



CZ - Vibrační stroj SAFFRON

IN 2680

NJD-A-31



Dodavatel:

SEVEN SPORT s.r.o.

Dělnická 957, CZ-74901 Vítkov, ČR

www.insportline.cz

Tel.: +42-0-556770190

Děkujeme za zakoupení našeho vibračního stroje. Tento manuál si pečlivě přečtěte ještě než začnete přístroj používat, zvláště poznámky o bezpečnosti, abyste přístroj používali správným způsobem. Manuál pečlivě uschovejte, abyste si jej v případě potřeby mohli opět přečíst.

Důležité bezpečnostní instrukce

Při používání tohoto stroje musí být dodržovány základní preventivní opatření včetně všech zde uvedených: instrukce si pečlivě přečtěte, než začnete přístroj používat.

UPOZORNĚNÍ

Abyste minimalizovali riziko úrazu elektrickým proudem:

- 1) Bezprostředně po použití a před čištěním vypojte přístroj z elektrického proudu.
- 2) Ochranou fólii držte z dosahu dětí, může způsobit jejich udušení.
- 3) Předtím, než přístroj poprvé použijete, zkontrolujte, zda se nachází v dobrém stavu a nemá žádná viditelná poškození. V případě poškození nesmí být přístroj používán. Pokud zjistíte jakoukoliv vadu nebo poškození, kontaktujte prodejce nebo výrobce.

Abyste minimalizovali riziko vzplanutí, hoření, úrazu elektrickým proudem nebo poranění osob:

- 1) Stroj v běhu nebo kdykoliv kdy je zapojen do el.sítě nesmí být nikdy ponechán bez dozoru. Vypojte jej ze sítě, když není používán nebo v případě montáže/demontáže jednotlivých částí.
- 2) Nepracujte pod příkrývkou. Mohlo by dojít k nadměrnému zahřívání, které by mohlo způsobit požár nebo úraz elektrickým proudem.
- 3) Tento přístroj není určen pro osoby (včetně dětí) s nedostatkem fyzických, senzorických, mentálních schopností nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, přístroj mohou užívat pouze pokud jsou pod dohledem osoby odpovědné za jejich bezpečnost.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE

- 4) Přístroj používejte pouze k účelům, které jsou popsány v tomto manuálu. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Nepoužívejte příslušenství, která nejsou výrobcem doporučená.
- 5) Je-li poškozen napájecí kabel, musí být vyměněn výrobcem, jeho servisním agentem nebo podobně kvalifikovanou osobou, aby se předešlo nebezpečí.
- 6) Přístroj nenoste za napájecí kabel a nepoužívejte jej jak držadlo.
- 7) Napájecí kabel držte v bezpečné vzdálenosti od vytápěných ploch.
- 8) Nikdy se zařízením nepracujte, když jsou blokovány jeho průduchy. Chraňte je před vlákny, vlasy a podobnými předměty.

- 9) Nikdy nevkládejte nebo neupouštějte předměty do otvorů.
- 10) Přístroj nepoužívejte venku.
- 11) S přístrojem nikdy nepracujte v prostorách, kde se používají sprejové výrobky, nebo v takových ve kterých se podává kyslík.
- 12) Chcete-li přístroj odpojit, nastavte všechny ovládací prvky do pozice vypnuto, poté vypojte kabel ze zásuvky.
- 13) Držte děti z dosahu prodloužené nožní podpory (nebo podobných částí).
- 14) Když je přístroj v opravě, mějte jej odpojený a nepoužívejte jej.
- 15) Předtím, než přístroj použijete se ujistěte, že stojí na stabilním podkladě a správně vyrovnan.
- 16) Je nebezpečné vkládat ruku do meziprostoru talíře.

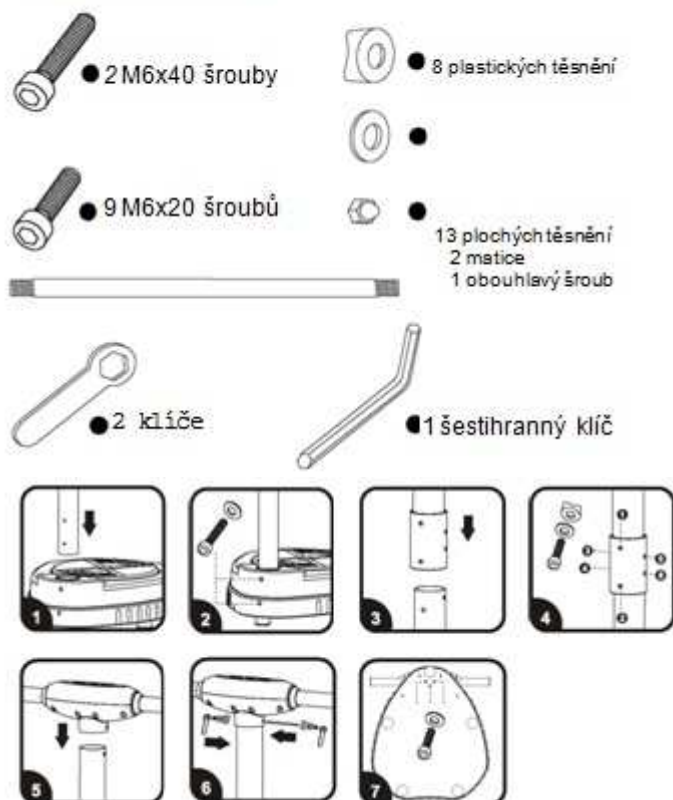
Nevhodný uživatel

1. Pokud jste poraněný, nepoužívejte přístroj.
2. Pokud jste nemocní, je nevhodné přístroj používat.
3. Děti nesmí tento přístroj používat bez dohledu.
4. Těhotné a menstrující ženy by neměly přístroj používat.

Názvy dílů



Příslušenství

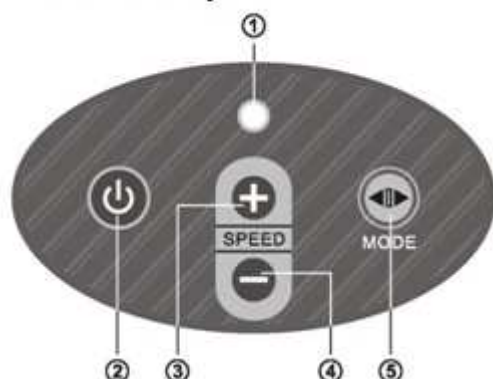


Instrukce k montáži

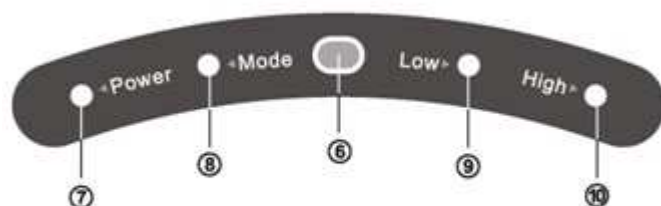
1. Zasuňte tubus do základny (Obrázek 1)
2. Použijte šestihranný klíč, abyste připevnili dva M6X40 šrouby s pochými těsněními po stranách základny (Obr.2)
3. Spojte horní tubus s dolním tubusem (Obrázek 3)
4. Použijte šestihranný klíč, abyste připevnili šest M6X20 šroubů s plastickým těsněním k tubusu (Obrázek 4)
5. Připojte kontrolní panel ke stojanu (Obrázek 5)
6. Použijte obouhlavý šroub, abyste připevnili kontrolní panel maticemi. Pro přitažení použijte klíč. (Obrázek 6).
7. Nakonec připevněte stojan ke spodní straně základny za Pomocí tří M6X20 šroubů a plochých těsnění. (Obrázek 7).

Nyní je výrobek připraven k použití

Instrukce k říd.panelu



Instrukce ke kontrolnímu panelu



1. Světelná kontrolka

2. Start/Stop: nastartujte váš přístroj stiskem této klávesy, opětovným stiskem tohoto tlačítka přístroj vypnete.

3. Speed up: stiskem tohoto tlačítka můžete zvýšit rychlost, maximálně 12x.

4. Speed down: stiskem tohoto tlačítka můžete rychlost zpomalit, minimum je 1x.

5. Mode klávesa: stiskem tohoto tlačítka si můžete zvolit režim. V nabídce je manuální nebo auto režim. Původní stav je v manuálním režimu a nastavené rychlosti.

6. Příjem signálu

Instrukce ke kontrolnímu panelu

7. Světélko zapnutí/vypnutí: když je stroj vypnut, svítí červeně, když je zapnut, svítí zeleně.

8. Světélko režimu: při manuálním režimu svítí červeně, při automatickém režimu modře.

9. Světélko pomalé rychlosti: zelené světélko signalizuje nízkou rychlost mezi body 1-6

10. Světélko vysoké rychlosti: modré světlo signalizuje rychlost mezi body 7-12.

Instrukce k režimu

1. Manuální režim: je původním režimem, uživatel nastavuje rychlost kamkoli mezi 1-12

2. Automatický režim: tento režim zahrnuje tři větve, každá se opakuje dvakrát. **První větev:** rychlost se změní od 1 do 12, po 1 za půl sekundy, pak se zpomalí a vrátí k 1, ve dvou opakováních. **Druhá větev:** rychlost se zvýší od 1 do 12, po jednom za sekundu, pak se vrátí stejným způsobem k 1, ve dvou opakováních. **Třetí větev:** rychlost mezi 1 a 12, 2 sekundy každá, ve dvou opakováních.

Instrukce k obsluze:

1. Připojte kabel do zásuvky, stroj je připraven pracovat. Nastartujte stiskem tlačítka start/stop, světélko start/stop se rozsvítí zeleně s rychlostí 1.
2. Původní nastavený čas přístroje je 10 min.
3. Stroj můžete zastavit za pomoci tlačítka Start/Stop a nezapomeňte přístroj vypojit ze zásuvky..

Funkce (vibrace a otočná funkce)



Vibrace



Waist twist

Technické údaje

- Model: NJD-A-31
- Výstup: 100-240V- 50/60HZ
- Příkon: 30-35W
- Max. váha uživatele: 100kg
- Pouze pro domácí použití
- Třída H.C.

Cvičební program

Druh	Cyklus	Čas	Rychlost
Normální cvičení	1-3krát/denně	5 – 15 min/cvičení	Rovnoměrná
Redukce tuku	4-8krát/denně	10-15 min/cvičení	Pomalá

Cviky



• Vzpřímená masáž

Ve stoje na masážním talíři, rukama držte rukojeti, stůjte vzpřímeně.

Procvičí celé tělo.

Cviky



► MASÁŽ V PODŘEPU

Ve stoje na masážním talíři, s rukama na rukojeti, v pozici v podřepu.

Posiluje hlavně záda, hýždě a lýtka.



► MASÁŽ V POKLEKU JEDNÉ NOHY

Položte jednu nohu na talíř, druhou na podlahu, jak je znázorněno na obrázku, držadlo držte oběma rukama.

Posiluje hlavně pas, břicho a stehna.

Cviky

► MASÁŽ JEDNÉ NOHY



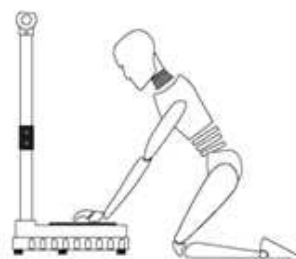
Položte jednu nohu na přístroj a druhou na podlahu, jak je znázorněno na obrázku, ruce dejte vbok.

Posiluje hlavně pas, břicho a stehna.

► MASÁŽ V POKLEKU

Klekněte si, obě ruce položte na masážní talíř a zůstaňte v kleku.

Posiluje hlavně nohy, ramena, paže a horní polovinu těla.



Cviky

► MASÁŽ V KLIKU

Palcemí nohou se opřete o talíř, zbytek těla podpořte předloktím obou rukou na podlaze, jak je ukázáno na obrázku. Zůstaňte v této pozici.

Posiluje hlavně ramena, hrudník, paže a horní polovinu těla.



► OTOČKY V PASE

Sedněte si na talíř, a točte se v pase.

Procvičuje hlavně pas a horní polovinu těla.

Údržba přístroje

- Při každodenní údržbě vypněte přístroj a vytáhněte jej ze zásuvky.
- K čištění přístroje nepoužívejte formaldehyd nebo jiná organická čistidla.
- Na čištění vypínače a ovládacího panelu použijte suchou utěrku namísto vlhkého hadru.
- Je nebezpečné, aby se do přístroje dostala tekutina.
- Je-li napájecí kabel poškozený, musí být nahrazen speciálním kabelem nebo takovým, který schválil výrobce nebo jeho servisní agent.

- Masážní přístroj čistěte vlhkou tkaninou a nechemickými prostředky.
- Pokud přístroj dlouho nepoužíváte, vypojte jej ze sítě a uložte zpět do krabice.
- Nikdy nezkoušejte přístroj sami opravit, pokud shledáte poruchu. Pošlete jej zpět k prodejci.

Záruční podmínky:

1. na tento stepper se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě
2. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
3. Práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené:
 - mechanickým poškozením
 - neodvratnou událostí, živelnou pohromou
 - neodbornými zásahy
 - nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry
4. Reklamáce se uplatňuje zásadně písemně s údajem o závadě a potvrzeným záručním listem.
5. Záruku lze uplatňovat pouze u organizace, ve které byl výrobek zakoupen.

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:

Dodavatel:
SEVEN SPORT s.r.o.
Dělnická 957, 74901 Vítkov
www.insportlinebe@insportline.cz
info@insportline.cz



SK - Vibračný stroj SAFFRON

IN 2680

NJD-A-31



Dodávateľ:
inSPORTline s.r.o.
Bratislavská 36, Trenčín
www.insportline.sk
obchod@insportline.sk

Ďakujeme Vám za zakúpenie si nášho zariadenia Energetického taniera. Prosím pozorne si prečítajte nasledujúci návod pred jeho použitím, špeciálne kapitoly pre bezpečnosť, aby ste zariadenie používali správne. Uchovajte si prosím tento návod, aby ste sa k nemu mohli vrátiť v prípade potreby.

Dôležité bezpečnostné upozornenia

Počas používania elektrických zariadení, dodržujte základné upozornenia, ktoré sú popísané nižšie, zahŕňajúc nasledovné:

Pozorne si prečítajte všetky inštrukcie pred použitím zariadenia.

NEBEZPEČIE – pre zníženie možného zranenia elektrickým šokom:

- 1) Vždy odpojte zariadenie z elektrickej zásuvky okamžite po ukončení cvičenia a pred čistením zariadenia.
- 2) Udržujte baliaci fóliu mimo dosahu detí, nakoľko môže táto zapríčiniť zadusenie vašich detí.
- 3) Pravidelne kontrolujte zariadenie, či je vyhovujúce, alebo nie je poškodené pred prvým ale aj pred ostatnými cvičeniami. V prípade poškodenia, nesmiete zariadenie používať. Vráťte ho prosím predajcovi.

UPOZORNENIE- Pre zníženie riziku vzniku ohňa, elektrického šoku alebo zranenia osôb:

- 1) Zariadenie nesmie zostať bez dozoru, pokiaľ je zapnuté v elektrike. Odpojte od elektrického zdroja po ukončení používania a pred dodávaním alebo odoberaním jeho častí.
- 2) Nepoužívajte zariadenie tak, prikrytý dekou alebo vankúšom. Teplo vydávané so zariadenia by mohlo spôsobiť požiar, elektrický šok alebo zranenie osôb.
- 3) Toto zariadenie nie vhodné pre osoby (zahŕňajúc deti) so zníženým psychickým vnímaním alebo narušenou psychikou, pokiaľ nebudú riadne poučený o jeho používaní a nebudú pod dozorom zodpovednej dospeléj osoby.
- 4) Používajte toto zariadenie iba na účely na ktoré je navrhnuté a ktoré sú popísané v tomto návode. Nepoužívajte doplnky ktoré nie sú odporúčané výrobcom.
- 5) Ak je elektrický kábel poškodený, musí byť nahradený novým od výrobcu, servisného technika alebo kvalifikovanou osobou pre zabránenie vzniku zranenia.
- 6) Nepremiestňujte zariadenie tak, že by ste ho ťahali za kábel alebo nepoužívajte kábel ako rukoväť.
- 7) Udržujte kábel mimo tepelných zariadení.
- 8) Nikdy nepúšťajte zariadenie ak sú zablokované vetracie otvory. Udržujte vetracie otvory čisté, bez prachu, vlasov a podobných vecí.
- 9) Nikdy nevkladajte žiadne veci do otvorov zariadenia.
- 10) Nepoužívajte zariadenie vo vonkajšom prostredí.
- 11) Nikdy nepoužívajte zariadenie tam, kde sa používajú spreje.

- 12) Pre odpojenie zariadenia, vypnite všetky kontrolky a odpojte elektrický kábel.
- 13) Udržujte deti mimo dosahu opory nôh zariadenia alebo jeho ostatných malých častí.
- 14) V prípade opravy zariadenia, vypnite toto z elektriky a zariadenie v tomto čase nepoužívajte.
- 15) Pred použitím zariadenia sa presvedčte, že je toto na stabilnej podlahe riadne vycentrované.
- 16) Je nebezpečné vkladať vaše ruky do medzi priestoru taniera.

Nevhodný užívateľ

- 1) Ak máte traumu, prosím nepoužívajte zariadenie.
- 2) Chorým osobám sa neodporúča používať zariadenie.
- 3) Deti nikdy nesmú používať zariadenie bez dozoru dospeléj osoby.
- 4) Tehotné ženy a ženy v čase menštruácie by nemali používať toto zariadenie.

Zoznam súčiastok

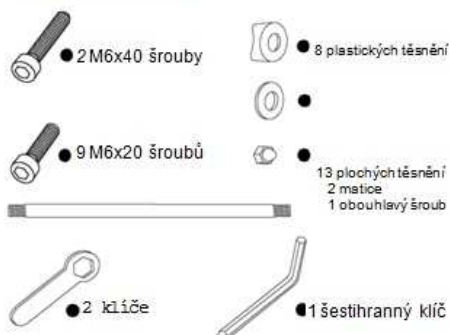
- Rukoväť
- Kontrolný panel
- Vrchná tyč
- Dekoračná krytka tyče
- Dolná tyč
- Nožný tanier
- Kryt podstavca
- Nastavenie výšky
-



DOPLNKY

- 2 M6x40 skrutky
- 8 plastových podložiek
- 13 plochých podložiek
- 2 matice
- 9 M6x20 skrutky
- 2 kľúč
- 1 hexagónový kľúč

Příslušenství



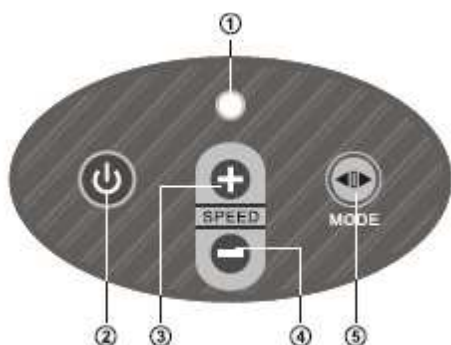


MONTÁŽNE INŠTRUKCIE

1. Vložte tyč do základne (obr.1)
2. Použite hexagónový kľúč per utiahnutie dvoch M6x40 skrutiek s plochými podložkami na tyč po bokoch základne (obr.2)
3. Pripojte hornú a spodnú tyč (obr.3)
4. Použite hexagónový kľúč pre utiahnutie šiestich M6x20 skrutiek s plastovými podložkami a s plochými podložkami na tyč tak ako je to znázornené na obr.4
5. Pripojte kontrolný panel na tyč (obr.5)
6. Použite dvojité skrutky pre utiahnutie kontrolného panela s maticami a riadne utiahnite (obr.6)
7. Nakoniec utiahnite tyč ku spodnej základni s tromi M6x20 skrutkami a plochými podložkami (obr.7)

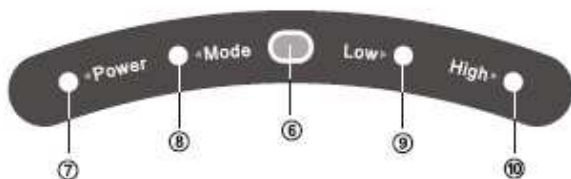
Teraz je vaše zariadenie pripravené na použitie.

Inštrukcie kontrolného panela



- 1) **Kontrolné svetlo:** stlačte akékoľvek tlačidlo a svetlo sa zapne, pustíte tlačidlo a svetlo sa vypne.
- 2) **Štart/Stop:** Zapnite vaše zariadenie stlačením tohto tlačidla, počas cvičenia na zariadení môžete toto vypnúť opäť stlačením tohto tlačidla.
- 3) **Zvýšenie rýchlosti:** Môžete zvýšiť rýchlosť stlačením tohto tlačidla, alebo si ju nastaviť maximum je 12.
- 4) **Zníženie rýchlosti:** Môžete spomaliť rýchlosť stlačením tohto tlačidla, nastaviť si rýchlosť, minimum je 1.
- 5) **Tlačidlo režimov:** Môžete si zvoliť rozdielne režimy stlačením tohto tlačidla, na výber je manuálny režim automatické režimy, originálny režim je manuálny a rýchlosť na minime 1.
- 6) **Prijem signálu**
- 7) **Stop/Štart svetlo:** V prípade, že je vaše zariadenie zastavené rozsvieti sa červené svetlo pri automatickom režime sa rozsvieti modré svetlo.
- 8) **Svetlo režimov:** Pri manuálnom režime sa rozsvieti červené svetlo, pri automatických režimoch sa rozsvieti modré.
- 9) **Svetlo nízkej rýchlosti:** Zelené svetlo sa rozsvieti, čo vám indikuje, že vaša rýchlosť je niekde medzi 1-6 úrovňou.
- 10) **Svetlo vysokej rýchlosti:** Modré svetlo sa rozsvieti, čo vám indikuje, že vaša rýchlosť je niekde medzi 1-12 úrovňou.

Inštrukcie pre režimy



- 1) **Manuálny režim:** je to originálny režim, užívateľ si môže nastaviť rýchlosť od úrovne 1 až po úroveň 12.
- 2) **Automatický režim:** tento režim zahŕňa tri úrovne:
Prvá úroveň: rýchlosť sa mení z 1 po 12 po 0,5 sekunde, potom sa spomalí a vráti sa späť na 1. Toto sa zopakuje dva krát.
Druhá úroveň: rýchlosť sa zvyšuje od 1 po 12 po 1 sekunde, keď dosiahne úroveň 12 vráti sa späť na 1. Toto sa zopakuje dva krát.
Tretia úroveň: rýchlosť medzi 1 a 12 sa zvyšuje po 2 sekundách. Opakuje sa dva krát.

Inštrukcie pre používanie

1. Pripojte k elektrickému zdroju, pripravte zariadenie. Teraz môžete zariadenie zapnúť stlačením tlačidla Start/Stop, rozsvieti sa zelené svetlo a rýchlosť je na úrovni 1.
 2. Pozri inštrukcie pre používanie tlačidiel.
 3. Originálny čas pre používanie zariadenia je 10 minút.
- Zariadenie môžete zastaviť stlačením tlačidla Start/Stop, ak chcete prerušiť alebo zastaviť cvičenie, a prosím pamätajte si, aby ste po ukončení cvičenia zariadenie vždy odpojili z električky.

Funkcie

- 1) Vibračná funkcia
- 2) Otáčanie pása



Vibrace



Waist twist

Technické údaje

- Model: NJD-A-31
- Vstup: 100-240V~50/60 HZ
- Sila: 30-35W
- Maximálna váha užívateľa: 100 kg
- Určené iba pre domáce používanie
- Trieda H.C.

Cvičiaci program

Druh	Cyklus	Čas	Rychlost
Normálne cvičenie	1-3krát/denne	5 – 15 min/cvičenie	Rovnomerná
Redukcia tuku	4-8krát/denne	10-15 min/cvičenie	Pomalá

Cvičenia



Vertikálna masáž –
postavte sa na masážny
tanier rukami sa držte
rukovätí stojte vzpriamene.
Precvičuje hlavne vrchnú
časť tela.



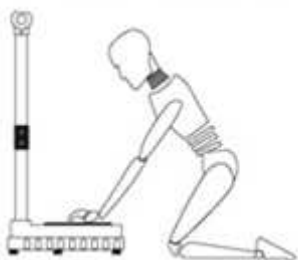
Podrepová masáž –
postavte sa na masážny
tanier, oboma rukami sa
držte rukovätí, v mierne
podrepovej pozícii.
Precvičuje hlavne chrbát,
zadnú časť a lýtka.



Masáž nôh – postavte
sa jednou nohou na
zariadenie a druhú
nohou sa zapierajte
o podlahu tak ako je to
znázornené na obrázku.
Precvičuje hlavne pás,
brucho a stehná.



Masáž nôh- položte
jednu nohu na
zariadenie a druhú na
podlahu tak ako je to
znázornené na
obrázku, pás si
podoprite oboma
rukami. Precvičuje
hlavne pás, brucho
a stehná.



Masáž na kolenách-
Kľaknite si na kolená,
ruky položte na
masážny tanier
a zostaňte v tejto
pozícii. Precvičuje
hlavne nohy, ramená
a vrchnú časť tela.



Masáž pri podopieraní sa rukami- položte si
palce nôh na masážny tanier a ruky na
podlahu, podprite sa na lakt'och, tak ako je
zobrazené na obrázku. Precvičuje hlavne
ramená, hrudník, plecia a vrchnú časť tela.



Otáčanie pása- sadnite si na
masážny tanier, a potom začnite
otáčať pásom. Precvičuje hlavne pás
a vrchnú časť tela.

Údržba a starostlivosť o zariadenie

- Vypnite zariadenie z elektriky a vytiahnite kábel pred každodenným čistením.
- Nepoužívajte formaldehyd alebo organické čistiace prostriedky pre čistenie zariadenia.
- Používajte mäkké a suché handry namiesto vlhkej handry pre čistenie elektrických častí a displeja
- Je nebezpečné používať vlhký filter v zariadení
- Ak je elektrický kábel poškodený, musí byť vymenený iba za originálny kábel od výrobcu, alebo podobný od servisného technika.
- Displej čistíte s navlhčenou handrou a nechemickými prostriedkami.
- Ak zariadenie nebudete používať dlhšiu dobu, odpojte ho prosím z elektriky a dajte späť do krabice.
- Nikdy sa nepokúšajte opravovať zariadenie sami, ak zistíte, že je zariadenie poškodené alebo správne nepracuje, reklamujte ho u vášho predajcu.

Záručné podmienky:

1. na tento stepper sa poskytuje kupujúcemu záručná doba 24 mesiacov odo dňa predaja
2. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo vadným materiálom výrobku tak, aby sa vec mohla riadne používať.
3. Práva zo záruky sa nevzťahujú na vady spôsobené:
 - mechanickým poškodením
 - neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
 - neodbornými zásahmi
 - nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
4. Reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s údajom o závade a potvrdeným záručným listom.
5. Záruku je možné uplatňovať len u organizácie v ktorej bol výrobok zakúpený.

Dátum predaja:

Razítko a podpis predajcu:

Dodavateľ:
inSPORTline s.r.o.
Bratislavská 36, 911 05 Trenčín
www.insportline.cz



ENG - Vibration machine SAFFRON

IN 2680

NJD-A-31



Thanks for you purchase our machine of Cute home star. Please read this manual carefully before using it, especially the notice of safety, in order to use this product in right way. Please kindly keep the manual so that you can read it in necessary.

Important Safety Instructions

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:
Read all instructions before using (this appliance).

DANGER—To reduce the risk of electric shock:

- 1) Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.
- 2) Keep the foil bag out of the reach of children, because the Plastic bag may cause suffocation to your kids.
- 3) Check whether the product remains in good condition and make sure no damages have occurred onto the machine before you use it for the first time. In case of damages, the machine can not be used, Please return it to your vendor.

WARNING—To reduce the risk of burning, fire, electric shock, or injury to persons:

- 1) An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
- 2) Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- 3) This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.

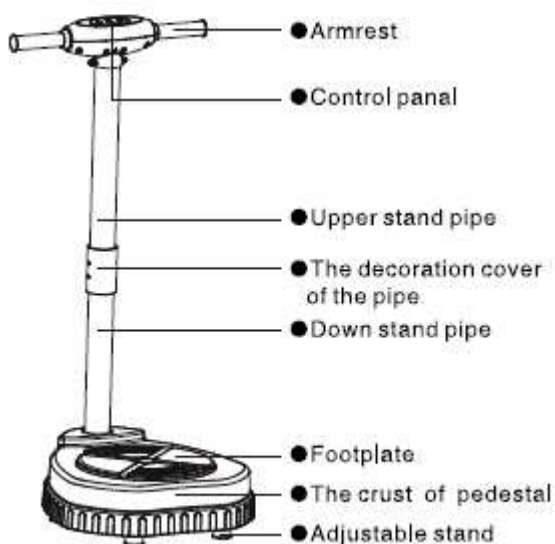
Important Safety Instructions

- 4) Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
- 5) If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified persons in order to avoid a hazard.
- 6) Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
- 7) Keep the cord away from heated surfaces.
- 8) Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, Hair, and the like.
- 9) Never drop or insert an object into an opening.
- 10) Do not use outdoors.
- 11) Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- 12) To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
- 13) Keep children away from extended foot support (or other similar parts).
- 14) When the product is under repairing please keep the device unplugged and do not use the product.
- 15) Before you use your machine, please make sure that this machine is on a stable base and properly leveled.
- 16) It's dangerous to put your hand into the interspace of footplate.

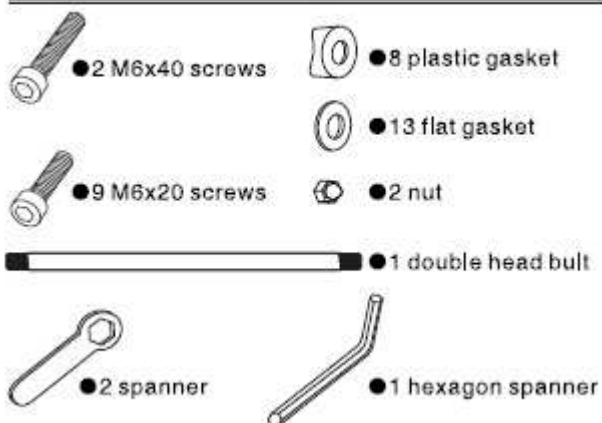
Unfit User

1. If you have trauma, please don't use the machine.
2. Sick is unfit for using this machine.,
3. Child must not use this machine alone.
4. Pregnant and menses women are not fit for using this machine.

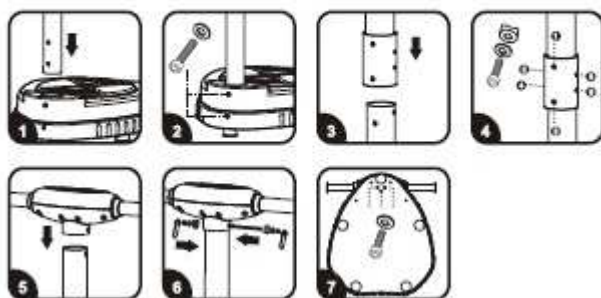
Parts Name



Accessory



Assembly Instruction

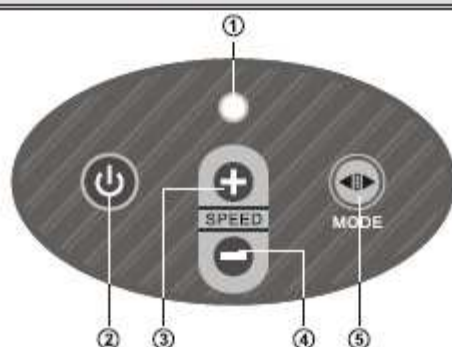


Assembly Instruction

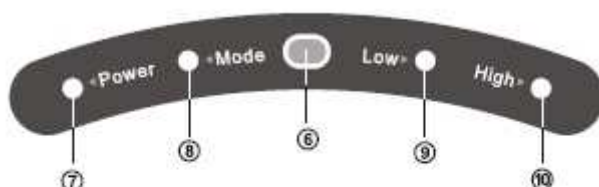
1. Insert the tube into base (Picture 1)
2. Use Hexagon spanner to lock the two M6X40 screws with flat gaskets on tube by the side of base (Picture 2)
3. Connect the upper tube and lower tube (Picture 3)
4. Use Hexagon spanner to lock six M6X20 screws with plastic gaskets and flat gaskets to tube as show in picture (Picture 4)
5. Connect the control panel to the tube .(Picture 5)
6. Use the double head bolt to lock control panel with the nuts and use the spanners make it tight (Picture 6).
7. Finally Lock the tube to the bottom of base with three M6X20 screws and flat gasket .(Picture 7)

Now your product is ready .

Control Panel Instruction



Control Panel Instruction



①	Direction light : press key the light will work , let go key the light will not work ,
②	Start/Stop :Start your machine by pressing this key ,when your machine is working ,you can stop it by pressing this key .
③	Speed up :You can increase the speed by pressing this key , once one set , maximum is 12 sets .
④	Speed down : You can slow down the speed by pressing this key , once one set ,minimum is 1 set.
⑤	Mode Key : You can choose different mode by pressing this key ,there are manual and auto modes, the original state is manual mode and 1 set speed.
⑥	Signal Reception

Control Panel Instruction

⑦	Stop/Start Light : When your machine is stop the red light show , when your machine is working the green light show ,
⑧	Mode Direction Light :Manual mode the red light show , auto mode the blue light show.
⑨	Low Speed Light :The green light shows your machine is under the speed between 1-6 set
⑩	High Speed Light : The blue light shows your machine is under the speed between 7-12 set

Mode instruction

- ① **Manual Mode**: It is the original mode ,user adjust the speed at any set between 1-12 .
- ② **Auto Mode**: This mode include three branches , every branch will work twice .
First branch :Speed will change from 1 to 12 ,one set per 0.5 second ,then slow down and go back to 1 at the same change , Will work twice ,
Second branch :Speed increase from 1 to 12 , one set by 1 second , when speed get to 12 will go back to 1 directly . Will work twice .
Third branch :Speed between only 1 and 12 , 2 seconds one time , will work twice ,

Operation Instruction

1.Connect the plug ,let your machine be ready .
Now you can start your machine by pressing Start/Stop key ,Stop/Start light shows green , speed in 1.

2.The key instruction please take Key function instruction for reference.

3.Machine original time is 10 minutes.

4.You can stop the machine by Start/Stop key if you want to finish your exercise ,and please remember make the machine un-plug .

Function



Vibration way



Waist twist

Technical Date

- Model: NJD-A-31
- Input: 100-240V~ 50/60HZ
- Power: 30-35W
- Max. bearing weight: 100kg
- For home massage use only
- Class H.C.

Exercise Program

Sort	Cycle	Time	Speed
Normal exercise	1-3 times/day	5-15 minutes/time	Even speed
Fattness reducing	4-8 times/day	10-15 minutes/time	Slowly

Exercises



● UPRIGHT MASSAGE

Standing on the massager plate with holding armrests by hands, stay upright standing position, Mainly exercise overall body.



● SQUAT MASSAGE

Standing on the massager plate with holding armrests by hands, stay squat position.

Mainly exercise back, buttock and calf



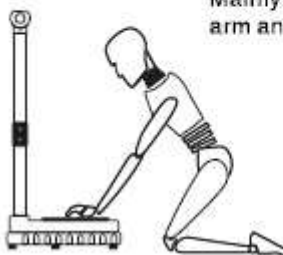
● SINGLE LEG-ARCHED MASSAGE

Put one leg on the machine archedly and another one on the ground up rightly as figured, holding armrests by two hands, Mainly exercise waist, stomach and thigh.

● KNEELING MASSAGE

Lay on knees, put two hands on the massager plate and stay kneeling position.

Mainly exercise leg, shoulder, arm and upper body.

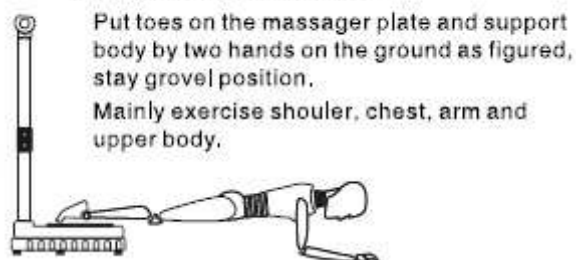


● SINGLE-LEGGED MASSAGE



Put one leg on the machine and another one on the ground as figured, support waist by two hands, Mainly exercise waist, stomach and thigh.

● GROVEL MASSAGE



Put toes on the massager plate and support body by two hands on the ground as figured, stay grovel position.
Mainly exercise shoulter, chest, arm and upper body.



● Waist twist

Sit on the board , then you can twist your waist.

Mainly exercise waistr and upper body.

To Maintain The Product

- Please turn off the electric switch and pull the plug out before daily maintaining .
- Don't use formaldehyde or other organic impregnant to clean the machine.
- Please use soft and dry cloth instead of wet cloth to clean the electric switch and panel circumference.
- It's dangerous to filter liquor into the machine.
- If the supply cord is damaged, it must be replaced by a special cord or assembly available from the manufactured or its service agent.
- Clean massager with a moist cloth and non-chemical detergents.
- If you will not use the product for a long time ,please unplug it and put it back to the package .
- Never try to repair the product by yourself ,if you find the product doesn't work well ,please send it back to sales point,