

# BODYCRAFT

## UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

### IN 7379 Multifunkční posilovací hrazda Body Craft T3 Life Tree



## OBSAH

ÚVODNÍ INFORMACE .....	3
UKÁZKA CVIKŮ .....	3
POSILOVÁNÍ S VLASTNÍ VAHOU .....	3
POSILOVÁNÍ BŘIŠNÍCH SVALŮ .....	3
POSILOVÁNÍ S EXPANDÉREM .....	3
KONSTRUKCE A JEJÍ ČÁSTI.....	4
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY .....	6

## ÚVODNÍ INFORMACE

Posilovací stanice T3 Live Tree je komplexní cvičební pomůckou pro domácí využití. Na této originální stanici lze provádět doslova stovky různých cviků. Je ideální pro začátečníky, kterým pomůže v začátcích, ale ani pokročilí si nikdy nebudou stěžovat na nedostatek cvičebních možností. Jelikož je posilovací stanice zkonstruována na základě nejpřísnějších standardů kvality, bude vám dobře sloužit do konce života.

## UKÁZKA CVIKŮ

### POSILOVÁNÍ S VLASTNÍ VAHOU



### POSILOVÁNÍ BŘÍŠNÍCH SVALŮ



### POSILOVÁNÍ S EXPANDÉREM



## KONSTRUKCE A JEJÍ ČÁSTI



ROZMĚRY: V 2,1m x Š 1,1m x D 1,2m  
(83" H x 45"W x 47"D)

### 1. Závěsné body:

Díky několika závěsným bodům lze stanici snadno přizpůsobit vaší kondici i postavě.



### 2. Gymnastický míč:

Gymnastický míč lze při použití závěsných popruhů a posilování břišních svalů použít jako podpěru těla, nebo jej lze sundat a použít k celé řadě dalších cviků.



### 3. Hrazda:

Univerzální hrazda umožňující všechny způsoby úchopu. Při cvičení na hrazdě či bradlech můžete jako dopomoc použít dodané expandéry.



### 4. Bradla:

Prodloužená, pohodlná a snadno sklopitelná bradla směřují do stran a poskytují tak univerzální šířku úchopu.



### 5. Kotevní body pro trénink s expandéry:



## **ZÁRUČNÍ PODMÍNKY**

### **ZÁRUKA PRO LEHKÉ KOMERČNÍ VYUŽITÍ**

Rám: 10 let

Konstrukční součástky: 2 roky

Expandéry, gymnastický míč, závěsné popruhy: 90 dní

### **ZÁRUKA PRO DOMÁCÍ VYUŽITÍ**

Rám: doživotní záruka (vztahuje se na prvního majitele)

Konstrukční součástky: doživotní záruka

Gymnastický míč, závěsné popruhy: 1 rok

Expandéry: 180 dní

**\*Pro více informací navštivte [www.bodycraft.com](http://www.bodycraft.com)**

**Poznámka:** Společnost Bodycraft si vyhrazuje právo na změny v konstrukci výrobku. Zakoupený produkt nemusí být nutně totožný s produktem zobrazeným v tomto manuálu. Pokud se tak stane, ujistíme vás, že změny byly provedeny ve prospěch zákazníka.

Žádost o patentování výrobku byla podána

**Bodycraft™ je divizí společnosti Recreation Supply, Inc. P.O. Box 181 Sunbury, OH 43074**

**Phone 800-990-5556 Fax: 740-965-2449 [www.bodycraft.com](http://www.bodycraft.com)**