosník		1
5	Kolečko		1
6	Stavěcí nožka		1
7	Levý pedál		1
8	Pravý pedál		1
9	Krytka předního sloupku		1

10	Přední sloupek		1
11A	Ovládací panel		1
11B	Kryt ovládacího panelu		1
11C	Řídítka		1
12	Sedlo		1
13	Levá objímka držáku na láhev		1
14	Pravá objímka držáku na láhev		1
15	Držák na láhev		2
16	Pérová podložka M8		3
17	Hvězdicová podložka M8 (Bílá)		8
18	Hvězdicová podložka M8 (Černá)		8




19	Zápustný šroub M5 x 8L		2
20	Zápustný šroub M6 x 15L		1
21	Šroub s vypouklou hlavou M8 x 20L (Černý)		11
22	Šroub s vypouklou hlavou M8 x 15L (Bílý)		8
23	Šroub s vypouklou hlavou M5 x 15L		8
24	Otevřený maticový klíč 15mm		1
25	Imbusový klíč 6mm		1
26	Imbusový klíč 4mm		1
27	Imbusový klíč 3mm		1
28	Imbusový klíč 5mm		1
29	Zápustný šroub M8 x 20L (Bílý)		3
30	Imbusový šroub M4 x 10L (Černý)		3

2.1 MONTÁŽ – Rám rotopedu 550UBi a 550UBe

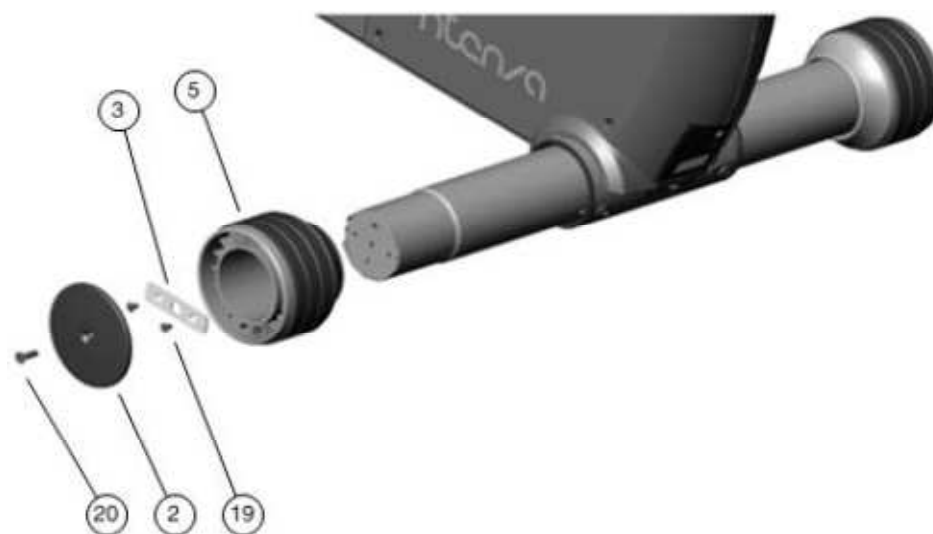
KROK 1: Připevnění předního nosníku



Nářadí:

18	M8 x 4 (Černá)	
21	M8 x 20L x 4 (Černý)	
25	6mm x 1	

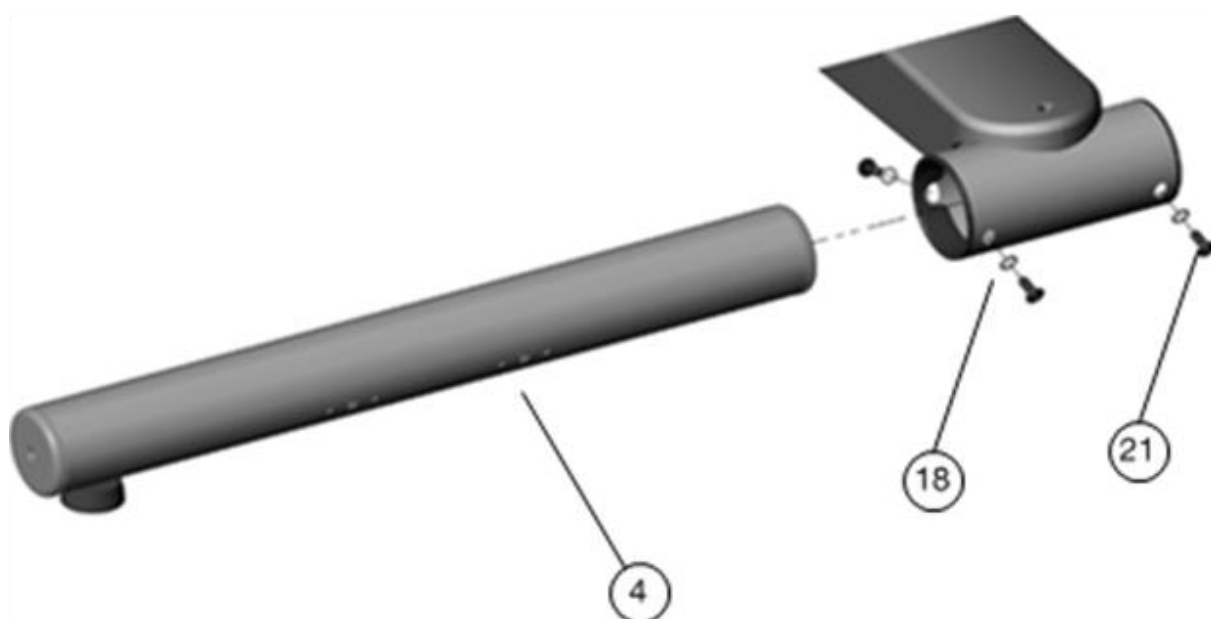
KROK 2: Připevnění koleček



Nářadí:

19	M5 x 8L x 2	
20	M6 x 15L x 1	
25	6mm x 1	
27	3mm x 1	

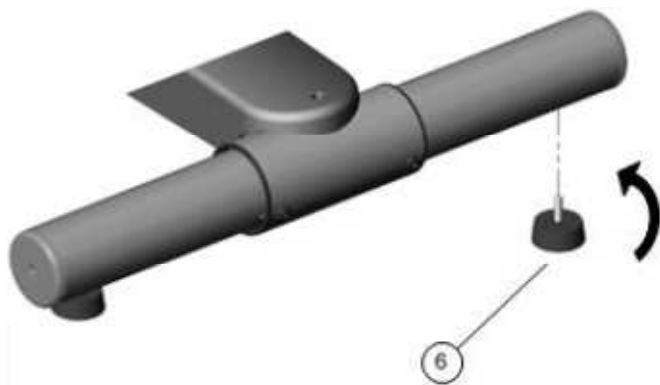
KROK 3: Připevnění zadního nosníku



Nářadí:

18	M8 x 4 (Černá)	
21	M8 x 20L x 4 (Černý)	
25	6mm x 1	

KROK 4: Zašroubování stavěcích nožek



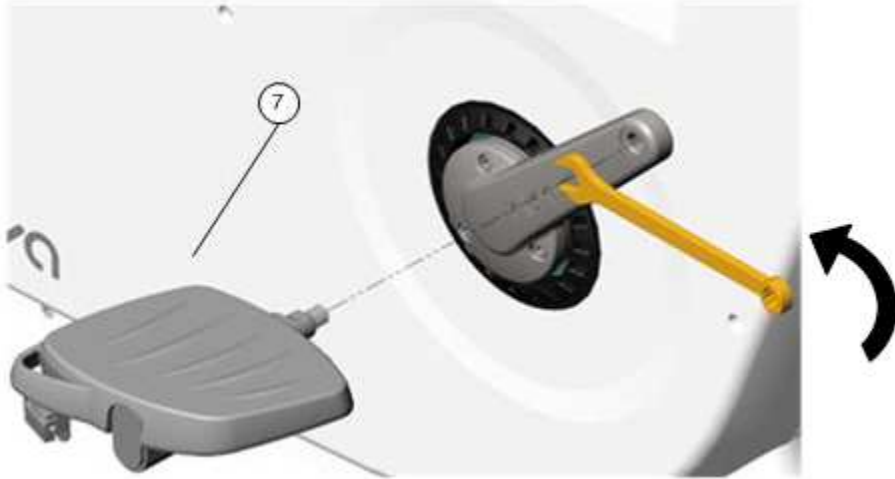
KROK 5: Montáž sedla



Nářadí:

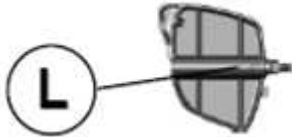
16	M8 x 3	
21	M8 x 20L x 3 (Bílý)	
25	6mm x 1	

KROK 6: Připevnění levého (L) pedálu



POZNÁMKA:

1. Přitahujte šroub dle návodu.
2. Ujistěte se, že budete šroubovat levý pedál k levé klice.



Nářadí:

24	15mm x 1	
----	----------	--

KROK 7: Připevnění pravého (P) pedálu



POZNÁMKA:

1. Přitahujte šroub dle návodu.
2. Ujistěte se, že budete šroubovat pravý pedál k pravé klice.



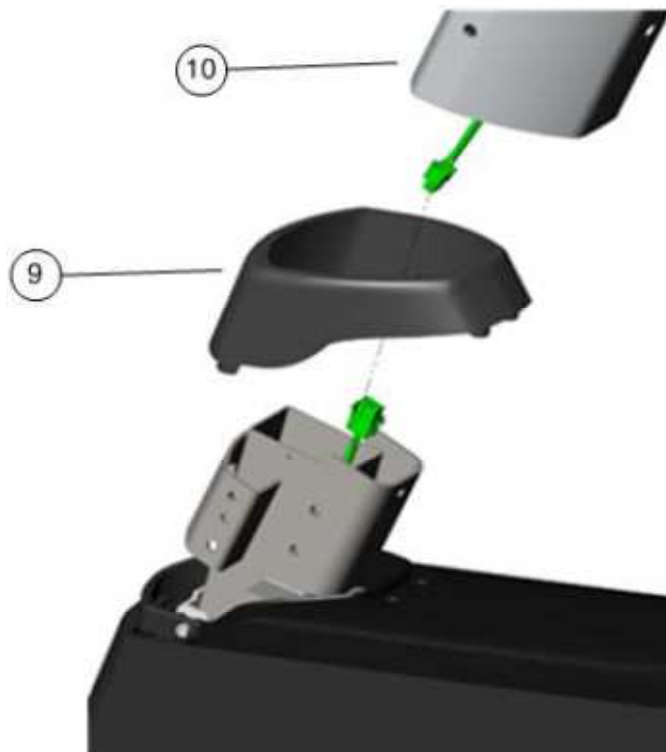
Náradí:

24	15mm x 1	
----	----------	--

- Montáž ovládacího panelu 550UBi: Viz kapitola 2.2
- Montáž ovládacího panelu 550UBe: Viz kapitola 2.3

2.2 MONTÁŽ – Ovládací panel s displejem LCD 550UBi

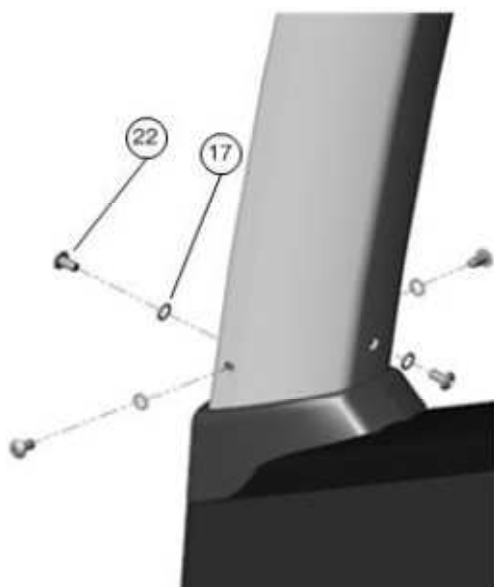
KROK 8 – Nasazení předního sloupku (1)






POZNÁMKA:

1. Při nasazování předního sloupku dávejte pozor, abyste nepřiskřípli kabely. Před nasazením konzole vložte kabeláž do předního sloupku.
2. Připevněte přední krytku ke konstrukci rotopedu.

KROK 9: Fixace předního sloupku






Nářadí:

17	M8 x 4 (Bílá)	
22	M8 x 15L x 4 (Bílý)	
25	6mm x 1	

KROK 10: Montáž ovládacího panelu



Nářadí:

17	M8 x 4 (Bílá)	
22	M8 x 15L x 4 (Bílý)	
25	6mm x 1	



KROK 11: Připevnění držáku na iPad



KROK 12: Přišroubování objímek pro držáky lahví





Nářadí:

23	M5 x 15L x 4	
26	4mm x 1	

KROK 13: Upevnění držáků na láhve



Náradí:

23	M5 x 15L x 4	
26	4mm x 1	

Tímto je montáž dokončena.

2.3 MONTÁŽ – Ovládací panel s dotykovým displejem TFT LCD 550UBe




KROK 8: Nasazení předního sloupku



KROK 9: Fixace předního sloupku



Nářadí:

17	M8 x 4 (Bílá)	
22	M8 x 15L x 4 (Bílý)	
25	6mm x 1	

KROK 10: Montáž ovládacího panelu (1)



KROK 11: Montáž ovládacího panelu (2)




POZNÁMKA

Tyto dva kabely prostrčte opatrně otvorem v držáku na řídítkách.

KROK 12: Montáž ovládacího panelu (3)



Nářadí:

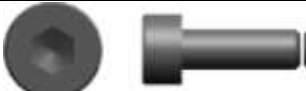

29	M8 x 20L x 3 (Bílý)	
----	---------------------	--

28	5mm x 1	
----	---------	--

KROK 13: Montáž ovládacího panelu (4)



Nářadí:

30	M4 x 10L x 3 (Černý)	
27	3mm x 1	




KROK 14: Montáž ovládacího panelu (5)



POZNÁMKA

Vložte kabeláž do předního sloupku a dávejte pozor, abyste při nasazování ovládacího panelu kabely nepřiskřípli.



Nářadí:

17	M8 x 4 (Bílá)	
22	M8 x 15L x 4 (Bílý)	
25	6mm x 1	

KROK 15: Přišroubování objímek pro držáky lahví




Nářadí:

23	M5 x 15L x 4	
26	4mm x 1	

KROK 16: Upevnění držáků na láhve



Nářadí:











23	M5 x 15L x 4	
----	--------------	--














26	4mm x 1	
----	---------	--




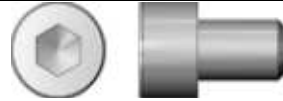






Tímto je montáž dokončena.

SEZNAM DÍLŮ PRO MODEL 550RBi

Vybalte z krabice a polystyrenových vycpávek všechny díly. Před zahájením montáže zkontrolujte, zda byly dodány všechny díly a potřebný spojovací materiál. Níže uvedený seznam dílů se týká montáže rámu u modelů 550RBi a 550RBe (kapitola 2.4) a ovládacího panelu u modelu 550RBi (kapitola 2.5).











Označení	Název dílu	Obrázek	Počet kusů
1	Přední nosník		1
2	Kolečko		1
3	Držák kolečka		1
4	Kryt kolečka		1
5	Zadní nosník		1
6	Stavěcí nožka		1
7	Rám sedla		1
8	Zadní madla		1
9	Levý držák na láhev		1
10	Pravý držák na láhev		1














11	Krytka zadních madel		1
12	Madlo pro nastavení polohy sedla		1
13	Sedlo		1
14	Levý pedál		1
15	Pravý pedál		1
16	Ovládací panel		1
17	Řídítka		1
18	Krytka ovládacího panelu		1
19	Hvězdicová podložka M8 (Černá)		19
20	Hvězdicová podložka M8 (Bílá)		4
21	Zápustný šroub M5 x 8L		2
22	Zápustný šroub M6 x 15L		1
23	Šroub s vypouklou hlavou M5 x 10L		7










24	Šroub s vypouklou hlavou M5 x 15L		6
25	Šroub s vypouklou hlavou M8 x 15L (Bílý)		4
26	Šroub s vypouklou hlavou M8 x 20L (Černý)		12
27	Šroub s válcovou hlavou M8 x 12L		5
28	Šroub s válcovou hlavou M8 x 40L (Černý)		2
29	Otevřený maticový klíč 15mm		1
30	Imbusový klíč 6mm		1
31	Imbusový klíč 4mm		1
32	Imbusový klíč 3mm		1
33	Držák na i-Pad		1

SEZNAM DÍLŮ PRO MODEL 550RBe

Vybalte z krabice a polystyrenových vycpávek všechny díly. Před zahájením montáže zkontrolujte, zda byly dodány všechny díly a potřebný spojovací materiál. Níže uvedený seznam dílů se týká montáže ovládacího panelu u modelu 550RBe (kapitola 2.6).

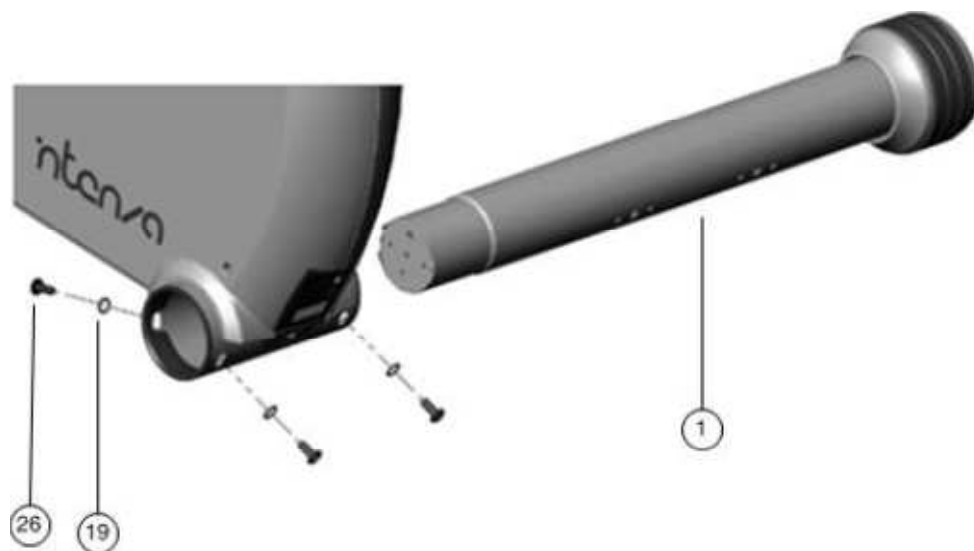
Označení	Název dílu	Obrázek	Počet kusů
1	Přední nosník		1
2	Kolečko		1
3	Držák kolečka		1
4	Kryt kolečka		1
5	Zadní nosník		1
6	Stavěcí nožka		1
7	Rám sedla		1
8	Zadní madla		1
9	Levý držák na láhev		1
10	Pravý držák na láhev		1

11	Krytka zadních madel		1
12	Madlo pro nastavení polohy sedla		1
13	Sedlo		1
14	Levý pedál		1
15	Pravý pedál		1
16	Ovládací panel		1
17	Řídítka		1
18	Krytka ovládacího panelu		1
19	Hvězdicová podložka M8 (Černá)		19
20	Hvězdicová podložka M8 (Bílá)		4
21	Zápustný šroub M5 x 8L		2
22	Zápustný šroub M6 x 15L		1
23	Šroub s vypouklou hlavou M5 x 10L		7

24	Šroub s vypouklou hlavou M5 x 15L		6
25	Šroub s vypouklou hlavou M8 x 15L (Bílý)		4
26	Šroub s vypouklou hlavou M8 x 20L (Černý)		12
27	Šroub s válcovou hlavou M8 x 12L		5
28	Šroub s válcovou hlavou M8 x 40L (Černý)		2
29	Otevřený maticový klíč 15mm		1
30	Imbusový klíč 6mm		1
31	Imbusový klíč 4mm		1
32	Imbusový klíč 3mm		1

2.4 MONTÁŽ – Rám rotopedu 550RBi a 550RBe

KROK 1: Připevnění předního nosníku



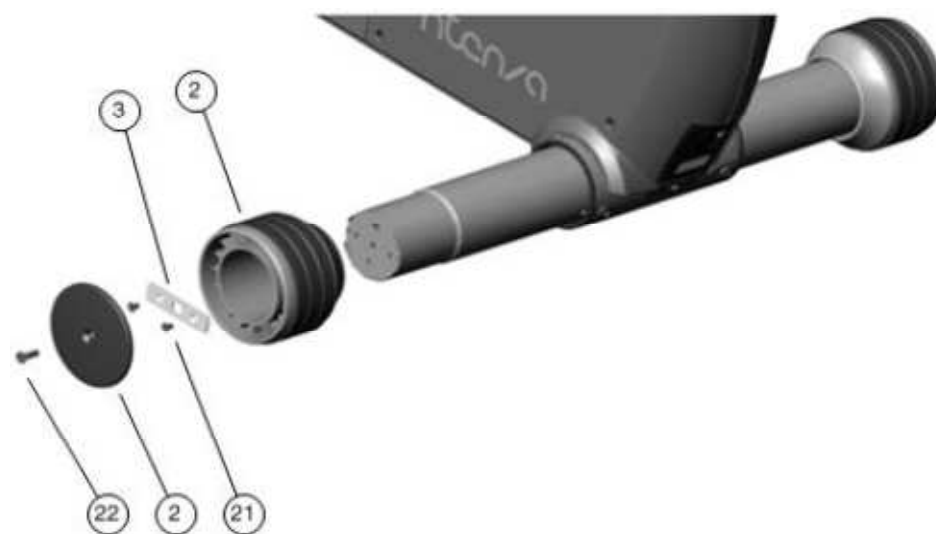
POZNÁMKA

Při montáži předního nosníku rotoped opatrně nadzvedněte.





Nářadí:

19	M8 x 4 (Černá)	
26	M8 x 20L x 4 (Černý)	
30	6mm x 1	

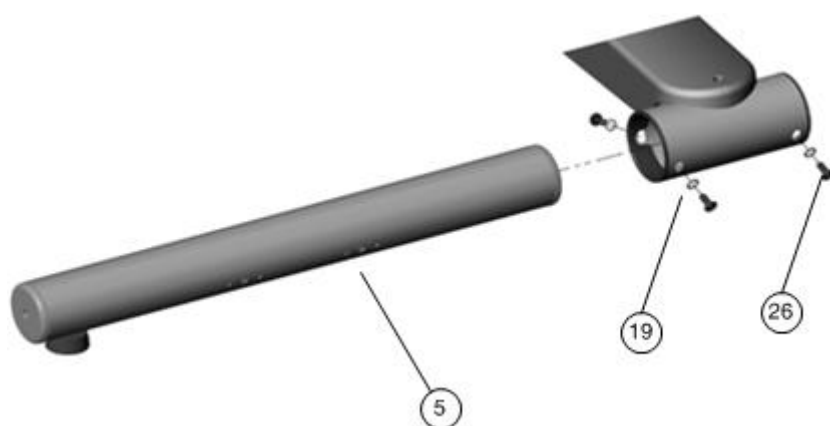
KROK 2: Montáž kolečka






Nářadí:

21	M5 x 8L x 2	
22	M6 x 15L x 1	
30	6mm x 1	
32	3mm x 1	

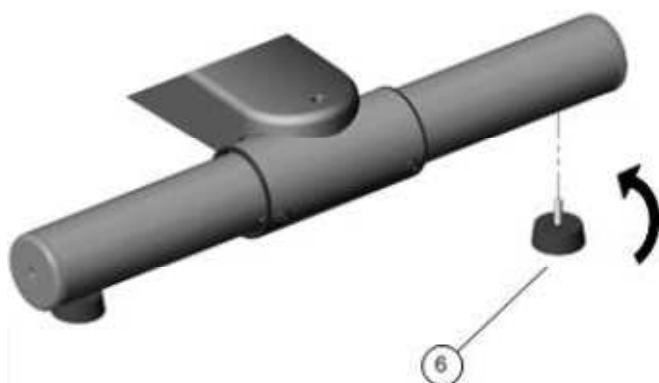
KROK 3: Připevnění zadního nosníku



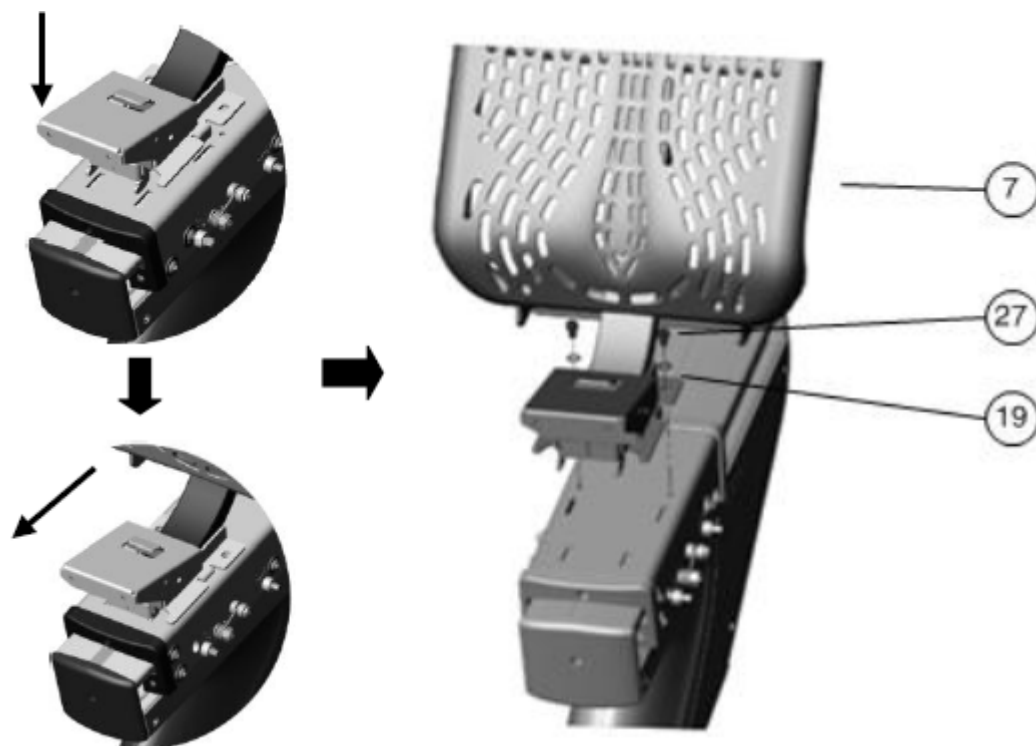
Nářadí:

19	M8 x 4 (Černá)	
26	M8 x 20L x 4 (Černý)	
30	6mm x 1	

KROK 4: Zašroubování stavěcích nožek






KROK 5: Montáž rámu sedla



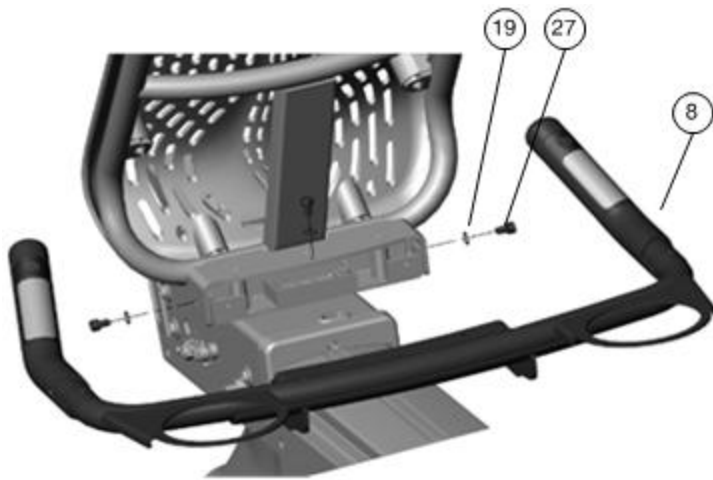
POZNÁMKA

Při nasazování rámu na podpěru postupujte dle obrázku.




Nářadí:

19	M8 x 2 (Černá)	
27	M8 x 12L x 2 (Černý)	
30	6mm x 1	

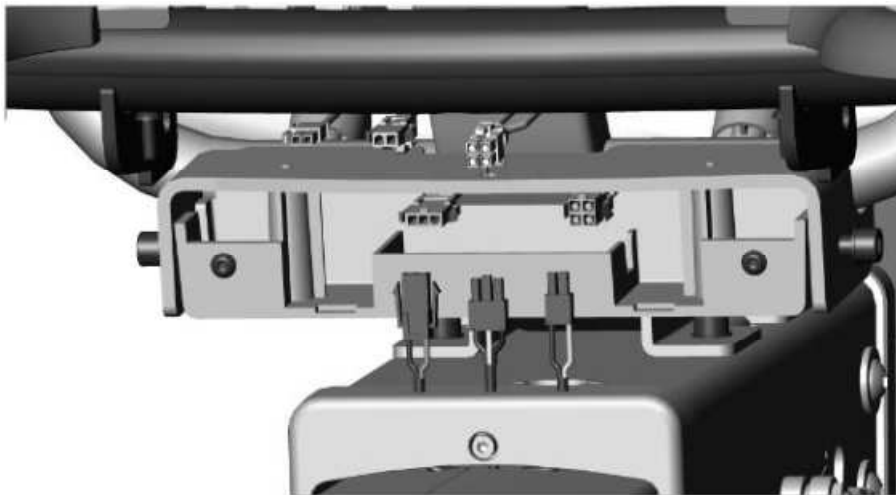
KROK 6: Montáž řídítek (1)



Nřadí:

19	M8 x 3 (Černá)	
27	M8 x 12L x 3 (Černý)	
30	6mm x 1	

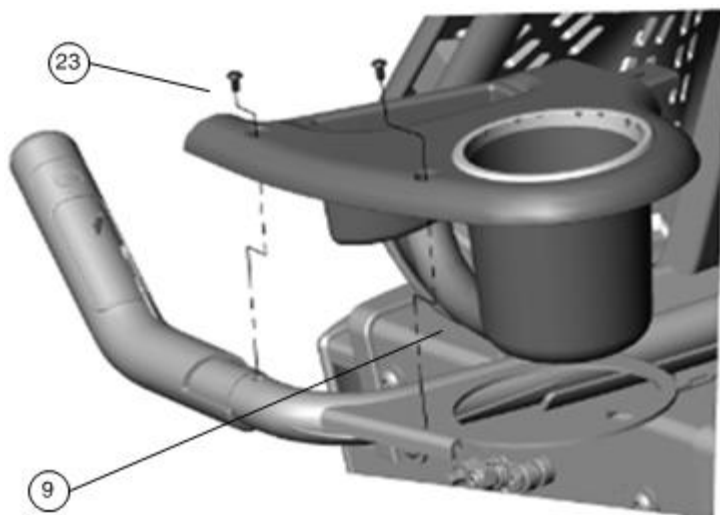
KROK 7: Montáž řídítek (2) a propojení kabelů



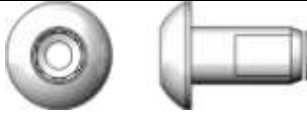

POZNÁMKA

Propojte kabely stejných barev.

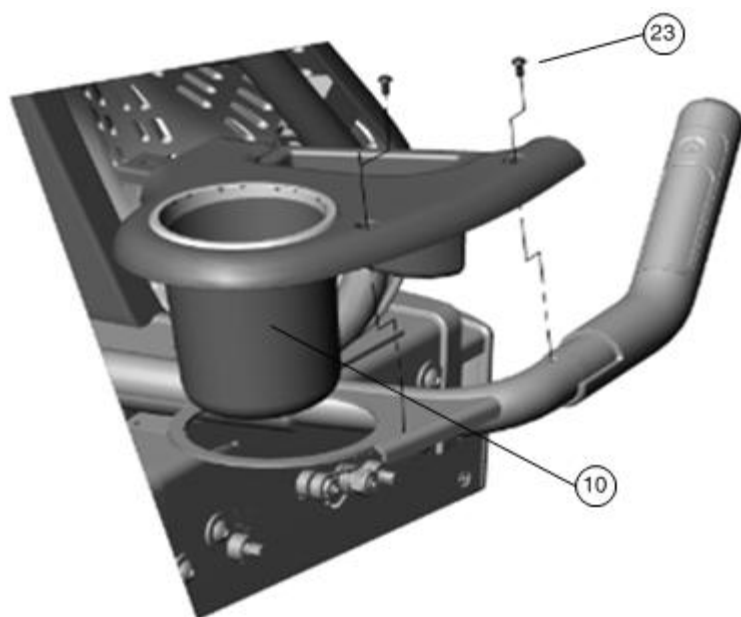
KROK 8: Připevnění levého držáku na láhev





Nářadí:

23	M5 x 10L x 2	
31	4mm x 1	

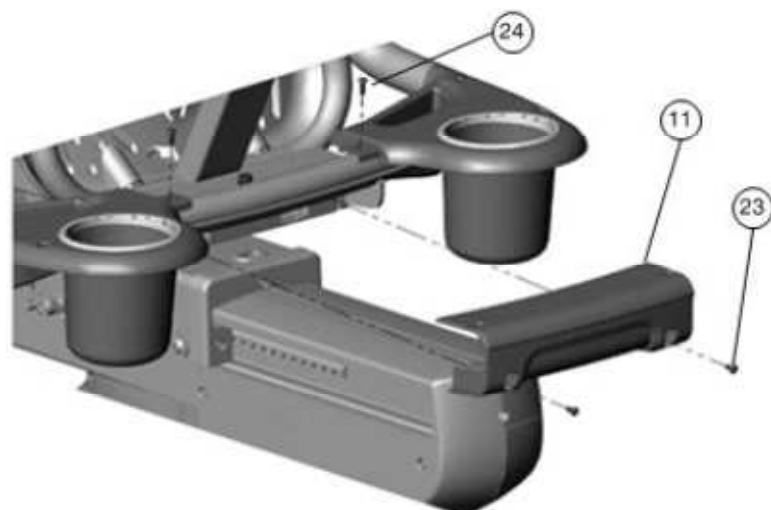
KROK 9: Připevnění pravého držáku na láhev



Nářadí:

23	M5 x 10L x 2	
31	4mm x 1	

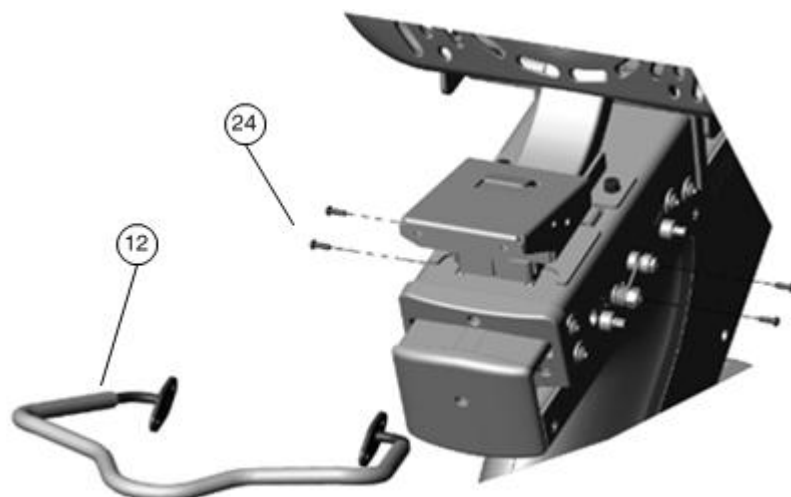
KROK 10: Připevnění krytky zadních madel



Nářadí:

23	M5 x 10L x 2	
24	M5 x 15L x 2	
31	4mm x 1	

KROK 11: Připevnění tyče pro nastavení polohy sedla



Nářadí:

24	M5 x 15L x 4	
31	4mm x 1	

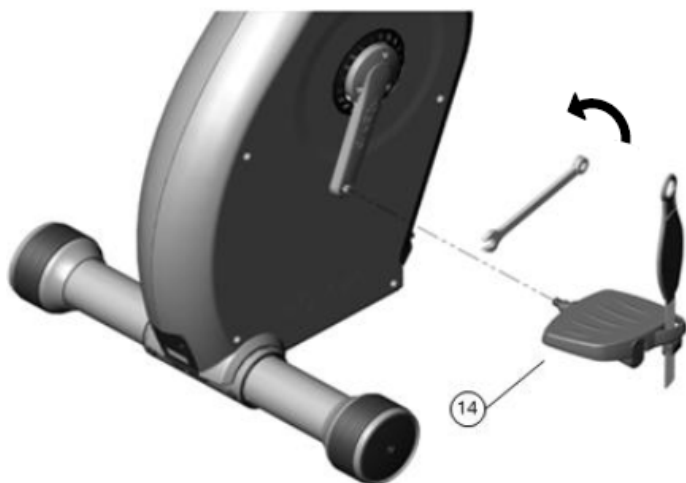
KROK 12: Připevnění sedla



Nářadí:

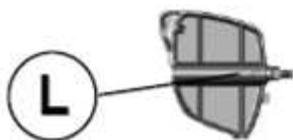
19	M8 x 4 (Černá)	
26	M8 x 20L x 4 (Černý)	
30	6mm x 1	

KROK 13: Přišroubování levého (L) pedálu



POZNÁMKA:

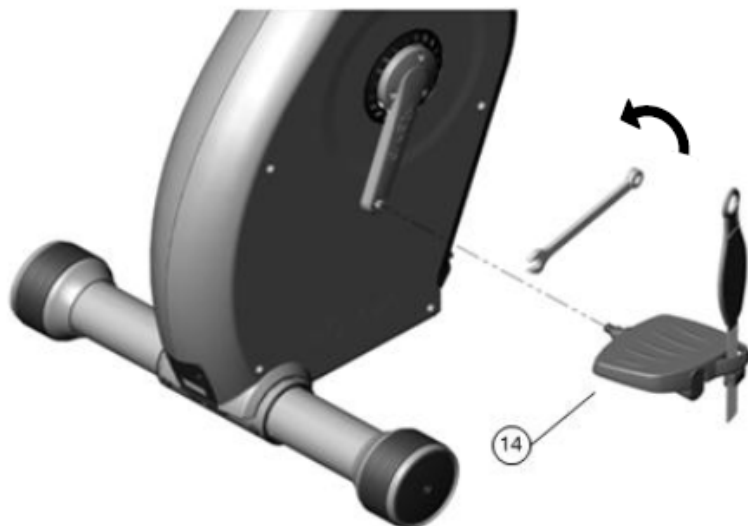
3. Přitahujte šroub dle návodu.
4. Ujistěte se, že budete šroubovat levý pedál k levé klice.



Nářadí:

29	15mm x 1	
----	----------	--

KROK 14: Připevnění pravého (P) pedálu



POZNÁMKA:

3. Přitahujte šroub dle návodu.
4. Ujistěte se, že budete šroubovat pravý pedál k pravé klice.



Nářadí:

29	15mm x 1	
----	----------	--


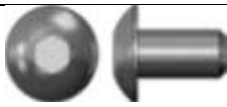

- Montáž ovládacího panelu 550RBi: Viz kapitola 2.5
- Montáž ovládacího panelu 550RBe: Viz kapitola 2.6

2.5 MONTÁŽ – Ovládací panel s displejem LCD 550RBi

KROK 15: Připevnění ovládacího panelu



Nářadí:

20	M8 x 4 (Bílá)	
25	M8 x 15L x 4 (Bílý)	
30	6mm x 1	

KROK 16: Připevnění řídicího panelu



Nářadí:

19	M8 x 2 (Černá)	
28	M8 x 40L x 2 (Černý)	
30	6mm x 1	

KROK 17: Připevnění krytky ovládacího panelu



Nářadí:

23	M5 x 10L x 1	
----	--------------	--

31	4mm x 1	
----	---------	--

KROK 18: Připevnění držáku na iPad






Tímto je montáž dokončena.

2.6 MONTÁŽ – Ovládací panel s dotykovým displejem TFT LCD 550RBe

KROK 15: Montáž ovládacího panelu (1)




Nářadí:



20	M8 x 4 (Bílá)	
25	M8 x 15L x 4 (Bílý)	
30	6mm x 1	

KROK 16: Montáž ovládacího panelu (2)



Nářadí:



19	M8 x 2 (Černá)	
----	----------------	--

28	M8 x 40L x 2 (Černý)	
30	6mm x 1	

KROK 17: Montáž ovládacího panelu (3)



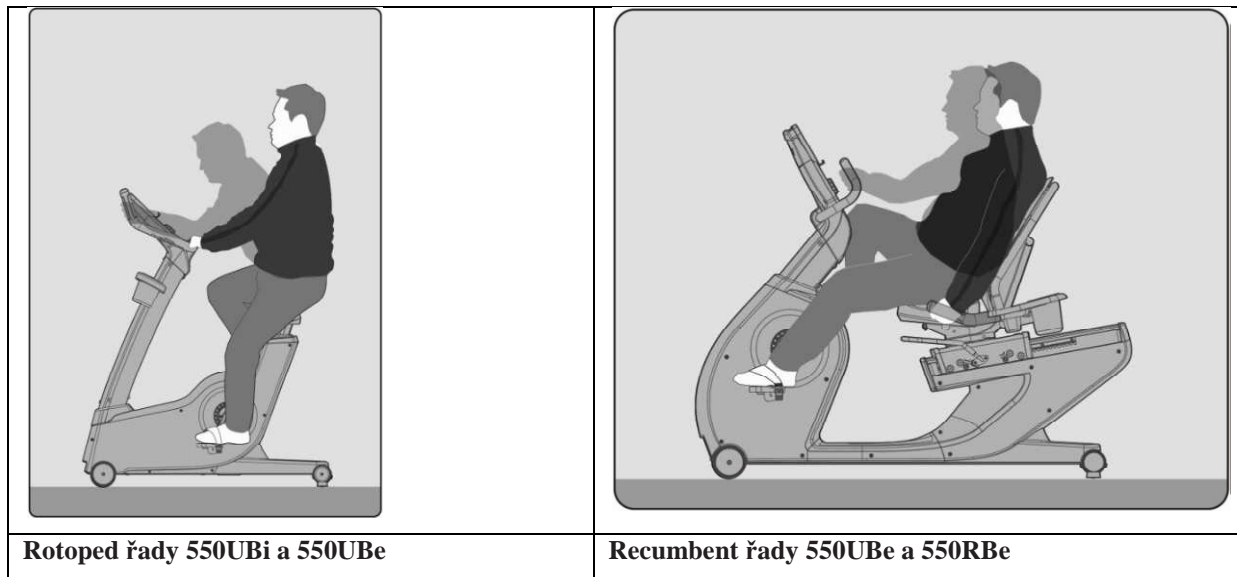
Nářadí:

23	M5 x 10L x 1	
31	4mm x 1	

Tímto je montáž dokončena.

3. POLOHOVACÍ ČÁSTI

Při jízdě na rotopedu či recumbentu je nesmírně důležité mít správně nastavenou polohu sedla. Je-li sedlo příliš nízko či vpředu, dochází k nadměrnému zatěžování kolen a čtyřhlavých svalů stehenních. Pokud je sedlo příliš vysoko nebo vzadu, bývají přetěžovány chodidla, kotníky, kyčle a kolena. Rotoped řady 550 je sestaven tak, aby bylo nastavení polohy sedla co nejjednodušší, cvičení co nejpohodlnější a co nejučinnější. Při nesprávně vedeném či nadměrném cvičení může dojít k úrazům. Na níže uvedených obrázcích je znázorněno správné držení těla.



3.1 Opěrky na lokty

Díky loketním opěrkám rotopedu 550 je jízda přirozená a vy se budete cítit jako při opravdovém cyklistickém závodě. Při jízdě na delší vzdálenost si tak můžete opřít lokty o speciálně tvarované a nakloněné opěrky.

3.2 Nastavení polohy sedla

Rotoped řady 550 – Nastavení výšky sedla



Rotopedy Intenza 550 mají vertikální západkový systém pro velice jednoduché, bezpečné a rychlé nastavení. Systém Comfort Fit nabízí 26 různých výškových pozic (rozdíl mezi pozicemi je 1/2"), takže lze trenažér

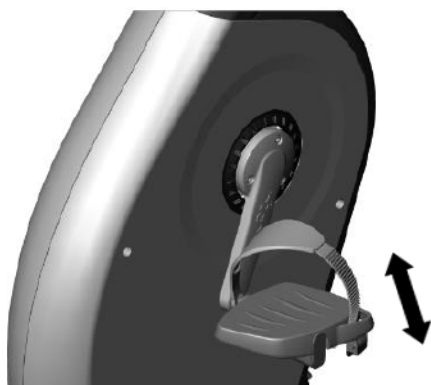
přizpůsobit jakékoliv výšce uživatele. Při zvyšování sedla se nejdříve nadzvedněte, aby na sedlo nepůsobila žádná hmotnost, nebo z rotopedu sesedněte. Poté jednoduše sedlo zvedněte do požadované polohy a nechte zapadnout pojistku. Zkuste, zda nastavená výška vyhovuje, případně proveďte další přizpůsobení. Pro snížení sedla nejdříve sestupte z rotopedu, uchopte sedlo, pro uvolnění sedla stiskněte pojistku umístěnou na přední straně sloupku a posuňte sedlo směrem dolů do požadované pozice. Pusťte pojistku pro zajištění sedlovky.

Recumbent řady 550 – nastavení polohy sedla



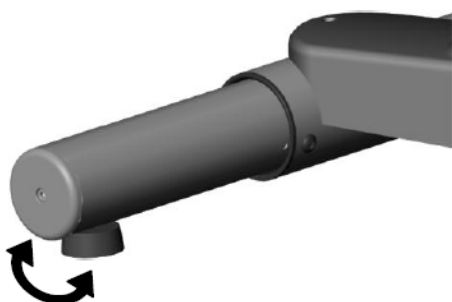
Recumbenty Intenza 550 mají vertikální západkový systém pro velice jednoduché, bezpečné a rychlé nastavení. Systém Comfort Fit nabízí 20 různých výškových pozic (rozdíl mezi pozicemi je 1/2"), takže lze treňažér přizpůsobit jakékoliv výšce uživatele. Pro nastavení polohy se posaďte na sedlo a lehce nadzdvihněte madlo umístěné zepředu pod sedlem. Přitáhněte madlo k sobě a pomalu posouvejte sedlo dopředu či dozadu do pozice, kdy budete mít při sešlápnutí pedálu nohu mírně pokrčenou v kolenní. Zkontrolujte pozici sedla, případně jej posuňte do jiné polohy.

3.3 Nastavení pásku na pedálu



Pásky na pedálech by měly mít takovou délku, aby byly pohodlné, ale zároveň pevně držely chodidla v pedálech. Pro přitážení pásku zatáhněte za jeho volný konec. Pro uvolnění stiskněte pojistku

3.4 Seřízení stavěcích nožek



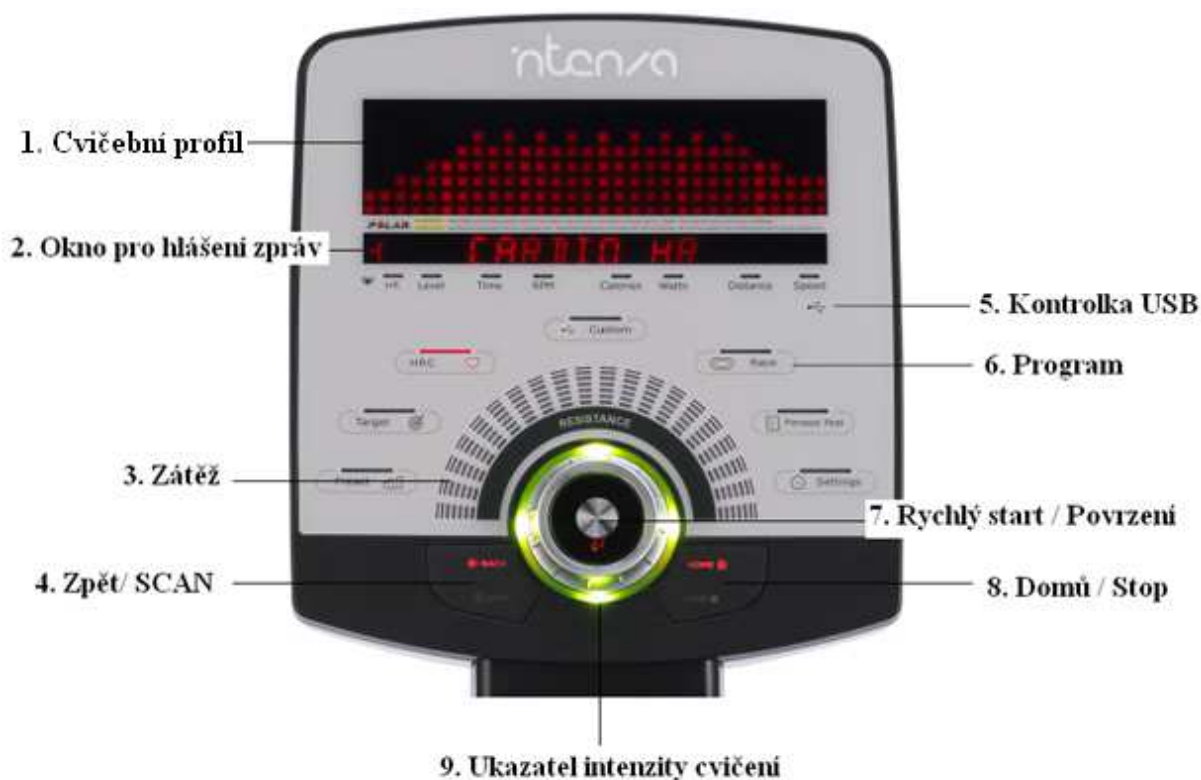
Podívejte se, která z nožek nestojí pevně na zemi. Ručně povolte jistící matici a vyšroubujte nožku. Zkontrolujte, zda je přístroj stabilní. Pokud se kýve, pokračujte v seřizování. Nakonec nožku zajistíte přišroubováním jistící matice k nosníku.

4. JAK SE ROTOPED POUŽÍVÁ?

Ovládání trenážeru série Intenza 550 je velice jednoduché. Jednoduše nasedněte na rotoped, začněte šlapat a stiskněte tlačítko QUICK START. Stejně jednoduché je celkové ovládání počítače a nastavení vlastního cvičebního programu. V této kapitole jsou popsány všechny funkce počítače a dozvíte se, jak na rotopedu či recumbentu Intenza cvičit co nejefektivněji.

4.1 Displej ovládacího panelu 550UBi a 550RBi

Trenažéry Intenza 550UBi a 550RBi jsou navrženy tak, aby poskytly uživatelům celou řadu cvičebních možností. Vyzkoušejte jednotlivé funkce a nastavte si vlastní cvičební program. Ukazatelé na displeji a jejich funkce jsou popsány v následujících odstavcích.



1. Profilové okno: Okno pro zobrazení světelných sloupců, které představují obtížnost cvičení a ve výkonovém programu (Constant Power) počet wattů.

2. Okno pro hlášení zpráv:


V režimu pro nastavení programů se v tomto okně zobrazují ovládací pokyny.

Během šlapání se budou zobrazovat níže uvedené cvičební údaje.

- HR (tepová frekvence): puls bude měřen, jestliže si uživatel nasadí hrudní pás Polar® nebo se bude držet snímačů na madlech.
- Level (stupeň zátěže): ukazatel obtížnosti cvičení – odporu v standardních programech a wattů ve výkonovém programu (Watt Control).
- Time (čas): měření času po zahájení cvičení

- RPM (počet otáček za minutu): měření aktuální rychlosti šlapání
 - Calories (kalorie): množství kalorií spotřebovaných během cvičení
 - Watts (jednotka výkonu): ukazatel obtížnosti cvičení. Watt je jednotkou výkonu či ukazatel vykonané práce.
 - Distance (vzdálenost): celkový počet mílů či kilometrů dosažených při cvičení.
 - Speed (rychlost): aktuální rychlosti jízdy v mílích/kilometrech za hodinu.
3. Stupnice se zátěží: Tato stupnice zobrazuje stupeň zátěže. Během cvičení lze zátěž zvýšit/snížit v rozsahu 1 - 40 pomocí regulačního tlačítka.


4. Tlačítko ZPĚT a  SCAN:

 ZPĚT	V režimu pro nastavení programu slouží toto tlačítko pro návrat k předchozí položce. Při zadávání jména uživatele slouží toto tlačítko pro opravu špatného zadání.
SCAN	Během cvičení se bude automaticky střídát zobrazení jednotlivých cvičebních parametrů. Stiskněte tlačítko SCAN pro zvolení tohoto režimu a automatické přepínání cvičebních údajů.



5. Ikona USB: Tento ukazatel se rozsvítí, když ovládací panel rozpozná zařízení USB.

6. Programy: Viz kapitola 5 „Cvičební programy“.

7. Tlačítko Quick start a Enter:

QUICK START (RYCHLÝ START)	Stiskněte toto tlačítko pro zahájení cvičení bez předchozího zvolení programu. Výchozí stupeň zátěže je 8 a čas je nastaven na 30 minut.
 ENTER	V režimu pro nastavení programu slouží toto tlačítko k potvrzení výběru a nastavené hodnoty.

8. Tlačítko Home a Stop:



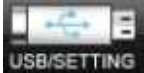


 HOME (DOMŮ)	V případě potřeby stiskněte toto tlačítko pro návrat k úvodnímu zobrazení. Během ukládání informací slouží tlačítko k potvrzení. (Viz kapitola 5 „Cvičební programy“)
 STOP	Toto tlačítko lze použít pouze po zvolení a spuštění některého cvičebního programu. Stiskněte tlačítko STOP po skončení programu, když se v okně pro zobrazení zpráv zobrazí informace o cvičení. Pro okamžitý odchod z cvičebního programu stiskněte tlačítko STOP dvakrát.


9. Chytrý ukazatel intenzity cvičení (SMART WORKRATE): obvodové osvětlení regulačního kolečka sloužící pro znázornění intenzity cvičení. (Viz kapitola 4.4 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“)

4.2 Ovládací panel 550UBe a 550RBe








1. Spoič obrazovky On/Off (Vypnuto/Zapnuto): Úsporný režim slouží k minimalizaci spotřeby elektrické energie, pokud na treadéru zrovna nikdo necvičí. Po ukončení cvičení stisknete toto tlačítko pro vstup do úsporného režimu. Stejným tlačítkem lze také displej opět zapnout.
2. Konektor pro iPod: Umožňuje nabíjení iPodu a propojení s ovládacím panelem.
3. Zásuvka Jack: Umožňuje připojení sluchátek.
4. Zdířka USB: Umožňuje kopírování a čtení dat a přehrávání souborů ve formátu MP3.
5. Úvodní obrazovka:





 Jazyk	Jednoduchá čínština, angličtina, španělština, němčina, japonština, korejščina
 Eco	Tato ikona se rozsvítí, jakmile je přístroj napájen vlastním generátorem energie.
 Nastavení USB	Umožňuje měnit Vaše osobní informace, jméno, věk, váhu. (Viz kapitola 4.10 „Nastavení přístroje řady 550UBe a 550RBe“)
 Změna režimu	Umožňuje přepínání mezi režimem pro přehrávání multimediálních souborů a cvičebními programy.
 Rychlý start	Slouží k okamžitému zahájení cvičení, aniž by uživatel prošel jakýmkoliv nastavením.

 <p>Programy</p>	<p>Preset (Přednastavené) / Target (Cílové) / HRC (Kontrola tepové frekvence) / Custom (Uživatelský) / Race (Závod) / Fitness test (Vyhodnocení kondice)</p> <p>Uživatel si může vybírat mezi jednotlivými programy a jejich nastavením. (Viz kapitola 5 „Cvičební programy“)</p>
---	---



6. Nabídka pro správu multimediálních souborů.

 <p>Předchozí</p>	<p>V režimu přehrávání stiskněte toto tlačítko pro přechod k předchozímu audio/video souboru v seznamu.</p>
 <p>Přehrát/Pozastavit</p>	<p>Stisknutím tohoto tlačítka spustíte/pozastavíte přehrávání audio/video souboru.</p>
 <p>Další</p>	<p>V režimu přehrávání stiskněte toto tlačítko pro přechod k následujícímu audio/video souboru v seznamu.</p>
 <p>iPod – Audio/Video</p>	<p>Umožňuje ovládání iPodu prostřednictvím displeje a přehrávání hudby/video v iPodu.</p>
 <p>USB – Audio/Video</p>	<p>Umožňuje přehrávání hudby/video z jednotky USB.</p>

 Seznam souborů	Seznam souborů umístěných na iPodu, USB nebo nabídka TV.
 Změna režimu	Umožňuje přepínání mezi režimem pro přehrávání multimediálních souborů a cvičebními programy.
 Hlasitost	Klepnutím na tuto ikonu na displeji a pohybem nahoru/dolů zvýšíte/snížíte stupeň hlasitosti. Stisknutím ikony „Mute“ zvuk ztlumíte.
 Zvětšení/Zmenšení	Stisknutím tohoto tlačítka přiblížíte/oddálíte fotografii, video či film.

4.3 Přehrávání multimediálních souborů

Jednotka USB

1. Připojte k panelu jednotku USB.
2. V nabídce pro správu multimediálních souborů stiskněte ikonu pro vstup do nastavení USB.
3. Řiďte se pokyny na displeji.

iPod

1. Připojte Váš iPod k vestavěnému konektoru.
2. V nabídce pro správu multimediálních souborů stiskněte ikonu pro vstup do nastavení iPodu.
3. Řiďte se pokyny na displeji.

4.4 Jak účinně cvičit vlastním tempem?

Díky systému Smart Workrate lze prostřednictvím zabarvení obvodového osvětlení regulačního kolečka sledovat intenzitu cvičení. Obvodové osvětlení na regulačním kolečku pomáhá uživateli optimalizovat podle tepové frekvence intenzitu cvičení tak, aby byly výsledky co nejlepší. Tento systém dále usnadňuje udržet tepovou frekvenci uživatele v cílové zóně. Systém Smart Workrate začne ukazovat tepovou frekvenci při uchopení snímačů na madlech nebo při nasazení bezdrátového hrudního pásu. Doporučujeme používání hrudního pásu. Během cvičení lze sledovat intenzitu cvičení prostřednictvím 4 níže uvedených barev osvětlení.

Zelená – Dostatečná intenzita cvičení a tepová frekvence v rozmezí 55%-65% z maximální tepové frekvence

Trénink v této zóně podporuje vytrvalost a aerobní kapacitu. Toto jednoduché cvičení by mělo být vedeno do hodnoty 65% z maximální tepové frekvence. Výhodou cvičení v této zóně je, že dochází ke spalování tuku a ztrátě hmotnosti, ale zároveň se svaly mají možnost zásobit glykogenem po předchozích intenzivnějších trénincích.

Žlutá – Aerobní zóna – 65% až 75%

Trénink v této zóně povede ke zlepšení Vašeho kardiovaskulárního systému. Zlepší se schopnost Vašeho těla zásobovat a také odvádět z namáhaného svalstva kyslík a oxid uhličitý. Jakmile selepší a posílí Vaše tělesná kondice, můžete začít během víkendů prodlužovat tréninky v aerobní zóně do 75%, abyste dosáhli maximálních výsledků při spalování tuku a zlepšování aerobní kapacity.

Oranžová – Aerobní zóna – 75% až 85%

Trénink v této zóně podporuje tvorbu kyseliny mléčné. V této zóně lze stanovit Váš osobní anaerobní práh (AT) – někdy označovaný jako „bod zlomu“ (POD). Při určité hodnotě tepové frekvence se množství tuků využívaných jako zdroj energie značně sníží a začne se využívat převážně glykogen uložený ve svalech.

Jedním z vedlejších produktů při spalování glykogenu je kyselina mléčná. Existuje hranice, kdy tělo přestane být schopno rychle odvádět kyselinu mléčnou z procvičovaných svalových partií. Tato hranice se označuje jako anaerobní práh (AT). Při správně vedeném tréninku je možno oddálit AT tím, že se prodlouží schopnost těla zpracovávat kyselinu mléčnou nebo tím, že se zvýší Vaše hodnota AT.

Červená – Extrémní zóna – 85% až 100%

Trénink v této zóně by měla trvat jen kratší časový interval. Pomůže Vám efektivně posílit Vaše „rychlá“ fázická svalová vlákna a zvýší se Vaše rychlost. Pro efektivní cvičení v této zóně musí být Vaše tělesná kondice velice dobrá.

POZNÁMKA

Systém řady Intenza 550 pro měření tepové frekvence slouží pouze jako cvičební pomůcka. Přesnost snímání Vaší tepové frekvence může ovlivnit celá řada faktorů. Hodnoty tepu naměřené prostřednictvím trenažérů Intenza by se neměly používat jako prostředek k vyhodnocení zdravotního stavu uživatele.

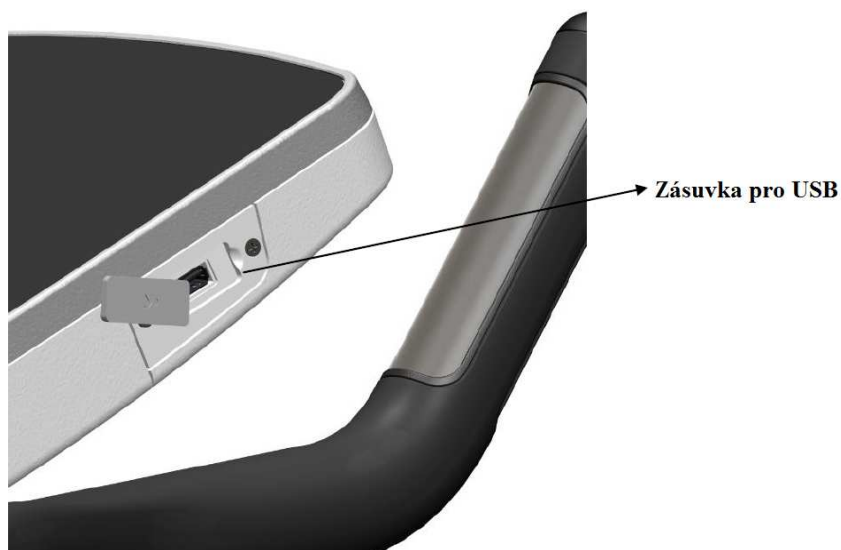
4.5 Jak si přizpůsobit cvičení program?

Cvičební program si můžete přizpůsobit prostřednictvím USB. Tato funkce rovněž poskytuje servisnímu technikovi přístup k záznamům o používání produktu Intenza, tudíž lze snadno najít případné problémy a aktualizovat verzi softwaru.

Cvičební údaje: Při cvičení na přístroji řady Intenza 550 se budou měřit a zobrazovat následující cvičební parametry:

TIME (ČAS)	RPM (POČET OTÁČEK ZA MINUTU)	SPEED (RYCHLOST)	CALORIES (KALORIE)
DISTANCE (VZDÁLENOST)	HR (TEPOVÁ FREKVENCE)	LEVEL (ZÁTĚŽ)	WATTS (VÝKON)

Při cvičení se budou tyto hodnoty zaznamenávat každých pět vteřin, jestliže před zahájením tréninku připojíte jednotku USB. Cvičební údaje uložené na USB mají formát .csv (lze otevřít v programu Excel). Po otevření souboru můžete sledovat Vaše cvičební výsledky a pokroky.



Port USB je umístěn na pravé straně ovládacího panelu. Pokud do zdířky zastrčíte jednotku USB, rozsvítí se na panelu ikona USB.

POZNÁMKA

Po vyjmutí USB nasad'te na port krytku.

4.6 Uložení cvičebního profilu

U programů Quick start (Rychlý start), Preset (Přednastavený) a Custom (Uživatelský) můžete soubory s profily ukládat na jednotku USB pod názvem příslušných dnů, abyste mohli sledovat své pokroky. Jestliže si budete přát uložit cvičební profil, vložte po skončení cvičení do portu jednotku USB.

1. Stiskněte opět STOP či ENTER pro odchod z režimu pro shrnutí tréninkových údajů a uložení cvičebního profilu.
2. Pomocí regulačního kolečka zvolte *YES* pro uložení nebo *NO* pro návrat a výběr potvrďte tlačítkem ENTER.
3. Regulačním kolečkem zvolte název a den (FILE (SUNDAY-SATURDAY)) a stiskněte ENTER pro potvrzení.
4. Ukládání je dokončeno, jakmile se na displeji zobrazí hlášení *SAVING COMPLETED*.

4.7 Jak vyhodnocovat své cvičební záznamy?

Při prohlížení záznamů si můžete snadno změnit cvičební program či cvičební údaje. Pro snadné vyhodnocení výsledků jsou k dispozici tři složky: Custom, Fitness a Workout data. Každá složka obsahuje záznamy z daného cvičebního programu.

4.7.1 Custom (Uživatelský)


Tato složka obsahuje sedm souborů – cvičební profily s názvem dnů (DAYS).

Význam informací:

1. Hodnota A označuje délku cvičení.
2. Hodnota B je cvičební režim (0=Standardní, 1=Výkonový).
3. Zbývající hodnoty (C ...) představují stupeň zátěže během jednotlivých minut cvičení.

	A	B	C	D	E	F	G	...
1	30	0	8	9	9	10	11	...

BKPP_SUN.CSV



F:\BIKE\CUSTOM

4.7.2 Fitness (Tělesná kondice)

Tato složka obsahuje soubor s výsledkem testu pro vyhodnocení tělesné kondice (Fitness Test). Zobrazená hodnota představuje výsledek, kterého jste dosáhli při testu kondice.

Maximálně může být v tomto souboru zaznamenáno 30 výsledků. (Viz kapitola 5.7 „Tabulka VO2 MAX“)

Význam informací:

1. Soubor může obsahovat maximálně 30 různých výsledků měření, nejaktuálnější záznam se zobrazuje nejnižše.
2. Záznam o výsledku testu v souboru na USB vynásobte číslem 0.1, aby se shodoval s výsledkem zobrazeným na ovládacím panelu. (Viz níže uvedený příklad)

	A
1	0
2	0
3	0
...	...
...	...
28	43
29	25
30	213

→ (Údaje A) x 0,1 = Výsledek
213 x 0,1 = 21,3

BKFIT.CSV

4.7.3 Workout Data (Všechny cvičební údaje)

Tato složka obsahuje veškeré údaje o cvičení ze všech programů trenážeru řady 550. Záznam o cvičení se ukládá každých pět vteřin.

Význam informací:

1. Time (Čas): jednotkou je pět vteřin.
2. Calories (Kalorie): celkové množství kalorií spálených při cvičení.
3. Distance (Vzdálenost): celková vzdálenost překonaná při tréninku.
4. Záznamy o rychlosti a vzdálenosti uložené na jednotce USB je třeba vynásobit číslem 0,1, aby odpovídaly výsledkům zobrazeným na ovládacím panelu.

BKWD0000.CSV
BKWD0001.CSV
BKWD_NUM.BIN
F:\BIKE\WKO_DATA

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	LEVEL	RPM	WATTS	SPEED	HR	TIME	CALORIES	DISTANCE
2	34	66	242	237	103	5	1	2
3	34	26	95	93	107	10	2	4
4
5	36	30	200	203	130	1200	56	253

BIKE\WKO_DATA\BKWD0000.CSV

↓
Rychlost z USB x 0,1 = Skutečná rychlost
203 x 0,1 = 20,3 (km/h, mph)

↓
Vzdálenost u USB x 0,1 = Skutečná vzdálenost
253 x 0,1 = 2.53 (km, mi)

4.8 Cvičení v režimu Power/Bike (výkonovém/klasickém)

Dva cvičební režimy rotopedů řady Intenza 550 poskytují možnost střídání cvičebních programů. Cvičební režim lze zvolit prostřednictvím programů Preset (přednastavený), Target (cílový) a Custom (uživatelský) během volby cvičebního programu. (Programy Quick Start (rychlý start) a Race (závod) lze zvolit pouze v standardním režimu (Bike mode). Programy HRC (kontrola tepové frekvence) a Fitness test (vyhodnocení kondice) lze zvolit pouze ve výkonovém režimu (Power mode).

BIKE MODE (STANDARDNÍ REŽIM)

V tomto cvičebním režimu se spotřeba kalorií (výkon ve wattech) bude snižovat a zvyšovat automaticky dle rychlosti šlapání. Jde o simulaci venkovní jízdy na kole. Stupeň zátěže lze v tomto režimu měnit.

POWER MODE (VÝKONOVÝ REŽIM)

V tomto cvičebním režimu bude během celého tréninku spotřeba kalorií stejná. Jakmile uživatel začne šlapat rychleji či pomaleji, bude se automaticky zvyšovat stupeň zátěže.

4.9 Nastavení přístroje řady 550UBi & 550RBi

Uživatel si může přizpůsobit své osobní nastavení prostřednictvím USB. Tato sympatická a užitečná funkce je k dispozici u těchto přístrojů řady Intenza: recumbent, běžecký pás, eliptický trenažér atd. Vstoupit do programů a cvičit ovšem můžete i bez předchozího nastavení informací (jméno, věk, hmotnost). Po určitém čase používání strojů Intenza 550UBi a 550RBi si třeba budete přát změnit nějaké ze základních vlastností (např. jednotku vzdálenosti či zvuk). V režimu nastavení je rozpoznán model LCD displeje.

Změny v osobním nastavení se provádějí prostřednictvím zařízení USB

1. Vložte jednotku USB do příslušného portu.
2. Zvolte jednotku (UNIT: km/mile) pomocí regulačního kolečka a stiskněte ENTER.
3. Zadejte svůj věk AGE pomocí regulačního kolečka a stiskněte ENTER.
4. Zadejte svou hmotnost (WEIGHT) pomocí regulačního kolečka a stiskněte ENTER.
5. Zapněte/vypněte zvuk (SOUND: ON/OFF) pomocí regulačního kolečka a stiskněte ENTER.
6. Pomocí regulačního kolečka můžete také nastavit své jméno (NAME). Pro potvrzení použijte opět ENTER.
7. Během nastavení jména se můžete vrátit o krok zpět stisknutím BACK.
8. Po pěti vteřinách nečinnosti a po stisknutí STOP se na displeji se zobrazí hlášení *END*. Stisknutím tlačítka ENTER potvrdíte nastavení a opustíte režim nastavení.

Změna nastavení přístroje

1. Pomocí regulačního kolečka a tlačítka ENTER vstupte do nastavení (SETTING).
2. Zvolte jednotku (UNIT: km/mile) pomocí regulačního kolečka a stiskněte ENTER.
3. Zapněte/vypněte zvuk (SOUND: ON/OFF) pomocí regulačního kolečka a stiskněte ENTER.

4.10 Nastavení přístroje řady 550UBe a 550RBe

Uživatel si může přizpůsobit své osobní nastavení prostřednictvím USB. Tato sympatická a užitečná funkce je k dispozici u těchto přístrojů z obou řad Intenza: rotoped, recumbent, běžecký pás, eliptický trenažér atd. Vstoupit do programů a cvičit ovšem můžete i bez předchozího nastavení informací (jméno, věk, hmotnost). Po určitém čase používání strojů Intenza 550UBe a 550RBe si třeba budete přát změnit nějaké ze základních vlastností (např. jednotku vzdálenosti či zvuk). V režimu nastavení je rozpoznán model LCD displeje.

Změny v osobním nastavení se dělají prostřednictvím zařízení USB

1. Vložte jednotku USB do příslušného portu.
2. Na displeji stiskněte možnost USER SETTING (NASTAVENÍ UŽIVATELE).
3. Řiďte se pokyny uvedenými na displeji.

5. CVIČEBNÍ PROGRAMY

Tato kapitola popisuje přednastavené cvičební programy strojů řady 550UBi a 550RBi. Výběr programů se provádí otáčením a stisknutím regulačního kolečka. Systém ovládacího panelu Intenza dokáže při cvičení ukládat data automaticky každých pět vteřin, stačí jen připojit jednotku USB před zahájením cvičení.

5.1 QUICK START (RYCHLÝ START)

Díky této funkci můžete začít cvičit po stisknutí jediného tlačítka. Výchozí stupeň zátěže v tomto programu je 8 a čas je nastaven na 30 minut. Během cvičení lze zátěž měnit. Každých 5 vteřin se automaticky ukládají záznamy o cvičení, před zahájením tréninku stačí pouze připojit jednotku USB. Po dokončení tréninku můžete uložit na USB cvičební profil pod názvem daného dne, což Vám umožní snadné sledování Vašich pokroků.

Detailní instrukce týkající se strojů Intenza 550UBi a 550RBi

1. Přizpůsobte rotoped své výšce (viz kapitola 3 „Polohovací části“) a začněte šlapat.
2. Jestliže si přejete, aby se cvičební záznamy automaticky ukládaly, připojte USB.
3. Pro zahájení tréninku stiskněte QUICK START (RYCHLÝ START).
4. Pomocí regulačního tlačítka nastavte požadovanou délku cvičení a nastavenou hodnotu potvrďte stisknutím tlačítka ENTER.
5. Pomocí regulačního tlačítka můžete při cvičení v tomto programu měnit stupeň zátěže.
6. Při tréninku můžete díky ukazateli intenzity cvičení „SMART WORKRATE“ sledovat změny tepové frekvence. (Viz kapitola 4.4 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“)
7. Při cvičení v režimu SCAN se budou údaje o cvičení na displeji automaticky přepínat. Tuto funkci vypnete stisknutím tlačítka SCAN (na displeji se bude zobrazovat pouze zvolený parametr).
8. Přejete-li si program pozastavit, přestaňte šlapat. V tomto režimu (PAUSE) se bude odpočívat časový interval 1 minuty, poté se počítač vypne. Pro jeho opětovné zapnutí začněte znovu šlapat.
9. Stiskněte tlačítko STOP, přejete-li si odejít z tohoto programu před dosažením stanoveného cvičebního cíle. Přestaňte šlapat nebo nechejte odpočet dojít do konce.
10. Uložte cvičební profil. (Viz kapitola 4.6 „Uložení cvičebního profilu“)

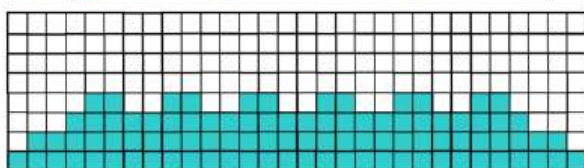
U modelů řady 550UBe a 550RBe se pro vstup do tohoto programu řiďte pokyny na displeji.

5.2 PRESET PROGRAM (PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY)

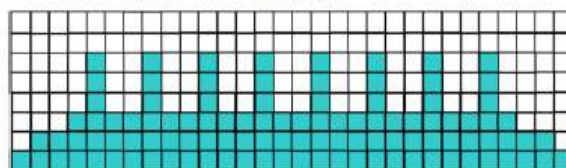
Modely řady Intenza 550 nabízí 6 přednastavených programů a tak rozšiřují a obohacují cvičební možnosti. Každý z těchto programů má své výhody a slouží k dosažení určitých osobních cílů při cvičení. Při cvičení v přednastavených programech se ve velkém okně LED budou zobrazovat profily představující stupnici zátěže. Jestliže má cvičení trvat 30 minut, představuje každý sloupeček časový interval 1 minuty. Vždy bliká sloupeček, dle kterého uživatel aktuálně cvičí. V tomto programu lze i při cvičení regulačním kolečkem měnit maximální zátěž každého sloupku dle fyzických možností uživatele. Jestliže jste před zahájením cvičení připojili k ovládacímu panelu jednotku USB, budou se záznamy o cvičení automaticky ukládat každých 5 vteřin. Po dokončení tréninku můžete uložit na USB cvičební profil pod názvem daného dne, což Vám umožní snadné sledování Vašich pokroků.

Přednastavené programy

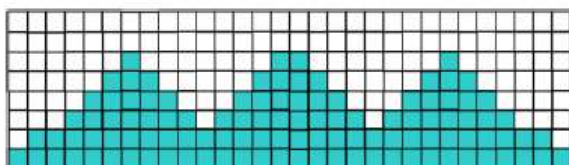
Weight loss (pro ztrátu hmotnosti)



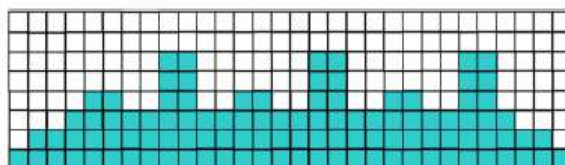
Interval (intervalový)



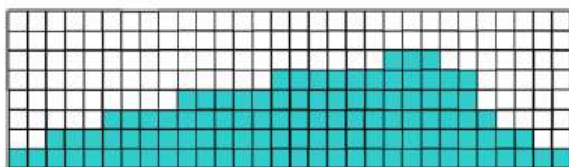
Hill (jízda přes kopce)



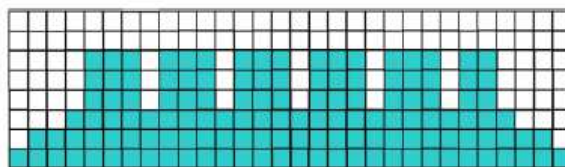
Cross train (crossový trenažér)



Step by step (postupný nárůst zátěže)



Strength (silový)



Krok 1	Krok 2	Krok 3	Krok 4	START
PROGRAM	DĚLKA CVIČENÍ (TIME)	REŽIM (MODE)	ZÁTĚŽ	
Weight loss	Rozsah: 10-99 minut	Standardní/Výkonový (Bike/Power)	Rozsah: Stupeň 8-40	
Interval				
Hill				
Cross train				
Step by step				
Strength				

Detailní instrukce týkající se strojů Intenza 550UBi a 550RBi

1. Přizpůsobte rotaped své výšce (viz kapitola 3 „Polohovací části“) a začněte šlapat.
2. Jestliže si přejete, aby se cvičební záznamy automaticky ukládaly, připojte jednotku USB.
3. Pomocí regulačního kolečka zvolte přednastavené programy (PRESET) a potvrďte výběr tlačítkem ENTER.
4. Pomocí regulačního kolečka zvolte PROGRAM a potvrďte výběr tlačítkem ENTER.

5. Regulačním kolečkem nastavte požadovanou délku cvičení (WORKOUT TIME) a poté tuto hodnotu potvrďte tlačítkem ENTER. Výchozí hodnota času je 30 minut. Čas lze nastavit v rozsahu 10-99 minut.
6. Pomocí regulačního kolečka zvolte režim (BIKE MODE/POWER MODE) a stiskněte ENTER pro potvrzení. (Viz kapitola 4.8 „Cvičení v režimu Power/Bike“)
7. Regulačním kolečkem zadejte maximální stupeň zátěže a stiskněte ENTER pro potvrzení. (Viz poznámka „MAXIMÁLNÍ STUPEŇ ZÁTĚŽE“)
8. Při tréninku můžete díky chytrému ukazateli intenzity cvičení „SMART WORKRATE“ sledovat změny tepové frekvence. (Viz kapitola 4.4 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“)
9. Při cvičení v režimu SCAN se budou údaje o cvičení na displeji automaticky přepínat. Tuto funkci vypnete stisknutím tlačítka SCAN (na displeji se bude zobrazovat pouze zvolený parametr).
10. Přejete-li si program pozastavit, přestaňte šlapat. V tomto režimu (PAUSE) se bude odpočívat časový interval 1 minuty, poté se počítač vypne. Pro jeho opětovné zapnutí začněte znovu šlapat.

POZNÁMKA

MAXIMÁLNÍ STUPEŇ ZÁTĚŽE: výška každého sloupečku v profilu trati. Dle svých tělesných schopností nastavte stupeň zátěže každého intervalu. Zátěž lze měnit také v průběhu cvičení.

U modelů řady 550UBe a 550RBe se pro vstup do tohoto programu řiďte pokyny na displeji.

5.3 TARGET PROGRAM (PROGRAM S PŘEDEM STANOVENÝM CÍLEM)

Trenažéry řady Intenza 550 nabízí možnost výběru ze 3 různých cvičebních parametrů: time (čas), distance (vzdálenost), calories (kalorie). Volba tohoto programu se provádí jednoduše pomocí regulačního kolečka a pro uložení cvičebních údajů připojte před zahájením tréninku jednotku USB.

CVIČEBNÍ PARAMETRY:

Distance (Vzdálenost)

Time (Čas)

Calories (Spotřeba kalorií)

POSTUP PŘI NASTAVENÍ:

Krok 1	Krok 2	Krok 3	START
PARAMETR (PROGRAM)	ROZSAH PARAMETRU (TARGET)	REŽIM (MODE)	
Vzdálenost (Distance)	1-99 km	Standardní/Výkonový (Bike/Power)	
Čas (Time)	10-99 minut		
Kalorie (Calories)	10-2,500 cal		

Detailní instrukce týkající se strojů Intenza 550UBi a 550RBi

1. Přizpůsobte rotoped své výšce (viz kapitola 3 „Polohovací části“) a začněte šlapat.
2. Jestliže si přejete, aby se cvičební záznamy automaticky ukládaly, připojte jednotku USB.
3. Pomocí regulačního kolečka zvolte parametr (vzdálenost/čas/kalorie) a potvrďte výběr tlačítkem ENTER.
4. Pomocí regulačního kolečka zvolte PROGRAM a potvrďte výběr tlačítkem ENTER.
5. Pomocí regulačního kolečka nastavte hodnotu parametru a stiskněte ENTER pro potvrzení nastavení. Vzdálenost lze nastavit v rozsahu 1-99 km, čas lze nastavit v rozsahu 10-99 minut, kalorie lze nastavit v rozsahu 10-2,500 cal.
6. Pomocí regulačního kolečka zvolte režim (BIKE MODE/POWER MODE) a stiskněte ENTER pro potvrzení. (Viz kapitola 4.8 „Cvičení v režimu Power/Bike“)
7. Po nastavení a potvrzení parametru dojde k časovému odpočtu 3 vteřin a poté se program spustí.
8. Při tréninku můžete díky chytrému ukazateli intenzity cvičení „SMART WORKRATE“ sledovat změny tepové frekvence. (Viz kapitola 4.4 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“)
9. Při cvičení v režimu SCAN se budou údaje o cvičení na displeji automaticky přepínat. Tuto funkci vypnete stisknutím tlačítka SCAN (na displeji se bude zobrazovat pouze zvolený parametr).
10. Přejete-li si program pozastavit, přestaňte šlapat. V tomto režimu (PAUSE) se bude odpočívat časový interval 1 minuty, poté se počítač vypne. Pro jeho opětovné zapnutí začněte znovu šlapat.

11. Stiskněte tlačítko STOP, přejete-li si odejít z tohoto programu před dosažením stanoveného cvičebního cíle. Přestaňte šlapat nebo nechejte odpočet dojít do konce.

U modelů řady 550UBe a 550RBe se pro vstup do tohoto programu řiďte pokyny na displeji.

5.4 HRC PROGRAMS (PRO KONTROLU TEPOVÉ FREKVENCE)

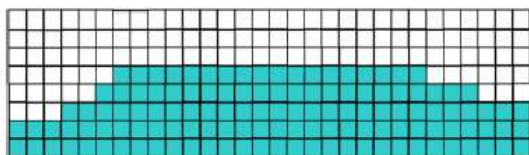
Trenažéry řady Intenza 550 nabízí 4 programy pro kontrolu tepové frekvence. Tyto programy umožňují nastavení cílové zóny tepové frekvence. Během programu se na LED obrazovce bude zobrazovat zvolený profil, který představuje cílovou tepovou frekvenci. Pokud je čas nastaven na 30 minut, představuje každý sloupeček časový interval 1 minutu. Vždy bliká sloupeček, dle kterého uživatel aktuálně cvičí. Pro cvičení v tomto programu stačí zadat cílovou tepovou frekvenci v % a Váš věk. Na základě těchto údajů se automaticky vypočítá optimální zóna tepové frekvence. Zóna tepové frekvence se počítá touto rovnicí: $(220 - \text{věk}) \times \% = \text{optimální zóna tepové frekvence}$. Pomocí regulačního kolečka můžete tuto zónu jednoduše změnit. Ke cvičení v tomto programu je nezbytné, aby uživatel používal pro snímání tepové frekvence hrudní pás.

TABULKA TEPOVÉ FREKVENCE:

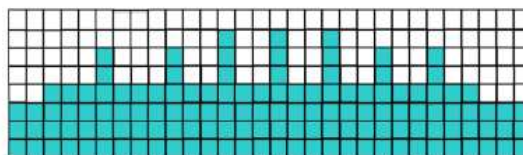
VĚK	60%	65%	70%	75%	80%	85%
10	126	137	147	158	168	179
20	120	130	140	150	160	170
30	114	124	133	143	152	162
40	108	117	126	135	144	153
50	102	111	119	128	136	145
60	96	104	112	120	128	136
70	90	98	105	113	120	128
80	84	91	98	105	112	119
90	78	85	91	98	104	111
99	73	79	85	91	97	103

PROFILY PROGRAMU HRC:

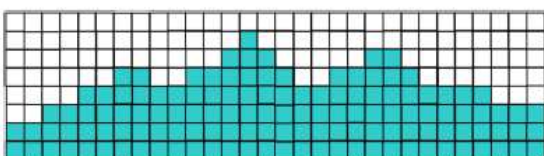
Constant HR (konstantní)



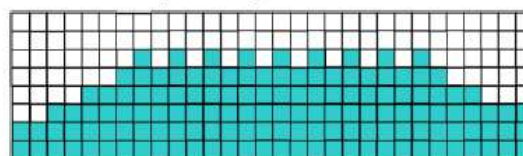
Interval HR (intervaly)



Hill HR (kopec)



Cardio HR (kardio)



POSTUP PŘI NASTAVENÍ:

Krok 1	Krok 2	Krok 3	Krok 4	Krok 5	START
REŽIM (MODE)	RYCHLOST (SPEED)	ČAS (TIME)	VĚK (AGE)	CÍLOVÁ TEPOVÁ FREKVENCE (TARGET HR)	
Constant HR	Nízká (SLOW) Střední (MID) Rychlá (FAST)	Rozsah: 20-99 minut	Rozsah: 10-99 let	Viz výše uvedená Tabulka tepové frekvence	
Interval HR					
Hill HR					

Cardio HR					
-----------	--	--	--	--	--

Detailní instrukce týkající se strojů Intenza 550UBi a 550RBi

1. Přizpůsobte rotoped své výšce (viz kapitola 3 „Polohovací části“) a začněte šlapat.
2. Jestliže si přejete, aby se cvičební záznamy automaticky ukládaly, připojte jednotku USB.
3. Pomocí regulačního kolečka zvolte program HRC a stiskněte ENTER pro potvrzení.
4. Pomocí regulačního kolečka zvolte profil (CONSTANT /INTERVAL /HILL /CARDIO) a potvrďte výběr tlačítkem ENTER.
5. Pomocí regulačního kolečka zvolte typ rychlosti (ATTAINING SPEED) a potvrďte výběr tlačítkem ENTER. Máte na výběr ze tří možností: MID (střední), SLOW (pomalá), FAST (rychlá).
6. Regulačním kolečkem nastavte požadovanou délku cvičení (WORKOUT TIME) a poté tuto hodnotu potvrďte tlačítkem ENTER. Výchozí hodnota času je 30 minut. Čas lze nastavit v rozsahu 20-99 minut.
7. Použijte regulační kolečko pro nastavení věku (AGE) a potvrďte tento údaj tlačítkem ENTER. Výchozí hodnota je nastavena na 30 let. Věk lze nastavit v rozsahu 10-99 let.
8. Regulačním kolečkem nastavte hodnotu cílové tepové frekvence (TARGET HEART RATE) a stiskněte ENTER pro potvrzení
9. Po nastavení a potvrzení cílové tepové frekvence dojde k časovému odpočtu 3 vteřin a poté se program spustí.
10. Při cvičení v režimu SCAN se budou údaje o cvičení na displeji automaticky přepínat. Tuto funkci vypnete stisknutím tlačítka SCAN (na displeji se bude zobrazovat pouze zvolený parametr).
11. Při tréninku můžete díky chytrému ukazateli intenzity cvičení „SMART WORKRATE“ sledovat změny tepové frekvence. (Viz kapitola 4.4 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“).
12. Přejete-li si program pozastavit, přestaňte šlapat. V tomto režimu (PAUSE) se bude odpočívat časový interval 1 minuty, poté se počítač vypne. Pro jeho opětovné zapnutí začněte znovu šlapat.
13. Stiskněte tlačítko STOP, přejete-li si odejít z tohoto programu před dosažením stanoveného cvičebního cíle. Přestaňte šlapat nebo nechejte odpočet dojít do konce.

POZNÁMKA

- Výpočet maximální tepové frekvence slouží pouze k orientačním účelům. Pro více informací se obraťte na fitness trenéra nebo lékaře.
- Typ rychlosti: můžete si zvolit rychlost dle toho, jak rychle chcete dosáhnout stanoveného cíle.
- Programy HRC pro kontrolu tepové frekvence představují vytrvalostní druh tréninku.
- Při cvičení v programech HRC musíte používat hrudní pás. Snímače tepu v rukojetích v těchto programech nefungují.
- Cílová tepová frekvence (TARGET HR) v jednotlivých režimech představuje procentuální hodnotu z maximální tepové frekvence a je určeny k různým typům cvičení.

U modelů řady 550UBe a 550RBe se pro vstup do tohoto programu řiďte pokyny na displeji.

5.5 CUSTOM PROGRAM (UŽIVATELSKÝ PROGRAM)

V tomto programu lze prostřednictvím zařízení USB zadat osobní data uživatele a uložit 7 cvičebních profilů pod jménem dne v týdnu (Výchozí název: Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday, Sunday). Cvičební profil si můžete snadno upravit tak, aby vyhovoval Vaším cvičebním cílům. Při cvičení v programu CUSTOM můžete snadno sledovat své pokroky a výhodou je rovněž snadné nastavení osobního programu.

Detailní instrukce týkající se strojů Intenza 550UBi a 550RBi

1. Přizpůsobte rotoped své výšce (viz kapitola 3 „Polohovací části“) a začněte šlapat.
2. Připojte jednotku USB.
3. Pomocí regulačního kolečka vyberte program CUSTOM a pro potvrzení stiskněte ENTER.
4. Regulačním kolečkem zvolte název a den (FILE (SUNDAY-SATURDAY)) a stiskněte ENTER pro potvrzení.
5. Výsledek měření se bude zobrazovat v okně profilu. Po skončení lze uložit výsledek profilu na jednotku USB.
6. Při tréninku můžete díky chytrému ukazateli intenzity cvičení „SMART WORKRATE“ sledovat změny tepové frekvence. (Viz kapitola 4.4 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“)
7. Při cvičení v režimu SCAN se budou údaje o cvičení na displeji automaticky přepínat. Tuto funkci vypnete stisknutím tlačítka SCAN (na displeji se bude zobrazovat pouze zvolený parametr).
8. Přejete-li si program pozastavit, přestaňte šlapat. V tomto režimu (PAUSE) se bude odpočívat časový interval 1 minuty, poté se počítač vypne. Pro jeho opětovné zapnutí začněte znovu šlapat.
9. Stiskněte tlačítko STOP, přejete-li si odejít z tohoto programu před dosažením stanoveného cvičebního cíle. Přestaňte šlapat nebo nechejte odpočet dojít do konce.
10. Uložte cvičební profil. (Viz kapitola 4.6 „Uložení cvičebního profilu“)

U modelů řady 550UBe a 550RBe se pro vstup do tohoto programu řiďte pokyny na displeji.

5.6 RACE PROGRAM (ZÁVOD)

Cvičení v tomto programu je zábavné a slouží jako dobrá motivace. Můžete se pokusit překonat nejlepší výsledek předchozího uživatele uložený do systému nebo Váš nejlepší výsledek, který byl uložen na USB. Jestliže překonáte nejlepší výsledek uložený v paměti ovládacího panelu (výchozí rekord), budete moci uložit Váš rekord a jméno do paměti počítače a další uživatelé se jej mohou snažit překonat. Váš výsledek můžete rovněž uložit na jednotku USB. Jakmile nastavíte délku závodu (vzdálenost), zobrazí se jeho průběh na displeji v okně s profilem trati. Vnější obdélník představuje uživatele a vnitřní soupeře. Průběh závodu se zobrazuje prostřednictvím blikajícího LED osvětlení. Jeden okruh měří 500 metrů a vedle něj se zobrazuje číslo, které představuje počet zbývajících okruhů. U tohoto programu je zátěž nastavena na stupeň 10 a nelze ji během závodu měnit.



Možnosti při cvičení v programu RACE:

1K / 2K / 3K

PROCES NASTAVENÍ:

Krok 1	Krok 2	Krok 3	Krok 4	Krok 5	Krok 6	Krok 7
Typ	Soupeř	Zahřívací fáze	Start	Závod	Fáze pro zklidnění	Uložení výsledku
1 km	Záznam na USB	Šlapání	Stiskněte START	Délka	4 minuty	Automatické uložení na USB
2 km						Nejlepší výsledek v paměti ovládacího panelu
4 km						

Detailní instrukce týkající se strojů Intenza 550UBi a 550RBi

1. Přizpůsobte rotoped své výšce (viz kapitola 3 „Polohovací části“) a začněte šlapat.
2. Pomocí regulačního kolečka zvolte program RACE a stiskněte ENTER pro potvrzení.
3. Regulačním kolečkem zvolte druh závodu (RACE TYPE): 1km, 2km, 4km; a potvrďte nastavení tlačítkem ENTER.
4. Pomocí regulačního kolečka zvolte soupeře: *USB user* nebo *Champion*. Jestliže chcete překonat Váš předchozí rekord, připojte jednotku USB.
5. Po skončení zahřívací fáze (*WARM UP*) stiskněte pro zahájení závodu tlačítko ENTER.
6. Při tréninku můžete díky chytrému ukazateli intenzity cvičení „SMART WORKRATE“ sledovat změny tepové frekvence. (Viz kapitola 4.4 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“)
7. Při cvičení v režimu SCAN se budou údaje o cvičení na displeji automaticky přepínat. Tuto funkci vypnete stisknutím tlačítka SCAN (na displeji se bude zobrazovat pouze zvolený parametr).

8. Závod prohrajete, jestliže v jeho průběhu přestanete na 10 vteřin šlapat. Poté se program přepne do režimu *COOL DOWN* (fáze pro zklidnění organismu), který trvá 4 minuty.
9. Stiskněte tlačítko STOP, přejete-li si odejít z tohoto programu před dosažením stanoveného cvičebního cíle. Přestaňte šlapat nebo nechejte odpočet dojít do konce.
10. Výsledek závodu se zobrazí v okně s profilem trati. Pokud překonáte předchozí nejlepší výsledek, můžete tento rekord uložit pod svým jménem do paměti ovládacího panelu Intenza. Váš rekord si můžete uložit také na jednotku USB.

Uložení rekordu do paměti ovládacího panelu Intenza

- (1) Pomocí regulačního kolečka zadejte své jméno a potvrďte jej tlačítkem ENTER.
- (2) Během psaní jména se používá tlačítko BACK pro opravu špatně zadaného písmena.
- (3) Po zadání jména počkejte 5 vteřin nebo stiskněte tlačítko STOP – poté se na displeji zobrazí hlášení *END*. Pro potvrzení stiskněte tlačítko ENTER.

Uložení rekordu na jednotku USB

- (1) Stiskněte STOP nebo ENTER pro odchod z tabulky výsledků.
- (2) Pomocí regulačního kolečka zvolte *YES* pro potvrzení nebo *NO* pro zrušení a potvrďte výběr tlačítkem ENTER.
- (3) Ukládání je úspěšně dokončeno, jakmile se na displeji zobrazí *SAVING COMPLETED*.

U modelů řady 550UBe a 550RBe se pro vstup do tohoto programu řiďte pokyny na displeji.

5.7 FITNESS TEST (VYHODNOCENÍ TĚLESNÉ KONDICE)

Technologie VO2 max se používá k vyhodnocení kondice uživatele a schopnosti jeho těla přenášet a využívat kyslík při intenzivním tréninku. Toto měření slouží k vyhodnocení zdravotního stavu, maximalizaci sportovního výkonu a určení tělesné kondice jedince v závislosti na povolání – např. u Letectva Spojených států amerických je třeba splnit určité standardy, aby zůstal jedinec zaměstnán. Tato funkce je užitečná především v kardiologii, sportovním lékařství a rehabilitačním lékařství.

Test začíná při nízké zátěži a postupně se stupeň zátěže každé 2 minuty zvyšuje. Při zvýšení zátěže musí být RPM (počet otáček) v rozmezí 60-120, aby uživatel přešel do další úrovně. Test končí, když není uživatel dále schopen udržet tuto rychlost. Uživatel může a nemusí používat hrudní pás. Avšak při použití hrudního pásu může systém pracovat s více údaji. Po ukončení testu a fáze pro zklidnění organismu (cool down) se v okně s profilem trati zobrazí výsledek měření. Při vyhodnocení výsledků se řiďte tabulkou VO2 MAX.

PROCES NASTAVENÍ:

Krok 1	Krok 2	Krok 3	Krok 4	Krok 5
Věk	Hmotnost	Zahřívací fáze	Trénink	Fáze pro zklidnění organismu
Výchozí hodnota: 30 let Rozsah: 10-99 let	Výchozí hodnota: 70 let Rozsah: 30-180 kg	2 minuty	Délka	4 minuty

Detailní instrukce týkající se strojů Intenza 550UBi a 550RBi

1. Přizpůsobte rotoped své výšce (viz kapitola 3 „Polohovací části“) a začněte šlapat.
2. Pomocí regulačního kolečka zvolte program FITNESS TEST a stiskněte ENTER pro potvrzení.
3. Regulačním kolečkem zadejte Váš věk (AGE) a pro potvrzení stiskněte ENTER.
4. Regulačním kolečkem zadejte Vaše pohlaví (GENDER) a pro potvrzení stiskněte ENTER.
5. Regulačním kolečkem zadejte Vaši hmotnost (WEIGHT) a pro potvrzení stiskněte ENTER.
6. Jakmile zadáte hmotnost, vstoupíte do zahřívacího režimu (WARM UP MODE), který trvá 2 minuty. Po 2 minutové zahřívací fázi se automaticky spustí cvičební program.
7. Program se ukončí a přejde do režimu COOL DOWN (fáze pro zklidnění organismu), jestliže na více než 10 vteřin přestanete šlapat.
8. Během měření tělesné kondice (Fitness Test) musíte udržovat rychlost šlapání v rozmezí 60-120 RPM. Během tohoto měření nelze měnit stupeň zátěže.
9. Při tréninku můžete díky chytrému ukazateli intenzity cvičení „SMART WORKRATE“ sledovat změny tepové frekvence. (Viz kapitola 4.4 „Jak účinně cvičit vlastním tempem“)
10. Při cvičení v režimu SCAN se budou údaje o cvičení na displeji automaticky přepínat. Tuto funkci vypnete stisknutím tlačítka SCAN (na displeji se bude zobrazovat pouze zvolený parametr).
11. Nepřestávejte šlapat, dokud budete schopni udržet danou rychlost. Jakmile bude rychlost mimo interval 60-120 RPM, přejde program do režimu COOL DOWN (fáze pro zklidnění organismu), který trvá 4 minuty.
12. Jestliže Vaše tepová frekvence (HR) překročí maximální 100% hodnotu, tak se z bezpečnostních důvodů program automaticky ukončí.
13. Jestliže nejste schopni v tréninku pokračovat, stiskněte tlačítko STOP.

U modelů řady 550UBe a 550RBe se pro vstup do tohoto programu řiďte pokyny na displeji.

TABULKA VO2 MAX

Muži (jednotka ml/kg/min):

Věk	Velice špatná	Špatná	Průměrná	Dobrá	Velice dobrá	Vynikající
13-19	< 35.0	35.0-38.3	38.4-45.1	45.2-50.9	51.0-55.9	> 55.9
20-29	< 33.0	33.0-36.4	36.5-42.4	42.5-46.4	46.5-52.4	> 52.4
30-39	< 31.5	31.5-35.4	35.5-40.9	41.0-44.9	45.0-49.4	> 49.4
40-49	< 30.2	30.2-33.5	33.6-38.9	39.0-43.7	43.8-48.0	> 48.0
50-59	< 26.1	26.1-30.9	31.0-35.7	35.8-40.9	41.0-45.3	> 45.3
60+	<20.5	20.5-26.0	26.1-32.2	32.3-36.4	36.5-44.2	> 44.2

Ženy (jednotka ml/kg/min):

Věk	Velice špatná	Špatná	Průměrná	Dobrá	Velice dobrá	Vynikající
13-19	< 25.0	25.0-30.9	31.0-34.9	35.0-38.9	39.0-41.9	> 41.9
20-29	< 23.6	23.6-28.9	29.0-32.9	33.0-36.9	37.0-41.0	> 41.0
30-39	< 22.8	22.8-26.9	27.0-31.4	31.5-35.6	35.7-40.0	> 40.0
40-49	< 21.0	21.0-24.4	24.5-28.9	29.0-32.8	32.9-36.9	> 36.9
50-59	< 20.2	20.2-22.7	22.8-26.9	27.0-31.4	31.5-35.7	> 35.7
60+	< 17.5	17.5-20.1	20.2-24.4	24.5-30.2	30.3-31.4	> 31.4

6. ÚDRŽBA

6.1 Preventivní opatření

Trenažéry řady Intenza 550 jsou složeny z vysoce odolných, kvalitních dílů a jsou navrženy k častému používání a vyžadují minimální údržbu. Pro zajištění perfektního stavu trenažeru doporučuje společnost Intenza provádět pravidelné každodenní a preventivní kontroly dle níže uvedených pokynů.

Každodenní údržba

- Před každým použitím se ujistěte, že nejsou v okolí rotopedu žádné překážky ani předměty, které by mohly bránit pohybu pedálů.
- Nahromaděný prach, špínu a jiné nečistoty setřete pomocí čistého, měkkého hadříku a tekutého neabrazivního čistícího prostředku. Otřete povrch displeje, řídítka, sedlo, pedály, krytky a snímače tepové frekvence.
- Chraňte displej ovládacího panelu před nadměrnou vlhkostí. Setřete z displeje ovládacího panelu otisky prstů a pot, prodloužíte tím životnost ovládacího panelu.
- K čištění rotopedu nepoužívejte amoniak ani rozpouštědla na bázi kyseliny či petroleje. Mohlo by dojít k poškození laku.
- K čištění displeje a snímačů tepové frekvence nepoužívejte rozprašovač.

Pravidelná údržba

- Zkontrolujte, zda jsou řádně dotaženy šrouby ovládacího panelu, v případě potřeby je dotáhněte.
- Zkontrolujte, zda nejsou opotřebena ovládací tlačítka.
- Zkontrolujte stav sedla, pedálů a krytek.
- Přitáhněte pedály (ve správném směru) pomocí otevřeného maticového klíče (velikost 5/8“)

6.2 Automatická diagnostika

Servisní technik většinou musí znát údaje týkající se používání trenažeru, jeho stavu a chybových hlášení. Za tímto účelem jsou trenažéry řady Intenza 550 vybaveny servisním režimem a jsou schopny poskytnout diagnostickou zprávu pro snadnější řešení problémů. Ovládací panely řady Intenza E jsou vybaveny vestavěnou WiFi, díky které lze servis provádět on-line. Tato funkce pro on-line servis slouží k diagnostikování servisních prací a dokáže automaticky odeslat nalezená chybová hlášení servisnímu oddělení společnosti Intenza. Proto je důležité po skončení montáže zkontrolovat, zda je Wi-Fi správně zapojena. Pro více informací týkajících se automatické diagnostiky kontaktujte prodejce nebo si servisní pokyny v manuálu.

6.3 Jak dobíjet baterii (pouze trenážery řady 550i)

Trenážery řady 550UBi a 550RBi jsou vybaveny generátorem a nabíjecí baterií, aby byly schopny poskytovat konstantní výkon. Nová baterie se dodává ve vybitém stavu a doporučuje se ji před použitím nabít. Po prvním použití (nebo pokud nebyla delší dobu používána) bude možná třeba ji dobít, aby dosáhla plné kapacity. Při běžném a častém používání není třeba baterii nabíjet. Na ovládacím panelu se zobrazí hlášení *CHARGE THE BATTERY*, pokud je napětí baterie příliš nízké.

Nabíjení prostřednictvím generátoru

Elektrický proud generovaný během cvičení nabije prostřednictvím generátoru baterii.

Nabíjení pomocí externího adaptéru

Lze dokoupit nabíjecí adaptér, který zajistí trenážeru konstantní příkon. Pro nabíjení baterie je třeba použít adaptér typu 12V/3A. Pro zakoupení nabíjecího adaptéru kontaktujte prodejce.

7. ŘEŠENÍ PROBLÉMU

7.1 Kdy vyhledat odbornou pomoc?

1. Snažte se nalézt příčinu problému a přečtěte si pokyny k ovládání. Příčinou může být špatná znalost přístroje, jeho funkcí a cvičebních programů.
2. Přečtěte si chybová hlášení a pokyny v servisním manuálu.
3. Jestliže se na displeji zobrazí hlášení NEED MAINTENANCE, měli byste požádat prodejce o provedení servisu.
4. Jestliže nelze problém vyřešit výše uvedenými kroky, není přístroj provozuschopný. Najděte a poznamenejte si sériové číslo přístroje a kontaktujte Vašeho prodejce.
5. Zašlete diagnostickou zprávu (viz kapitola 6.2 „Automatická diagnostika“) a sériové číslo Vašemu prodejci a požádejte jej o zajištění servisu.

Kde se nachází sériové číslo přístroje?

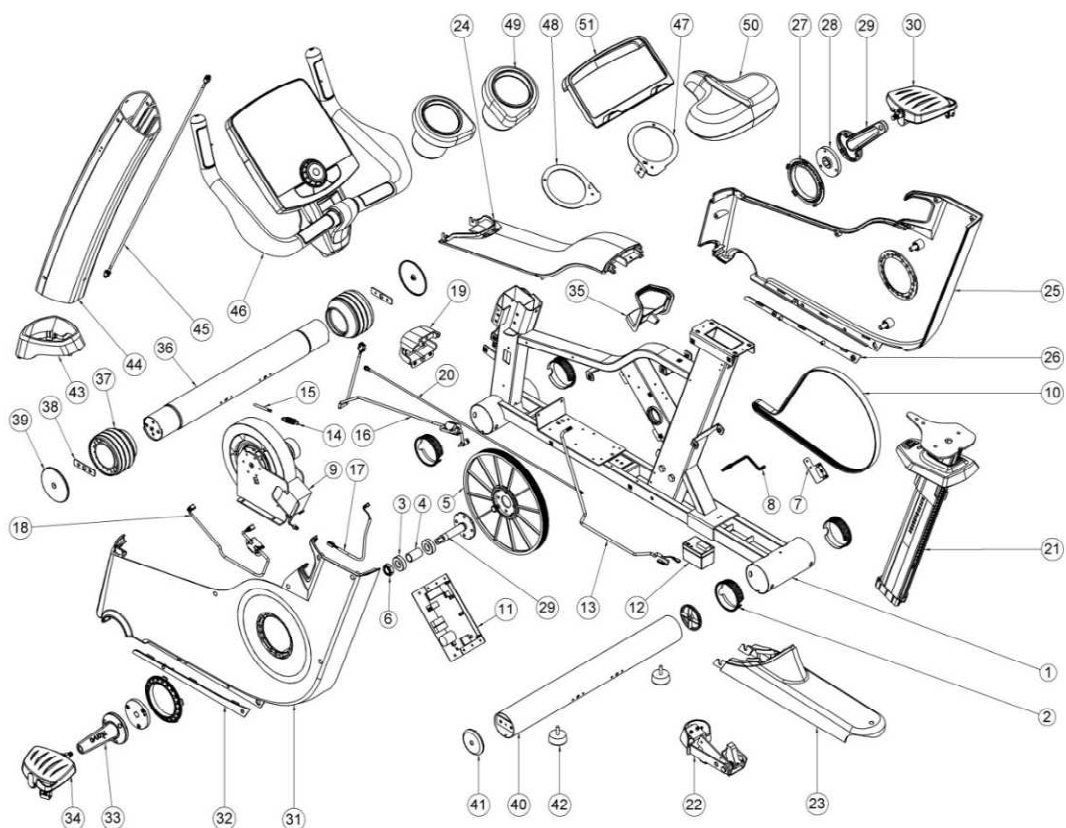
Sériové číslo se skládá z šesti znaků a je uvedeno na dvou místech. Jedno sériové číslo se nachází na krytce externí zástrčky pro napájecí kabel. Druhé sériové číslo se nachází na prodlužovacím kabelu uvnitř předního sloupku. Pro přístup k sériovému číslu je třeba odmontovat ovládací panel. (Viz kapitola 2 „Montáž a nastavení“)

7.2 Chybová hlášení

Jestliže se na displeji zobrazí některá z níže uvedených zpráv, postupujte při řešení problému dle pokynů, nebo si pro více informací přečtěte servisní pokyny v manuálu.

Zpráva	Řešení
NEED MAINTENANCE (je třeba provést údržbu)	Použijte funkci Automatická diagnostika.
CHECK MEMORY (zkontrolujte paměťovou kartu) CHECK USB COMM (zkontrolujte zařízení USB) CHECK CONSOLE PCB (zkontrolujte ovládací panel a počítačovou desku PCB)	Vyměňte ovládací panel.
NO BATTERY (žádná baterie)	Zkontrolujte zapojení baterie (kabelu a konektoru)
LOW BATTERY (slabá baterie)	Je třeba baterii nabít.
CHECK LCB OR CABLE (zkontrolujte řídicí jednotku LCB a kabel)	Zkontrolujte, jaký zvuk řídící jednotka LCB vydává. Jestliže trvá zvuková signalizace 3 vteřiny, zkontrolujte zapojení kabelu. Jestliže trvá zvuková signalizace 1 vteřinu, vyměňte LCB.
CHECK PEDAL SENSOR (zkontrolujte senzor snímající rychlost)	Vyměňte senzor pro měření rychlosti.

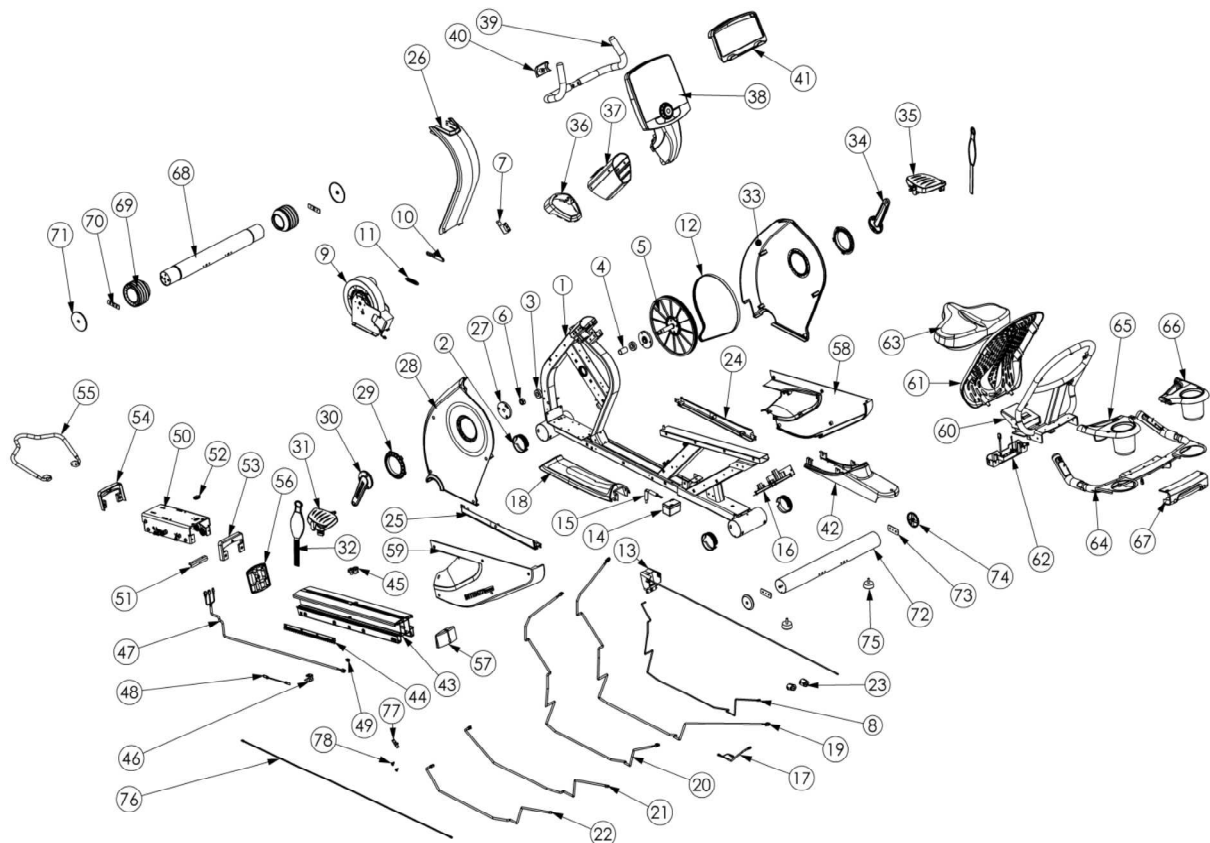
8. MODEL 550UBi: SCHÉMA A SEZNAM DÍLŮ



Označení	Název dílu
1	Rám, hlavní konstrukce (opatřena ochranným nátěrem)
2	Vložka (fixace zadního nosníku)
3	Kuličkové ložisko 6004ZZ
4	Distanční vložka (vymezovač ložisek na klice)
5	Hnací kolo řemene
6	Samojistící matice
7	Snímač rychlosti
8	Kabel snímače rychlosti
9	Generátor
10	Řemen
11	Kontrolní deska LCB
12	Baterie
13	Bateriový kabel
14	Pružina, vodící kladka
15	Šroub, pružina
16	Kabel řídicí desky
17	Kabel generátoru (příkon)
18	Kabel generátoru (přenos točivého momentu)
19	Krytka pro adaptér
20	Kabel napájecího adaptéru
21	Sloupek pro upevnění sedla
22	Madlo k nastavení polohy sedla
23	Krytka zadní části rámu
24	Krytka horní části rámu
25	Pravý boční kryt konstrukce (R)
26	Pravý boční kryt rámu (R)

27	Kryt kliky
28	Kotouč kliky
29	Pravá klika (R)
30	Pravý pedál (R)
31	Levý boční kryt konstrukce (L)
32	Levý boční kryt rámu (L)
33	Levá klika (L)
34	Levý pedál (L)
35	Krytka madla pro nastavení sedla
36	Přední nosník (opatřen ochranným nátěrem)
37	Kolečko předního nosníku
38	Držák předního kolečka
39	Krytka předního kolečka
40	Zadní nosník (opatřen ochranným nátěrem)
41	Koncová krytka zadního nosníku
42	Stavěcí nožka
43	Krytka předního sloupku
44	Přední sloupek
45	Signální kabel (provlečený předním sloupkem)
46	Ovládací panel a řídítka
47	Pravá fixační objímka pro držák na láhev (R)
48	Levá fixační objímka pro držák na láhev (L)
49	Držák na láhev
50	Sedlo
51	Držák na knihu

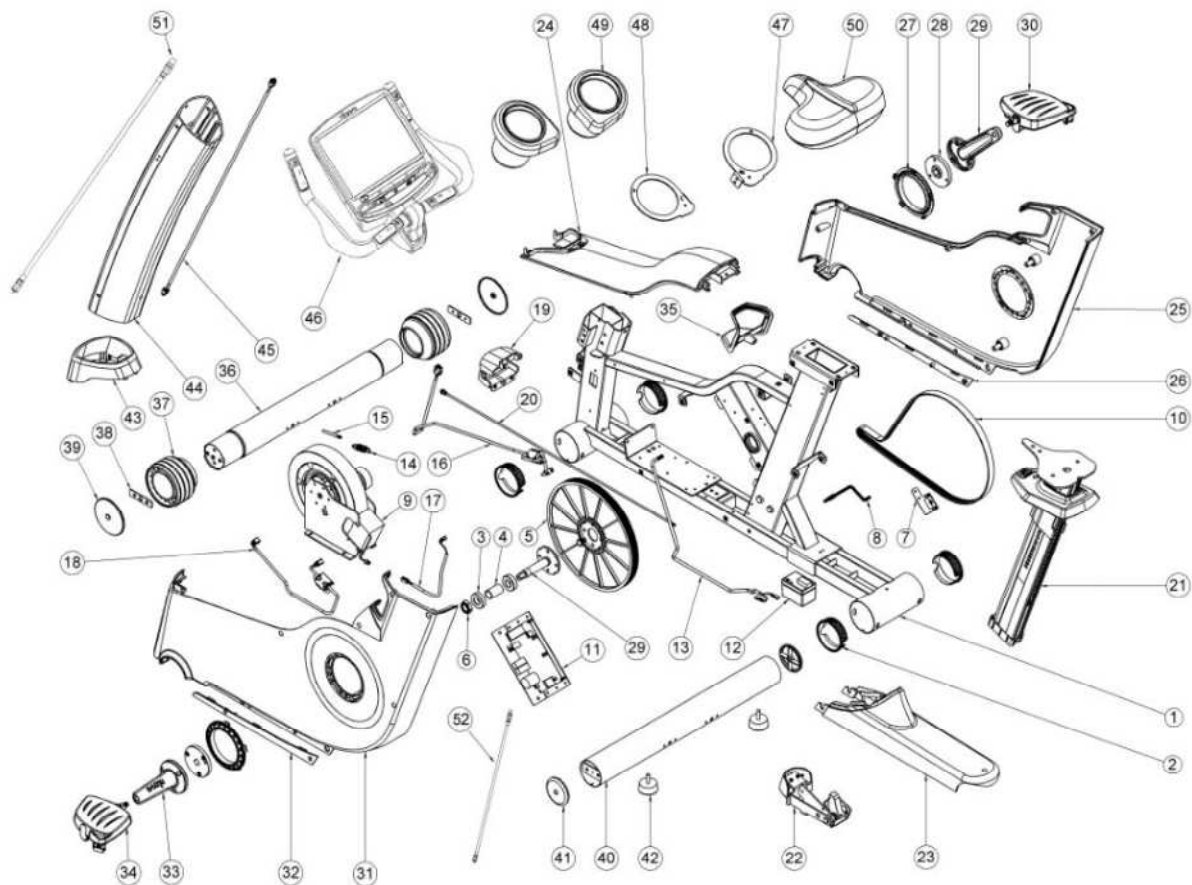
9. MODEL 550RBi: SCHÉMA A SEZNAM DÍLŮ



Označení	Název dílu
1	Rám, hlavní konstrukce (opatřena ochranným nátěrem)
2	Vložka (fixace zadního nosníku)
3	Kuličkové ložisko 6004ZZ
4	Distanční vložka (vymezovač ložisek na klice)
5	Hnací kolo řemene
6	Samojistící matice
7	Snímač rychlosti
8	Kabel snímače rychlosti
9	Generátor
10	Napínací držák řemene
11	Pružina vodící kladky
12	Řemen
13	Krytka od adaptéru
14	Baterie
15	Držák baterie
16	Počítačová deska PCB
17	Bateriový kabel
18	Krytka střední části rámu
19	Snímací kabel
20	Signální kabel
21	Kabel generátoru (příkon)
22	Kabel generátoru (přenos točivého momentu)
23	Feritové jádro (polozavřené)
24	Pravá krytka střední části rámu (R)
25	Levá krytka střední části rámu (L)
26	Kryt horní části rámu

27	Kotouč kliky
28	Levý přední kryt konstrukce (L)
29	Krytka kliky
30	Levá klika (L)
31	Levý pedál (L)
32	Pásek pedálu
33	Pravý přední kryt konstrukce (R)
34	Pravá klika (R)
35	Pravý pedál (R)
36	Krytka předního sloupku
37	Přední sloupek
38	Ovládací panel
39	Řídítka
40	Krytka – držák řídítek
41	Držák na knížku
42	Horní kryt zadní části konstrukce
43	Kolejnice
44	Ozubená tyč
45	Vložka (západka)
46	Držák kabelu (kolejnice)
47	Signální kabel (kolejnice)
48	Tlumící lanko s očky
49	Tlumící vložka
50	Posuvný držák sedla
51	Držák (podpěrná destička)
52	Vložka (západka)
53	Zadní krytka držáku sedla
54	Přední krytka držáku sedla
55	Madlo pro nastavení polohy sedla
56	Přední krytka kolejnice
57	Zadní krytka kolejnice
58	Pravý boční kryt zadní části konstrukce (R)
59	Levý boční kryt zadní části konstrukce (L)
60	Rám sedla
61	Kryt rámu sedla
62	Krabička s konektory
63	Sedlo
64	Madla
65	Levý držák na láhev (L)
66	Pravý držák na láhev (R)
67	Kryt madel
68	Přední nosník (opatřen ochranným nátěrem)
69	Přední kolečko
70	Úchyt předního kolečka
71	Krytka předního kolečka
72	Zadní nosník (opatřen ochranným nátěrem)
73	Úchyt zadního nosníku
74	Koncová krytka zadního nosníku
75	Stavěcí nožka
76	Kabel senzoru teploty
77	Senzor teploty (PCB)
78	Fixační šroub

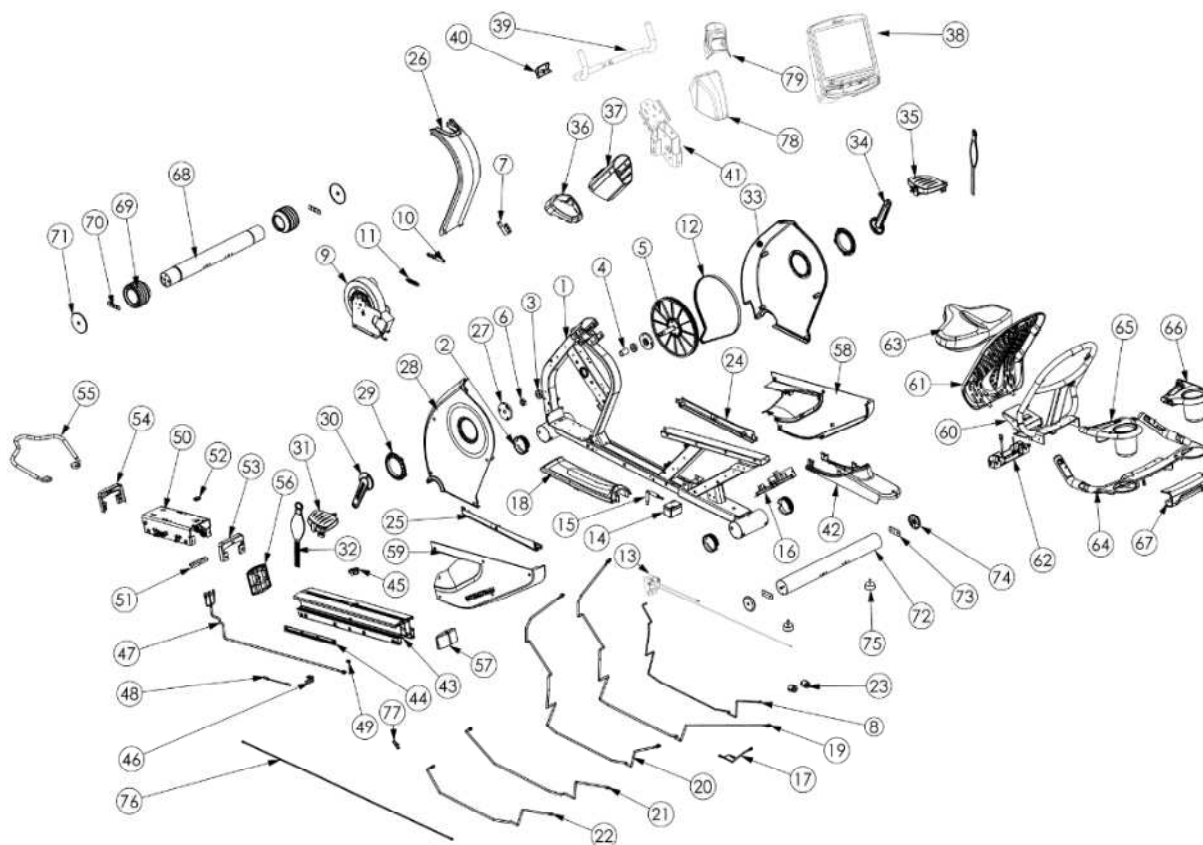
10. MODEL 550UBe: SCHÉMA A SEZNAM DÍLŮ



Označení	Název dílu
1	Rám, hlavní konstrukce (opatřena ochranným nátěrem)
2	Vložka (fixace zadního nosníku)
3	Kuličkové ložisko 6004ZZ
4	Distanční vložka (vymezovač ložisek na klice)
5	Hnací kolo řemene
6	Samojistící matice
7	Senzor
8	Kabel senzoru
9	Magnetický systém
10	Řemen
11	Kontrolní deska
12	Baterie
13	Bateriový kabel
14	Pružina vodící kladky
15	Šroub pro upevnění pružiny
16	Kabel LCB
17	Hybridní kabel 1
18	Hybridní kabel 2
19	Přední krytka
20	Napájecí kabel DC/Jack
21	Sloupek pro upevnění sedla
22	Madlo pro nastavení polohy sedla
23	Zadní kryt rámu
24	Horní kryt rámu
25	Pravý boční kryt konstrukce (R)

26	Pravá boční krytka rámu (R)
27	Krytka kliky
28	Kotouč kliky
29	Pravá klika (R)
30	Pravý pedál (R)
31	Levý boční kryt konstrukce (L)
32	Levá boční krytka rámu (L)
33	Levá klika (L)
34	Levý pedál (L)
35	Krytka madla pro nastavení sedla
36	Přední nosník (opatřen ochranným nátěrem)
37	Kolečko předního nosníku
38	Držák předního kolečka
39	Krytka předního kolečka
40	Zadní nosník (opatřen ochranným nátěrem)
41	Koncová krytka zadního nosníku
42	Stavěcí nožka
43	Krytka předního sloupku
44	Přední sloupek
45	Signální kabel (provlečený předním sloupkem)
46	Ovládací panel a řídítka
47	Pravá fixační objímka pro držák na láhev (R)
48	Levá fixační objímka pro držák na láhev (L)
49	Držák na láhev
50	Sedlo
51	TV kabel (přední sloupek)
52	TV kabel (rám)

11. MODEL 550RBc: SCHÉMA A SEZNAM DÍLŮ



Označení	Název dílu
1	Rám, hlavní konstrukce (opatřena ochranným nátěrem)
2	Vložka (fixace zadního nosníku)
3	Kuličkové ložisko 6004ZZ
4	Distanční vložka (vymezovač ložisek na klice)
5	Hnací kolo řemene
6	Samojistící matice
7	Snímač rychlosti
8	Kabel snímače rychlosti
9	Magnetický systém
10	Napínací držák řemene
11	Pružina vodící kladky
12	Řemen
13	Krytka od adaptéru
14	Baterie
15	Držák baterie
16	Kontrolní deska
17	Bateriový kabel
18	Krytka střední části rámu
19	Snímací kabel
20	Signální kabel
21	Hybridní kabel (příkon)
22	Hybridní kabel (přenos točivého momentu)
23	Feritové jádro (polozavřené)
24	Pravá krytka střední části rámu (R)
25	Levá krytka střední části rámu (L)
26	Kryt horní části rámu
27	Kotouč kliky

28	Levý přední kryt konstrukce (L)
29	Krytka kliky
30	Levá klika (L)
31	Levý pedál (L)
32	Pásek pedálu
33	Pravý přední kryt konstrukce (R)
34	Pravá klika (R)
35	Pravý pedál (R)
36	Krytka předního sloupku
37	Přední sloupek
38	Ovládací panel model RBe
39	Řídítka
40	Krytka – držák řídítek
41	Držák ovládacího panelu
42	Horní kryt zadní části konstrukce
43	Kolejnice
44	Ozubená tyč
45	Vložka (západka)
46	Držák kabelu (kolejnice)
47	Signální kabel (kolejnice)
48	Tlumící lanko s očky
49	Tlumící vložka
50	Posuvný držák sedla
51	Držák (podpěrná destička)
52	Vložka (západka)
53	Zadní krytka držáku sedla
54	Přední krytka držáku sedla
55	Madlo pro nastavení polohy sedla
56	Přední krytka kolejnice
57	Zadní krytka kolejnice
58	Pravý boční kryt zadní části konstrukce (R)
59	Levý boční kryt zadní části konstrukce (L)
60	Rám sedla
61	Kryt rámu sedla
62	Krabička s konektory (snímač tepové frekvence)
63	Sedlo
64	Madla
65	Levý držák na láhev (L)
66	Pravý držák na láhev (R)
67	Kryt madel
68	Přední nosník (opatřen ochranným nátěrem)
69	Přední kolečko
70	Úchyt předního kolečka
71	Krytka předního kolečka
72	Zadní nosník (opatřen ochranným nátěrem)
73	Úchyt zadního nosníku
74	Koncová krytka zadního nosníku
75	Stavěcí nožka
76	Kabel senzoru teploty
77	Senzor teploty (PCB)
78	Přední krytka (držáku ovládacího panelu)
79	Zadní krytka (držáku ovládacího panelu)

TECHNICKÉ PARAMETRY ROTOPEDU ŘADY INTENZA 550UBi A 550RBi

Určení: Komerční použití

Maximální hmotnost uživatele: 181kg/400lbs

Typ displeje: LED

Zobrazované parametry: Tepová frekvence, vzdálenost, čas, počet otáček, kalorie, výkon, stupeň zátěže, cvičební profil

Záznamy: Celková doba tréninku, celkový počet spotřebovaných kalorií, celková vzdálenost, celková intenzita (watts), uložení cvičebního profilu dle zátěže/tepové frekvence

Programy: Rychlý start, přednastavené programy, cílové programy, programy pro kontrolu tepové frekvence, uživatelský program, závodní program, test tělesné kondice

Snímání tepové frekvence: Bezdrátové, hrudní pás Polar®

Počet stupňů zátěže: 40

Velikost pedálů: 168mm x 144mm

Hnací systém: řemen

Součástí je držák na iPad

ROZMĚRY PO SESTAVENÍ:

Rozměry	550 UBe	550 RBe
Délka	1222 mm / 48“	1596 mm / 63“
Šířka	662 mm / 26“	702 mm / 27“
Výška	1462 mm / 57“	1238 mm / 49“
Hmotnost	68 kgs / 149.6 lbs	101 kgs / 222.2 lbs

PŘEPRAVNÍ ROZMĚRY:

Rozměry	550 UBe	550 RBe
Délka	1480 mm / 58“	1690 mm / 67“
Šířka	240 mm / 9“	375 mm / 15“
Výška	1040 mm / 41“	1010 mm / 41“
Hmotnost	77.5kg / 170.5 lbs	110 kg / 242 lbs

TECHNICKÉ PARAMETRY ROTOPEDU ŘADY INTENZA 550UBe A 550RBe

Určení: Komerční použití

Maximální hmotnost uživatele: 181kg/400lbs

Typ displeje: Dotykový displej TFT LCD

Rozlišení displeje: 1024x768

Dotykový displej: pětivodičová odporová technologie

Jack sluchátek: 3.5mm stereo

Kompatibilita s iPodem: iPod, iPod touch, iPod nano, iPhone

Jazyk: Angličtina, zjednodušená čínština, španělština, němčina, japonština, korejština

Kódování: NTSC, PAL, SECAM

Záznamy: Celková doba tréninku, celkový počet spotřebovaných kalorií, celková vzdálenost, celková intenzita (watts), uložení cvičebního profilu dle zátěže/tepové frekvence

Programy: Rychlý start, přednastavené programy, cílové programy, programy pro kontrolu tepové frekvence, uživatelský program, závodní program, test tělesné kondice

Snímání tepové frekvence: Bezdrátové, hrudní pás Polar®

Počet stupňů zátěže: 40

Velikost pedálů: 168mm x 144mm

Hnací systém: řemen

ROZMĚRY PO SESTAVENÍ:

Rozměry	550 UBe	550 RBe
Délka	1222 mm / 48"	1596 mm / 63"
Šířka	662 mm / 26"	702 mm / 27"
Výška	1462 mm / 57"	1238 mm / 49"
Hmotnost	73 kgs / 160.6 lbs	106 kgs / 233.2 lbs

PŘEPRAVNÍ ROZMĚRY:

Rozměry	550 UBe	550 RBe
Délka	1480 mm / 58"	1690 mm / 67"
Šířka	240 mm / 9"	375 mm / 15"
Výška	1040 mm / 41"	1010 mm / 41"
Hmotnost	82.5kg / 181.5 lbs	115 kg / 253 lbs

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícímu, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícími na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly

v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamační dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícími náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT, s. r. o.

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamační: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINE, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamační: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodeje: