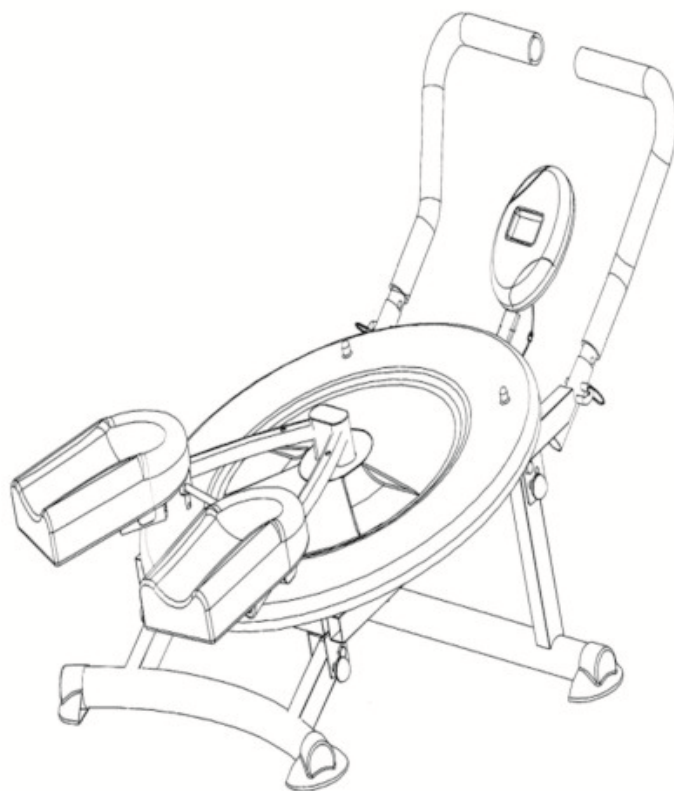


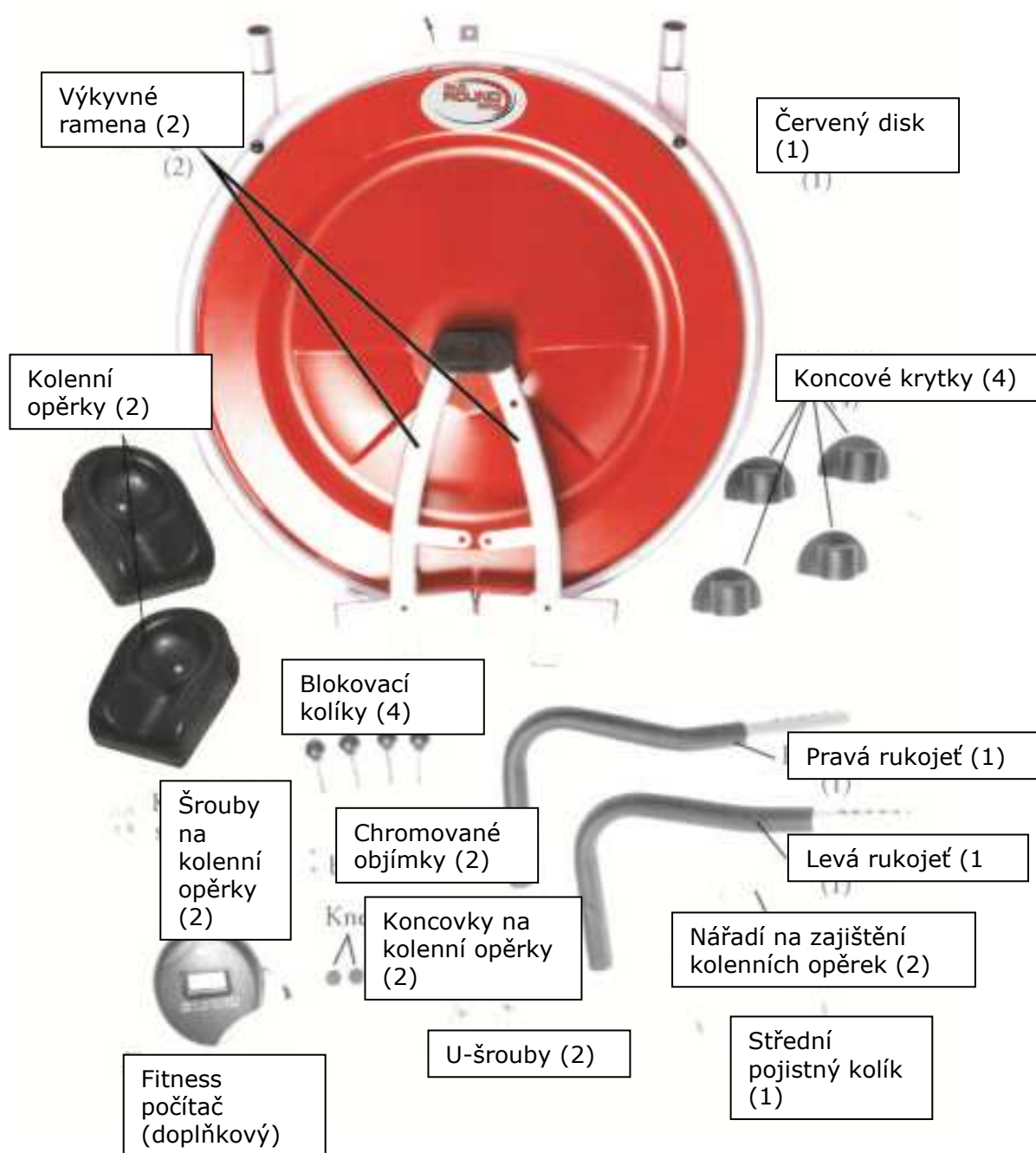


Uživatelský manuál - CZ

IN 3380 inSPORTline ABS round PRO



SEZNAM DÍLŮ



POKYNY K MONTÁŽI

Přední nohy – blokovací kolík vsuňte do předního otvoru podstavce č. 1, 2 nebo 3 v závislosti na úrovni odporu při cvičení. Pro začátečníky doporučujeme otvor č.1.

Zadní nohy – pro zablokování zadních noh vložte blokovací kolík do zadního otvoru podstavce

Zadní krytky – plastové koncové krytky nasadíte na otevřené konce přední tyče podstavce

Koncové krytky - plastové koncové krytky nasadíte na otevřené konce přední tyče podstavce

Levé a pravé madlo řidítek – pomocí U šroubů vsuňte obě madla do otvorů tak, aby obě rukojeti směřovali směrem dovnitř. Upevněte je do požadované výšky.

Našroubování kolenních podpěrek

Pomocí vhodného nářadí přišroubujte šrouby koleních opěrek a pak připevněte opěrky na pohyblivá ramena přístroje.

Počítačový časovač

Součástí ABS ROUND PRO je počítačový časovač, který můžete připevnit na prodlouženou tyč mezi řidítka.

POKYNY K BEZPEČNOSTI

- Zkontrolujte, zda jsou všechny součástky jako matice, šrouby a konstrukce pevně utaženy a upevněny a nejsou natolik opotřebované, aby způsobili poruchu přístroje.
- Nezapomeňte pravidelně přestříkávat plastový a ocelový povrch kola čisticím prostředkem proti prachu, potu a skvrnám. Pomůže to také prodloužit životnost přístroje.
- Zkontrolujte, zda jsou kola pod opěrkami pro kolena pevně utaženy a upevněny a nebyly poškozeny.
- Přístroj ABS ROUND PRO doporučujeme skladovat na suchém, bezpečném místě, mimo dosah dětí. Pokud jej skladujete ve svislé poloze proti zdi, ujistěte se, že je přístroj bezpečně upevněn a nemůže přepadnout dopředu na malá zvířata nebo děti.

Ještě před začátkem cvičení

- Doporučujeme Vám, abyste svůj zdravotní stav zkontrolovali se svým lékařem dříve, než začnete cvičit s ABS ROUND PRO, nebo jiným cvičebním programem.
- Dříve, než začnete cvičit, si přečtěte pozorně a pečlivě tento manuál.
- ABS ROUND PRO pomáhá provádět rotační pohyb ze strany na stranu, na které není Vaše tělo a svaly zvyklé. Pokud začínáte s ABS ROUND PRO, věnujte cvičení zvýšenou pozornost.
- Pokud budete při cvičení pociťovat jakoukoli bolest, závrať nebo slabost, přerušete okamžitě cvičení.
- Cvičení na tomto přístroji se nedoporučuje těhotným ženám nebo osobám se zdravotními problémy.
- Maximální nosnost přístroje je 110 kg.
- ABS ROUND PRO používejte pouze na rovném povrchu.
- Doporučuje se, abyste před cvičením zahřívali několik minut svalstvo.
- **Začátečník:** Ideální pozice pro začátečníky, používejte otvor č.1, tj. 5° sklon
- **Středně pokročilí:** Ideální pozice pro středně pokročilé, používejte otvor č.2, tj. 10° sklon
- **Pokročilí:** Ideální pozice pro pokročilé, používejte otvor č.3, tj. 15° sklon

Návod ke cvičení

Základní pozice

Vložte kolena do kolenních opěrek a položte ruce na řidítka. Vaše tělo by mělo být rovnoměrně vyvážené nad střední částí přístroje, hlavu držte nahoře a dívejte se vpřed.

Pravostranná rotace

Postupně vytáchejte celou spodní část těla směrem doprava tak daleko, jak jste schopni. Nesmíte otáčet celé tělo, hlava a hrudník směřují stále dopředu. Časem si na boční rotaci zvyknete a budete schopni vytáčet spodní část těla mnohem dále.

Levostranná rotace

Postupně vytáčejte celou spodní část těla směrem doleva tak daleko, jak jste schopni. Nesmíte otáčet celé tělo, hlava a hrudník směřují stále dopředu. Časem si na boční rotaci zvyknete a budete schopni vytáčet spodní část těla mnohem dále.

Plazení doprava

Postupně pohybujte pravou nohou k horní části přístroje, přičemž levá noha doprovází pravou a tím napodobuje plazivý pohyb.

Plazení doleva

Postupně pohybujte levou nohou k horní části přístroje, přičemž pravá noha doprovází levou a tím napodobuje plazivý pohyb.

Cvik na stehna

Vytáhněte blokovací kolík na stehna a vložte jej do otvoru přímo nad pravou kolenní opěrkou. Pak začněte posilovat vnitřní a vnější stranu stehen tak, že budete vyťahovat každou nohu zvlášť směrem k horní části přístroje.

Pravostranná rotace pro pokročilé

Stejné nastavení přístroje jako u cviku na stehna a spalování (tj. kolík vložte do otvoru nad pravou kolenní opěrkou). Postupně vytáčejte celou spodní část těla směrem doprava tak daleko, jak jste schopni. Nesmíte otáčet celé tělo, hlava a hrudník směřují stále dopředu.

Levostranná rotace pro pokročilé

Stejné nastavení přístroje jako u cviku na stehna a spalování (tj. kolík vložte do otvoru nad pravou kolenní opěrkou). Postupně vytáčejte celou spodní část těla směrem doleva tak daleko, jak jste schopni. Nesmíte otáčet celé tělo, hlava a hrudník směřují stále dopředu.

Blokovací kolík na stehna

Zajistěte, aby byl blokovací kolík u všech základních a pokročilých cviků vždy připnutý.

Záruční podmínky, reklamace

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha,

I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně těmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu. Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT, s. r. o.

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264

Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz

Reklamacie: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz

Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz

Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)

Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINE, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082

Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk

Reklamacie: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk

Fax: +421(0)326 526 705

Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

Datum prodeje:

Razítka a podpis prodejce: