



UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 5361 Vibromasážní Variolux



VARIOLUX

Vibromasážní pás Vám pomůže cítit se dobře.

Fyzické cvičení Vám pomůže se cítit lépe také psychicky. Již několik let se věnujeme navrhování nejrůznějších cvičebních strojů, díky kterým snáze dosáhnete Vašich cílů. Vibromasážní přístroje stimulují krevní oběh a lymfatický systém, jsou vhodné pro posilování svalstva horních a dolních končetin, hýždí, břicha, a eliminují hromadění tekutin v tkáních. Těchto příznivých účinků lze dosáhnout prostřednictvím jednoduché masáže, která stimuluje spotřebu kyslíku ve tkáních a vede tak k odbourávání přebytečného tuku a k uvolnění Vašeho těla. Přístroj poskytuje mnohé léčebné výhody, protože masáží dochází ke stimulování a opětovnému aktivování tělesných procesů oslabených v důsledku sedavého života.

Tyto přístroje byly navrženy tak, aby odpovídaly přístrojům používaným v kosmetických salónech a fit centrech, ale jsou také mimořádně vhodné pro domácí cvičení.

Přečtěte si pozorně pokyny uvedené v tomto manuálu, abyste byli schopni používat vibromasážní pás správně a dosáhli tak co nejlepších výsledků.

Návod na sestavení

Pro sestavení vibromasážního přístroje VARIO LUX ve 4 krocích se řiďte následujícími pokyny:

1. KROK: UPEVNĚNÍ PŘEDNÍ TYČE

Přístroj je již částečně sestaven. Nejprve položte základnu (deska, na které stojíte) na zem. Přední tyč je k základně již připevněna, ale stroj složený, což je velice vhodné pro úsporu místa, pokud není používán. Odšroubujte ruční šroub na zadní straně tyče, vzpřimte ji a zajistěte ji pomocí ručního šroubu. Tímto je dokončena 1. fáze.

2. KROK: NASTAVENÍ VÝŠKY

Nyní byste měli umístit na přední tyč řídicí panel ve správné poloze. Přední tyč lze snadno vsunout do otvoru ve spodní straně řídicího panelu, je třeba pouze nastavit výšku pomocí ručního šroubu. Stroj je navržen tak, aby jej bylo možno přizpůsobit výšce uživatele. Při nastavení výšky se řiďte následujícími pokyny:

Ujistěte se, že je napájecí kabel vypojen ze zásuvky. Postavte se na základnu. Řídicí jednotka musí být o trochu výše než Váš pas. V případě potřeby povolte jednou rukou ruční šroub, přitom druhou rukou přidržujte řídicí panel. Poté uchopte panel oběma rukama, nastavte požadovanou výšku, přidržte panel ve správné výšce jednou rukou a druhou rukou opět přitáhněte ruční šroub. Jestliže chcete provádět cviky vsedě, nastavte výšku panelu tak, aby byl níže než Vaše ramena.

3. SYSTÉM ZAHÁKNUTÍ PÁSU

Jakmile je vibromasážní stroj postaven, můžete se připravit na masáž a vybrat vhodný pás. Všechny pásy jsou vyměnitelné a díky mechanickému systému, který byl podroben mnoha zkouškám, je jejich výměna naprosto jednoduchá a nebudete tak zbytečně ztrácet čas mezi jednotlivými cviky. Pro upevnění pásu jednoduše zahákněte pás do ložiska na boční straně panelu. Vždy zkontrolujte, zda je pás k ložisku řádně připevněn. Poté zajistěte háček zatáhnutím za pás směrem k sobě. Poté pás upevněte k ložisku na druhé straně. Jakmile je pás řádně upevněn, můžete zahájit cvičení. Pro sundání pásu vysuňte háček opačným směrem.

4. NASTAVENÍ INTENZITY MASÁŽE

Rychlost vibrací lze nastavit dle Vašich potřeb. Zapojte napájecí kabel do zásuvky elektrické sítě, zapněte přístroj a zvyšujte rychlost vibrací otáčením regulačního šroubu směrem doprava. Pro zastavení masáže otáčejte šroubem doleva, dokud nebude ve výchozí pozici. Pro zvýšení náročnosti cvičení otáčejte šroub doprava a zvyšujte stupeň rychlosti. Úplným zašroubováním šroubu směrem doprava je dosažena maximální rychlost vibrací. Nyní můžete provádět jednotlivé cviky. Doporučujeme každý z cviků provádět po dobu alespoň 3 minut a často obměňovat polohu pásu. Jednotlivé cviky provádějte v sériích a při trénincích je obměňujte. Cvičte 3-4krát týdně po dobu půl hodiny.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Nezapomínejte, že používáte elektrický přístroj a je tudíž dbát opatrnosti a dodržovat následující pokyny:

- Nenechávejte napájecí kabel zapojený do zásuvky, pokud není přístroj používán. Nikdy nenechávejte přístroj připojený k elektrické síti bez dozoru.
- Pro snížení rizika popálení, vzniku požáru a zasažení elektrickým proudem vždy zkontrolujte, zda je přístroj řádně uzemněn.
- Vždy zkontrolujte, zda není napájecí kabel poškozen.
- Děti a postižení lidé mohou přístroj používat pouze za dozoru kvalifikované osoby. Přesto nedoporučujeme, aby přístroj používaly malé děti. Přístroj nemohou z bezpečnostních důvodů používat osoby menší než 42 cm.
- Používejte pouze originální dodané příslušenství.
- Abyste se cítili při cvičení pohodlně, nenoste oblečení, které Vám brání v pohybu. Nenoste volné oblečení, které se do přístroje může zachytit. Při používání TURBO pásu používejte vždy dostatečně dlouhé oblečení.
- Nepokoušejte se upravit žádnou část přístroje.
- Napájecí kabel udržujte v dostatečné vzdálenosti od zdrojů tepla
- Nikdy nezapínejte přístroj, jestliže je omezen přísun vzduchu.
- Nikdy nepoužívejte přístroj ve venkovním prostředí.
- Nezapínejte přístroj na místech, kde se zrovna používají jakékoliv spreje či rozprašovače.

Dodržujte tyto pokyny, jen tak budete schopni využívat vibromasážní pás naplno a bezpečně.

(POZNÁMKA: Výrobce může bez ohlášení měnit vzhled výrobku. Fotografie v tomto manuálu jsou pouze ilustrativní.)

Masážní pásy

(1) JAK POUŽÍVAT DVOJITÝ PÁS

Tento pás je obzvláště vhodný pro uvolňující masáž zad a hrudníku – jednoduše provlečte ruce dvojitými smyčkami. Při tomto způsobu použití, díváte-li se směrem dopředu na řídicí panel, slouží masáž k uvolnění napětí v oblasti krku, posílení ramen a uvolnění krčního svalstva. Tento cvik ocení obzvláště osoby trpící artritidou krční páteře, ale lze jej také využívat pouze pro relaxaci po náročném dni. Stimulace svalstva zad a ramen uvolňuje krční páteř. Jestliže jste otočeni směrem zády k řídicímu panelu, je masáž zaměřena na oblast hrudníku. Tento cvik slouží ke zpevnění prsního svalstva a pomáhá předcházet svalovému kolapsu. Pro masáž dolních končetin je umístěte do smyček a ustoupením směrem dozadu napněte pás dle Vašich potřeb. Tento cvik je ideální pro relaxační masáž a rozproudění krevního oběhu v dolních končetinách, ale může být také používán pro zeštíhlení oblasti kotníků.

DVOJITÝ PÁS (DOUBLE BELT)

JEDNÁ SE O ZÁKLADNÍ PÁS, PROTOŽE LZE DÍKY NĚMU MASÍROVAT CELÉ TĚLO. JE OBZVLÁŠTĚ VHODNÝ PRO MASÁŽ HORNÍCH KONČETIN, PRO ROZSÁHLOU MASÁŽ HRUDNÍHO A ZADOVÉHO SVALSTVA, NEBO MŮŽETE VYZKOUŠET JEHO LÉČEBNÉ A UVOLŇUJÍCÍ ÚČINKY NA DOLNÍCH KONČETINÁCH.

(2) JAK POUŽÍVAT PÁS PROTI CELULIDĚ

Pro dosažení nejlepších možných výsledků v krátkém časovém intervalu musíte každý cvik provádět po dobu alespoň 3 minut. Pás musí být umístěn přesně na oblasti určené k masáži. Během cvičení měňte polohu pásu, aby byla promasírována celá oblast. Nelekejte se lehkého zarudnutí kůže, je to způsobeno zvýšeným krevním oběhem masírovaných tkání. Po pár minutách zarudnutí kůže zmizí.

Tento pás používejte pro posílení břišního svalstva, odbourávání tukové tkáně a ztrátu přebytečných centimetrů. Jestliže umístíte masážní destičky na oblast boků, je tento cvik velice účinný při tvarování postavy a odstranění tkání postižených celulitidou. Doporučujeme kombinovat masáž s hypokalorickou dietou. Pro redukci tekutin nahromaděných na vnitřní straně stehien masírujte tuto oblast pro podporu krevního oběhu a posílení ochablého svalstva. Jestliže jsou problémovou oblastí hýždě, dostaví se výsledky již po pár masážích. Tento pás můžete používat také pro masáž kolen, ale je třeba umístit masážní destičky přes celé koleno a nastavit nízkou intenzitu vibrací.

PÁS PROTI CELULITIDĚ (ANTICELLULITIS BELT)

TENTO PÁS JE VHODNÝ PRO STIMULACI PODKOŽNÍHO OBĚHU KRVE A PODPORU KREVNÍHO OBĚHU. PÁS TAKÉ BRÁNÍ HROMADĚNÍ TUKŮ A PŮSOBÍ TEDY PŘÍZNIVĚ NA CELULITIDU. DÍKY DVĚMA VIBRAČNÍM DESTIČKÁM JE MASÁŽ OBZVLÁŠTĚ VHODNÁ PRO RELAXACI A TVAROVÁNÍ SVALSTVA ZÁROVEŇ. PRO ZTRÁTU PŘEBYTEČNÝCH CENTIMETRŮ MŮŽETE VYZKOUŠET MASÁŽ OBLASTI BŘICHA, PASU, BOKŮ, HÝŽDÍ NEBO VNITŘNÍ STRANY STEHEN. JISTĚ SE BRZY DOSTAVÍ VÝSLEDKY A VY SI BUDETE MOCI ZASE OBLÉCI VAŠE STARÉ OBLEČENÍ, KTERÉ VÁM UŽ BYLO PŘÍLIŠ TĚSNÉ.

(3) JAK POUŽÍVAT PÁS S 1000 MASÁŽNÍMI BODY

Dovedete si představit masáž prováděnou deseti rukama současně? Začněte ihned a brzy zpozorujete na Vaši postavě výsledky. Tento pás je navržen hlavně pro hlubokou drenážní masáž a je nejúčinnější

při redukování nahromaděné podkožní tekutiny. Tekutiny, které se hromadí v pokožce v důsledku špatného krevního oběhu lze opravdu účinně eliminovat jen pomocí tohoto typu masáže. Tento pás lze současně kombinovat s pásem proti celulitidě při masírování kritických oblastí: břicha, pasu, boků, hýždí a stehen. Tento pás by ale neměl být používán místo pásu proti celulitidě, protože masáž tímto pásem působí mnohem více na hlubší vnitřní pokožky a nejedná se o relaxační masáž. V kombinaci s TURBO pásem budou výsledky ohromující. Bojujte proti měkké tukové tkáni tímto způsobem a pozorujte, jak se celulitida den za dnem ztrácí.

PÁS S 1000 MASÁŽNÍMI BODY (1000 TOUCHES BELT)

TENTO PÁS JE PRVNÍ Z ŘADY PÁSŮ NAVRŽENÝCH KE SPECIÁLNÍM ÚČELŮM. PÁS JE NEZBYTNÝ PRO PODPORU KREVNÍHO OBHU A ZLEPŠENÍ PROKRVENÍ TKÁNÍ. JE VHODNÝ PRO MASÁŽ BOKŮ A HÝŽDÍ, TEDY OBLASTÍ, KTERÉ JSOU NEJČASTĚJI OCHABLÉ A POSTIŽENÉ CELULITIDOU. SPECIÁLNĚ NAVRŽENÉ MASÁŽNÍ MIKROBODY VYROBENÉ Z MĚKKÉHO A JEMNÉHO SILIKONU JSOU VELICE ÚČINNÉ PŘI MASÁŽI ZAMĚŘENÉ NA REDUKCI NAHROMADĚNÝCH TEKUTIN V NEJHLUBŠÍCH VRSTVÁCH POKOŽKY. KAŽDODENNÍ MASÁŽ TÍMTO PÁSEM VÁM ZARUČENĚ POMŮŽE PŘI TVAROVÁNÍ POSTAVY.

(4) JAK POUŽÍVAT UNIKÁTNÍ TURBO PÁS

Pod tento pás doporučujeme nosit oblečení, pás by neměl být v přímém kontaktu s pokožkou. Jedná se o speciální pás proti celulitidě vyrobený z mnoha malých masážních bodů, který zpevní pokožku a měl by vyřešit Vaše problémy způsobené nahromaděním tekutin a špatným krevním oběhem, ale je třeba jej používat správně. Masáž byste měli aplikovat na kritická odolávající místa postižená celulitidou. Používejte pás k masáži boků, hýždí a stehen a kombinujte jej s pásem proti celulitidě a pásem s 1000 masážními body. Jestliže došlo ke zpevnění tukové tkáně pomocí každodenní masáže, zpozorujete v krátkém časovém období opravdu ohromující výsledky. Je důležité se zbavit celulitidy co nejdříve, aby nedošlo k přílišnému zpevnění tkáně, protože v tomto případě by byla léčba náročnější.

TURBO PÁS (TURBO BELT)

DRUHÝ Z NAŠICH SPECIÁLNÍCH PÁSŮ JE PRAVDĚPODOBŇE TAKÉ NEJDŮLEŽITĚJŠÍM A NEJÚČINNĚJŠÍM PÁSEM. JISTĚ BUDETE S TOUTO MASÁŽÍ SPOKOJENI, ALE ZÁROVEŇ TAKÉ PŘEKVAPENI JEJÍ ÚČINNOSTÍ. MASÁŽ JE ÚČINNÁ NA NEJKRITIČTĚJŠÍCH MÍSTECH, ZEJMÉNA PAK NA VNITŘNÍ STRANĚ STEHEN. DÍKY TOMUTO PÁSU SE VAŠE POKOŽKA VYHLADÍ A ZPEVNÍ, ANIŽ BY DOŠLO K NEŽÁDOUCÍMU ZBARVENÍ POKOŽKY DO ORANŽOVA.

(5) JAK POUŽÍVAT PÁSY PRO MASÁŽ KONČETIN

Tyto dva speciální pásy jsou navrženy pro tvarování oblasti paží a stehen. Jedná se o jakýsi speciální typ dvojitého pásu rozděleného do dvou částí, tudíž je možné masírovat obě paže či stehna zvlášť. Pásy mají podobný efekt na horní i dolní končetiny. Jsou účinné, protože při masáži dochází ke svalovým kontrakcím a účinnost je stejná jako při lehkém cvičení.

PÁSY PRO MASÁŽ KONČETIN (VITALITY BELTS)

TYTO DVA PÁSY JSOU OBZVLÁŠTĚ DŮLEŽITÉ PRO MASÁŽ HORNÍCH KONČETIN. PRO UVOLNĚNÍ POSTAČÍ POUZE NĚKOLIKAMINUTOVÁ MASÁŽ. ZAČNĚTE MASÍROVAT

NEJPRVE DLANĚ, POTÉ POSTUPUJTE VÝŠE, AŽ K RAMENŮM. JEDNÁ SE O UVOLŇUJÍCÍ MASÁŽ, KTEROU MŮŽETE PROVÁDĚT PO SPORTOVÁNÍ, OBZVLÁŠTĚ POKUD BYLY NAMÁHÁNY HORNÍ KONČETINY.

(6) JAK POUŽÍVAT PÁSY S ÚCHOPY

Tyto dva pásy jsou navrženy hlavně pro relaxační masáž, ale také je lze používat pro tvarování svalstva horních končetin. Kolikrát jste už po určité námaze cítili, že jsou Vaše ruce unavené a těžké? Tento problém Vám pomůže vyřešit masáž pomocí těchto pásů. Stačí jen pár minut a ihned se Vám uleví. Vibrace se šíří od dlaní až k ramenům, ale působí také na prsní svalstvo. Tato masáž je vysoce relaxační a je obzvláště vhodná po sportování.

PÁSY S ÚCHOPY (GRIP BELTS)

TYTO DVA PÁSY JSOU URČENY K UVOLNĚNÍ SVALSTVA HORNÍCH KONČETIN, KTERÉ JE BHEM DNE NEUSTÁLE POUŽÍVÁNO.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**SEVEN SPORT, s. r. o.**

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamacie: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamacie@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINE, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamacie: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: