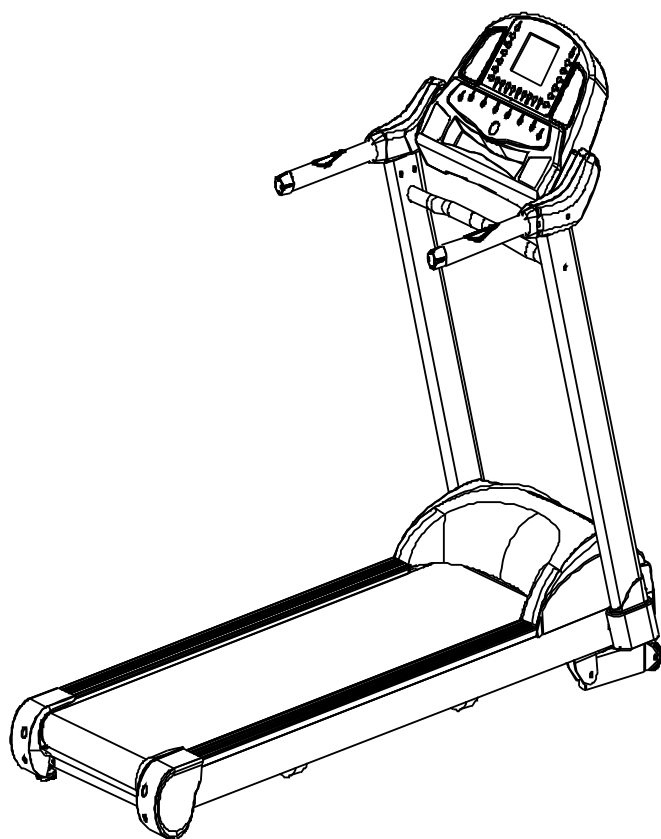




**Návod na použití**  
**Běžecký pás Insportline CLUB**



**ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:**

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

[www.insportline.cz](http://www.insportline.cz)

tel/fax: +420 556 770 191, email: [servis@insportline.cz](mailto:servis@insportline.cz)

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín

tel: + 421 32 6526704, email: [insportline.reklamacie@stonline.sk](mailto:insportline.reklamacie@stonline.sk)

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybné nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení (viz kontakt na první straně návodu). Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití. Záruku na stroj nelze poskytnout v případě jeho použití pro komerční, profesionální účely v posilovacích centrech.

#### **Základní informace:**

- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Doporučuje provést sestavení stroje a údržbu odborným servisem. Informace získáte u firmy Seven sport s.r.o. viz údaje na první straně návodu.

#### **Bezpečnostní informace:**

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

- Maximální nosnost stroje je 150 kg.
- Stroj je zařazen do třídy HC – závislé na rychlosti. Stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech.
- Vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku.
- před použitím si důkladně přečtěte návod na použití.
- umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně.
- nestavějte se na sedlo nebo řídítka.
- Nechejte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví.
- Ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy na kole nejsou v cestě při cvičení.
- **Pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte servis dodavatele (viz přední strana návodu)**
- Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy.
- Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti.
- Tento stroj není hračka.
- Uchovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu.
- Udržujte el. přípojku a el. kabel mimo dosah tepelných zdrojů (plynový hořák...).
- Nepracujte na místech, kde jsou používány výrobky obsahující aerosol nebo kde je uskladňován kyslík.
- Pokud je el. kabel dodán poškozen, musí být nahrazen výrobcem, servisním pracovníkem nebo kvalifikovanou osobou, aby se zabránilo nebezpečí.
- Ujistěte se, že máte všechny nástroje potřebné k správné montáži stroje.
- Ušetření času a rychlou montáž dosáhnete tím, že budete mít všechno potřebné vybavení po ruce.
- Ujistěte se, zda máte dostatečně velký prostor k sestavení stroje.
- Ujistěte se, že prostor, ve kterém se nalézáte, neobsahuje nic, co by mohlo způsobit zranění během montáže.
- Udržujte běžecký pás pouze v domácím prostředí, mimo vlhkost a prach. Nenechávejte stroj

v garáži, kryté terase, venku nebo v blízkosti vody.

- Udržujte stroj mimo dosah dětí a zvířat. Nenechávejte děti pracovat na stroji samotné, pouze v doprovodu dospělé osoby.

### **Důležité:**

Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

## **VAROVÁNÍ**

Před začátkem cvičení si pečlivě prostudujte tento návod. Uchovejte jej na bezpečném místě pro pozdější použití.

---Vždy, když používáte běžecký pás, připevněte bezpečnostní lanko k oblečení. Pokud pás náhle zvýší svou rychlost v důsledku elektronické poruchy nebo rychlost bude nebezpečně stoupat, pás náhle zastaví, pokud uvolníte bezpečnostní sponu z konzoly. Prosím, nenechávejte bezpečnostní lanko na běžeckém pásu, aby se předešlo nesprávnému užití jiné osoby.

---NIKDY nespouštějte start pokud stojíte na běžeckém pásu. Po spuštění tlačítka start a nastavení rychlosti může nastat pauza než se běžecký pás rozběhne. VŽDY stůjte na podlaze podél běžeckého pásu do doby než se pás rozběhne.

**DŮLEŽITÉ: Bezpečně si přečtěte všechny instrukce před zahájením užívání výrobku. Uchovejte manuál pro budoucí použití.**

## **VAROVANIE**

Pred začiatkom cvičenia si starostlivo preštudujte tento návod. Uchovajte ho na bezpečnom mieste pre neskôršie použitie.

---Vždy, keď používate bežecký pás, pripevnite bezpečnostné lanko k oblečeniu. Pokiaľ pás náhle zvýší svoju rýchlosť v dôsledku elektronickej poruchy alebo rýchlosť bude nebezpečne stúpať, pás náhle zastaví, pokiaľ uvolníte bezpečnostnú sponu z konzoly. Prosím, nenechávajte bezpečnostné lanko na bežeckom páse, aby sa predišlo nesprávnemu užitiu inej osoby.

---NIKDY nespúšťajte štart pokiaľ stojíte na bežeckom páse. Po spustení tlačítka štart a nastavení rýchlosti môže nastať pauza než sa bežecký pás rozběhne. VŽDY stojte na podlahe pozdĺž bežeckého pásu do doby než sa pás rozběhne.

**DôLEŽITÉ: Bezpečne si prečítajte všetky inštrukcie pred zahájením užívania výrobku. Uchovajte manuál pre budúce použitie.**

## **OPATŘENÍ**

1. Před začátkem každého cvičebního programu konzultujte Váš zdravotní stav s lékařem. On nebo ona Vám může pomoci nastavit cvičební frekvenci, intenzitu (cílovou srdeční zónu) a čas přiměřený Vašemu věku a fyzické kondici. Pokud cítíte jakoukoliv bolest nebo tlak na hrudníku, nepravidelný srdeční puls, špatné dýchání, cítíte se slabě nebo nepohodlně během cvičení **OKAMŽITĚ PŘESTAŇTE CVIČIT!**

Před pokračováním cvičení konzultujte Váš stav s doktorem.

2. Upevněte všechny šrouby a matice.

3. Umístěte běžecký pás na suchý, rovný povrch. Neumísťujte běžecký pás na hustý koberec, může to překážet správné ventilaci. Také neumísťujte produkt do blízkosti vody nebo venkovních dveří.

4. Při cvičení noste vhodný oděv. Nenoste dlouhé, volné oblečení, které se může zachytit do pásu. Vždy noste běžecké nebo aerobní boty s gumovou podrážkou.

5. Necvičte 2 hodiny po jídle nebo hodinu před jídlem.

6. Tento výrobek je určen pouze pro dospělé.
7. Nevkládejte žádné věci do přístroje, může být poškozen.

## OPATRENIA

1. Pred začiatkom každého cvičebného programu konzultujte Váš zdravotný stav s lekárom. On alebo ona Vám môže pomôcť nastaviť cvičebnú frekvenciu, intenzitu (cieľovú srdečnú zónu) a čas primeraný Vášmu veku a fyzickej kondícii. Pokiaľ cítite akúkoľvek bolesť alebo tlak na hrudníku, nepravidelný srdeční pulz, zlé dýchanie, cítite sa slabo alebo nepohodlne behom cvičení **OKAMŽITE PRESTANTE CVIČIŤ!**  
Pred pokračovaním cvičení konzultujte Váš stav s doktorom.
2. Upevnite všetky šróby a matice.
3. Umiestnite bežecký pás na suchý, rovný povrch. Neumiestňujte bežecký pás na hustý koberec, môže to prekážať správnej ventilácii. Tiež neumiestňujte produkt do blízkosti vody alebo vchodových dverí.
4. Pri cvičení noste vhodný odev. Nenoste dlhé, voľné oblečenie, ktoré sa môže zachytiť do pásu. Vždy noste bežecké alebo aerobné topánky s gumovou podrážkou.
5. Necvičte 2 hodiny po jedle alebo hodinu pred jedlom.
6. Tento výrobok je určený len pre dospelých.
7. Nevkladajte žiadne veci do prístroja, môže byť poškodený.

## DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

1. Zapojte síťový kabel pouze do vyhrazeného uzemněného elektrického obvodu při zatížení 10 amp.  
**Základní instrukce:**  
Tento výrobek musí být uzemněn. Pokud by došlo k poruše, uzemnění poskytne cestičku nejmenšího odporu pro elektrický proud, aby se předešlo nebezpečí elektrického šoku.
2. Umístěte běžecký pás na suchý, rovný povrch. Neumíst'ujte běžecký pás na hustý koberec, může to překážet správné ventilaci. Také neumíst'ujte produkt do blízkosti vody nebo venkovních dveří.
3. Umístěte běžecký pás tak aby elektrický kabel byl vidět a byl přístupný.
4. Nikdy nespouštějte start pokud stojíte na běžeckém pásu. Po spuštění tlačítka start a nastavení rychlosti může nastat pauza než se běžecký pás rozběhne. Vždy st'ujte na podlaze podél běžeckého pásu do doby než se pás rozběhne.
5. Při cvičení noste vhodný oděv. Nenoste dlouhé, volné oblečení, které se může zachytit do pásu. Vždy noste běžecké nebo aerobní boty s gumovou podrážkou.
6. Vždy odpojte síťový kabel před odstraněním krytu motoru.
7. Během činnosti udr'ejte děti v bezpečné vzdálenosti.
8. Během chůze či běhu se vždy držte madel, dokud se na běžeckém pásu při cvičení nebudete cítit pohodlně.
9. Vždy, když používáte běžecký pás, připevněte bezpečnostní lanko k oblečení. Pokud pás náhle zvýší svou rychlost v důsledku elektronické poruchy nebo rychlost bude nebezpečně stoupat, pás náhle zastaví, pokud uvolníte bezpečnostní sponu z konzoly.
10. Když není běžecký pás používán, odpojte síťový kabel a vyjměte bezpečnostní lanko.
11. Před začátkem každého cvičebného programu konzultujte Váš zdravotní stav s lékařem. On nebo ona Vám může pomoci nastavit cvičební frekvenci, intenzitu (cílovou srdeční zónu) a čas přiměřený Vašemu věku a fyzické kondici. Pokud cítíte jakoukoliv bolest nebo tlak na hrudníku, nepravidelný srdeční puls, špatné dýchání, cítíte se slabě nebo nepohodlně během cvičení **PŘESTANTE CVIČIT!**  
Před pokračováním cvičení konzultujte Váš stav s doktorem.

## DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA





















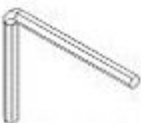


1. Zapojte sieťový kábel len do vyhradeného uzemneného elektrického obvodu pri zaťažení 10 amp.  
**Základné inštrukcie:**  
Tento výrobok musí byť uzemnený. Pokiaľ by došlo k poruche, uzemnenie poskytne cestičku najmenšieho odporu pre elektrický prúd, aby sa predišlo nebezpečenstvu elektrického šoku.
2. Umiestnite bežecký pás na suchý, rovný povrch. Neumiestňujte bežecký pás na hustý koberec, môže to prekážať správnej ventilácii. Tiež neumiestňujte produkt do blízkosti vody alebo vchodových dverí.

3. Umiestnite bežecký pás tak, aby elektrický kábel bol vidieť a bol prístupný.
  4. Nikdy nespoušťajte štart pokiaľ stojíte na bežeckej páske. Po spustení tlačítka štart a nastavenia rýchlosti môže nastať pauza, než sa bežecký pás rozbehne. VŽDY stojte na podlahe pozdĺž bežeckej páske do doby než sa pás rozbehne.
  5. Pri cvičení noste vhodný odev. Nenoste dlhé, voľné oblečenie, ktoré sa môže zachytiť do pásu. Vždy noste bežecké alebo aerobné topánky s gumovou podrážkou.
  6. Vždy odpojte sieťový kábel pred odstránením krytu motora.
  7. Behom činnosti udržiajte deti v bezpečnej vzdialenosti.
  8. Behom chôdze či behu sa vždy držte, dokiaľ sa na bežeckej páske pri cvičení nebudete cítiť pohodlne.
  9. Vždy, keď používate bežecký pás, pripevnite bezpečnostné lanko k oblečeniu. Pokiaľ pás náhle zvýši svoju rýchlosť v dôsledku elektronickej poruchy alebo rýchlosť bude nebezpečne stúpať, pás náhle zastaví, pokiaľ uvoľníte bezpečnostnú sponu z konzoly.
  10. Keď nie je bežecký pás používaný, odpojte sieťový kábel a vyberte bezpečnostné lanko.
  11. Pred začiatkom každého cvičebného programu konzultujte Váš zdravotný stav s lekárom. On alebo ona Vám môže pomôcť nastaviť cvičebnú frekvenciu, intenzitu (cieľovú srdcovú zónu) a čas primeraný Vášmu veku a fyzickej kondícii. Pokiaľ cítíte akúkoľvek bolesť alebo tlak na hrudníku, nepravidelný srdcový pulz, zlé dýchanie, cítíte sa slabo alebo nepohodlne behom cvičení **OKAMŽITE PRESTÁTE CVIČIŤ!**
- Pred pokračovaním cvičení konzultujte Váš stav s doktorom.**

## **MONTÁŽNÍ INSTRUKCE / MONTÁŽNE INŠTRUKCIE**

**Když otevřete krabici, najdete následující náhradní díly:**

**Keď otvoríte krabicu, nájdete nasledujúce náhradné diely:**

			
1 MAIN FRAME	27 RIGHT UPRIGHT	28 RIGHT OUTSIDE PLASTIC COVER	30 RIGHT HANDLEBAR ASSEMBLY
			
31 FRONT HANDLEBAR TUBE	34 LEFT HANDLEBAR ASSEMBLY	38 LEFT UPRIGHT	41 LEFT OUTSIDE PLASTIC COVER
			
42 COMPUTER	49 FLAT WASHER 10	54 FLAT WASHER 8	66 BOLT M10*45
			
68 BOLT M8*52	69 BOLT M8*25	71 BOLT M10*25	75 SCREW ST4.2*12
			
73 ARC WASHER	33 LEFT COVER	26 RIGHT COVER	67 SCREW ST4.2*60
			
5# ALLEN WRENCH	6# ALLEN WRENCH	WRENCH WSCREW DRIVER	

1 hlavní rám/ hlavní rám	27 pravý stojan/ pravý stojan	28 pravý vnější plastový kryt/ pravý vonkajší plastový kryt	30 pravá nastavitelná rukojeť/ pravá nastavitelná rukoväť
31 přední rukojetní tyč/ předná rukovätná tyč	34 levá nastavitelná rukojeť/ ľavá nastavitelná rukoväť	38 levý stojan/ ľavý stojan	41 levý vnější plastový kryt/ ľavý vonkajší plastový kryt
42 počítač/ počítač	49 plochá podložka 10/plochá podložka	54 plochá podložka 8/ plochá podložka	66 šroub M10*45/ šrób
68 šroub/ šrób M8*52	69 šroub / šrób M8* 25	71 šroub/ šrób M10* 25	75 šroub / šrób ST4.2*12
73 ARC podložka/ podložka	33 Levý kryt/ ľavý kryt	26 Pravý kryt/ pravý kryt	67 šroub / šrób ST4.2* 60
5 francouzský klíč/ farnčúzsky klíč	6 francouzský klíč/ arncúzsky klíč	Šroubovák/ šrobovák	

**FIXAČNÍ NÁRADÍ / FIXAČNÉ NÁRADIE:**


**FRANCOUZSKÝ KLÍČ / FRANČÚZSKY KLÍČ :6mm 1 pcs**

**FRANCOUZSKÝ KLÍČ / FRANČÚZSKY KLÍČ: 5mm 1 pcs**

**KLÍČ WŠROUBOVÁK / KLÍČ WŠROBOVÁK: 13\*15 1 pcs**

1. Připojte kabel počítače k pravé a levé nastavitelné rukojeti (34&30) a šrouby M8\*52 (68) a podložkou (73) dotáhněte levou a pravou rukojeť a počítač.

1. Pripojte kábel počítača k pravej a ľavej nastaviteľnej rukoväťe (34&30) a šróbmi M8\*52 (68) a podložkou (73) dotiahnite ľavú a pravú rukoväť a počítač.

 K zamčení levého a pravého vnějšího plastického krytu použijte šroub ST4.2\*12 (75).  
2. K zamknutiu ľavého a pravého vinkajšieho plastického krytu použite šrób ST4.2\*12 (75).

3. Vložte ľavý a pravý predný kryt (33 & 26) do ľavého a pravého stojanu (38 & 27).

3. Vložte levý a pravý přední kryt (33 & 26) do levého a pravého stojanu (38 & 27).

4. Připojte přední rukojetní tyč (31) šrouby M8\*25 (69), šrouby M8\*52 (68) a plochou podložkou (54).

4. Pripojte prednú rukovätnú tyč (31) šróbmi M8\*25 (69), šróbmi M8\*52 (68) a plochou podložkou (54).

5. Vložte levý (38) a pravý stojan (27) do hlavní konstrukce. Připojte je pomocí šroubů M10\*45 (66), podložky (49).

**Upozornění: Při kroku 4 a 5 nedotahujte šrouby.**

5. Vložte ľavý (38) a pravý stojan (27) do hlavnej konštrukcie. Pripojte ich pomocou šróbov M10\*45 (66), podložky (49).

**Upozornenie: Pri kroku 4 a 5 nedotahujte šróby.**

6. Spojte pravý počítačový kabel mezi počítačovou konstrukci a pravým stojanem. Vložte počítačovou konstrukci do levého a pravého stojanu. Spojte je pomocí šroubů M10\*25 (71) a ploché podložky (49).

7. K uzamčení levého a pravého předního krytu použijte šroub ST4.2\*60.

**VAROVÁNÍ: Znovu dotáhněte všechny šrouby.**

6. Spojte pravý počítačový kábel medzi počítačovou konštrukciou a pravým stojanom. Vložte počítačovou konštrukciu do ľavého a pravého stojanu. Spojte ich pomocou šróbov M10\*25 (71) a plochej podložky (49).

7. K uzamknutiu ľavého a pravého predného krytu použite šrób ST4.2\*60.

**VAROVANIE: Znovu dotiahnite všetky šróby.**

# **MONTÁŽNÍ KROKY / MONTÁŽNE KROKY**

## **VAROVÁNÍ:**

1. NEZAPOJUJTE SÍŤOVÝ KABEL DOKUD NENÍ MONTÁŽ DOKONČENA A KRYT MOTORU NENÍ INSTALOVÁN.
2. Nepokoušejte se běžecký pás sestavovat jinak než podle těchto instrukcí, stojany musí být ke konstrukci správně připevněny. Zanedbání těchto povinností může způsobit poškození stroje.
3. Váš běžecký pás je velmi těžký cvičební stroj a mělo by s ním být nakládáno s opatrností.
4. Dětem by nemělo být povoleno hrát si na stroji nebo snímat kryt stroje či ho nasazovat.

## **VAROVANIE:**

1. NEZAPOJUJTE SIĽOVÝ KÁBEL DOKIAL' NIE JE MONTÁŽ DOKONČENÁ A KRYT MOTORÁ NIE JE INŠTALOVANÝ.
2. Nepokúšajte sa bežecký pás zostavovať inak než podľa týchto inštrukcií, stojany musia byť ku konštrukcii správne pripevnené. Zanedbanie týchto povinností môže spôsobiť poškodenie stroja.
3. Váš bežecký pás je veľmi ťažký cvičebný stroj a malo by s ním byť nakladané s opatnosťou.
4. Deťom by nemalo byť povolené hrať sa na stroji alebo snímať kryt stroje či ho nasadzovať.

## **TECHNICKÉ PARAMETRY / TECHNICKÉ PARAMETRE**

VELIKOST/ VELKOSTĚ (mm)	1910x870x1335	VÝKON/ VÝKON	PODLE ZEMĚ UŽIVATELE /PODĽA ZEME UŽÍVATEĽA
		RYCHLOSTNÍ ŠKÁLA/ RÝCHLOSTNÁ ŠKÁLA	1—18 Km/h
VELIKOST BĚŽECKÉ PLOCHY(/ VELKOSTĚ BEŽECKEJ PLOCHY mm)	1520x530	ČISTÁ VÁHA/ ČISTÁ VÁHA	105KG
MODRÝ PODKLADOVÝ DISPLEJ/ MODRÝ PODKLADOVÝ DISPLEJ	RYCHLOST, VZDÁLENOST, KALORIE, PULS, ČAS A SKLON / RÝCHLOSŤ, VZDIALENOSŤ, KALÓRIE, PULZ, ČAS A SKLON		

# OPERAČNÍ PRŮVODCE / OPERAČNÝ SPRIEVODCA



Okénko a vysvětlení tlačítek / Okienko a vysvetlenie tlačítok:

1  Zobrazení v okně / Zobrazenie v okne:

PULSE zobrazen puls v okně/zobrazený pulz v okne  TIME zobrazen čas v okně/  
zobrazený čas v okne  DISTANCE zobrazená vzdálenost v okně/ zobrazená  
vzdialenosť v okne  CAL zobrazeny kalorie v okne/ zobrazené kalórie v okne   
INCLINE zobrazen sklon/ zobrazený sklon  SPEED zobrazená rychlost/  
zobrazená rýchlosť  Střed okna zobrazuje rychlost a sklon, LAPS znamenají kola  
/ Stred okna zobrazuje rýchlosť a sklon, LAPS znamenajú kolá.

2  Tlačítko funkcí / Tlačítok funkcií:

POWER-SÍŤOVÝ SPÍNAČ / Sieťový spínač  START/STOP  SELECT-VÝBĚR/  
Výber  ENTER-VSTUP/ Vstup  INCLINE-SKLON / Sklon ▲  INCLINE-SKLON /  
Sklon ▼  SPEED-RYCHLOST / Rýchlosť ▼  SPEED-RYCHLOST /  
Rýchlosť ▲  RYCHLOSTNÍ ZKRATKOVÝ KLÍČ (PRAVÁ 9) / Rýchlostný skratový  
klíč (PRAVÁ 9)  SKLONOVÝ ZKRATKOVÝ KLÍČ (LEVÁ 12) / Sklonový skratový  
klíč (L'ová 12).

3  Vysvětlení funkcí tlačítek / Vysvetlenie funkcií tlačítok:

A. POWER  Když otevřete tlačítko power a zmáčknete tlačítko POWER, v okénku TIME se zobrazí 70 (70 znamená nastavení váhy, jednotka jsou KG. Pokud uživatel resetuje a uloží, potom se zobrazí uložená hodnota.) Podle vlastní aktuální váhy může uživatel nastavit rychlost a sklon nahoru nebo dolů.

A. POWER  Keď otvoríte tlačítko power a zmačknete tlačítko POWER, v okienku TIME sa zobrazí 70 (70 znamená nastavenie váhy, jednotka sú KG. Pokiaľ užívateľ resetuje a uloží, potom sa zobrazí uložená hodnota.) Podľa vlastnej aktuálnej váhy môže užívateľ nastaviť rýchlosť a sklon hore alebo dole.

B. ENTER: Po správném nastavení váhy stiskněte tlačítko ENTER, dostanete se tak k dalšímu kroku.

B. ENTER: Po správnom nastavení váhy stisknite tlačítko ENTER, dostanete ss tak k

d'alšímu kroku.

C. SELECT □ Stiskněte tlačítko SELECT, dokola můžete vybírat a nastavovat čas cvičení a program. P0-P1->P2->P3->P4->P5->P6->P7->P8->P9->U1->U2->U3 □ P0 je manuální mode, P1-P9 je systém fixního programu, U1, U2, U3 jsou programy nastavitelné uživatelem. □

C. SELECT □ Stisknite tlačítko SELECT, dokola môžete vyberať a nastavovať čas cvičenia a program. P0-P1->P2->P3->P4->P5->P6->P7->P8->P9->U1->U2->U3 □ P0 je manuálny mode, P1-P9 je systém fixného programu, U1, U2, U3 sú programy nastaviteľné užívateľom. □

D. SPEED ▼ A SPEED ▲: Když je nastaven systém a stisknuté SPEED ▼ & SPEED ▲ můžete nastavit čas cvičení. Když je běžecký pás v pohybu, potom můžete nastavit rychlost.

D. SPEED ▼ A SPEED ▲: Keď je nastavený systém a stisknuté SPEED ▼ & SPEED ▲ môžete nastaviť čas cvičenia. Keď je bežecký pás v pohybe, potom môžete nastaviť rýchlosť.

E. INCLINE ▲ & INCLINE ▼ □ Když je nastaven systém a stisknuté INCLINE ▲ & INCLINE ▼ můžete nastavit čas cvičení. Když je běžecký pás v pohybu, potom můžete nastavit sklon.

E. INCLINE ▲ & INCLINE ▼ □ Keď je nastavený systém a stisknuté INCLINE ▲ & INCLINE ▼ môžete nastaviť čas cvičenia. Keď je bežecký pás v pohybe, potom môžete nastaviť sklon.

F. STATR/STOP: Toto tlačítko je komplexní, po zvolení programu nebo po správném nastavení času cvičení stiskněte tlačítko START/STOP a systém Vás pustí do programu během 3 sekund. Uslyšíte zvuk a rychlost zobrazená v okénku začne odpočítávat, běžecký pás spustí po 3 sekundách. Když běžecký pás běží, můžete ovládat tlačítko PAUSE nebo RESET. Když běžecký pás zastaví, sklon a rychlost je 0, kalorie, čas a vzdálenost přestanou počítat. Po opětovném spuštění stroje pokračují v počítání.

F. STATR/STOP: Toto tlačítko je komplexné, po zvolení programu alebo po správnom nastavení času cvičenia stisknite tlačítko START/STOP a systém Vás pustí do programu behom 3 sekúnd. Začujete zvuk a rýchlosť zobrazená v okienku začne odpočítavať, bežecký pás sa spustí po 3 sekundách. Keď bežecký pás beží, môžete ovládať tlačítko

PAUSE alebo RESET. Keď bežecký pás zastaví, sklon a rýchlosť je 0, kalórie, čas a vzdialenosť prestanú počítať. Po opätovnom spustení stroja pokračuje v počítaní.

G. RYCHLOSTNÍ ZKRATKOVÝ KLÍČ: Když přístroj běží, stiskněte SPEED SHORTCUT KEY nastaví se rychlost, kterou zrovna potřebujete.

G. RYCHLOSTNÝ SKRATKOVÝ KLÚČ: Keď prístroj beží, stisknite SPEED SHORTCUT KEY nastaví sa rýchlosť, ktorú zrovna potrebujete.

H. SKLONOVÝ ZKRATKOVÝ KLÍČ: Když přístroj běží, stiskněte INCLINE SHORTCUT KEY nastaví se sklon, který zrovna potřebujete.

H. SKLONOVÝ SKRATKOVÝ KLÚČ: Keď prístroj beží, stisknite INCLINE SHORTCUT KEY nastaví sa sklon, ktorý zrovna potrebujete.

### Vysvětlení programu / Vysvetlenie programu:

SPEED-RYCHLOST/RÝCHLOSŤ □ INCLINE-SKLON / SKLON □ Rozděleno do 12 sklonů a každý sklon je 1/12 hlavního sklonu □ Rozdelené do 12 sklonov a každý sklon je 1/12 hlavného sklonu

MODE		ČASOVÝ INTERVAL / ČASOVÝ INTERVAL																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	SKLON	1	1	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P2	RYCHLOST	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	SKLON	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P3	RYCHLOST	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	SKLON	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P4	RYCHLOST	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	SKLON	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
	RYCHLOST	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	SKLON	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P6	RYCHLOST	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	SKLON	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P7	RYCHLOST	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	SKLON	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P8	RYCHLOST	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	SKLON	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3

RYCHLOST	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
SKLON	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2

### RYCHLÉ SPOUŠTĚNÍ (MANUÁLNÍ)

- 1  Otevřete spouštěcí tlačítko, připevněte magnetický konec bezpečnostního lanka k počítači.
- 2  Stiskněte tlačítko POWER, časové okno zobrazí váhu.
- 3  Stiskněte tlačítko STATR/STOP  systém se přihlásí do 3 sekund, uslyšíte zvuk a časové okno zobrazí odpočítávání, rychlost je 1.0km/h během 3 sekund.
- 4  Po spuštění můžete použít rychlost nahoru nebo dolů k nastavení rychlosti a sklon nahoru, dolů k nastavení sklonu.

### RÝCHLE SPUSTENIE (MANUÁLNE)

- 1  Otvorte spúšťacie tlačítko, pripevnite magnetický koniec bezpečnostného lanka k počítaču.
- 2  Stisknite tlačítko POWER, časové okno zobrazí váhu.
- 3  Stisknite tlačítko STATR/STOP  systém sa prihlási do 3 sekúnd, začujete zvuk a časové okno zobrazí odpočítavanie, rýchlosť je 1.0km/h behom 3 sekúnd.
- 4  Po spustení môžete použiť rýchlosť hore alebo dole k nastaveniu rýchlosti a sklon hore, dole k nastaveniu sklonu.

### ČINNOSTI UŽIVATELSKÉHO PROGRAMU

1. Stiskněte tlačítko PROG pro uživatelské programy (U1, U2, U3). Nejprve; stiskněte MODE, čas bude rozdělen do 20 intervalů.
2. Vyberte požadovanou rychlost pomocí SPEED UP nebo SPEED DOWN pro první interval, vyberte požadovaný sklon pomocí INCLINE UP nebo INCLINE DOWN pro první interval.
3. Potom stiskněte MODE k výběru rychlosti a sklonu pro druhý interval.
4. Opakujte krok 3 k nastavení rychlosti a sklonu pro všech 12 intervalů. Počítač poté zobrazí "OK".
5. Stiskněte START a užijte si nastavení Vašeho uživatelského programu PO.

### ČINNOSTI UŽÍVATEĽSKÉHO PROGRAMU

6. Stisknite tlačítko PROG pre uživatelské programy (U1, U2, U3). Najskôr; stisknite MODE, čas bude rozdelený do 20 intervalov.
7. Vyberte požadovanú rýchlosť pomocou SPEED UP alebo SPEED DOWN pre prvý interval, vyberte požadovaný sklon pomocou INCLINE UP alebo INCLINE DOWN pre prvý interval.
8. Potom stisknite MODE k výberu rýchlosti a sklonu pre druhý interval.
9. Opakujte krok 3 k nastaveniu rýchlosti a sklonu pre všetkých 12 intervalov. Počítač potom zobrazí "OK".
10. Stisknite START a užite si nastavenie Vášho uživatelského programu PO.

### Postup činností cvičení:

- 1  Stiskněte speed-dolů, sníží se rychlost běhu.
- 2  Stiskněte speed-nahoru, zvýší se rychlost běhu.
- 3  Stiskněte incline-dolů, sníží se sklon.
- 4  Stiskněte incline-nahoru, zvýší se sklon.

- 5☐ Stiskněte speed shortcut key, nastaví se náležitá okamžitá rychlost.
- 6☐ Stiskněte incline shortcut key, nastaví se náležitý okamžitý sklon.
- 7☐ Stiskněte START/PAUSE, snížení do zastavení.
- 8☐ Stiskněte tlačítko POWER, tím můžete zastavit přístroj.
- 9☐ Když uživatel drží měřič ručního pulsu aspoň 5 sekund, objeví se data pulsu.

#### **Postup činností cvičenia:**

- 1☐ Stisknite speed-dole, zníži sa rýchlosť behu.
- 2☐ Stisknite speed-hore, zvýši sa rýchlosť behu.
- 3☐ Stisknite incline-dole, zníži sa sklon.
- 4☐ Stisknite incline-hore, zvýši sa sklon.
- 5☐ Stisknite speed shortcut key, nastaví sa náležitá okamžitá rýchlosť.
- 6☐ Stisknite incline shortcut key, nastaví sa náležitý okamžitý sklon.
- 7☐ Stisknite START/PAUSE, zníženie do zastavenia.
- 8☐ Stisknite tlačítko POWER, tým môžete zastaviť prístroj.
- 9☐ Keď užívateľ drží merač ručného pulzu aspoň 5 sekúnd, objavia sa dáta pulzu.

#### **Ukončení:**

- 1☐ Ukončení : Můžete skončit zastavením stroje, bude však poškozen.
- 2☐ K ukončení stiskněte tlačítko POWER: Můžete stisknout power tlačítko k zastavení stroje, když ho zmáčknete opětovně, běžecký pás bude čekat na příkaz.

#### **Ukončenie:**

1. Ukončenie : Môžete skončiť zastavením stroja, bude však poškodený.
2. K ukončeniu stisknite tlačítko POWER: Môžete stisknúť power tlačítko k zastaveniu stroja, keď ho zmačknete opätovne, bežecký pás bude čakať na príkaz.

#### **FUNKCE BEZPEČNOSTNÍHO ZÁMKU:**

Vytáhněte bezpečnostní lanko, stroj okamžitě zastaví. Všechny okna zobrazí“———”☐bude vydáván neustále zvuk “BB”. Připevněte magnetický konec bezpečnostního lanka k počítači. Běžecký pás se spustí.

#### **FUNKIE BEZPEČNOSTNÉHO ZÁMKU:**

Vytiahnite bezpečnostné lanko, stroj okamžite zastaví. Všetky okná zobrazia“———”☐bude vydávaný neustále zvuk “BB”. Pripevnite magnetický koniec bezpečnostného lanka k počítaču. Bežecký pás sa spustí.

#### **VAROVÁNÍ:**

- Na začátek doporučujeme udržovat pomalou rychlost a držet se madel, dokud se nebudete cítit pohodlně a blíže se se strojem neseznámíte.
- Připevněte magnetický konec bezpečnostního lanka k počítači a také upevněte klip bezpečnostního lanka k oblečení.
- K bezpečnému ukončení Vaší činnosti stiskněte tlačítko STOP nebo vytáhněte bezpečnostní lanko, poté stroj okamžitě zastaví.

#### **VAROVANIE:**

- Na začiatok doporučujeme udržovať pomalú rýchlosť a držať sa držadiel, dokiaľ sa

nebudete cítit pohodlně a bližšie sa so strojom nezoznámite.

- Pripevnite magnetický koniec bezpečnostného lanka k počítaču a tiež upevnite klip bezpečnostného lanka k oblečeniu.
- K bezpečnému ukončeniu Vašej činnosti stisknite tlačítko STOP alebo vytiahnete bezpečnostné lanko, potom stroj okamžite zastaví.

### ŠKÁLA PROGRAMŮ / ŠKÁLA PROGRAMOV

	PROGRAM / PROGRAM	ZAČÁTEK / ZAČIATOK	NASTAVENÍ ZAČÁTKU / NASTAVENIE ZAČIATKU	ŠKÁLA NASTAVENÍ / ŠKÁLA NASTAVENÍ
ČAS □ MINUTY □ SEKUNDY □ / ČAS (MINÚTY, SEKUNDY)	0:00	15:00	10:00-99:00	0:00 □ 99:59
RYCHLOST/ RÝCHLOSŤ □ KM/H □	0.0	N/A	N/A	1.0 □ 18.0
VZDÁLENOST/ VZDIALENOSŤ □ KM □	0.00	0.0	N/A	0.00 □ 99.90
SKLON / SKLON	0	0	0-12	0-12
RUČNÍ PULS □ ČAS/MINUTA □ / RUČNÝ PULZ (ČAS/MINÚTA)	P	N/A	N/A	40 □ 199
KALORIE / KALÓRIE (TEPLO)	0	0	N/A	0 □ 999
VÁHA / VÁHA	70	70	50 □ 125	50 □ 125

### PRŮVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMU / SPRIEVODCA RIEŠENÍM PROBLÉMOV

#### PRŮVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMU / SPRIEVODCA RIEŠENÍM PROBLÉMOV

PROBLÉM / PROBLÉM	PŘÍČINA / PRÍČINA	KONTROLA / KONTROLA	NÁPRAVA / NÁPRAVA
<b>Běžeký pás nebeží.</b>	1. Pokud je zástrčka a kabel uvolněný. Pokiaľ je zástrčka a kábel uvoľnený	1. Zkontrolujte zásuvku a kabel, zda jsou správně zapojeny. Skontrolujte zásuvku a kábel, či sú správne zapojené	1. Zasuňte zástrčku a kabel správně. Zasuňte zástrčku a kábel správne
	2. Není zapojená. / Nie je zapojená	2. Zkontrolujte, zda je síťové tlačítko otevřeno. Skontrolujte, či je sieťové tlačítko otvorené	2. Resetujte síťový spínač. Resetujte sieťový spínač.

<b>Motor nefunguje.</b>	1.El. kabel kontrolního motoru není správně.	1.Zkontrolujte, zda je kabel kontrolního motoru správně zapojen.	1.Vložte kabel kontrolního motoru.
	El. kábel kontrolného motora nie je správne	Skontrolujte, či je kábel kontrolného motora správne zapojený.	Vložte kábel kontrolného motora
	2.Nestiskli jste START KEY.	2.Zkontrolujte, či je tlačítko funkční nebo jestli spínač funguje.	2.Resetujte START KEY pro otestování.
	Nestiskli ste START KEY	Skontrolujte, či je tlačítko funkčné, alebo či spínač funguje.	Resetujte START KEY pre otestovanie
	3.Není vloženo bezpečnostní lanko.	3.Zkontrolujte, že je bezpečnostní lanko správně vloženo.	3.Vložte bezpečnostní lanko.
Nie je vložené bezpečnostné lanko.	Skontrolujte, či je bezpečnostné lanko správne vložené	Vložte bezpečnostné lanko	
4.Zásuvka motoru je uvolněná nebo je motor ve špatném stavu.	4.Otestujte, zda je motor ve špatném stavu.	4.Vyměňte motor	
Zásuvka motora je uvolnená alebo je motor v zlom stave	Otestujte, či je motor v zlom stave	Vymeňte motor	
5.Síťový spínač nebo kontrolní údaj je špatný. AC 110/230V	5.Zkontrolujte údaj.	5.K výběru správného údaje resetujte přístroj k otestování.	
Sieťový spínač alebo kontrolný údaj je zlý. AC 110/230V	Skontrolujte údaj	K výberu správneho údaju resetujte prístroj k otestovaniu	
<b>Bez rychlosti.</b> <b>Bez rýchlosti</b>		1.Zkontrolujte vzdálenost a místo mezi SENSOREM a magnetem.	1.Nastavte vzdálenost do 5m/m.
		Skontrolujte vzdialenosť a miesto medzi Senzorom a magnetom	Nastavte vzdialenosť do 5m/m
	SENSOR dobře nepřiléhá.	2.Zkontrolujte kabel, jestli obvodový vypínač zapnul.	2.Vyměňte kabel nebo SENSOR.
Senzor dobre neprilieha	Skontrolujte kábel, či obvodový vypínač zapol	Vymeňte kábel alebo Senzor	
	3.Zkontrolujte jestli vnitřní kabel dobře přiléhá.	3.Resetujte, aby jste mohli vložit vnitřní kabel.	
	Skontrolujte či vnútorný kábel dobre prilieha.	Resetujte, aby ste mohli vložiť vnútorný kábel.	

<b>PA obvodová deska. PA obvodová doska</b>	Pa šroub obvodové desky není dobře uzamčen nebo konektor není správně umístěn.	Rozmontujte spodní kryt a stiskněte PA obvodovou desku, aby jste viděli jestli má krátký el. obvod nebo je uvolněná.	Před vložením konektoru a uzamčením šroubu, resetujte.
	Pa šrób obvodovej dosky nie je dobre uzamknutý alebo konektor nie je správne umiestnený.	Rozmontujte spodný kryt a stlačte PA obvodovú dosku, aby ste videli, či má krátky el- obvod alebo je uvoľnená.	Pred vložením konektoru a uzamknutím šróbu resetujte.
<b>Ruční puls neměří. Ručný pulz nemia</b>	SENSOR dobře nepřiléhá. Senzor dobre neprilieha	1.Zkontrolujte zda má kabel krátký el. obvod nebo zda je uvolněn. Skontrolujte, či má kábel krátky	1.Vyměňte kabel nebo resetujte. Vymeňte kábel alebo resetujte
	Ruční puls dobře nepřiléhá. Ručný pulz dobre neprilieha	2.Zkontrolujte kabel a počítač, zda je dobrá souvislá vazba. Skontrolujte kábel a počítač, či je dobrá súvislá väzba	2.Resetujte, aby jste mohli vložit kabel. Resetujte, aby ste mohli vložiť kábel
<b>E01</b>	Chyba dat. Chyba dát	3.Navlhčete si mírně ruce nebo si ruce trochu protřete. Navlhčite si mierne ruky alebo si ruky trochu pretrite	3.Pro otestování resetujte. Pre otestovanie resetujte
		1.Špatné spojení kabelu. Zlé spojenie kábla	1.Použijte multimetr k otestování, jestli je kabel v pořádku nebo ne. Použite miltimeter k otestovaniu, či je kábel v poriadku alebo nie
<b>E02</b>	Prasknutí Prasknutie	2.Síťový spínač poskytuje malé elektrické napětí. Sieťový spínač poskytuje malé elektrické napätie	2.Otestujte, jestli je venkovní a vnitřní napětí v normálu. DC12V Otestujte, či je vonkajšie a vnútorné napätie v norme
		3.Špatná výkonová elektronka Zlá výkonová elektronika	3.SCM je špatné. / SCM je zlé.
		1.Špatné ovladače Zlé ovládače	1.Vyměňte výkonovou elektronku Vymeňte výkovnovú elektroniku
<b>E03</b>	Sensor nemá signál. Senzro nemá signál	3.Motor je zničený Motor je zničený	2.Vyměňte ovladače Vymeňte ovládače
		1.Kabel sensoru je špatný. Kábel senzoru je zlý	3.Vyměňte motor Vymeňte motor
		2. Nefunguje magnetický systém Nefunguje magnetický systém	1.Vyměňte kabel sensoru Vymeňte kábel senzoru
<b>E04</b>	nefunguje zdvih Nefunguje zdvih	2.Vyměňte nebo resetujte systém Vymeňte alebo resetujte systém	2.Vyměňte nebo resetujte systém Vymeňte alebo resetujte systém
		1.Špatné funguje v programu Zle funguje v programe	1.řestartujte program reštartujte program
		3.Špatné ovladače Zlé ovládače	2.Vyměňte motor nastavení sklonu Vymeňte motor nastavenia sklonu
		4.Kabel motoru nastavení sklonu	3.Vyměňte 24C02 nebo ovladače. Vymeňte 24C02 alebo ovládače
		4.Vložte kabel motoru nastavení	4.Vložte kabel motoru nastavení

		není dobře připojen. Kábel motora nastavenia sklonu nie je dobre pripojený	sklonu. Vložte kábel motora nastavenia sklonu
E05	Ochrana přetížení. Ochrana preťaženia	1 Limitovaná váha. Limitovaná váha	1 Nepřetěžujte běžecký pás. Nepreťažujte bežecký pás
		2 Špatné ovladače. Zlé ovládače	2 Změňte limit napětí nebo ovladače
		3 Špatné napětí. Zlé napätie	3 Otestujte zda spotřeba napětí je dostačující. Otestujte, či spotřeba napätia je dostačujúca
E06	Selhání testovacího systému. Zlyhanie testovacieho systému	1 Stroj byl porušen Stroj bol porušený	1 Resetujte stroj. Resetujte stroj
		2 Špatné ovladače. Zlé ovládače	2 Vyměňte IGBT nebo ovladače. Vymeňte IGBT alebo ovládače
E07	Nefunguje bezpečnostní zámek. Nefunguje bezpečnostný zámok	1 Špatný bezpečnostní zámek. Zlý bezpečnostný zámok	1 Vyměňte bezpečnostní zámek. Vymeňte bezpečnostný zámok
		2 Počítač je špatný. Počítač je zlý	2 Otestujte zda nejsou železné části bezpečnostního zámku vypadlé nebo vyměňte počítač. Otestujte, či nie sú železné časti bezpečnostného zámku vypadnuté alebo vymeňte počítač
E08	24C02 Selhání dat. / Zlyhanie dát	1 Chyba přenosu dat. Chyba prenosu dát	1 Vyměňte / Vymeňte 24C02 EEPROM IC

**PŘEDPISY PRO ÚDRŽBU / PREDPISY PRE ÚDRŽBU  
VYCENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU A NASTAVENÍ NAPĚTÍ /  
VYCENTROVANIE BEŽECKÉHO PÁSU A NASTAVENIE NAPÄTIA**

Běžecký pás potřebuje být občas vycentrován a utáhnut.

Bežecký pás potrebuje byť občas vycentrovaný a utiahnutý

**K NASTAVENÍ NAPĚTÍ BĚŽECKÉHO PÁSU:**

- Spouštějte běžecký pás přibližně rychlostí 3.5 mph
  - Použijte francouzský klíč, otočte oba pravé a levé nastavitelné šrouby jednou dokola ve směru hodinových ručiček
- Pokud podkluzování během užívání pokračuje, opakujte již zmíněný krok výše.

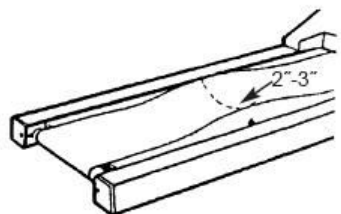
POZNÁMKA: Doporučuje se, aby byl francouzský klíč připevněn držákem na bezpečné místo na běžeckém pásu. Francouzský klíč nechávejte v držáku.

**K NASTAVENIU NAPÄTIA BEŽECKÉHO PÁSU:**

- Spúšťajte bežecký pás približne rýchlosťou 3.5 mph
    - Použite francúzsky kľúč, otočte oba pravé a ľavé nastavitelné šróby raz dookola v smeru hodinových ručičiek
  - Pokiaľ podklzovanie behom užívania pokračuje, opakujte už spomenutý krok vyššie.
- POZNÁMKA: Doporučuje sa, aby bol francúzsky kľúč pripevnený držiakom na bezpečné miesto na bežeckom páse. Francúzsky kľúč nechávejte v držiaku.

**NEPŘEPÍNEJTE běžecký pás.** Může to způsobit snížení činnosti motoru a nadměrné opotřebení rolováním.

**NEPREPÍNAJTE bežecký pás.** Môže to spôsobiť zníženie činnosti motora a nadmerné opotrebenie rolovaním



**UPOZORNĚNÍ:** Když je správně dotažen, strany pásu se mohou zvednout přibližně 2-3 palce nad plošinu.

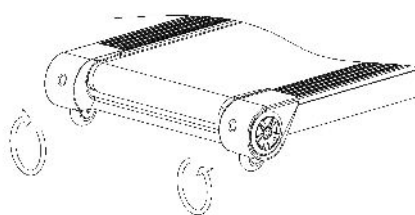
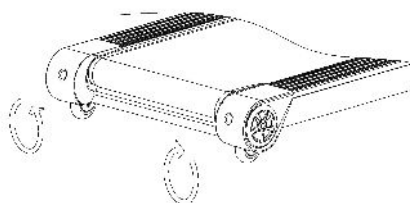
**UPOZORNENIE:** Keď je správne dotiahnutý, strany pásu sa môžu zdvihnúť približne 2-3 palce nad plošinu.

### K VYCENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU:

- Umístěte běžecký pás na rovný povrch
- Spouštějte běžecký pás přibližně rychlostí 3.5 mph
- Pokud pás ujíždí doprava, otočte pravý nastavitelný šroub o polovinu proti směru hodinových ručiček a levý ve směru hodinových ručiček
- Pokud pás ujíždí doleva, otočte levý nastavitelný šroub o polovinu proti směru hodinových ručiček a pravý ve směru hodinových ručiček

### K VYCENTROVANIU BEŽECKÉHO PÁSU:

- Umiestnite bežecký pás na rovný povrch
- Spúšťajte bežecký pás približne rýchlosťou 3.5 mph
- Pokiaľ pás beží doprava, otočte pravý nastaviteľný šrób o polovicu proti smeru hodinových ručičiek a ľavý v smeru hodinových ručičiek
- Pokiaľ pás beží doľava, otočte ľavý nastaviteľný šrób o polovicu proti smeru hodinových ručičiek a pravý v smeru hodinových ručičiek



**Obrázek** Pokud pás ujíždí DOLEVA **Obrázek B** Pokud pás ujíždí DOPRAVA  
**VAROVÁNÍ: VŽDY ODPOJTE STROJ ZE ZÁSUVKY NEŽ HO ZAČNETE ČISTIT NEBO OPRAVOVAT.**

**Obrázok** Pokiaľ pás beží DOĽAVA **Obrázok B** Pokiaľ pás beží DOPRAVA  
**VAROVANIE: VŽDY ODPOJTE STROJ ZO ZÁSUVKY NEŽ HO ZAČNETE ČISTIŤ ALEBO OPRAVOVAŤ.**

### ČISTĚNÍ

Všeobecná údržba stroje značně prodlouží jeho životnost. Pravidelně otírejte prach ze stroje. Udržujte v čistotě obě nechráněné strany plošiny běžeckého pásu a také boční kolejnice. To sníží možnost vniknutí cizího materiálu pod pás. Vrchní část pásu může být čistěna mokrou, namydlenou látkou. Buďte opatrní a udržujte tekutiny mimo dosah vnitřní motorizované konstrukce stroje a také od spodní strany pásu.

Varování □ Vždy odpojte stroj ze zásuvky než odstráníte **kryt** motoru. V neposlední řadě každoročně odstraňte kryt motoru a vyčistěte volný prostor pod krytem.

### ČISTENIE

Všeobecná údržba stroja značne predĺži jeho životnosť.

Pravidelne utierajte prach zo stroja. Udržujte v čistote obe nechránené strany plošiny bežeckého pásu a tiež bočné koľajnice. To zníži možnosť vniku cudzieho materiálu pod pás. Vrchná časť pásu môže byť čistená mokrou, namydlenou látkou. Buďte opatrní a udržiavajte tekutiny mimo dosah vnútornej motorizovanej konštrukcie stroja a tiež od spodnej strany pásu.

Varovanie □ Vždy odpojte stroj zo zásuvky než odstráníte **kryt** motora. V neposlednej rade každoročne odstraňujte kryt motora a vyčistite voľný priestor pod krytom.

### PROMAZÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU A PLOŠINY

Tento běžecký pás je vybaven předmazaným, nízko údržbovým plošinovým systémem. Pásový/plošinový tření může hrát hlavní roly ve funkci a životnosti stroje. Proto vyžaduje pravidelné promazání. Doporučujeme pravidelnou kontrolu plochy.

Doporučujeme promazat plošinu následně:

- Začátečník (méně než 3 h/ týden) ročně
- Pokročilý (3-5 h/ týden) každých 6 měsíců
- Profi (více než 5 h/ týden) každé 3 měsíce

### PREMAZANIE BEŽECKÉHO PÁSU A PLOŠINY

Tento bežecký pás je vybavený predmazaným, nízko údržbovým plošinovým systémom. Pásový/plošinový trenie môže hrať hlavnú rolu vo funkcii a životnosti stroja. Preto vyžaduje pravidelné premazávanie. Doporučujeme pravidelnú kontrolu plochy.

Doporučujeme premazať plošinu následne:

- Začiatokník (menej než 3 h/ týždenne) ročne
- Pokročilý (3-5 h/ týždenne) každých 6 mesiacov
- **Profi (viac než 5 h/ týždenne) každé 3 mesiace**

## ROZPIS ČÁSTÍ / ROZPIS ČASTÍ

|

\_\_\_\_\_

# SEZNAM ČÁSTÍ / ZOZNAM ČASTÍ

#	POPIS	POZNÁMKY	MN	#	POPIS	POZNÁMKY	MN
1	HLAVNÍ RÁM/HLAVNÝ RÁM	□	1	40	LEVÝ VNITŘNÍ PLASTOVÝ KRYT/LAVÝ VNÚTORNÝ PLASTOVÝ KRYT	□	1
2	NASTAVITELNÁ PODPĚRA/NASTAVITELNÁ PODPERA	□	1	41	LEVÝ VNĚJŠÍ PLASTOVÝ KRYT/LAVÝ VONKAJŠÍ PLASTOVÝ KRYT	□	1
3	PŘEDNÍ POHYBOVÉ KOLO/PREDNÉ POHYBOVÉ KOLESO	□	1	42	POČÍTAČ/ POČÍTAČ		1
4	BOČNÍ PŘÍČKA/BOČNÁ PRIEČKA	□	2	43	POČÍTAČOVÝ SPODNÍ KRYT/POČÍTAČOVÝ SPODNÝ KRYT		1
5	VNITŘNÍ BOČNÍ PŘÍČKA/VNÚTORNÁ BOČNÁ PRIEČKA	□	2	44	DISPLEJ COMPUTERU/DISPLEJ COMPUTERA		1
6	PRAVÝ ZADNÍ KRYT/PRAVÝ ZADNÝ KRYT	□	1	45	POČÍTAČOVÝ VRCHNÍ KRYT/POČÍTAČOVÝ VRCHNÝ KRYT		1
7	LEVÝ ZADNÍ KRYT/LAVÝ ZADNÝ KRYT	□	1	46	PRAVÝ SVĚTELNÝ KRYT/PRAVÝ SVETELNÝ KRYT		1
8	BĚŽECKÁ PLOCHA/BEŽECKÁ PLOCHA	□	1	47	LEVÝ SVĚTELNÝ KRYT/LAVÝ SVETELNÝ KRYT		1
9	BĚŽECKÝ PÁS/BEŽECKÝ PÁS	□	1	48	ŠROUB/ŠRÓB	M10*80	1
10	KRYT MOTORU/KRYT MOTORA		1	49	PLOCHÁ PODLOŽKA/PLOCHÁ PODLOŽKA	10□	24
11	ZADNÍ KLADKA/ZADNÁ KLADKA		1	50	MATICE/ MATICA	M10	6
12	NASTAVITELNÁ PODLOŽKA/NASTAVITELNÁ PODLOŽKA		2	51	ŠROUB/ŠRÓB	M10*45□	3
13	KULATÁ KONCOVÁ KRYTKA 3/GULATÁ KONCOVÁ KRYTKA 3		2	52	ŠROUB//ŠRÓB	M10*55	2
14	KULATÁ KONCOVÁ KRYTKA 2/ GULATÁ KONCOVÁ KRYTKA 2		2	53	ŠROUB/ŠRÓB	M8*30	4
15	KULATÁ KONCOVÁ KRYTKA 1/ GULATÁ KONCOVÁ KRYTKA 1		4	54	PLOCHÁ PODLOŽKA/PLOCHÁ PODLOŽKA	M8	10
16	PŘEDNÍ KRYTKA KRYTUMOTORU/PREDNÁ KRYTKA KRYTU MOTORA		1	55	PÉROVÁ PODLOŽKA/PÉROVÁ PODLOŽKA	8	6
17	PŘEDNÍ KLADKA/PREDNÁ KLADKA		1	56	ŠROUB/ŠRÓB	M8*65	2
18	KONTROLNÍ DESKA/KONTROLNÁ DOSKA		1	57	ŠROUB/ŠRÓB	ST4.2*9.5	28
19	TRANSFORMÁTOR/ TRANSFORMÁTOR		1	58	ŠROUB/ŠRÓB	□M6*45	12
20	DC MOTOR/DC MOTOR		1	59	ŠROUB/ŠRÓB	M8*30	2

21	MOTOROVÁ ZÁKLADNA/MOTOROVÁ ZÁKLADNA		1	<input type="checkbox"/>	60	PÁS/PÁS		1
22	MOTOR NASTAVENÍ SKLONU/MOTOR NASTAVENIA SKLONU		1	<input type="checkbox"/>	61	POJISTNÁ MATICE/POJISTNÁ AMTICA	<input type="checkbox"/> M8 <input type="checkbox"/>	4
23	VYPÍNAČ/VYPÍNAČ		1	<input type="checkbox"/>	62	ŠROUB/ŠRÓB	M5*6	4
24	SÍŤOVÝ KABEL/SIEŤOVÝ KÁBEL	2600	1	<input type="checkbox"/>	63	ŠROUB/ŠRÓB	M5*12	6
25	KULATÁ TVAROVACÍ KRYTKA/GULATÁ TVAROVACIA KRYTKA		1	<input type="checkbox"/>	64	ŠROUB/ŠRÓB	M8*40	1
26	PRAVÁ PŘEDNÍ KRYTKA/PRAVÁ PREDNÁ KRYTKA		1	<input type="checkbox"/>	65	ŠROUB/ŠRÓB	M8*90 <input type="checkbox"/>	1
27	PRAVÝ STOJAN/PRAVÝ STOJAN		1	<input type="checkbox"/>	66	ŠROUB/ŠRÓB	M10*45	8
28	PRAVÝ VNĚJŠÍ PLASTOVÝ KRYT/PRAVÝ VONKAJŠÍ PLASTOVÝ KRYT		1	<input type="checkbox"/>	67	ŠROUB/ŠRÓB	ST4.2*60 <input type="checkbox"/>	4
29	PRAVÝ VNITŘNÍ PLASTOVÝ KRYT/PRAVÝ VNÚTORNÝ PLASTOVÝ KRYT		1	<input type="checkbox"/>	68	ŠROUB/ŠRÓB	M8*52	5
30	PRAVÁ NASTAVITELNÁ RUKOJEŤ/PRAVÁ NASTAVITELNÁ RUKOVÄ T		1	<input type="checkbox"/>	69	ŠROUB/ŠRÓB	M8*25	1
31	PŘÍČKA/PRIEČKA		1	<input type="checkbox"/>	70	ŠROUB/ŠRÓB	ST3.5*35	2
32	KRYTKA RUKOJETNÍ TYČE/KRYTKA RUKOVÄTNEJ TYČE		1	<input type="checkbox"/>	71	ŠROUB/ŠRÓB	M10*25	4
33	LEVÁ PŘEDNÍ KRYTKA/LAVÁ RPEDNÁ KRYTKA		1	<input type="checkbox"/>	72	ŠROUB/ŠRÓB	ST4.2*25	6
34	LEVÁ NASTAVITELNÁ RUKOJEŤ/LAVÁ NASTAVITELNÁ RUKOVÄ T		1	<input type="checkbox"/>	73	ARC PODLOŽKA	8	4
35	PĚNOVKA/PENOVKA	320	2		74	ŠROUB/ŠRÓB	ST2.9*6.5	12
36	RUČNÍ PULS W/RÝCHLOST / RUČNÝ PULZ W/RÝCHLOŠŤ	700	1		75	ŠROUB/ŠRÓB	ST4.2*12	19
37	RUČNÍ PULS W/ SKLON / RUČNÝ PULZ W/SKLON	700	1		76	PĚNOVKA/PENOVKA	LENGTH 820	1
38	LEVÝ STOJAN/LAVÝ STOJAN		1		77	CHRÁNIČ PŘETÍŽENÍ/CHRÁNIČ PREŤAŽENIA		1
39	POČÍTAČOVÁ PODPĚRA/POČÍTAČOVÁ PODPĚRA		1					

### **Cvičení:**

Používáním tohoto přístroje získáte lepší kondici a vytvarujete si svaly. Při dietě vám pomůže redukovat váhu.

## 1. zahřívací cvičení

Umožní proudit krev tělem správným způsobem. Omezí možnost vzniku křečí a bolesti svalů. Každý protahovací cvik by měl trvat 30 sekund. Svaly protahujte jen do té polohy, kde máte přijatelnou bolest. Pokud bolí moc, trochu povolte.



Protažení postranních břišních svalů

Zadní strany steh

Přední strany steh

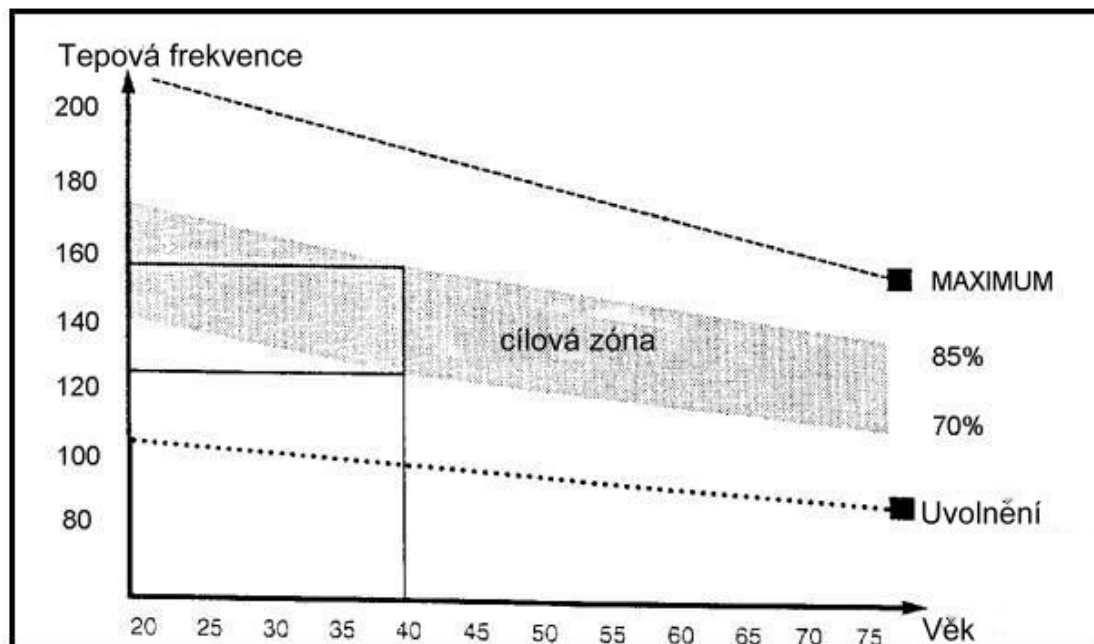
Vnitřní strany steh

Lýtek a achilovek

## 2. samotné cvičení

Cvičení, při kterém musíte vyvinout námahu. Při pravidelném cvičení budou vaše nohy mnohem ohebnější. Je velmi důležité udržovat tempo jízdy. Cvičení bude efektivní, pokud zvýšíte vaši tepovou frekvenci na úroveň, která je ukázána na obrázku.

Tato část by měla trvat nejméně 12 minut, nejlépe je začít od 15-20 minut.



## 3. Uvolňovací cvičení

Tato cvičení umožní vašemu kardio-vaskulárnímu systému, aby se uklidnil. Je to v podstatě opakování zahřívacích cvičení – tzn. Snížení zátěží a tempa a pokračovat ještě 5 minut. Dále také zopakujte protahovací cvičení. Nezapomeňte, že se cvičení provádí pomalu a bez bolesti. Postupem času můžete vaše tempo a zátěž zvyšovat. Doporučujeme cvičit 3 krát týdně.

## Tvarování svalů

Pro vytvarování svalů, je třeba zvýšit zátěž. Zahřívací a uvolňovací cvičení probíhají stejně, jen na konci cvičení si zvýšte zátěž a kmítejte nohama rychleji než normálně. Omezujte rychlost pro udržení vaši tepové frekvence v daném intervalu.

## Úbytek hmotnosti

Základním faktorem je námaha. Čím déle a tvrději budete cvičit, tím více spálíte kalorií. Je to stejné, jako když chcete zlepšit vaši kondici.

### Použití

Výšku sedla můžete nastavovat, uvolníte šroub a zvýšíte nebo snížíte výšku. V tyči jsou díry pro různou úroveň výšky. Pokud výšku nastavíte, nechte pevně zapadnout šroub a pak jej dotáhněte. Pomocí zátěžového šroubu nebo pomocí tlačítek u ergometru nastavujete zátěž pro šlapání do pedálů, pokud ji zvyšujete – musíte dávat větší sílu do nohou a naopak.

## ZAHŘÍVACÍ A KLIDOVÁ FÁZE

## Strečink

Úspěšný cvičební program obsahuje zahřívací a klidové aerobní cvičení. Provádějte úplný program alespoň 2x, nejlépe 3x do týdne, odpočívajte den mezi tréninky. Po několika měsících můžou vzrůst vaše tréninky na 4x až 5x za týden.

Zahřívání je důležitou částí vašeho cvičení a mělo by začínat každý váš trénink. Přípravuje Vaše tělo na usilovnější cvičení zahřátím a protáhnutím svalů. Vzrůstá Vaše tepová frekvence, cirkulace a dostává se Vám více kyslíku. Opakujte toto cvičení k zlepšení problémů bolesti svalů. Doporučujeme následující zahřívací a zklidňující cvičení.

### 1. Vnitřní strana stehen

Posaďte se s chodidly u sebe a kolena tlačte do stran. Snažte se tlačít chodidla ke slabinám jak nejvíce můžete. Jemně tlačte kolena k podložce. Vydržte 15x.



### 2. Protáhnutí kolení šlachy

Posaďte se s pravou nohou protaženou. Opřete chodidlo levé nohy o pravou vnitřní stranu stehen. Předkloňte se k prstům na pravé noze jak nejvíce můžete. Vydržte 15x. Odpočítejte si a poté opakujte s opačnou nohou.



### 3. Kroužení hlavou

Otočte hlavu doprava, počítejte do jedné, ucítíte tah na levé straně krku. Dále zakloňte hlavu dozadu, tlačte bradu ke stropu a nechte ústa otevřená. Otočte hlavu doleva a nakonec tlačte hlavu proti hrudníku.

### Zdvih rameny

Zdvihněte pravé rameno k Vašemu uchu, počítejte do jedné.



Poté

zvedněte Vaše levé rameno vzhůru.

4. Lýtko, Achillovy šlachy

Opřete se o zeď s rameny vpřed a levou nohou před pravou. Nechejte pravou nohu protaženou a levé chodidlo na podložce, poté skrčte levou nohu a předkloňte se dopředu a hýbejte boky směrem ke zdi. Vydržte, poté opakujte na opačnou stranu. To vše 15x.

6. Boční protáhnutí

Rozevřete paže do strany a pokračujte ve zdvihání až do úrovně hlavy. Protáhněte Vaši pravou paži a ke stropu jak nejvíc můžete, počítejte do jedné. Ucítíte tah na pravé straně. Opakujte cvičení s levou paží.



7. Předklony

Pomalou se předkloňte v pase, nechte záda a paže uvolněné směrem k prstům na nohou. Poté se jich snažte dotknout jak nejvíc můžete. Vydržte 15x.

## UPOZORNĚNÍ

**Pás musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.  
Tento výrobek je určen pouze k domácímu použití.**

### Údržba

**Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.**

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
2. pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
3. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky s abrasivy.
4. Chraňte computer před poškozením a kontaktu s tekutinami či potem.

5. Computer, adaptér, zástrčka a celý pás se nesmí dostat do styku s vodou.
6. Computer nevystavujte slunečnímu záření a kontrolujte funkčnost baterií, aby nedošlo k vytečení baterií a tím poškození celého computeru.
7. Skladujte pás vždy na suchém a teplém místě.

## Záruční podmínky:

### Prodávající poskytuje na tento výrobek následující záruky:

- záruka na rám vyrobený z oceli pro prvního majitele je 5 let ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na computer a elektrozařízení je 5 let ode dne prodeje zákazníkovi.
- záruka na ostatní díly je 24 měsíců ode dne prodeje zákazníkovi.

### Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

### Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. upozornění: u základních modelů jsou použita věnečková ložiska. Doba životnosti u těchto ložisek může být kratší než je doba záruky. Doba životnosti je přibližně 100 provozních hodin.
3. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
4. Reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným popisem o závadě a potvrzeným dokladem o zakoupení.
5. Záruku lze uplatňovat u výrobce: Seven Sport s.r.o, Dělnická 957, 749 01, Vítkov nebo u organizace, ve které byl výrobek zakoupen.

datum prodeje

razítko a podpis prodejce

dodavatel:

SEVEN sport s. r. o.

Dělnická 957, Vítkov 749 01

[www.insportline.cz](http://www.insportline.cz)

### ZÁRUČNÍ A POZÁRUČNÍ SERVIS ZAJIŠŤUJE:

SEVEN SPORT s. r. o., Dělnická 957, 749 01 Vítkov

[www.insportline.cz](http://www.insportline.cz)

tel: +420 556 770 191, email: [servis@insportline.cz](mailto:servis@insportline.cz)

pre Slovensko: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín  
tel: + 421 32 6526704, email: [insportline.reklamacie@stonline.sk](mailto:insportline.reklamacie@stonline.sk)

## Záručné podmienky SK:

1. na stroj sa poskytuje kupujúcemu záručná doba 24 mesiacov odo dňa predaja
2. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo vadným materiálom výrobku tak, aby sa vec mohla riadne používať.
3. Práva zo záruky sa nevzťahujú na vady spôsobené:
  - mechanickým poškodením
  - neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
  - neodbornými zásahmi
  - nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
4. Reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s údajom o závade a potvrdeným záručným listom.
5. Záruku je možné uplatňovať len u organizácie v ktorej bol výrobok zakúpený.

dátum predaja

razítko a podpis predajcu

dodávateľ:  
inSPORTline s.r.o.  
Bratislavská 36, Trenčín  
**[www.insportline.cz](http://www.insportline.cz)**