

HEART RATE MONITOR


SIGMA[®]
GERMANY



**HEART
RATE**



PC 10.11

SLOVENČINA
SLOVENŠČINA
ČESKY

SL

SK

CZ

1	Předmluva	60
2	Obsah balení	60
3	Bezpečnostní upozornění	61
4	Přehled	61
4.1	Aktivace pulsmetru	61
4.2	Přiložení hrudního pásu	62
4.3	Před tréninkem	63
4.4	Krátké a dlouhé stisknutí tlačítka	64
4.5	Přehled režimů a funkcí	65
4.5.1	Klidový režim	66
4.5.2	Tréninkový režim	66
4.5.3	Režim nastavení	67
5	Režim nastavení	68
5.1	Otevření režimu nastavení	68
5.2	Struktura displeje	68
5.3	Obsazení tlačítek v režimu nastavení	68
5.4	Stručný návod k nastavení přístroje	69
5.5	Provedení nastavení přístroje	69
5.5.1	Nastavení jazyka	69
5.5.2	Nastavení data	70
5.5.3	Nastavení hodin	71
5.5.4	Nastavení pohlaví	72
5.5.5	Nastavení narozenin	72
5.5.6	Nastavení hmotnosti	72
5.5.7	Nastavení max. tepové frekvence	72
5.5.8	Nastavení tréninkové zóny	73
5.5.9	Trénování s tréninkovými zónami	74
5.5.10	Upravení individuální tréninkové zóny	74
5.5.11	Nastavení celkové doby běhu	76
5.5.12	Nastavení celkových kalorií	77
5.5.13	Nastavení kontrastu	77
5.5.14	Nastavení zvuku tlačítek	77
5.5.15	Nastavení nebo vypnutí alarmu zón	77

6	Tréninkový režim	78
6.1	Otevření tréninkového režimu	78
6.2	Struktura displeje	78
6.3	Obsazení tlačítek v tréninkovém režimu	79
6.4	Funkce během tréninku	79
6.5	Spuštění tréninku	80
6.6	Přerušení tréninku	81
6.7	Ukončení tréninku	81
6.8	Tréninkové hodnoty po tréninku	82
6.9	Resetování tréninkových hodnot	82
7	Často kladené otázky a servis	83
8	Údržba a čištění	84
8.1	Výměna baterie	84
8.2	Likvidace	84
9	Technické údaje	85
10	Záruka	85

1 PŘEDMLUVA

Srdečně blahopřejeme, že jste se rozhodli pro pulsmetr značky SIGMA SPORT®. Váš nový pulsmetr vám bude po celá léta sloužit jako věrný průvodce při sportu a ve volném čase. Svůj pulsmetr můžete používat při mnoha aktivitách, mimo jiné při:

- běžeckém tréninku,
- chůzi a nordic walkingu,
- turistice a
- plavání (pouze měření tepové frekvence).

Pulsmetr PC 10.11 je technicky vyspělý měřicí přístroj a měří váš přesný puls.

Přečtěte si prosím pozorně tento návod k obsluze, abyste se seznámili s rozmanitými funkcemi svého nového pulsmetru a uměli je použít.

SIGMA SPORT® vám přeje příjemnou zábavu při tréninku s vaším pulsmetrem.

2 OBSAH BALENÍ



Pulsmetr PC 10.11
včetně baterie



Elastický pás



Snímač pulsu s vysílačem

3 BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

- Abyste předešli zdravotním rizikům, poradte se před zahájením tréninku se svým lékařem. Toto je důležité obzvláště tehdy, trpíte-li kardiovaskulárním onemocněním nebo když už dlouho nespportujete.
- Pulsmetr prosím nepoužívejte při potápění, je vhodný pouze na plavání.
- Pod vodou se nesmí stiskat žádná tlačítka.

4 PŘEHLED

4.1 AKTIVACE PULSMETRU

Než začnete trénovat se svým novým PC 10.11, musíte ho aktivovat.

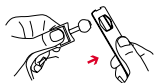
Stiskněte tlačítko START/STOP a přidržte ho po dobu 5 sekund. Váš PC 10.11 automaticky přejde do režimu nastavení. Pomocí tlačítek TOGGLE (-) a TOGGLE (+) prolistujte základní nastavení. Tlačítkem START/STOP se potvrzuje zadání. Nastavte základní údaje, jako jazyk, datum, čas atd. Stiskněte dlouze tlačítko TOGGLE (+), chcete-li opustit režim nastavení.

Bližší informace viz kapitola 5 „Režim nastavení“.



4 PŘEHLED

4.2 PŘILOŽENÍ HRUDNÍHO PÁSU

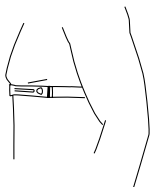


Připojte vysílač k elastickému pásu.



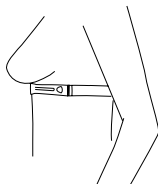
Pomocí zajišťovacího mechanismu je možné individuálně upravit délku pásu.

Dávejte pozor na to, abyste délku pásu nastavili tak, aby pás přiléhal dobře, ale ne příliš těsně.



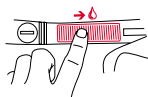
Vysílač umístěte u mužů pod úpony prsních svalů.

Logo SIGMA musí být čitelné zepředu.



Vysílač umístěte u žen pod úpony prsou.

Logo SIGMA musí být čitelné zepředu.



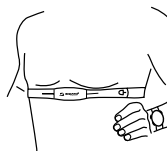
Pás zepředu mírně nadzvedněte od těla. Žebrované zóny (elektrody) na zadní straně vysílače navlhčete slinou nebo vodou.

4 PŘEHLED

4.3 PŘED TRÉNINKEM

Než budete moci zahájit trénink, musíte pulsmetr následovně připravit:

1. Přiložte hrudní pás a PC 10.11.



2. Aktivujte PC 10.11 stisknutím libovolného tlačítka.



3. Pulsmetr automaticky přejde do tréninkového režimu. Počkejte, až se zobrazí váš puls, než zahájíte trénink.



4. Spusťte trénink. Tlačítkem START/STOP odstartujete svůj trénink.



4 PŘEHLED

4.3 PŘED TRÉNINKEM



5. Když chcete ukončit trénink, stiskněte tlačítko START/STOP. Stopky se zastaví. Chcete-li vynulovat hodnoty, stiskněte dlouze tlačítko START/STOP. Chcete-li opustit tréninkový režim, přidržte dlouze stisknuté tlačítko TOGGLE (-).

4.4 KRÁTKÉ A DLOUHÉ STISKNUTÍ TLAČÍTKA

Pulsometr ovládáte dvěma různými stisknutími tlačítek:

- **Krátké stisknutí tlačítka** Vyvoláváte funkce nebo listujete v menu.
- **Dlouhé stisknutí tlačítka** Měníte režimy, resetujete tréninkové hodnoty.

Příklad: Ukončili jste trénink a chcete vyvolat klidový režim.



Dlouze stiskněte tlačítko TOGGLE (-).



Držte tlačítko TOGGLE (-) stále ještě stisknuté. Displej dvakrát zabliká a zobrazí, že se tréninkový režim zavírá.

4 PŘEHLED

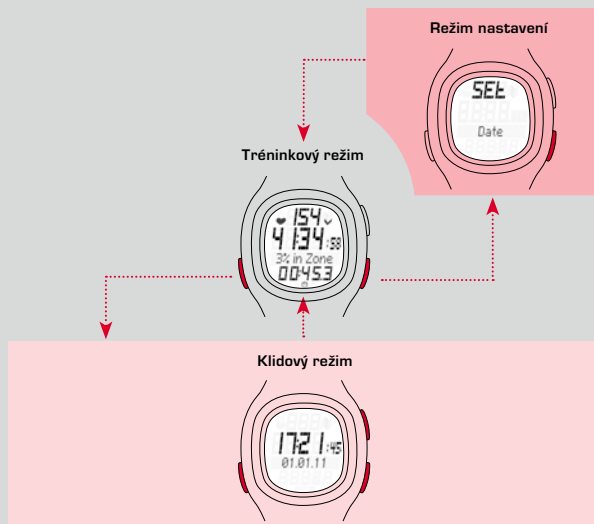
4.4 KRÁTKÉ A DLOUHÉ STISKNUTÍ TLAČÍTKA

Zobrazí se klidový režim. Pusťte tlačítko TOGGLE (-).



4.5 PŘEHLED REŽIMŮ A FUNKCÍ

Zde získáte přehled o různých režimech (tréninkovém režimu, režimu nastavení a klidovém režimu). Dlouhým stisknutím tlačítka se režimy mění.



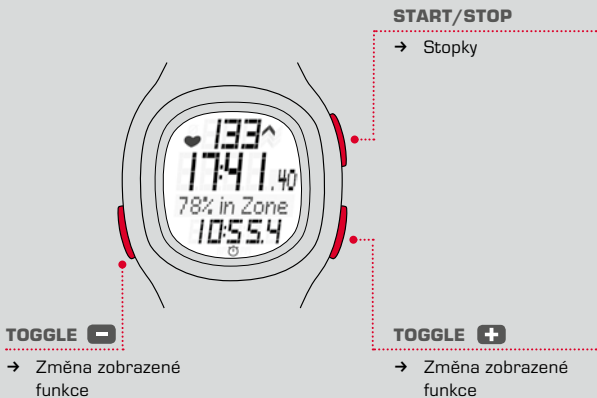
4 PŘEHLED

4.5.1 KLIDOVÝ REŽIM

V klidovém režimu se zobrazuje pouze čas a datum. Z klidového režimu přejdete do tréninkového režimu tím, že dlouze stisknete libovolné tlačítko.

4.5.2 TRÉNINKOVÝ REŽIM

V tomto režimu trénujete.



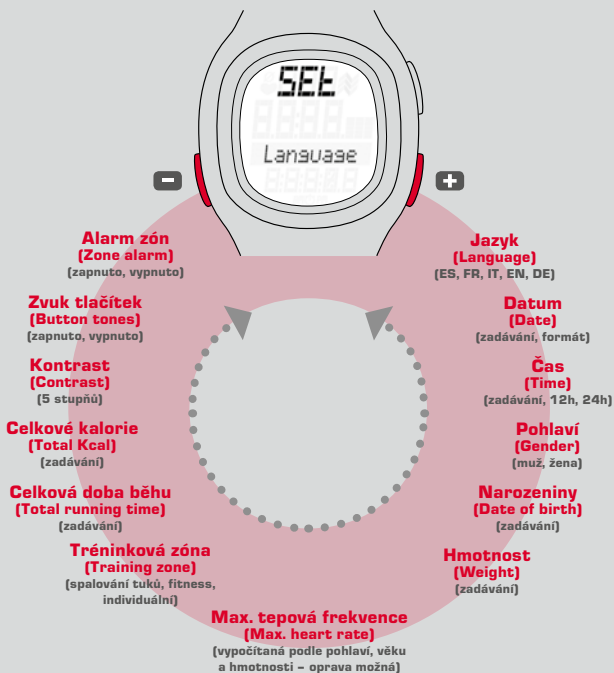
***Upozornění:** Abyste měli během tréninku lepší přehled, dívejte se na celkové hodnoty pouze tehdy, když stopky neběží.

4 PŘEHLED

4.5.3 REŽIM NASTAVENÍ

V tomto režimu můžete upravovat nastavení přístroje.

- Tlačítkem TOGGLE (+) listujete dopředu, od jazyka po alarm zón.
- Tlačítkem TOGGLE (-) listujete dozadu, od alarmu zón po jazyk.



5 REŽIM NASTAVENÍ

5.1 OTEVŘENÍ REŽIMU NASTAVENÍ



Předpoklad: Váš pulsmetr zobrazuje tréninkový režim (viz kapitola 4.5 „Přehled režimů a funkcí“).

Dlouze stiskněte tlačítko TOGGLE (+). Displej dvakrát zabliká, poté se otevře režim nastavení.

5.2 STRUKTURA DISPLEJE



- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. řádek | SET zobrazuje, že je otevřený režim nastavení. |
| 3. řádek/
4. řádek | Podmenu nebo nastavení, které lze změnit. |

5.3 OBSAZENÍ TLAČÍTEK V REŽIMU NASTAVENÍ

TOGGLE 

stisknutí:

listování dozadu

dlouhé stisknutí:

nepřetržitě listování



START/STOP

stisknutí:

výběr a potvrzení

dlouhé stisknutí:

žádná funkce

TOGGLE 

stisknutí:

listování dopředu

dlouhé stisknutí:

nepřetržitě listování

5 REŽIM NASTAVENÍ

5.4 STRUČNÝ NÁVOD K NASTAVENÍ PŘÍSTROJE

Nastavení přístroje, pro jazyk, pohlaví, narozeniny, hmotnost, TF max., kontrast, zvuk tlačítek a alarm zón, se provádí vždy stejně: vyberete nastavení přístroje, změníte hodnotu a uložíte změněné nastavení přístroje.

Předpoklad: Váš pulsmetr zobrazuje režim nastavení (kapitola 5.1).

- 1 Stiskněte tlačítko TOGGLE (-) nebo TOGGLE (+) tolikrát, abyste přešli k požadovanému nastavení přístroje.
- 2 Stiskněte tlačítko START/STOP, hodnota nastavení přístroje bliká.
- 3 Stiskněte tlačítko TOGGLE (-) nebo TOGGLE (+) tolikrát, aby se zobrazila požadovaná hodnota.
- 4 Stiskněte tlačítko START/STOP, nastavení přístroje je změněné. Nyní můžete přejít k dalšímu nastavení přístroje.

5.5 PROVEDENÍ NASTAVENÍ PŘÍSTROJE

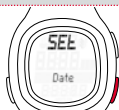
5.5.1 NASTAVENÍ JAZYKA

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.

5 REŽIM NASTAVENÍ

5.5.2 NASTAVENÍ DATA

Předpoklad: Váš pulsmetr zobrazuje režim nastavení.



Stiskněte tlačítko TOGGLE (+) tolikrát, aby se na displeji zobrazilo „Datum“ (Date).



Stiskněte tlačítko START/STOP. Zobrazí se „Rok“ (Year), pod textem bliká předem nastavený rok. Nyní nastavte rok pomocí tlačítka TOGGLE (+) nebo TOGGLE (-).



Stiskněte tlačítko START/STOP. Zobrazí se „Měsíc“ (Month). Nyní nastavte měsíc pomocí tlačítka TOGGLE (+) nebo TOGGLE (-).



Stiskněte tlačítko START/STOP. Zobrazí se „Den“ (Day). Nyní nastavte den pomocí tlačítka TOGGLE (+) nebo TOGGLE (-).



Stiskněte tlačítko START/STOP. Zobrazí se formát data. Pomocí tlačítka TOGGLE (-) nebo TOGGLE (+) vyberte požadovaný formát data.



Stiskněte tlačítko START/STOP. Nastavení data se převezme.

5 REŽIM NASTAVENÍ

5.5.3 NASTAVENÍ ČASU

Příklad: Zimní čas se mění na letní čas. Chcete upravit čas.

Předpoklad: Váš pulsmetr zobrazuje režim nastavení.

Stiskněte tlačítko TOGGLE (+) tolikrát, aby se na displeji zobrazil „Čas“ (Clock).



Stiskněte tlačítko START/STOP. Zobrazí se blikající „24h“. Pomocí tlačítka TOGGLE (-) nebo TOGGLE (+) vyberte mezi 12hodinovým a 24hodinovým zobrazením.



Stiskněte tlačítko START/STOP. Zobrazí se čas. Zobrazení hodin bliká.



Stiskněte tlačítko TOGGLE (+). Údaj se zvýší o hodinu. Tlačítkem TOGGLE (-) by se údaj o jednu hodinu snížil.



Stiskněte tlačítko START/STOP, zadávání minut bliká.



Stiskněte tlačítko START/STOP. Nový čas je uložen.



5 REŽIM NASTAVENÍ

5.5.4 NASTAVENÍ POHLAVÍ

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.
Toto nastavení přístroje má vliv na výpočet maximální tepové frekvence a kalorií. Nastavte proto tuto hodnotu správně.

5.5.5 NASTAVENÍ NAROZENIN

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.
Toto nastavení přístroje má vliv na výpočet maximální tepové frekvence a kalorií. Nastavte proto tuto hodnotu správně.

5.5.6 NASTAVENÍ HMOTNOSTI

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.
Toto nastavení přístroje má vliv na výpočet maximální tepové frekvence a kalorií. Nastavte proto tuto hodnotu správně.

5.5.7 NASTAVENÍ MAXIMÁLNÍ TEPOVÉ FREKVENCE

Maximální tepovou frekvenci (TF max.) stanovuje pulsmetr na základě pohlaví, hmotnosti a dne narození.

Pozor: Pamatujte, že s touto hodnotou se mění také tréninkové zóny. Hodnotu TF max. měňte pouze tehdy, když byla stanovena spolehlivým testem, jako například výkonnostní diagnostikou a testem max. tepové frekvence.

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.

5 REŽIM NASTAVENÍ

5.5.8 NASTAVENÍ TRÉNINKOVÉ ZÓNY

Můžete vybírat mezi třemi tréninkovými zónami. Tím se stanovují horní a dolní meze pro alarm zón.

Příklad: Chcete běhat kvůli spalování tuků. K tomuto účelu nastavíte zónu „Spalování tuků“.

Předpoklad: Váš pulsmetr zobrazuje režim nastavení.

Stiskněte tlačítko TOGGLE (-) tolikrát, aby se na displeji zobrazila „Tréninková zóna“ (Train. Zone).



Stiskněte tlačítko START/STOP. Zobrazí se nastavená tréninková zóna.



Tlačítkem TOGGLE (+) listujte ke „Spalování tuků“ (Fat Burn).



Stiskněte tlačítko START/STOP. Tréninková zóna je nastavená pro všechny další tréninky.



Tip: Dlouhým stisknutím tlačítka TOGGLE (+) přejdete opět do tréninkového režimu.

5 REŽIM NASTAVENÍ

5.5.9 TRÉNOVÁNÍ S TRÉNINKOVÝMI ZÓNAMI

Váš pulsmetr má tři tréninkové zóny. Předem nastavené tréninkové zóny „Spalování tuků“ a „Fitness“ se vypočítávají na základě maximální tepové frekvence. Všechny tréninkové zóny mají dolní a horní mez pro puls.

→ **Spalování tuků**

Zde se trénuje aerobní látková výměna. Při delší době aktivity a nižší intenzitě se spaluje, resp. přeměňuje na energii, více tuků než sacharidů. Trénink v této zóně podporuje hubnutí.

→ **Fitness**

Ve fitness zóně trénujete podstatně intenzivněji. Trénink v této zóně slouží ke zlepšení vytrvalosti.

→ **Individuální tréninková zóna**

Tuto zónu si upravujete sami.

Jak se „Tréninková zóna“ vybírá, je popsáno v kapitole 5.5.8 „Nastavení tréninkové zóny“.

5.5.10 UPRAVENÍ INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKOVÉ ZÓNY

Příklad: Při běhu se střídáním tempa chcete trénovat v individuální tréninkové zóně. Rozsah pulsu by měl být mezi 120 a 160.

Předpoklad: Váš pulsmetr zobrazuje režim nastavení.



Listujte pomocí tlačítka TOGGLE (+), dokud se na displeji nezobrazí „Tréninková zóna“ (Train. Zone).

5 REŽIM NASTAVENÍ

Stiskněte tlačítko START/STOP. Zobrazí se nastavená tréninková zóna.



Tlačítkem TOGGLE (+) listujte k „Individuální“ (Individual).



Stiskněte tlačítko START/STOP. Zobrazí se „Dolní mez“ (Lower Limit). Zadaná hodnota bliká.



Stiskněte tlačítko TOGGLE (-) tolikrát, aby hodnota činila 120.



Stiskněte tlačítko START/STOP. Zobrazí se „Horní mez“ (Upper Limit). Zadaná hodnota bliká.



Stiskněte tlačítko TOGGLE (+) tolikrát, aby hodnota činila 160.



Stiskněte tlačítko START/STOP. Horní a dolní meze jsou nastavené.



5 REŽIM NASTAVENÍ

5.5.11 NASTAVENÍ CELKOVÉ DOBY BĚHU

Příklad: Koupili jste si pulsmetr a chcete převzít celkovou dobu běhu 5 hodin a 36 minut ze svého tréninkového deníku.

Předpoklad: Váš pulsmetr zobrazuje režim nastavení.



Listujte pomocí tlačítka TOGGLE (+), dokud se na displeji nezobrazí „Celková doba“ (Total Time).



Stiskněte tlačítko START/STOP. Pod celkovou dobou vidíte nuly. První tři místa pro hodiny blikají.



Stiskněte pětkrát tlačítko TOGGLE (+), aby se zobrazila číslice 5.



Stiskněte tlačítko START/STOP. Poslední dvě místa pro minuty blikají.



Stiskněte tlačítko TOGGLE (+) tolikrát, aby hodnota činila 36.

Tip: Přidrže tlačítko TOGGLE (+) stisknuté, aby se hodnota zvyšovala rychleji.

5 REŽIM NASTAVENÍ

5.5.11 NASTAVENÍ CELKOVÉ DOBY BĚHU

Stiskněte tlačítko START/STOP. Nastavení se uloží.



5.5.12 NASTAVENÍ CELKOVÝCH KALORIÍ

Jak je popsáno v kapitole 5.5.11 „Nastavení celkové doby běhu“.

5.5.13 NASTAVENÍ KONTRASTU

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.

Upozornění: Kontrast se přímo mění.

5.5.14 NASTAVENÍ ZVUKU TLAČÍTEK

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.

5.5.15 NASTAVENÍ NEBO VYPNUTÍ ALARMU ZÓN

Jak je popsáno v kapitole 5.4 „Stručný návod k nastavení přístroje“.

6 TRÉNINKOVÝ REŽIM

6.1 OTEVŘÍT TRÉNINKOVÝ REŽIM

Takto přejdete do tréninkového režimu:

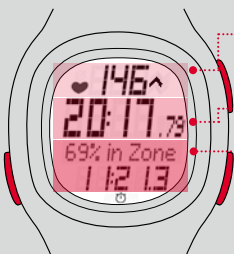
→ **Z klidového režimu**

Dlouze stiskněte libovolné tlačítko.

→ **Z režimu nastavení**

Dlouze stiskněte tlačítko TOGGLE (+).

6.2 STRUKTURA DISPLEJE



→ Aktuální puls a indikátor zón (při použití tréninkové zóny)

→ Zde se zobrazuje tréninková zóna

→ Zobrazování funkcí pomocí tlačítek TOGGLE (-) nebo TOGGLE (+) - např. průměrná tepová frekvence, doba v zóně nebo kalorie

→ **Šipka vedle zobrazení pulsu ▲**

V tomto příkladě je puls pod vybranou tréninkovou zónou a měl by se zvýšit. Je-li puls příliš vysoký, směřuje šipka dolů.

→ **Symbol stopky ⏸**

Trénink je odstartován, stopky běží.

6 TRÉNINKOVÝ REŽIM

→ Zastavení stopkek

Symbol stopkek je skrytý. Funkce na displeji má tmavé pozadí a stopky jsou zastavené.



6.3 OBSAZENÍ TLAČÍTEK V TRÉNINKOVÉM REŽIMU



TOGGLE

stisknutí:

změna zobrazené funkce

dlouhé stisknutí:

přejít do klidového režimu

START/STOP

stisknutí:

spuštění/zastavení stopkek

dlouhé stisknutí:

vynulování tréninkových hodnot (resetování)

TOGGLE

stisknutí:

změna zobrazené funkce

dlouhé stisknutí: otevření režimu nastavení

6.4 FUNKCE BĚHEM TRÉNINKU

Pulsmetr zaznamenává množství hodnot, které nemůže zobrazovat všechny současně. Proto můžete jedním stisknutím tlačítka zobrazovat další funkce.

6 TRÉNINKOVÝ REŽIM

6.4 FUNKCE BĚHEM TRÉNINKU



Pomocí tlačítka TOGGLE (-) nebo TOGGLE (+) vyberete, kterou funkci chcete vidět v dolní zobrazovací oblasti.

Upozornění: Kalorie, průměrný puls a doba v zóně se vypočítávají pouze tehdy, když běží stopky.

6.5 SPUŠTĚNÍ TRÉNINKU

Předpoklad: Váš pulsmetr zobrazuje tréninkový režim.



Stiskněte tlačítko START/STOP. Doba běhu se spustí. Na displeji vidíte dole symbol stopek a popis měřené hodnoty je zobrazen na světlém pozadí.



6 TRÉNINKOVÝ REŽIM

6.6 PŘERUŠENÍ TRÉNINKU

Trénink můžete kdykoli přerušit a následně v něm znovu pokračovat.

Stiskněte tlačítko START/STOP. Symbol stopek zmizí. Stopky jsou zastavené.



Znovu stiskněte tlačítko START/STOP. Symbol stopek se opět zobrazí. Stopky opět běží.



6.7 UKONČENÍ TRÉNINKU

Ukončili jste svůj tréninkový běh a chcete trénink ukončit také v pulsmetru.

Stiskněte tlačítko START/STOP, jakmile chcete svůj trénink ukončit. Tím zabráníte zkrácení průměrného pulsu a tréninkového času.



Dlouze stiskněte tlačítko TOGGLE [-]. Přejdete do klidového režimu. Vidíte pouze čas a datum a šetříte baterii. Aktuální tréninkové hodnoty zůstanou uloženy.



Upozornění: Pokud jste trénink zastavili, přejde pulsmetr po pěti minutách do klidového režimu.

6 TRÉNINKOVÝ REŽIM

6.8 TRÉNINKOVÉ HODNOTY PO TRÉNINKU

Předpoklad: Nacházíte se v tréninkovém režimu.

Po tréninku si můžete hodnoty naměřené v tréninkovém režimu v klidu prohlédnout. Tlačítka START/STOP, TOGGLE (-) a TOGGLE (+) listujete mezi jednotlivými hodnotami. Kromě aktuálních tréninkových hodnot zobrazuje pulsmetr také sečtené hodnoty, jako třeba:

- celkovou dobu nebo
- celkové kalorie.

Upozornění: Celkové hodnoty jsou k dispozici pouze tehdy, když jsou stopky zastavené.

6.9 RESETOVÁNÍ TRÉNINKOVÝCH HODNOT

Než začnete s novým tréninkem, měli byste vynulovat tréninkové hodnoty. Jinak bude pulsmetr načítat hodnoty dále. Sečtené celkové hodnoty pro čas a kalorie zůstanou uložené.

Předpoklad: Nacházíte se v tréninkovém režimu.



Dlouze stiskněte tlačítko START/STOP. Displej dvakrát zabliká a všechny hodnoty se vynulují. Poté opět uvidíte tréninkový režim.

Co se stane, když během tréninku odložím hrudní pás?

Hodinky už nepřijímají signál, na displeji se zobrazuje „0“ – po chvíli přejde PC 10.11 do klidového režimu.

Vypínají se pulsmetry SIGMA úplně?

Ne, v klidovém režimu se zobrazuje pouze čas a datum, takže je možné nosit pulsmetr také jako normální hodinky. V tomto režimu spotřebovává PC 10.11 jen velmi málo energie.

Co je příčinou pomalého zobrazování nebo zčernání displeje?

Je možné, že provozní teplota je příliš vysoká nebo nízká. Váš pulsmetr je dimenzován pro teploty od 0 do 55 °C.

Co je třeba udělat, je-li zobrazení na displeji jen slabě viditelné?

Slabě viditelné zobrazení na displeji může být důsledkem slabé baterie. Vyměňte co nejdříve baterii – typ baterie CR 2032 (výr. č. 00342).

Jsou pulsmetry SIGMA vodotěsné a mohu je používat při plavání?

Ano, PC 10.11 je vodotěsný do 3 ATM (to odpovídá zkušebnímu tlaku 3 bary). PC 10.11 je vhodný na plavání. Pamatujte prosím: pod vodou nepoužívejte tlačítka, jinak by do pouzdra hodinek mohla vniknout voda. Měli byste se vyvarovat používání pulsmetru v mořské vodě, protože by mohla být narušena jeho funkčnost.

8 ÚDRŽBA A ČIŠTĚNÍ

8.1 VÝMĚNA BATERIE

V pulsmetru a hrudním pásu se používá baterie CR 2032 (výr. č. 00342). Pulsmetr SIGMA je vysoce technický měřicí přístroj. Aby byla zaručena funkčnost a vodotěsnost, výměnu baterie by měl provést oprávněný odborník.

Neodbornou výměnou baterie se může pulsmetr poškodit, čímž zaniká nárok na záruční plnění.

Veškeré osobní údaje se musejí po výměně baterie znovu nastavit.

Důležité: Starou baterii náležitě zlikvidujte (viz kapitola 8.2).

8.2 LIKVIDACE



Baterie se nesmí likvidovat s domovním odpadem (zákon o bateriích)! Odevzdejte prosím baterie na příslušném sběrném místě k likvidaci odpadu.



Elektronické přístroje se nesmějí likvidovat s domovním odpadem. Odevzdejte prosím přístroj na příslušném sběrném místě k likvidaci odpadu.

9 TECHNICKÉ ÚDAJE

9 TECHNICKÉ ÚDAJE

PC 10.11

- Typ baterie: CR2032
- Životnost baterie: průměrně 1 rok
- Přesnost chodu hodinek: větší než ± 1 sekunda/den při okolní teplotě 20 °C
- Rozsah tepové frekvence: 40-240

Hrudní pás

- Typ baterie: CR2032
- Životnost baterie: průměrně 2 roky

10 ZÁRUKA

Záruka

Ručíme vůči našemu příslušnému smluvnímu partnerovi za vady podle zákonných předpisů. Na baterie se záruka nevztahuje. Se žádostí o poskytnutí záruky se prosím obraťte na obchodníka, u kterého jste svůj pulsmetr zakoupili, nebo pulsmetr zašlete společně s dokladem o koupi a všemi díly příslušenství a s dostatečným poštovním na následující adresu:

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.- Julius -Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Německo

Tel. + 49 (0) 63 21-9120-118
E-mail: service@sigmasport.com

Při oprávněném nároku na poskytnutí záruky obdržíte přístroj výměnou. Nárok vzniká pouze na model, který je v současné době aktuální. Výrobce si vyhrazuje právo technických změn.

You can find the CE Declaration under: www.sigmasport.com



A large rectangular area with a red border and 14 horizontal grey lines, serving as a writing space.

HEART RATE MONITOR
PC 10.11

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Tel. + 49 (0) 63 21-9120-0
Fax. + 49 (0) 63 21-9120-34
E-mail: info@sigmasport.com

SIGMA SPORT ASIA

Asia, Australia, South America, Africa
10F, No.192, Zhonggong 2nd Rd.,
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan
Tel. +886-4-2358 3070
Fax. +886-4-2358 7830

SIGMA SPORT USA

North America
3487 Swenson Avenue
St. Charles, IL 60174, U.S.A.
Tel. +1 630-761-1106
Fax. +1 630-761-1107
Service-Tel. 888-744-6277

www.sigmasport.com