



## Návod k použití - CZ

### IN 2713 Sporttester inSPORTline FIT



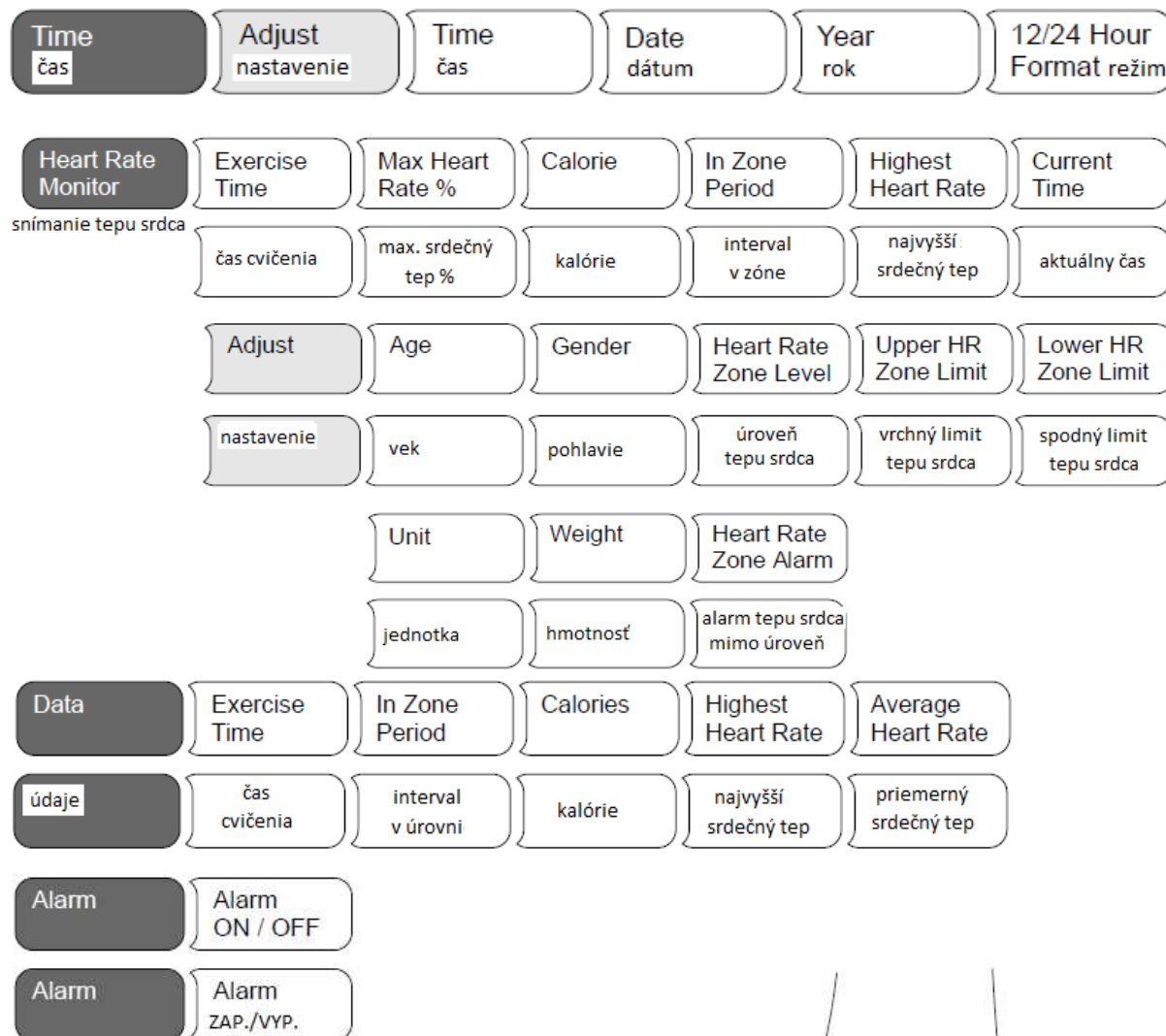
## Obsah

1. Přehled .....	3
1.1 Funkce a shrnutí .....	3
2. Tlačítka a funkce .....	3
3. Rychlý start .....	4
3.1 Použití hrudníkového pásu .....	4
3.2 Výběr tréninkové úrovně.....	5
4. Nastavení času.....	6
5. Monitorování srdečního tepu.....	6
5.1 Začínáme .....	6
6. Měření srdečního tepu .....	7
6.1 Zobrazení údajů .....	7
6.2 Cílová zóna.....	7
6.3 Nastavení údajů o uživateli .....	8
7. Údaje .....	9
7.1 Souhrnné informace o průběhu cvičení .....	9
7.2 Vynulování naměřených hodnot .....	9
8. Alarm .....	9
8.1 Nastavení budíku a času .....	9
9. Baterie .....	10
10. Řešení problémů .....	11
11. Péče a údržba .....	12
12. Specifikace .....	12
12.1 Hodinky.....	12
12.2 Hrudníkový pás.....	13

## 1. Přehled

Gratulujeme Vám ke koupi vysoce spolehlivého sporttesteru s měřením tepové frekvence. Váš nový sporttester ECG-FIT je uživatelsky přátelské fitness zařízení, které slouží ke sledování Vaší tělesné kondice při aktivním tréninku.

### 1.1 Funkce a shrnutí



## 2. Tlačítka a funkce

### MODE-režim

- volba různých režimů hodinek
- postupné kroky k dalším nastavovaným hodnotám



### *ADJUST/EL-nastavení/podsvícení*

- podsvícení displeje
- nastavení údajů v jednotlivých režimech
- vynulování údajů

### *START/STOP-start/stop*

- zvyšování nastavované hodnoty
- zastaví čas v režimu HRM (monitorování srdečního tepu)

### *BROWSE-prohlížet*

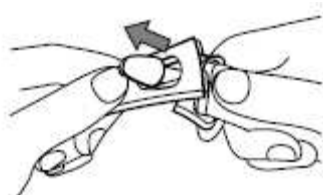
- snižování nastavované hodnoty
- přepínání do podúrovni
- přepínání mezi jednotkou libra a kg
- ukončení sekce

## **3. Rychlý start**

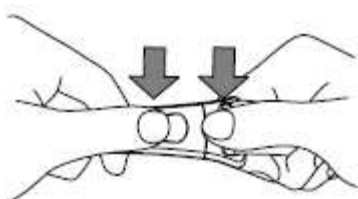
### **3.1 Použití hrudníkového pásu**

Při používání hrudníkového pásu postupujte podle následujících pokynů 1-7:

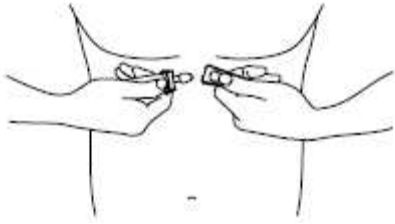
1. Protáhněte zaoblenou část otvorem na jedné straně hrudníkového pásu.



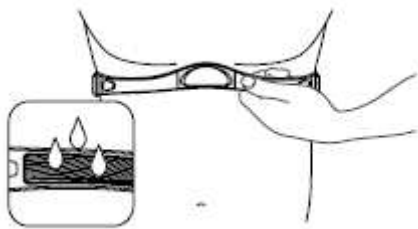
2. Zatlačte ji naspod tak, aby celkově dolehla k otvoru a pevně držela.



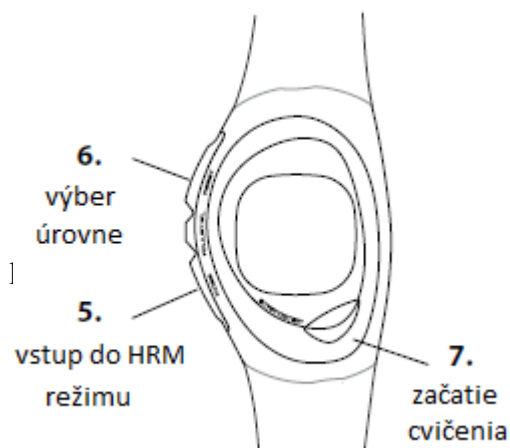
3. Druhou část pásu si upevněte okolo hrudníku. Umístěte ho těsně pod prsa. Zkontrolujte, či je hrudníkový pás ve správné poloze a zda je v přímém kontaktu s kůží.



4. Odtáhněte pás mírně od pokožky a navlhčete obě dvě rýhované gumové části (elektrody) na vnitřní straně pásu tak, aby byl pás dostatečně přitisknutý ke kůži a přenos signálu byl tak co nejlepší.



### 3.2 Výběr tréninkové úrovně



#### Žádný signál

- pokud se přeruší přenos signálu na hrudníkovém pásu, objeví se na displeji 3 vodorovné čárky

*LEVEL 1 – úroveň 1=55-70%*

Udržení zdravého srdce a snížení hmotnosti.

*LEVEL 2 – úroveň 2=70-80%*

Zlepšení vytrvalosti a zvýšení životní energie.

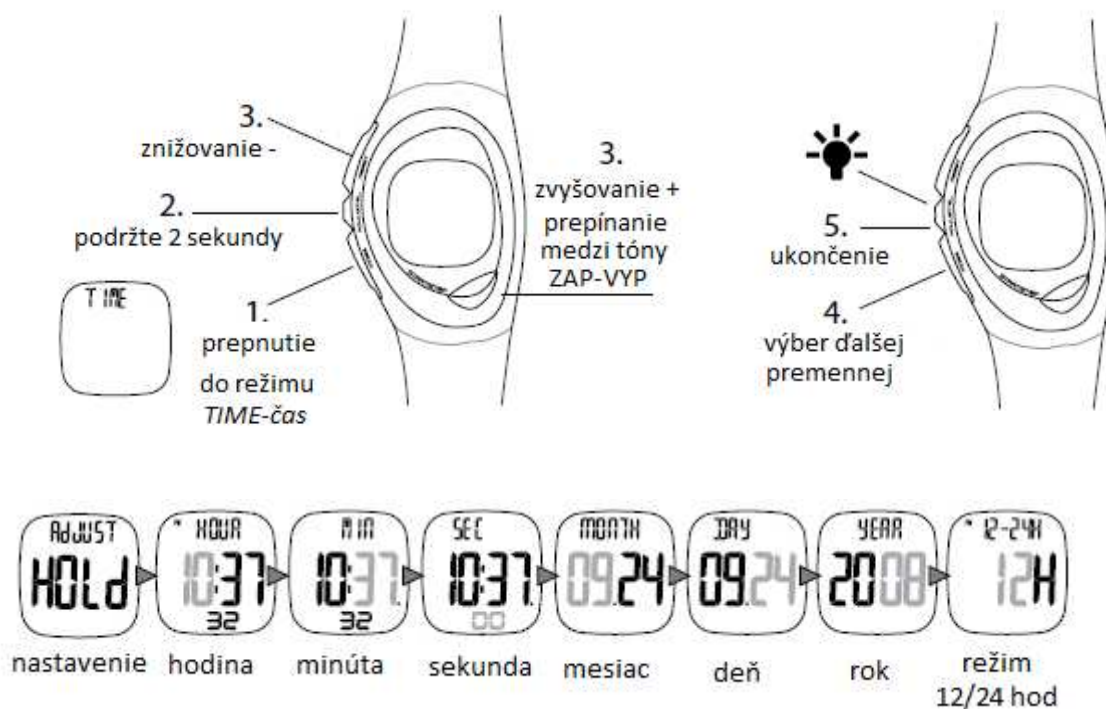
*LEVEL 3 – úroveň 3=80-100%*

Udržení vynikající fyzické kondice a růst a zpevnění svalové hmoty.

## 4. Nastavení času

V režimu *TIME-čas* je možné nastavit čas, datum a hodiny.

Pro nastavení času a datumu postupujte podle následujících pěti kroků:



## 5. Monitorování srdečního tepu

### 5.1 Začínáme

Ještě před začátkem cvičení je velmi důležité určit svůj maximální srdeční tep, zvolit tréninkovou zónu – úroveň srdečního tepu, vrchní a spodní limit srdečního tepu. Tyto hodnoty Vám pomohou dosáhnout maximálního užitku z cvičení pro Vaše zdraví. Stanovení, nastavení osobního tréninkového plánu a cílů, doporučujeme konzultovat so svým lékařem nebo jiným registrovaným odborníkem. Případně si rovněž můžete nastavit svůj vrchní a spodní limit srdečního tepu podle následujících pokynů:

Výpočet maximální frekvence tepu: MUŽ=220-Váš věk, ŽENA=226-Váš věk

Začínáme

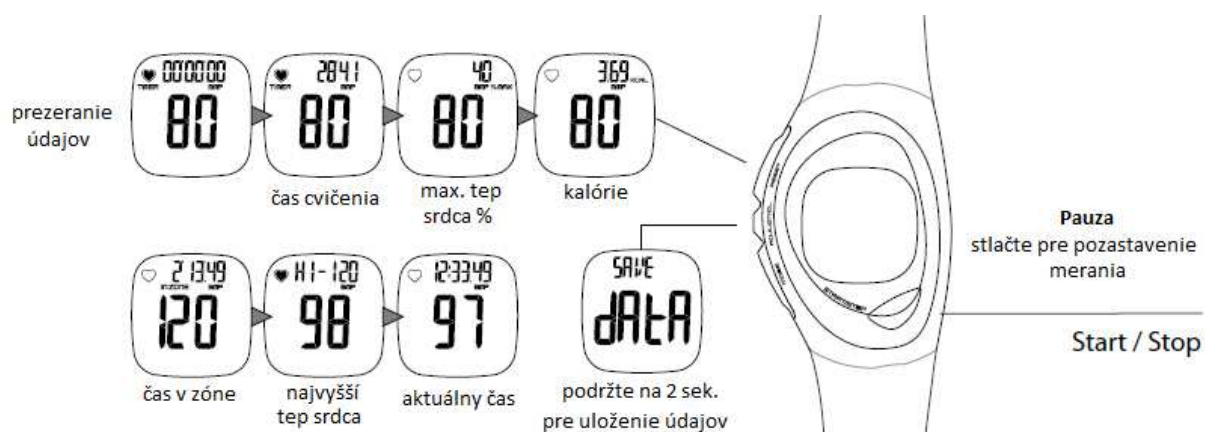
Postupujte podle kroků 1 až 3 pro přípravu a začátek cvičení:



## 6. Měření srdečního tepu

### 6.1 Zobrazení údajů

Čas cvičení se zobrazuje standardně pod hodnotou srdečního tepu (HR). Stiskněte tlačítko START/STOP pro zobrazení dalších informací.



### 6.2 Cílová zóna

IN ZONE - v zóně: hodnota frekvence Vašeho srdečního tepu je ve zvolené zóně



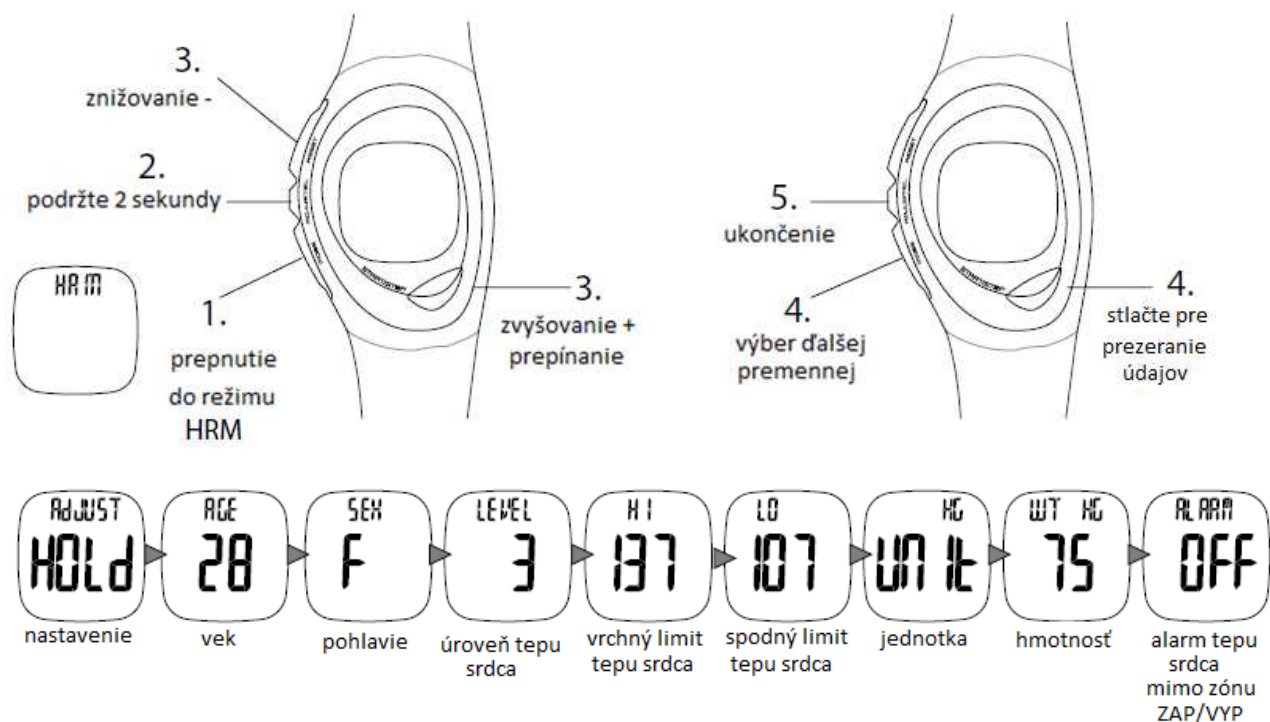
OUT ZONE – mimo zónu: pokud je hodnota frekvence Vašeho srdečního tepu mimo zvolenou zónu, zobrazí sa na displeji šípka nahoru nebo dolů a naměřená číselná hodnota bude blikat.



### 6.3 Nastavení údajů o uživateli

Úroveň frekvence tepu srdce se měří počtem tepů za minutu (bpm). Nastavení požadované zóny cvičení Vám umožní pracovat s horní a spodní hranicí frekvence tepu srdce.

Pro nastavení uživatelských údajů postupujte podle následujících kroků 1-5.



### 6.4 Tabuľka intenzity frekvencie tepu srdca

Toto je druhá možnosť ověření správnosti zvolené tréninkové zóny podle nasledujících parametrů – pohlaví, věk, hmotnost. Vycházejte ze své maximální frekvence tepu srdce (MHR), použijte následující tabuľku k výpočtu Vaší tréninkové zóny v závislosti na intenzitě Vašeho cvičení. Upozornujeme Vás, že tento způsob výpočtu nemusí vyhovovat každému.

VEK	Max. tepová frekvencia Muž=220-vek Žena=226-vek		LEVEL 1 – úroveň 1=53-70% Udržanie zdravého srdca a zníženie hmotnosti.				LEVEL 2 – úroveň 2=70-80% Zlepšenie vytrvalosti a zvyšovanie životnej energie.				LEVEL 3 – úroveň 3=80-100% Udržanie vynikajúcej fyzickej kondície a rast a spevnenie svalovej hmoty.			
	MUŽ	ŽENA	MUŽ		ŽENA		MUŽ		ŽENA		MUŽ		ŽENA	
20	200	206	110	140	113	144	140	160	144	164	160	200	164	206
25	195	201	107	136	110	140	136	156	140	160	158	195	160	201
30	190	196	104	133	107	137	133	152	137	156	152	190	156	196
35	185	191	101	129	105	133	139	148	133	152	148	185	152	191
40	180	186	99	126	102	130	126	144	130	148	144	180	148	186
45	175	181	96	122	99	126	122	140	126	144	140	175	144	181
50	170	176	93	119	96	123	119	136	123	140	136	170	140	176
55	165	171	90	115	94	119	115	132	119	136	132	165	136	171
60	160	166	88	112	91	116	112	128	116	132	128	160	132	166
65	155	161	85	108	88	112	108	124	112	128	124	155	128	161
70	150	156	82	105	85	109	105	120	109	124	120	150	124	156
75	145	151	79	101	83	105	101	116	105	120	116	145	120	151



## 7. Údaje

### 7.1 Souhrnné informace o průběhu cvičení

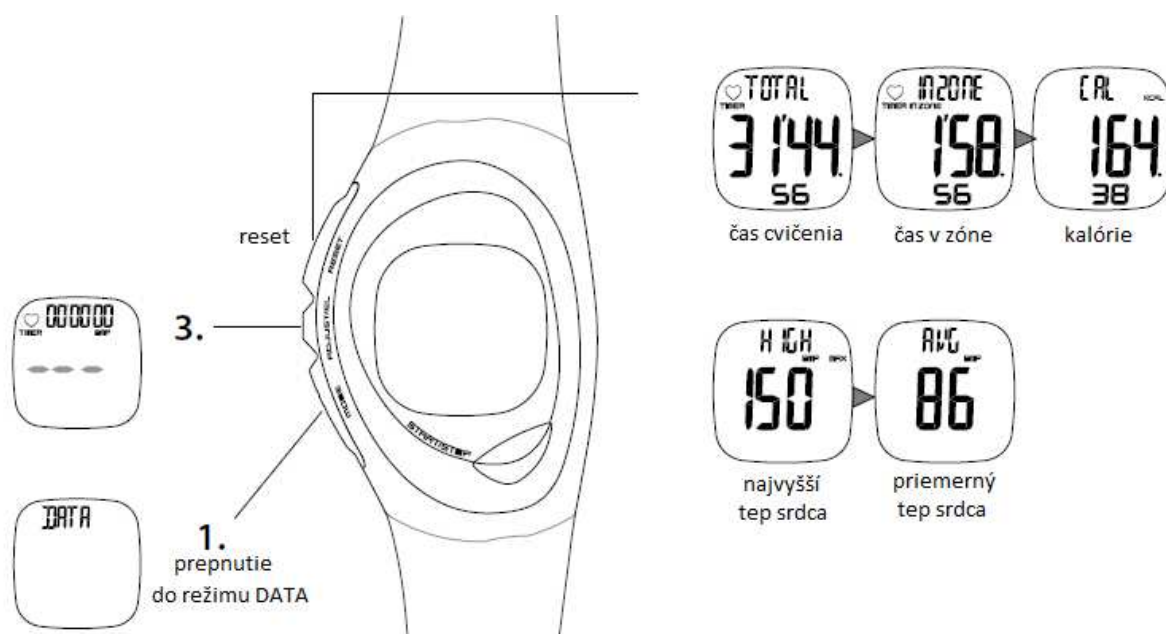
V režimu DATA – *údaje* si můžete prohlédnout záznamy z posledního cvičení. Postupujte podle následujících kroků 1 – 3.

\*V paměti mohou být uloženy záznamy jen z jednoho cvičení.

### 7.2 Vynulování naměřených hodnot

Další měření můžete začít až po vynulování posledních naměřených hodnot. Podržte tlačítko „RESET“ na dobu aspoň 2 sekund.

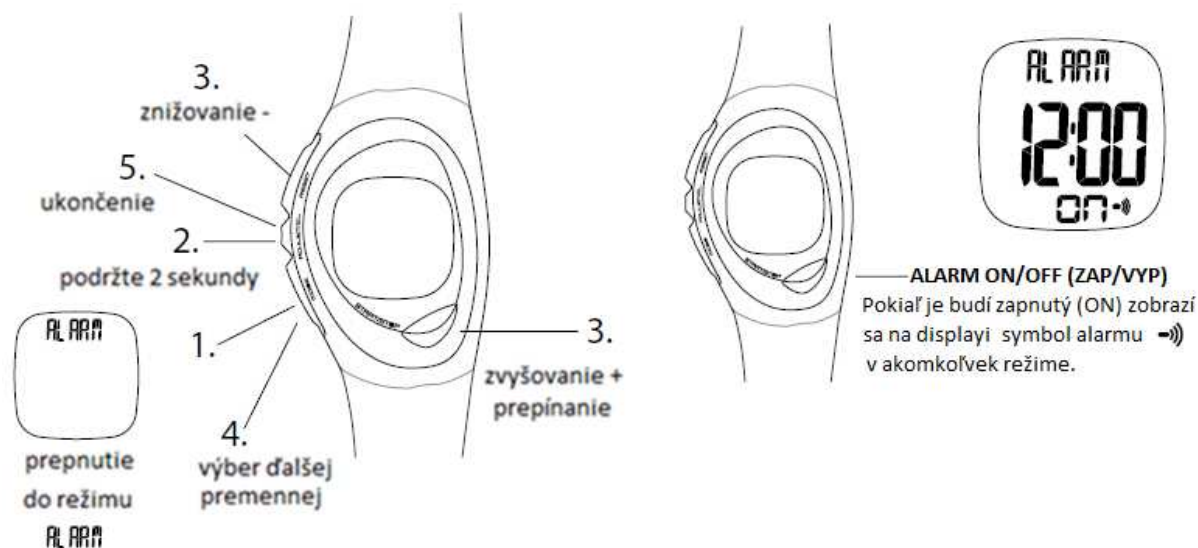
\*Pro začátek nového měření by měli být předchozí údaje vymazané.



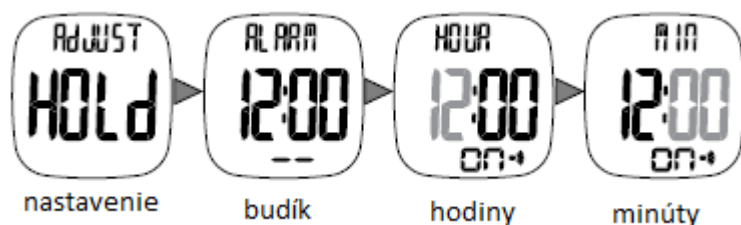
## 8. Alarm

### 8.1 Nastavení budíku a času

V režimu ALARM můžete zapnout/vypnout (ON/OFF) a nastavit čas. Postupujte podle následujících kroků 1 – 5.



\*Nastavení se bude automaticky aktualizovat jakmile nastavíte čas na budíku.



## 9. Baterie

**Upozornění:** Dejte pozor, aby se baterie nedostala do rukou dětem. Pokud by se tak stalo, dejte pozor na to, aby dítě nešťastnou náhodou baterii nespolklo. Pokud by se tak stalo, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

**Upozornění:** Baterie obsahuje chemické látky. Mělo by se s ní nakládat vhodným způsobem podle místních příslušných předpisů a pravidel.

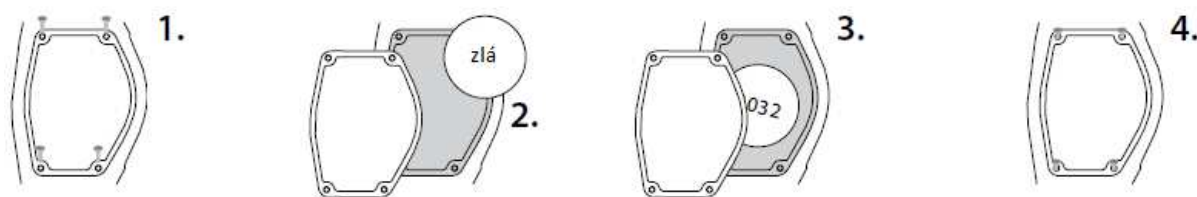
### HODINKY

**Typ baterie:** lithiová baterie CR2032

**Životnost baterie:** minimálně 1 rok v závislosti na intenzitě používání a používání jednotlivých funkcí.

### Výměna baterie:

1. Povolte šrouby ve všech 4 rozích a odstraňte kovový kryt.
2. Vyberte starou baterii.
3. Vložte novou lithiovou baterii správného typu Cr2032, nápisem nahoru.
4. Znovu přimontujte zpět kovový kryt.



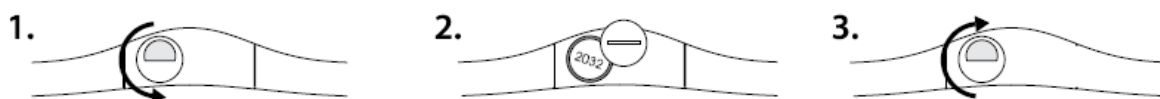
## HRUDNÍKOVÝ PÁS

**Typ baterie:** lithiová baterie CR2032

**Životnost baterie:** v závislosti na intenzitě, minimálně 1 rok při používání pásu cca 1 hodinu denně

### Výměna baterie:

1. k otevření krytu baterie použijte minci, otáčejte s ní proti směru hodinových ručiček
2. vyberte starou baterii a vložte novou lithiovou baterii správného typu Cr2032, nápisem nahoru
3. znovu přimontujte kryt zpět



\*Uistite sa, že tesniaci krúžok (gumový krúžok okolo batérie) nebol vybratý z pôvodného miesta.

Pokud potrebujete vymeniť baterii, doporučujeme Vám navštívit miestneho prodejce nebo hodinářství. Vyhněte se tak riziku trvalého poškození v důsledku neodborné manipulace s hodinkami.

## 10. Řešení problémů

### Na displeji se nezobrazuje hodnota srdečního tepu

- hrudníkový pás může být nesprávně upevněný
- senzory tepu srdce nemusí být dostatečně vlhké, navlhčete je a zkuste to znovu
- senzory by měly být v přímém kontaktu s kůží

### Hodnoty tepu srdce na hodinkách neodpovídají skutečnosti nebo se hodiny zastavily

- baterie v hrudníkovom páse může být vybitá, je potřeba ji vyměnit

- zdroje elektromagnetického pole mohou zapříčinit poruchu (domácí spotřebiče, počítače a elektrické rozvody)

### **Hodinky nepřetržitě pípají**

- pokud je alarm signalizace tréninkové zóny zapnutý (ON) a Vaše aktuální frekvence srdečního tepu nespadá do žádné tréninkové zóny, budou Vám hodinky signalizovat, že se nacházíte mimo tréninkovou zónu

### **Displej je nefunkční**

- displej může být nefunkční kvůli statické elektřině nebo výměně baterie. Pokud tato situace nastane, stiskněte všechny boční tlačítka současně a dostanete se do továrenského nastavení

## **11. Péče a údržba**

Vyvarujte se extrémnímu tlaku, nárazům, suchu nebo vlhku. Tyto extrémní podmínky mohou zapříčinit poruchu, kratší životnost, poškození baterie nebo deformaci jednotlivých částí.

Očistěte hodinky čistou pitnou vodou tak, aby ste zabránili znečištění součástí, které by mohly vadit přenosu signálu frekvence srdečního tepu.

K čištění hodinek nebo hrudníkového pásu nepoužívejte agresivní/drsné čisticí prostředky nebo žíraviny. Agresivní/drsné čisticí prostředky mohou poškrábat plastové části a rozleptat elektrický okruh.

Vyvarujte sa zásahům do vnitřních částí hodinek. Tato činnost ukončí záruku na výrobek a může zapříčinit vážné poškození zařízení.

## **12. Specifikace**

### **12.1 Hodinky**

#### **Voděodolnost:**

Hodinky jsou voděodolné při vlhkosti a dešti. Voda může poškodit přístroj pokud se stisknou tlačítka na hodinkách pod vodou.

#### **Provozní teplota:**

Od -5 do + 50 °C

#### **Popis materiálu:**

Displej: plexisklo

Kryt: acrylonitril butadien styren (ABS)

Tlačítka: acrylonitril butadien styren (ABS), polyuretan

Přezka: nerezová ocel

Objímka: nerezová ocel

Zadní strana: nerezová ocel

Řemínek: polyuretan

Hranice srdečního tepu: 30-240 tepů za minutu.

## 12.2 Hrudníkový pás

### **Voděodolnost:**

Hrudníkový pás je voděodolný při běžném použití. Po používání pod vodou utřete hrudníkový pás do sucha.

### **Provozní teplota:**

Od -5 do + 50 °C

### **Popis materiálu:**

Kryt: acrylonitril butadien styren (ABS)

Popruh: polyuretan

Pás: elastický



PWT010-03002

## **Záruční podmínky, reklamace**

### **Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů**

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných. Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888. Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

### **Záruční podmínky**

#### Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

#### **Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:**

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

## Reklamační řád

### Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT, s. r. o.**

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264  
Objednávky: +420 556 300 970, [objednavky@insportline.cz](mailto:objednavky@insportline.cz)  
Reklamacie: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, [reklamace@insportline.cz](mailto:reklamace@insportline.cz)  
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, [servis@insportline.cz](mailto:servis@insportline.cz)  
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)  
Web: [www.insportline.cz](http://www.insportline.cz), [www.worker.cz](http://www.worker.cz), [www.worker-moto.cz](http://www.worker-moto.cz)

**Zastoupení pro Slovensko:**

**INSPORTLINE, s.r.o.**, Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082  
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, [objednavky@insportline.sk](mailto:objednavky@insportline.sk)  
Reklamacie: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, [reklamacie@insportline.sk](mailto:reklamacie@insportline.sk)  
Fax: +421(0)326 526 705  
Web: [www.insportline.sk](http://www.insportline.sk), [www.worker.sk](http://www.worker.sk), [www.worker-moto.sk](http://www.worker-moto.sk)

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: