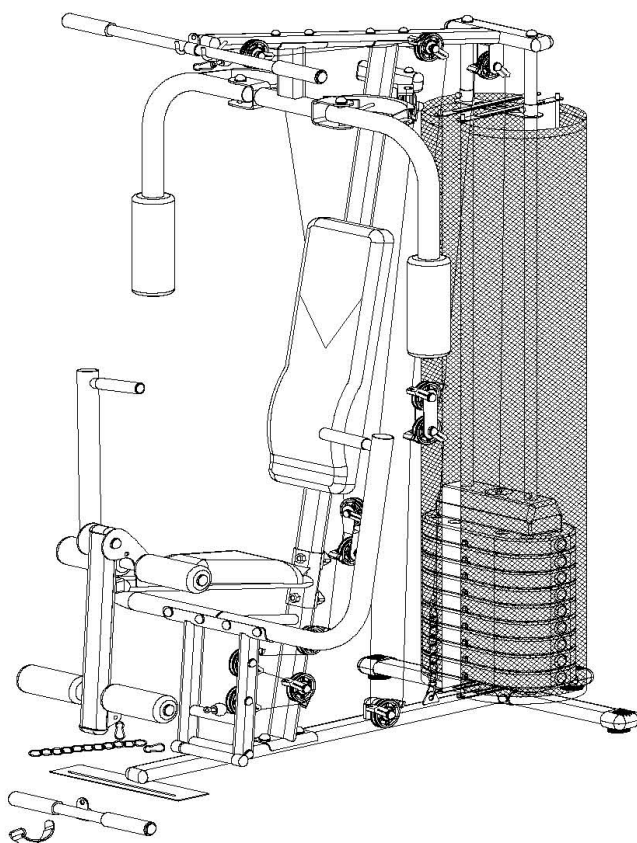




NÁVOD NA POUŽITIE

IN 133 Posilovacia veža inSPORTline Easy



Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre kúpu nášho produktu. Vzhľadom na to vynakladáme veľké úsilie k zaisteniu kvality každého nášeho výrobku, ojedinele sa môžu vyskytnúť chybajúce alebo vadné diely. V prípade objavenia akýchkoľvek závad na stroji alebo zaznamenáte chýbajúcu časť stroja, kontaktujte nás za účelom jeho nahradenia (viď kontakt na prvej strane návodu).

Tento stroj je určený výhradne pre domáce použitie. Záruku na stroj neposkytujeme v prípade jeho použitia pre komerčné, profesionálne účely v posilovacích centrách.

Základné informácie:

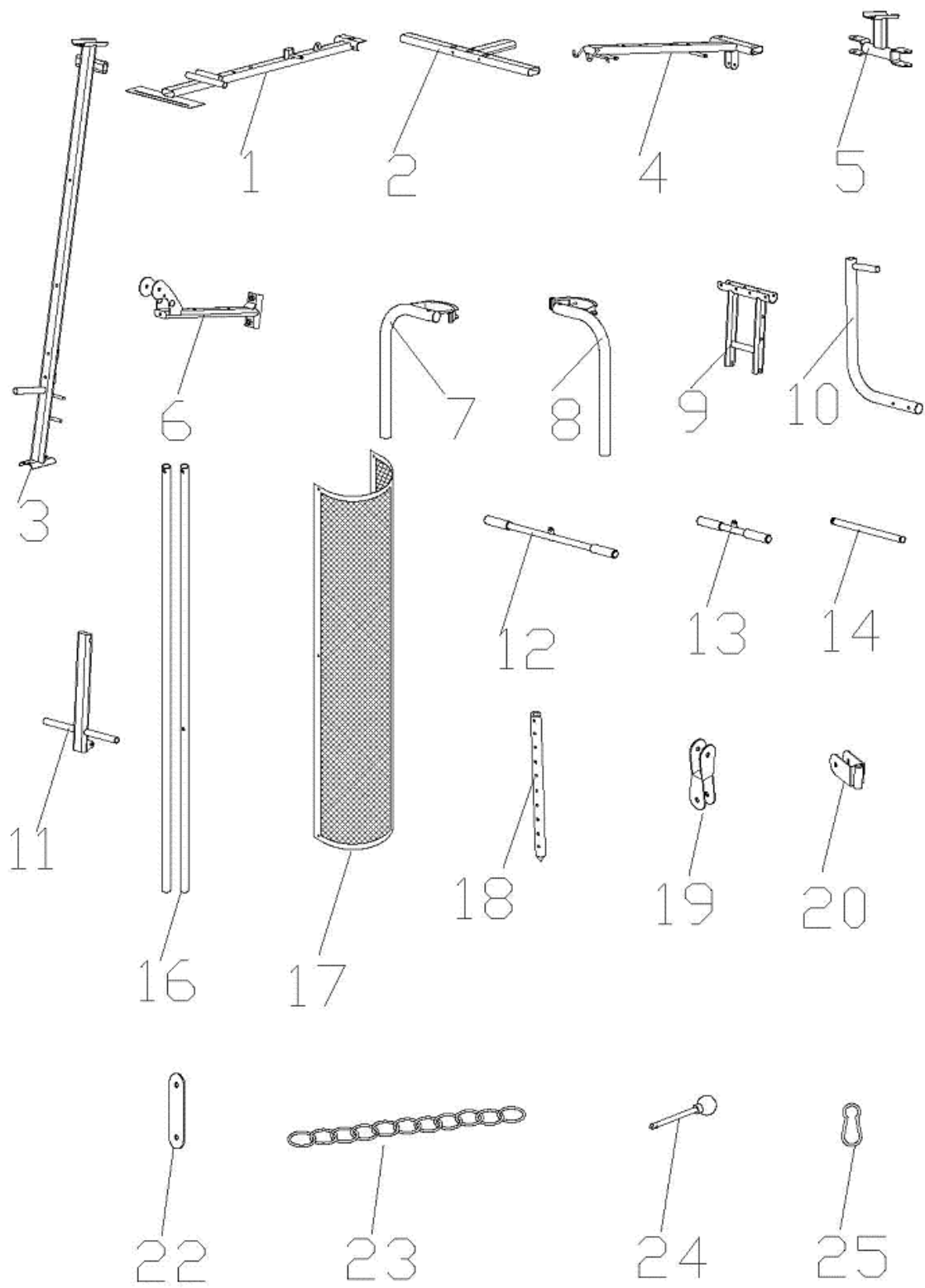
- Tento stroj je určený len pre domáce použitie. Stroj není určený pre komerčné účely a vyššie výkonnostné zaťaženie.
- Nesprávne používanie (ako napr. nadmerné cvičenie, prudké pohyby bez rozcvičení, nesprávne nastavenie), môžu poškodiť vaše zdravie.
- Pred začiatkom cvičenia, konzultujte váš zdravotný stav – srdcový systém, krvný tlak, ortopedické problémy atď. so svojím lekárom.
- Výrobca není zodpovedný za akékoľvek zranenie, škodu alebo zlyhanie spôsobené použitím tohoto výrobku či nesprávnym zostavením a údržbou stroja.
- Doporučuje sa previesť zostavenie stroja a údržbu odborným servisom. Informácie získate u firmy INsportLINE s.r.o. viď údaje na prvej strane návodu.

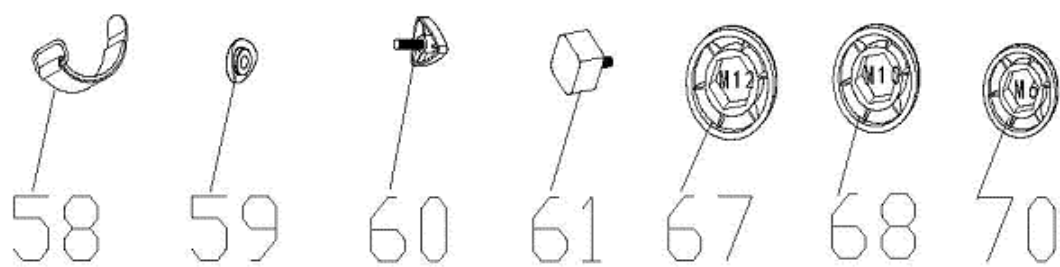
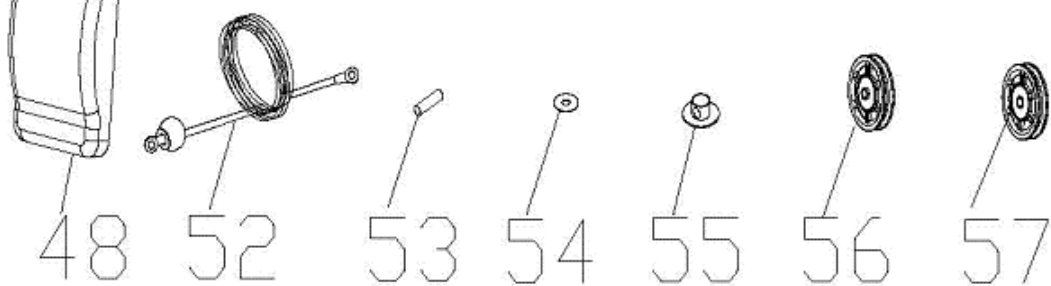
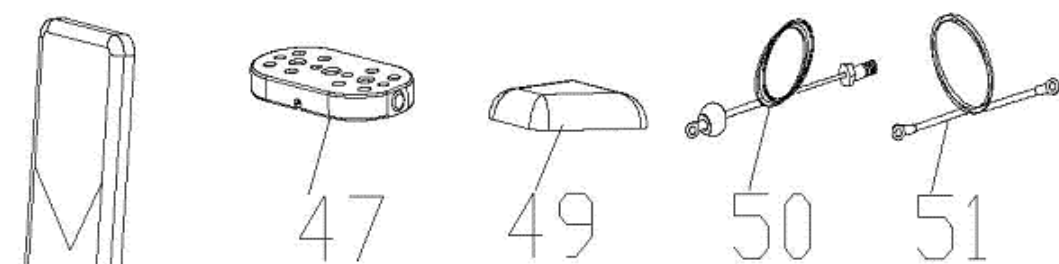
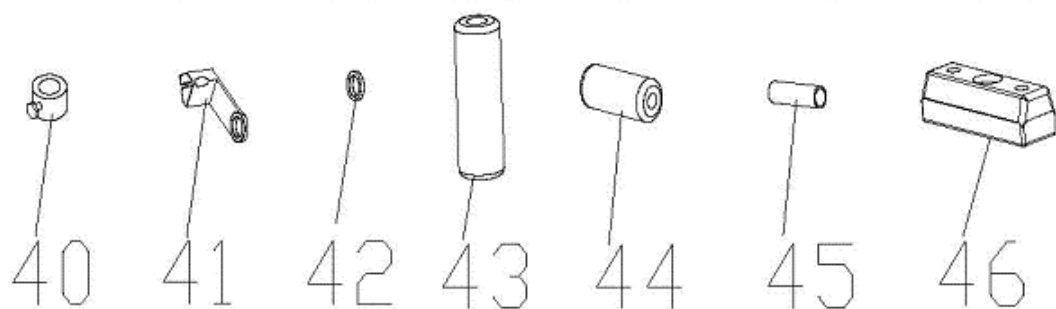
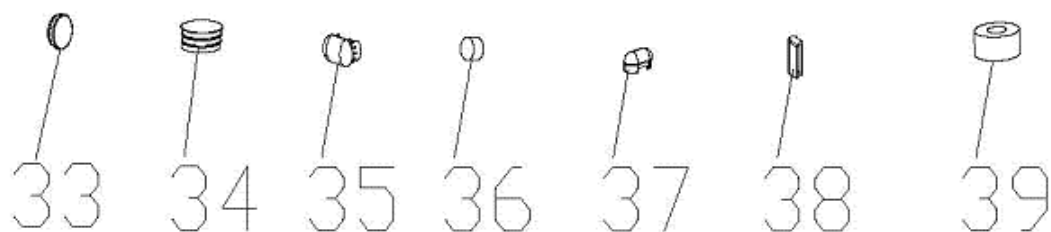
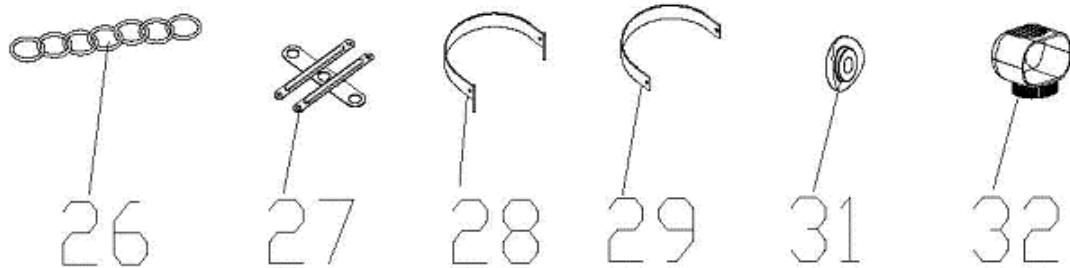
Bezpečnostné informácie:

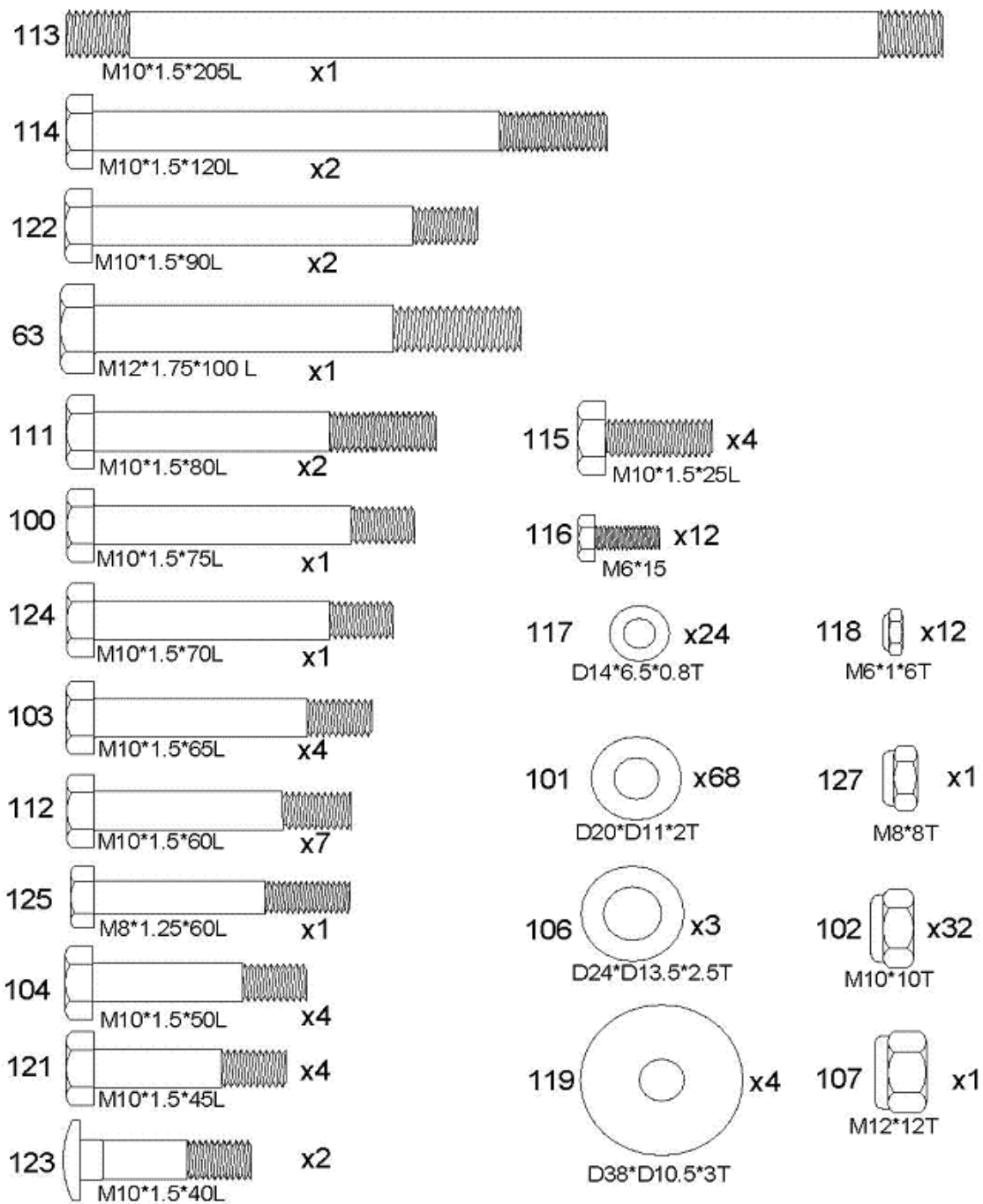
- Aby ste zamedzili úrazu či poškodeniu stroja dodržujte nasledujúce pravidlá:
- Maximálna nosnosť stroja je 100 kg.
- Stroj je zaradený do triedy HC a není vhodný pre terapeutické cvičenia.
- Stroj sa nesmie používať v nevetraných miestnostiach.
- Vysoká teplota, vlhkosť a voda nesmú prísť so strojom do styku.
- pred použitím si dôkladne prečítajte návod na použitie.
- umiestnite stroj na pevnú a rovnú plochu. Uistite sa, že stojí pevne a bezpečne.
- Nechajte okolo stroja voľnú plochu minimálne 2 metre na všetky strany.
- Dodržujte minimálne zasunutie sedlovej tyče, ktorá je špecifikovaná v návode.
- Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže vážne poškodiť vaše zdravie.
- Uistite sa, že páčky a ďalšie nastavovacie mechanizmy neprekážajú v ceste pri cvičení.
- **Pravidelne kontrolujte všetky časti. Ak sú poškodené, stroj nepoužívajte a ihneď poškodené časti vymeňte alebo kontaktujte servis dodávateľa (viď predná strana návodu)**
- Pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, či sú poriadne dotiahnuté.
- Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru na stroji či v blízkosti.
- Tento stroj není hračka.
- Uschovajte tento návod na použitie pre prípadné objednanie náhradných dielov v budúcnosti.
- Stroj je vybavený kolečkami, s jeho pomocou sa reguluje záťaž. Pre zníženie záťaže sa kolečko nastaví na pozíciu 1, pre zvýšenie záťaže na pozíciu 8.
- Udržujte voľný priestor okolo stroja najmenej 1 meter, pro vašu bezpečnosť.
- Před cvičením na stroji je třeba provést zahřívací cvičení.

Dôležité:

Vracajte tovar len v originálnom balení, alebo balení, ktoré je bezpečné pre prepravu a nemôže dôjsť k poškodeniu stroja.







Č	Popis	Množstvo
1	Hlavná časť	1
2	Stabilizačná tyč	1
3	Predná verikálna podpera	1
4	Vrchná podpera	1
5	Hrudná tyč	1
6	Sedlová tyč	1
7	Pravé rameno Butterfly	1
8	Ľavé rameno Butterfly	1
9	Pažná podpera	1
10	Spodné rameno butterfly	2
11	Nadstavbová tyč	1

12	Hrbová tyč	1
13	Ťahová tyč	1
14	Os	1
16	Vodiace tyče	2
17	Kryt závažia	2
18	Tyč výberu závaží	1
19	Dvojitá vidlica kladky	1
20	Tyč kladky	2
22	Podložka pre kladky	2
23	Reťaz(11)	1
24	Kolík výberu závažia	1
25	Karabina	5
26	reťaz (7)	1
27	Krížová podpera	2
28	Oválny držiak chrániča záťaže	4
29	Oválny držiak chrániča záťaže	2
31	Obímka D29*D10.2*D21.5	4
32	Gumová noha 30x70x47L	3
33	Guľatá krytka D1*17.5	10
34	Guľatá zástrčka D45*16	6
35	Oválna zástrčka 30x70x40L	6
36	Tlmič D35*D25.5*24	3
37	Oválna zástrčka 25*50*32L	3
38	Gumový tluč nárazov	2
39	Guľatá gumová stopka D60*D26*26T	2
40	Držiak D31.8*1.5T*30	2
41	Vodič lana	26
42	Vymedzovač pre vodič lana	26
43	Penový grip	2
44	Penový grip	4
45	Penový grip	6
46	Vrchné závažie	1
47	Spodné závažie	7
48	Chrbtová opierka	1
49	Sedlo	1
50	Lanko výberovej tyče	1
51	Lanko ramena butterfly	1
52	Lanko spodnej kladky	1
53	Kolík pre vrchné závažie	1
54	Podložka vrchného závažia	1
55	Obímka vrchného závažia	1
56	Kladka Diam.72 (T=28)	7
57	Kladka Diam.72 (T=24)	7
58	Remienky na kotník	1
59	Obímka D22*D15.5*D12.2	2
60	Trojuholníkový šrób	2
61	Gumová krytka 35*35*25	1
63	Šrób M12*1.75*100L	1

67	Krytka šróbu M12	2
68	Krytka šróbu M10	61
70	Krytka šróbu M6	12
100	Šrób M10 x 75mm	1
101	Podložka Diam. 11	68
102	Matica M10	32
103	Šrób M10 x 65mm	4
104	Šrób M10 x 50mm	4
105		
106	Podložka Diam. 13.5/	3
107	Matica M12	1
111	Šrób M10 x 80mm	2
112	Šrób M10 x 60mm	7
113	Šrób M10 x 205mm	1
114	Šrób M10X120mm	2
115	Šrób M10 x 25mm	4
116	Šrób M6 x 15mm	12
117	Podložka	24
118	Matica M6	12
119	Podložka D38*D10.5*3T	4
121	Šrób M10 *1.5 *45L	4
122	Šrób M10 *1.5 *90L	2
123	Šrób M10 *1.5 *40L	2
124	Šrób M10 *1.5 *70L	1
125	Šrób M8 *1.25 *60L	1
127	Matica M8*8T	1

Zloženie veže:

Doporučujeme, aby vežu skladali 2 osoby.

KROK 1

1. Pripevnite hlavnú časť (1) k zadnej stabilizačnej tyči (2) pomocou šróbov (122), podložky (101) a matice (102).
2. Nasuňte gumové nohy (32) na oba konce stabilizačnej tyče (2) a koniec hlavnej časti (1) a dajte plastové zástrčky (35/37) na prednú časť hlavnej časti (1).
3. Dajte krížovú podperu (27) na zadnú stabilizačnú tyč (2), dajte 2 gumové stopky (39) na vrch podpery a vložte vodič závažia (16) cez tlmič (39) a podložku a pripojte ich k zadnej stabilizačnej tyči (2) pomocou šróbu (115), podložiek (101).
4. Nasadte závažie (47) jedno po druhom na vodič závažia (16). Potom nasuňte tyče výberu závažia (18) do prostrednej diery na závaží, a dajte vrchnú obímku (55) na vrchnú časť tyče (18) a pripevnite ich dohromady pomocou kolíku (53). Nasuňte vrchné závažie (46) cez vodič závažia (16) a tiež tu dajte obímku (55) a kolík (53) na vrchné závažie (46).
5. Dajte podložku (54) na vrchnú časť vrchného závažia (46) a šrób na lanku (50) bude spojený neskôr.
6. Nasuňte ďalšiu tyč chrániča závažia (27) a držiaky (40) cez závažový vodič (16).
7. Správnu záťaž vyberete pomocou kolíku (24).

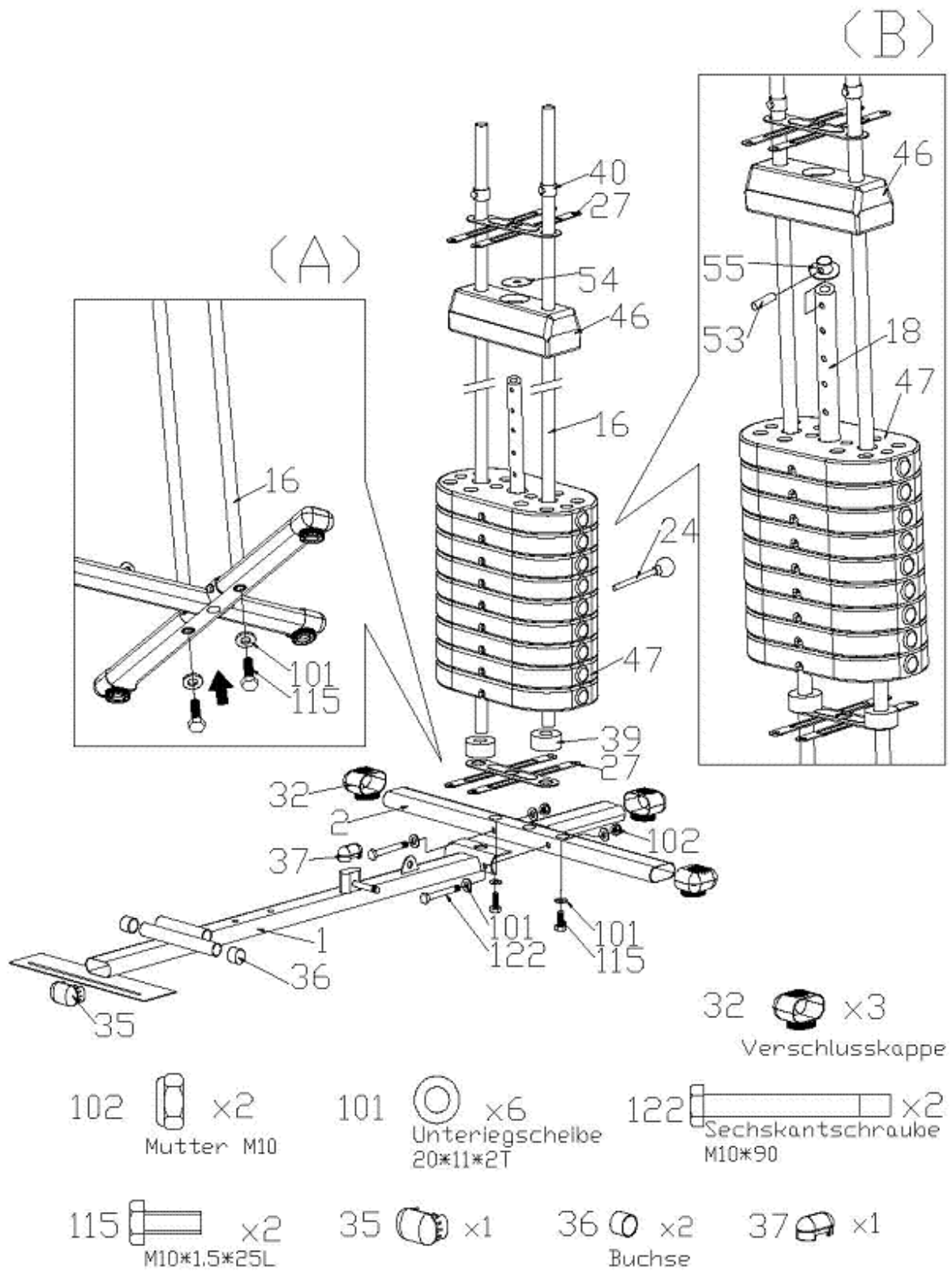
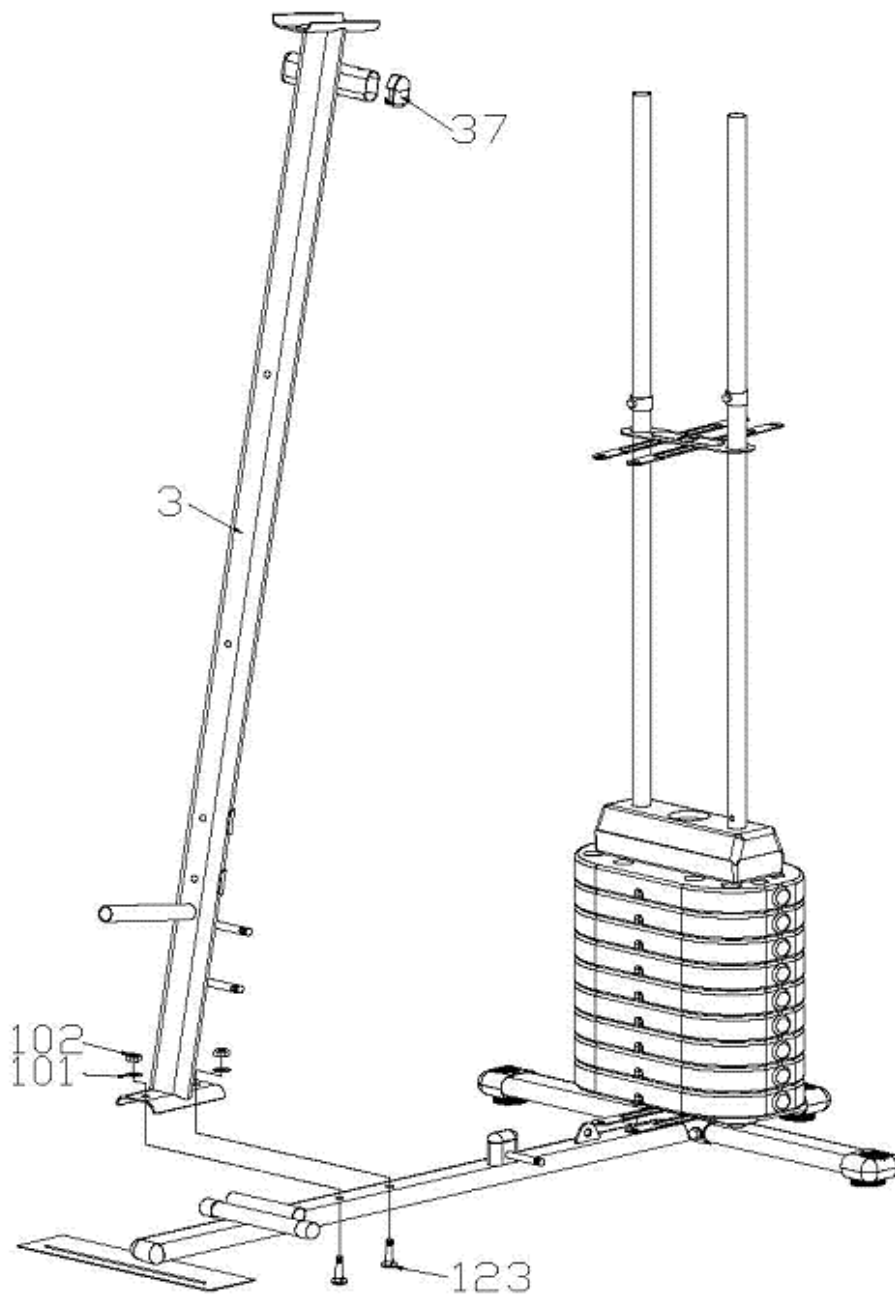


FIG.1

KROK 2

1. Pripevnite prednú vertikálnu podporu (3) na hlavnú časť (1) pomocou šróbov (123), podložiek (101) a matíc (102).
2. Dajte plastové krytky (37) a guľaté krytky (33) na podporu (3).



- | | | | | | |
|-----|--|-----|--|-----|--|
| 102 |  x2 | 101 |  x2 | 123 |  x2 |
| | Mutter M10 | | Unterlegscheibe
20*11*2T | | M10*1.5*40L |
| 37 |  x2 | | | | |

FIG.2

Krok 3

1. Spojte vrchnú tyč (4) s vrchnou časťou prednej vertikálnej podpery (3) a hrudnou tyčou (5) a závažovým vodičom (16). Pripevnite vrchnú tyč (4) k vertikálnej tyči (3) a hrudnú tyči (5) pomocou šróbov (104), podložiek (119), podložiek (101) a matíc (102).

Pripevnite vodič záťaže (16) k vrchnej tyči (4) pomocou šróbov (115), podložiek (101).

2. Dajte plastové krytky (35) na vrchnú tyč (4).

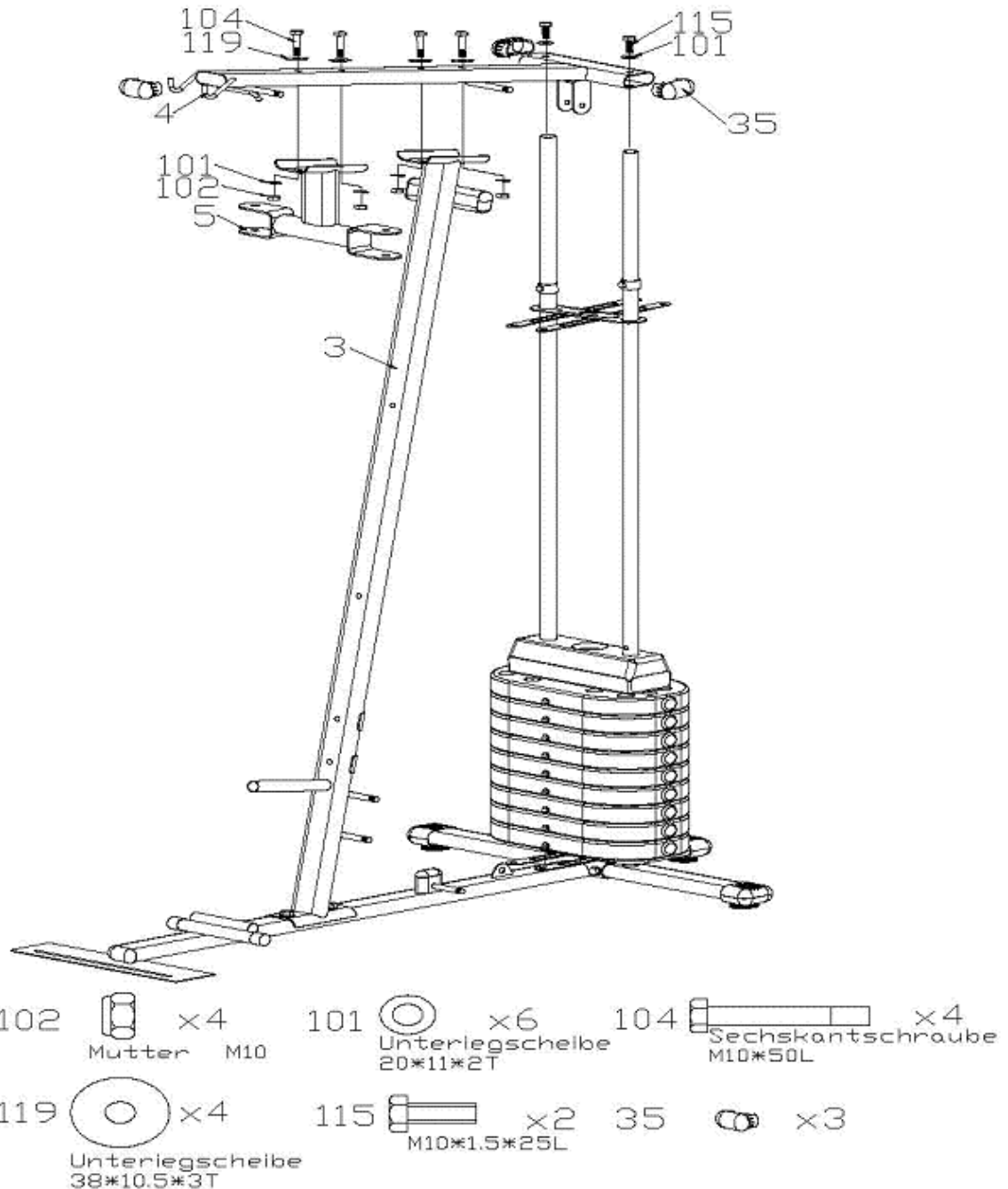


FIG3

KROK 4

1. Spojte sedlovú tyč (6) s vertikálnou tyčou (3) pomocou trojuholníkového šróbu (60) a dajte na prednú časť plastovej krytky (61).

2. Zatlačte obímky (59) do nožnej podpery (11). Pripevnite podperu (11) k sedlovej tyči (6) pomocou šróbu (63), podložiek (106) a matice (107). Dajte plastové krytky (35) na oba konce tyče (11) a potom pripevnite gumové krytky (37).

3. Dajte podložku (106) a tlmáč (36) do tyče na sedlovej podpere.

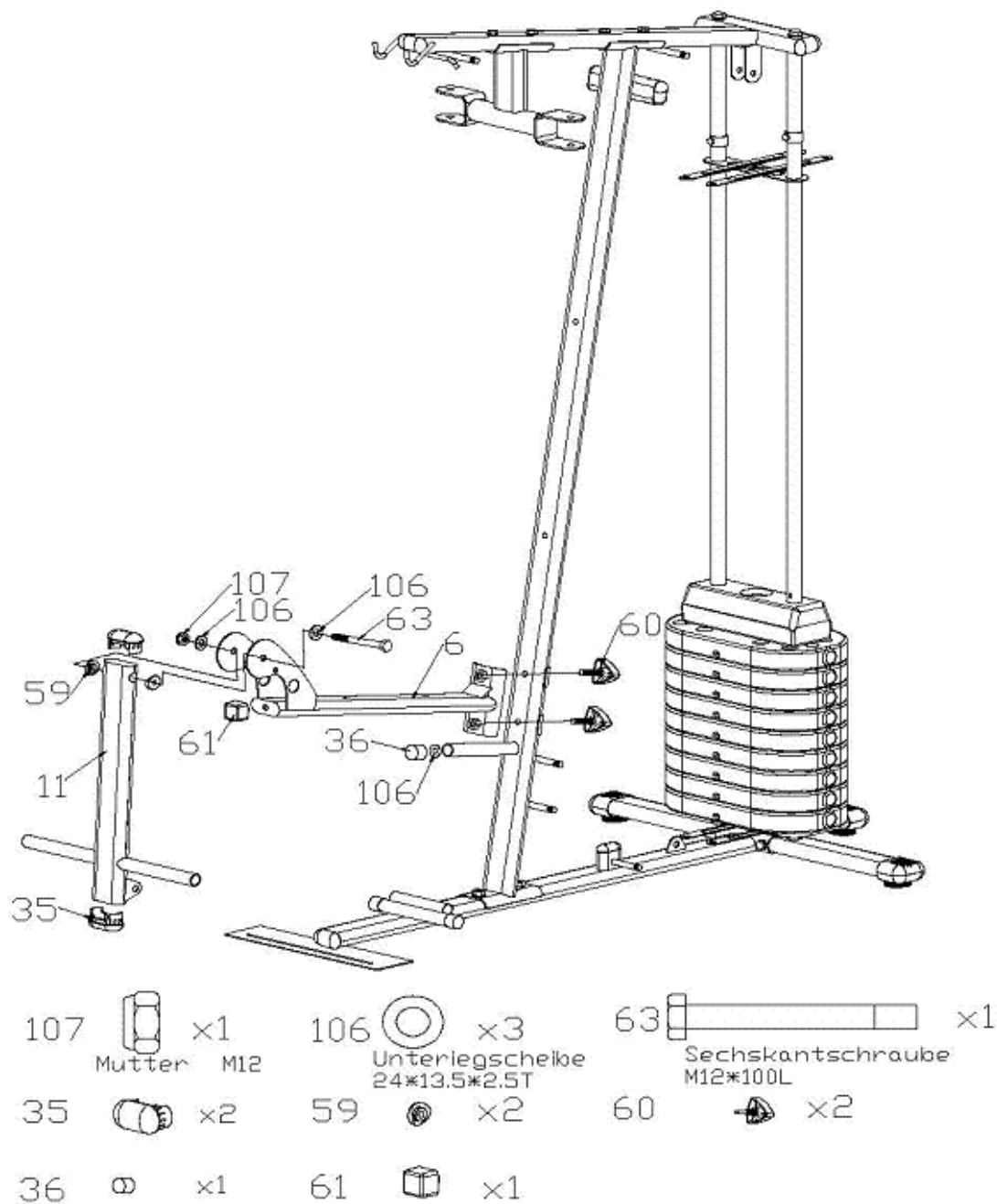


FIG.4

KROK 5

1. Pripevnite pažnú podperu (9) na hlavnú časť (1) pomocou šróbu (113), podložiek (101) a matice (102).

2. Spojte rameno (10) s tyčou (9) pomocou šróbov (103), podložiek (101) a matíc (102).

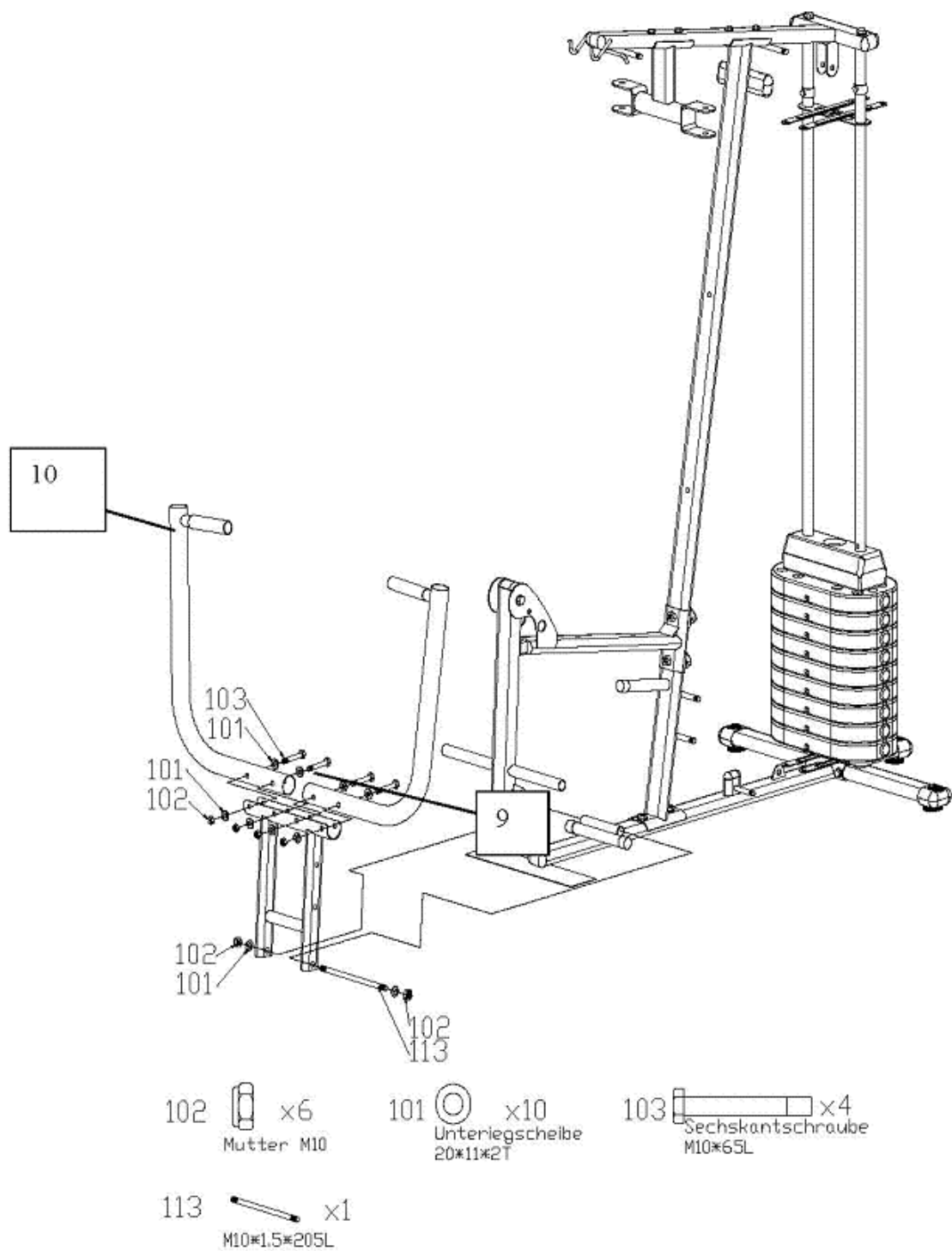
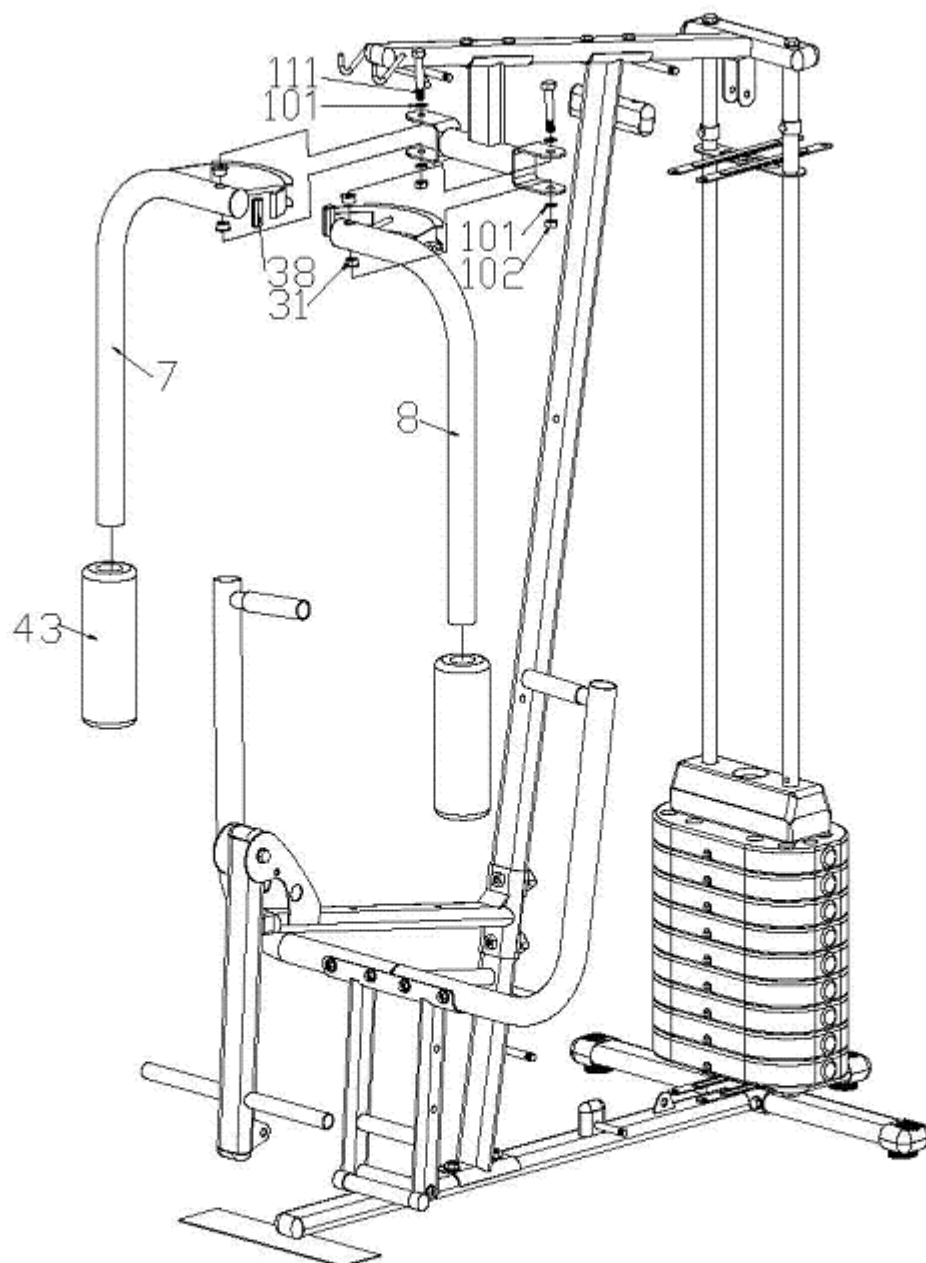


FIG.5

KROK 6

1. dajte obímky (31) do dier v tyči butterfly (7 a 8). Pripojte tyče (7 a 8) k hrudnej tyči (5) pomocou šróbov (111), podložiek (101) a matíc (102).
2. dajte gumové stopky (38) na zadnú časť hrudnej tyče (5) tak, aby sa rameno priamo nedotýkalo železa.
3. nasuňte penové gripy (43) na rovnej časti butterfly ramena.



102		x2	101		x4	111		x2
	Mutter M10			Unterlegscheibe 20*11*2T			Sechskantschraube M10*80L	
31		x4	38		x2			

FIG.6

KROK 7

1. Pripevnite chrbtovú opierku (48) na vertikálnu tyč (3) a sedlo (49) k sedlovej tyči (6) pomocou šróbov (121) a podložiek (101).

2. Pretiahnite os (14) cez diely v spodnej a hornej časti nožnej podpery (11) a potom nasuňte penové gripy (44) na obe strany osy.

KROK 8

Ako pripevniť kladky:

Kladka typ A): Pripevnite kladový set k pažnej tyči (9) pomocou šróbu (112), chrániča (41 a 42), kladky (57), podložky (101) a matice (102) na vrchnú kladku a so šróbom (112), chráničom a kladkou (57), podložky (101), matice (102) na spodnú kladku.

Kladka typ B): pripevnite jednoduché kladky na tyče pomocou podložiek (101), chrániča (41 a 42), kladky (56) a matíc (102).

Kladka typ C): Pripevnite dvojité kladky pomocou šróbu (112), podložiek (101), chrániča (42 a 42), kladky (56) a matíc (102).

Upozornenie: tyč a podložka kladky (20 a 22) musia byť pripevnené na oboch stranách pravej i ľavej vrchnej časti vertikálnej podpory (3) pomocou šróbov (114), podložiek (106) a matíc (107), ako je ukázané v rohu obrázku kroku 8. Pripevnenie kladky je rovnaké ako u typu B.

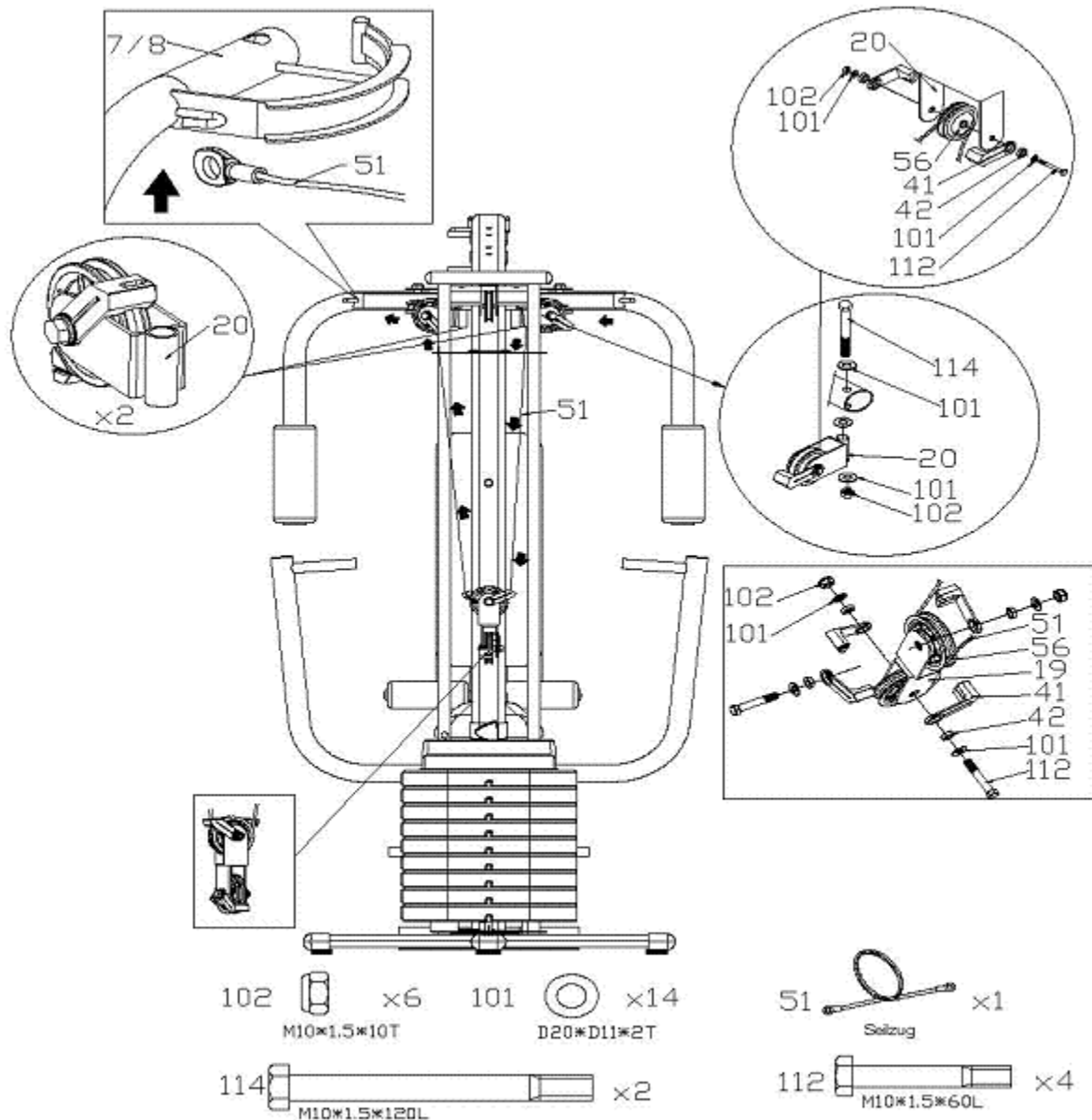


FIG.8

KROK 9 a 10

Pripevnenie laniek:

Lanko (50): Spojte šrób na konci lanka k vrchnému závažiu (46), druhý koniec pretiahnite nad

kladkou (a), potom dolu cez spodnú kladku (b), potom ide hore cez kladku (c) a rovno do kladky (d).

Lanko (51): Pripojte jeden koniec lanka na rameno butterfly (7) pomocou šróbu (115) a podložky (101), ďalšou podložkou (101), potom druhý koniec na druhé rameno, dajte podložku (101) a maticu (102). Druhý koniec lanka pretiahnite cez vrchnú kladku (a1), dolu cez spodnú kladku (b1), potom hore zase cez vrchnú kladku (C1) a potom spojte koniec ako na začiatku.

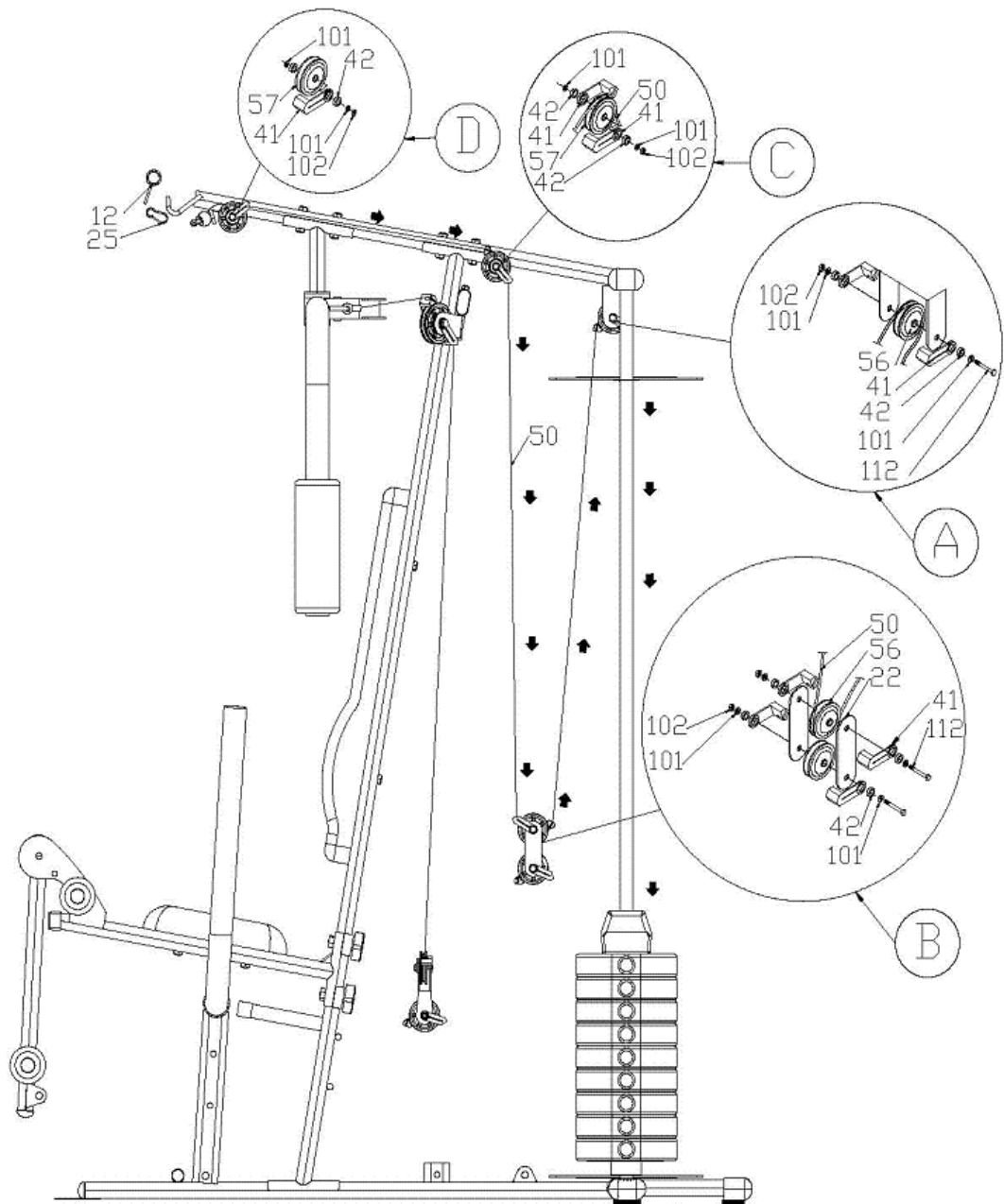
Lanko (52): Pretiahnite jeden koniec lanka (ten bez gumového kolečka) spodnou kladkou (a2), potom cez kladku (b2) cez očko a do kladky (c2) opäť cez očko, potom do kladky (d2) do spodnej kladky potom do kladky (g2), dolu a zabezpečte tento koniec lanka k ocelovej časti, pomocou karabiny (25) a reťaze (26) ako je ukázané na obrázku.

Jednoduché vysvetlenie pripojenia kladiek a laniek:

Lanko (50) ide cez kladku d , c, b, ako na obrázku

Lanko (51) ide cez kladku a1, b1 to c1 ako na obrázku

Lanko (52) ide cez kladku a2, b2, c2, d2, e2, f2 to g2 ako na obrázku



102  x5
M10*1.5*10T


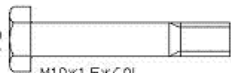
50  x1
Seilzug

FIG.9

101  x10
D20*D11*2T

112  x3
M10*1.5*60L

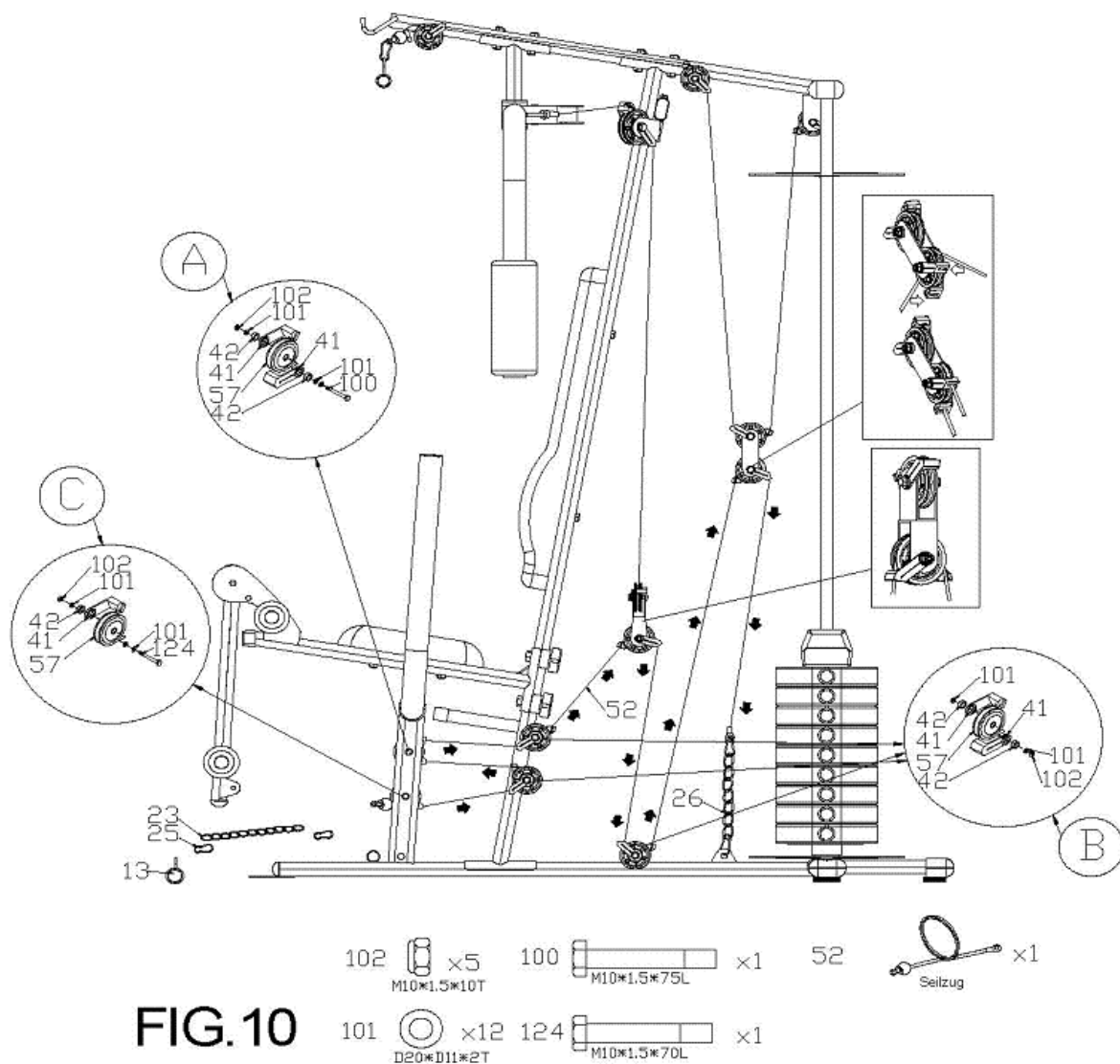


FIG.10

KROK 11 a 12

Chránič závažia a príslušenstvo

1. Akonáhle pripevníte lanká, pripevnite oválny držiak (28) na vrch a základnú časť oboch chráničov (17) a držiak (29) uprostred chrániča pomocou šróbov (117) a matíc (118).
2. Potom dajte chránič na oba vrchy a základnú tyč (27) a pripevnite ich správne pomocou držiaku (40).
3. Pokiaľ chcete cvičiť s vrchnou kladkou, len zaháknite hrudnú tyč (12) k lanku (50) pomocou karabiny (25).
4. Pokiaľ chcete cvičiť so spodnou kladkou, vytiahnite celý sedlový set a pripevnite tyč (13) na spodné lanko (52) pomocou karabiny (25) a reťazí (26).
5. Zakryte šróby krytkami (67), (68) a (70).

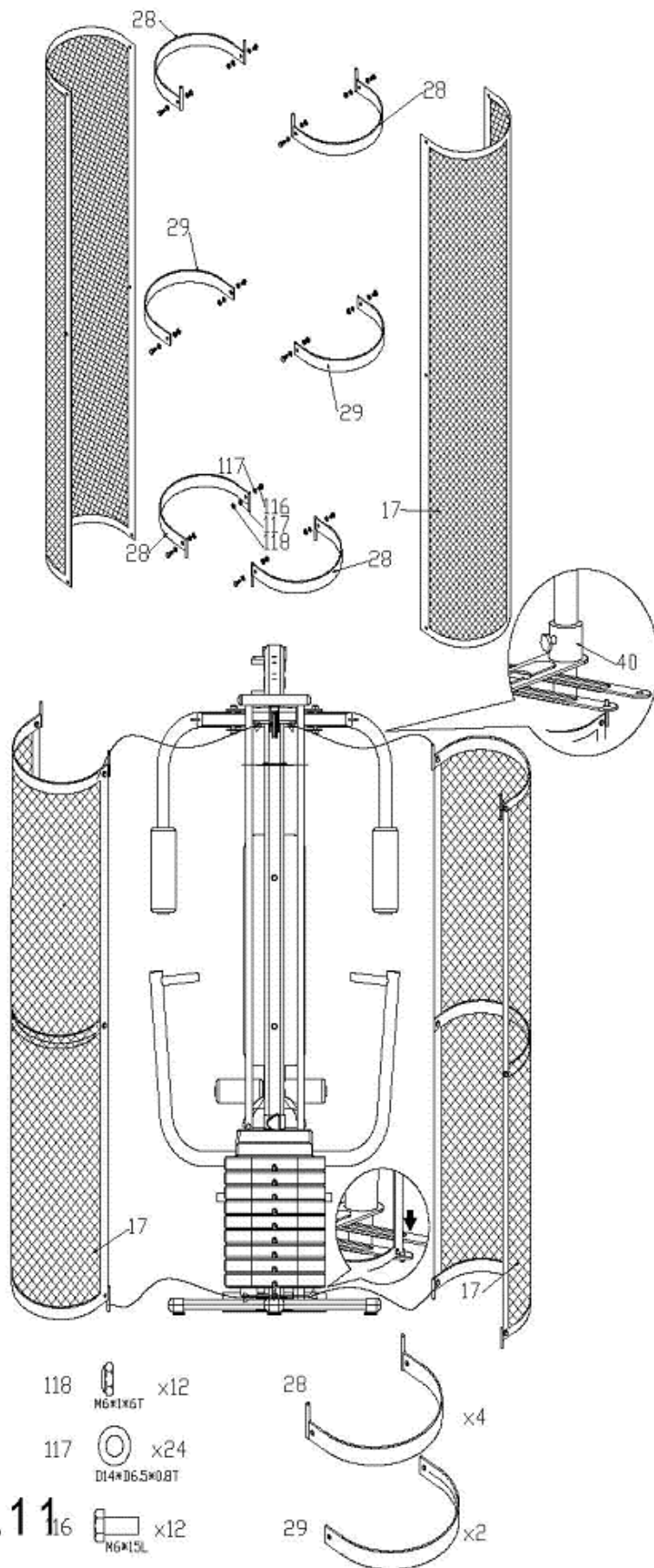


FIG. 11

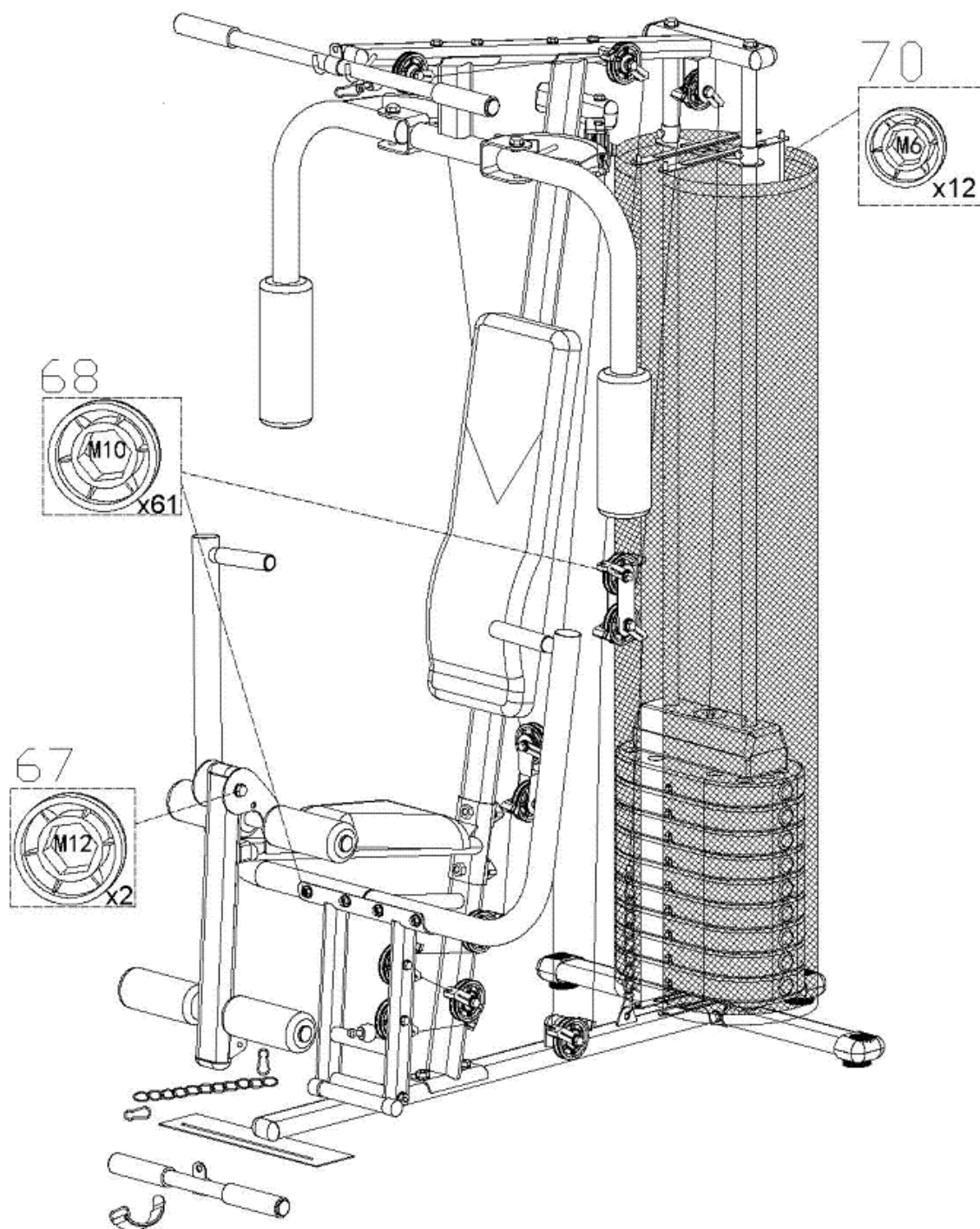


FIG.12

KROK 13

Pre vašu bezpečnosť, pripevnite závažie pomocou šróbu (125) a matice (127).

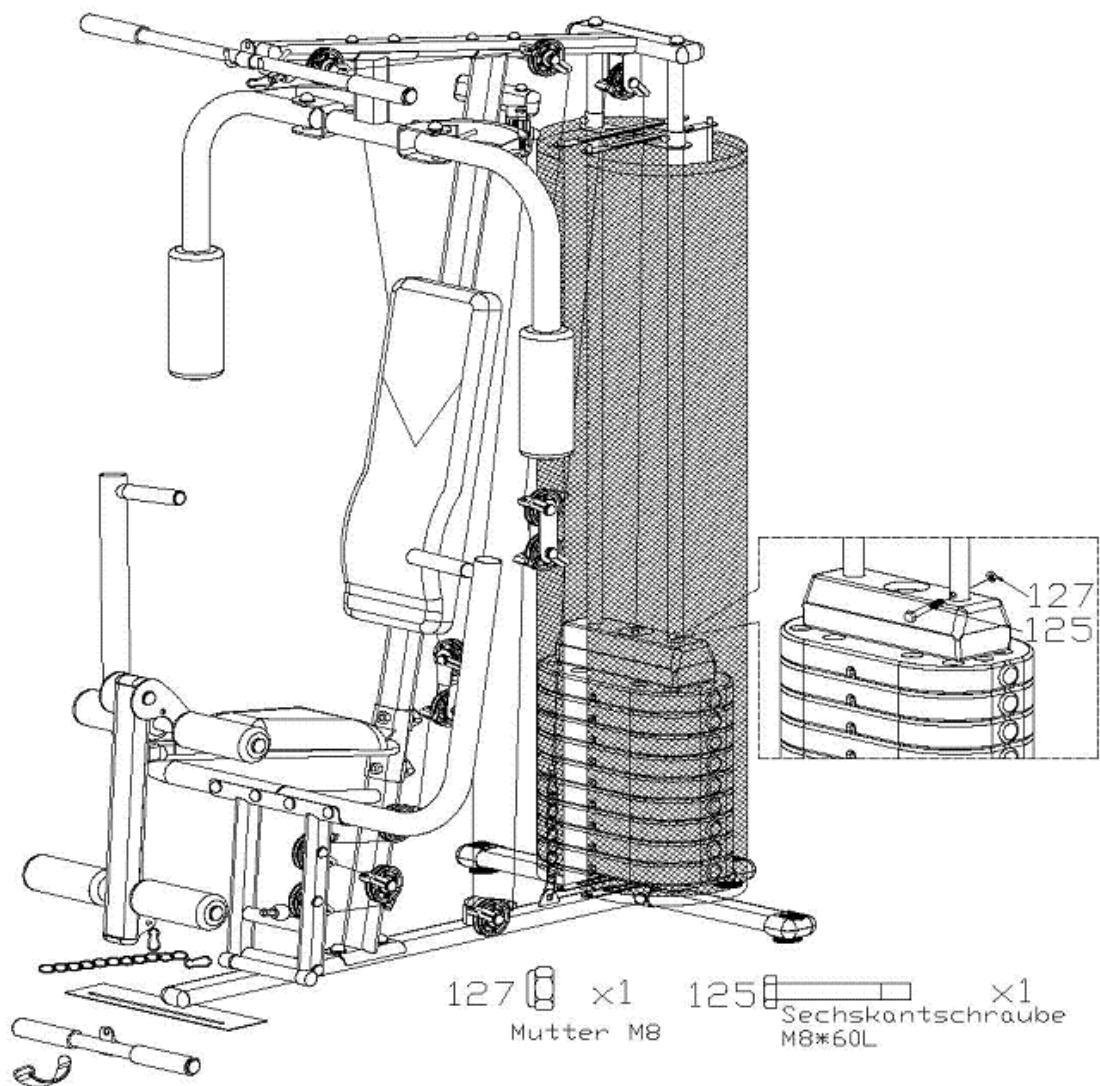


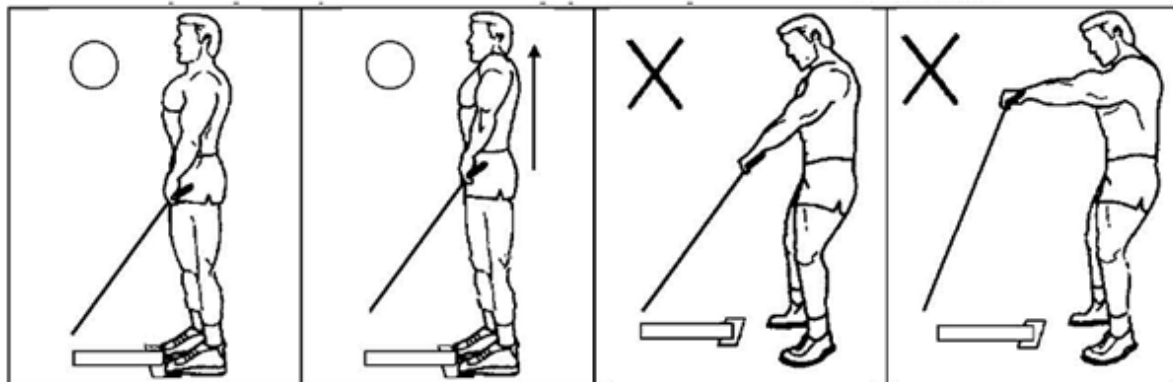
FIG.13

Tréningové inštrukcie Základy cvičení

Základy cvičenia

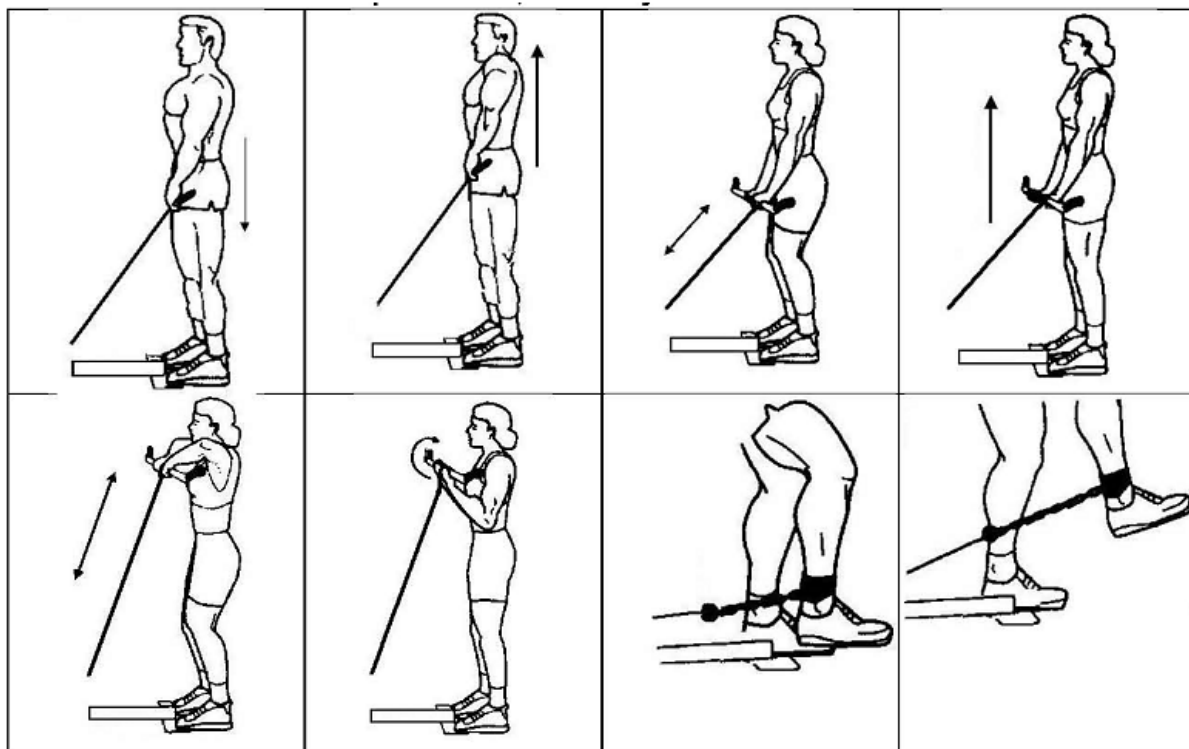
- Ako stáť pri cvičení?

Prosím vždy stojte na podložke hlavnej tyče, ako je ukázané na obrázku.



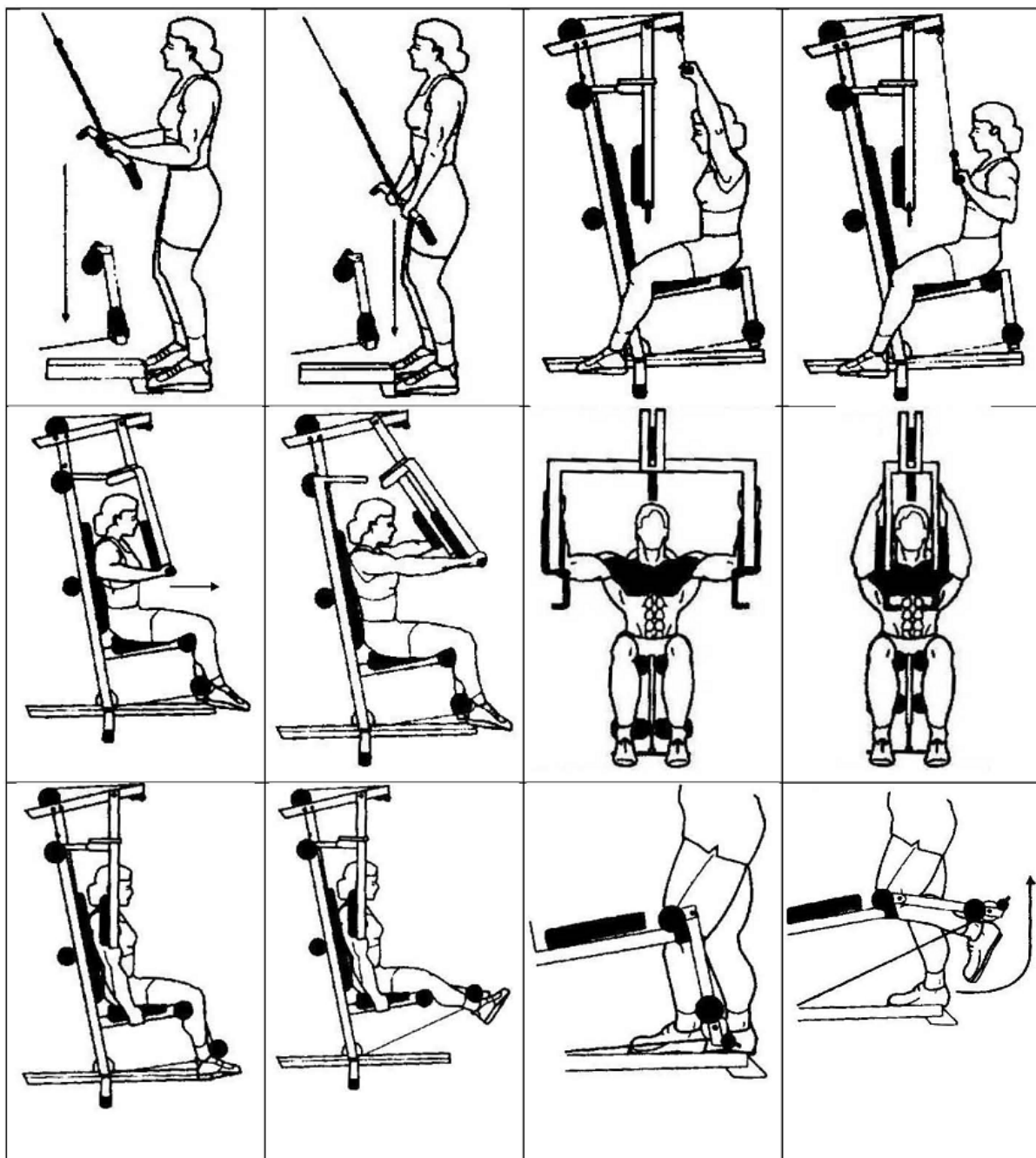
Výber cvičení

Aby ste zabránili zranení pri cvičení, nasledujte tieto inštrukcie.



Upozornenie: Prosím uvoľnite celú sedlovú opierku pred začiatkom tohto cvičenia.

Cvičenie



Údržba

Pravidelne prevádzajte bežnú údržbu stroja na základe vytaženia stroja minimálne však po 20 hodinách prevádzky.

Údržba zahŕňa:

- Kontrolu všetkých pohyblivých častí stroja (osky, klby prevádzajúce pohyb, atď.), či sú dostatočne premazané. Ak nie, ihneď ich namažte. Doporučujeme bežný olej pre bicykle a šijacie stroje alebo silikonové oleje.
- pravidelná kontrola všetkých častí – skrutky a matice a pravidelné doťahovanie.
- K údržbe čistoty použite len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky s abrazivami.
- Skladujte stroj vždy na suchom a teplom mieste.

UPOZORNENIE.

Stroj musí byť umiestnený na rovnej a pevnej podložke. Pred každým použitím výrobku skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek.

Tento výrobok je určený iba na domáce použitie.

Záručné podmienky SK:

1. na stroj sa poskytuje kupujúcemu záručná doba 24 mesiacov odo dňa predaja
2. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo vadným materiálom výrobku tak, aby sa vec mohla riadne používať.
3. Práva zo záruky sa nevzťahujú na vady spôsobené:
 - mechanickým poškodením
 - neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
 - neodbornými zásahmi
 - nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
4. Reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s údajom o závade a potvrdeným záručným listom.
5. Záruku je možné uplatňovať len u organizácie v ktorej bol výrobok zakúpený. dátum predaja razítka a podpis predajcu

dodávateľ:

inSPORTline s.r.o.

Bratislavská 36, Trenčín

www.insportline.cz



SEVEN SPORT, s. r. o.

Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264
Objednávky: +420 556 300 970, objednavky@insportline.cz
Reklamáce: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, reklamace@insportline.cz
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, servis@insportline.cz
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)
Web: www.insportline.cz, www.worker.cz, www.worker-moto.cz



Zastoupení pro Slovensko:

INSPORTLINE, s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, objednavky@insportline.sk
Reklamáce: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, reklamacie@insportline.sk
Fax: +421(0)326 526 705
Web: www.insportline.sk, www.worker.sk, www.worker-moto.sk

