



**SIGMA**<sup>®</sup>  
GERMANY

CZ

ZONE INDICATOR

KCAL

DIGI CODE



**PC 22.13**

WOMAN / MAN

## Obsah

1	Obsazení tlačítek	3
2	Aktivace pulsmetru PC 22.13	3
3	Přehled displeje	4
4	Základní nastavení pulsmetru PC 22.13	4
5	Trénink s pulsmetrem PC 22.13	8
6	Záruční ustanovení	10

## Úvod

Mockrát děkujeme, že jste se rozhodli pro pulsmetr značky SIGMA SPORT®.

Váš nový pulsmetr PC 22.13 vám bude po celá léta sloužit jako věrný průvodce při sportu a ve volném čase. Pulsmetr PC 22.13 je technicky náročný měřicí přístroj. Přečtěte si prosím pozorně tento návod k obsluze, abyste se seznámili s rozmanitými funkcemi svého nového pulsmetru a uměli je použít.

SIGMA SPORT® vám přeje mnoho zábavy při používání vašeho pulsmetru PC 22.13.

## Další informace a poznámka

Další informace a také často kladené otázky najdete na stránkách [www.sigmasport.com](http://www.sigmasport.com).

**Poradte se prosím před zahájením tréninku se svým lékařem – obzvláště tehdy, když trpíte kardiovaskulárním onemocněním.**

## Obě tlačítka zároveň:

- Aktivace funkce světla
- Přejít z tréninkového do klidového režimu (dlouhé stisknutí)



### **START/STOP/ RESET:**

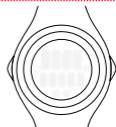
- Spuštění a zastavení stopek
- Reset stopek (dlouhé stisknutí)
- Otevření a potvrzení nastavení

### **MODE/ SET:**

- Přepínání mezi funkcemi
- Otevření menu nastavení (dlouhé stisknutí)
- Změna příslušné hodnoty v menu nastavení

## Aktivace pulsmetru PC 22.13

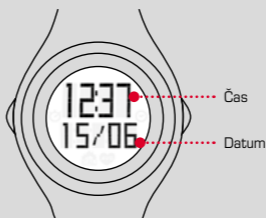
Pulsmetr PC 22.13 se dodává v přepravním režimu, ve kterém téměř nevyužívá baterie. Proto musíte pulsmetr PC 22.13 před prvním použitím probudit. Postupujte následovně.



Stiskněte tlačítko START/STOP/RESET a přidržte ho po dobu 5 sekund. Hodinky se nyní nacházejí v menu nastavení.

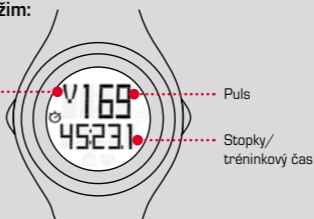


→ Klidový režim:



→ Tréninkový režim:

Indikátor zón při překročení nastavené cílové zóny směrem dolů/nahoru



Kalorie



Průměrný puls



Čas



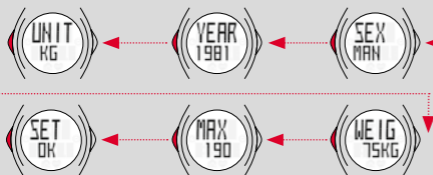
## Základní nastavení pulsmetru PC 22.13

→ USER - nastavení údajů uživatele:

Osobní údaje jsou třeba jak pro výpočet kalorií, tak i pro výpočet max. tepové frekvence.

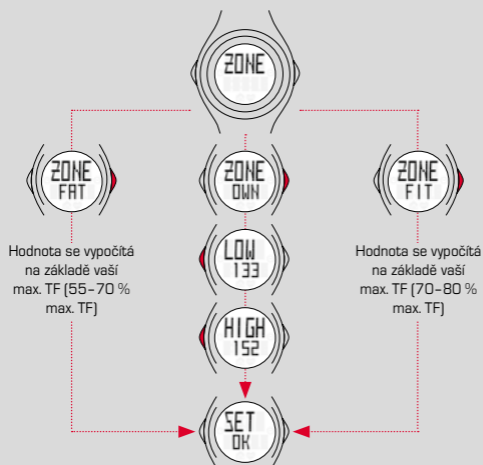
Stisknutí tlačítka START/STOP/RESET - potvrzení hodnoty

Tlačítkem MODE/RESET můžete hodnotu změnit.



## → ZONE – nastavení cílové tréninkové zóny:

Pokud překročíte svou předem zadanou hranici zóny, ozve se zvukový signál.





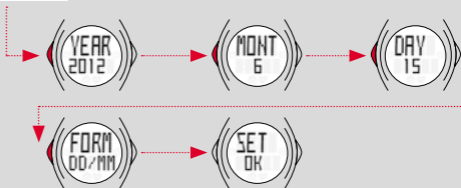
### → TIME - nastavení času:

Zde máte možnost nastavit čas.



### → DATE - nastavení data:

Zde máte možnost nastavit datum.



### → TONE - nastavení zvukového signálu pro cílovou zónu:

Pokud chcete, aby zazněl zvukový signál, když překročíte nastavenou hranici zóny směrem dolů, resp. nahoru, nastavte „TONE“ na „ON“.

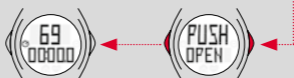


→ **LOCK - aktivace blokování tlačítek:**

PC 22.13 je vybaven blokováním tlačítek, které můžete v případě potřeby aktivovat. K tomuto účelu nastavte LOCK na ON.

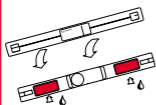


**Poznámka:** Blokování tlačítek se automaticky aktivuje, jakmile zařízení přejde do spacího režimu (zobrazí se čas a datum). Chcete-li nyní spustit trénink, musíte během 3 sekund dvakrát stisknout libovolné tlačítko.



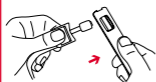
Pokud jednou omylem stisknete tlačítko, zobrazí se na 3 sekundy „PUSH OPEN“, a poté se znovu zobrazí čas.





### → Přiložení hrudního pásu:

Navlhčete vysílač (vroubkovaná plocha) dostatečným množstvím vody.

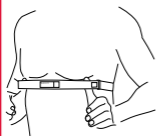


Připojte vysílač k elastickému pásu.



Pomocí zajišťovacího mechanismu je možné individuálně upravit délku pásu.

Dávejte pozor na to, abyste délku pásu nastavili tak, aby pás přiléhal dobře, ale ne příliš těsně.



Pás přiložte tak, aby byl vysílač umístěn u mužů pod úpony prsních svalů a u žen pod úpony prsou.

Logo SIGMA při tom musí být vždy čitelné zepředu.



→ **Spuštění tréninku:**

**Spuštění tréninku (blokování tlačítek není aktivní):**

Stiskněte libovolné tlačítko.



**Spuštění tréninku (blokování tlačítek aktivní):**

Stiskněte během 3 sekund dvakrát libovolné tlačítko.

Puls se vyhledává a po několika sekundách se najde.



Stiskněte START/STOP/RESET, aby se spustily stopky.



Stiskněte START/STOP/RESET, aby se stopky zastavily.



Stiskněte MODE/SET pro přejítí mezi jednotlivými hodnotami.





Stiskněte tlačítka MODE/SET a START/STOP/RESET a přidrže je stisknuté pro přejítí do klidového režimu.



## 6

### Záruční ustanovení

Nárok na záruku existuje při vadách materiálu a chybách zpracování. Záruka se nevztahuje na baterie, opotřebitelné díly a opotřebení v důsledku komerčního použití nebo nehod. Nárok na záruku existuje pouze tehdy, když vlastní výrobek SIGMA nebyl svévolně otevřen a je přiložen doklad o koupi.

Ručíme vůči našemu příslušnému smluvnímu partnerovi za vady podle zákonných předpisů. V záručním případě kontaktujte prosím obchodníka, u kterého jste svůj pulsmetr zakoupili.

You can find the CE declaration under: [www.sigmasport.com](http://www.sigmasport.com)



LI =  
Lithium Ionen



Baterie se nesmí likvidovat s domovním odpadem (evropský zákon o bateriích)! Odevzdejte prosím baterie na příslušném sběrném místě k likvidaci odpadu.



Elektronické přístroje se nesmějí likvidovat s domovním odpadem. Odevzdejte prosím přístroj na příslušném sběrném místě k likvidaci odpadu.



## **SIGMA-ELEKTRO GmbH**

Dr.-Julius-Leber-Straße 15  
D-67433 Neustadt/Weinstraße  
Tel. + 49 (0) 63 21-9120-0  
Fax. + 49 (0) 63 21-9120-34  
E-mail: info@sigmasport.com

## **SIGMA SPORT USA**

North America  
3487 Swenson Ave.  
St. Charles, IL 60174, U.S.A.  
Tel. +1 630-761-1106  
Fax. +1 630-761-1107  
Service-Tel. 888-744-6277

## **SIGMA SPORT ASIA**

Asia, Australia, South America, Africa  
10F, No.192, Zhonggong 2nd Rd.,  
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan  
Tel. +886-4-2358 3070  
Fax. +886-4-2358 7830

